

一袭白衣,一顶燕帽,一肩使命!

青岛市市立医院本部儿科总护士长王芯精耕护理34年 用责任和爱心与医院共同成长

护理工作被誉为神圣的职业,护士们被誉为“白衣天使”,她们凭借优质的服务、温暖的微笑和精湛的护理技术,赢得了众多病患的赞誉。她们肩负着神圣使命,每天迎着晨光开始忙碌,用实际行动诠释着南丁格尔精神。在医院的各个科室中,儿科护士长无疑是一颗耀眼的星,其凭借专业的技能、细心的关怀和无私的奉献,为每一位儿童患者的健康保驾护航。王芯,自1991年起便投身于儿科的护理工作。在这34年的漫长岁月里,她始终坚守在儿科护理的岗位上,凭借卓越的专业技能和贴心的服务,为岛城儿童的健康筑起了一道坚固的屏障。“关爱儿童,守护健康”不仅是她的工作信条,更是她对每一位患儿的深情承诺。她对儿科疾病的护理及操作技能了如指掌,她用微笑和真诚为患儿们点燃了生命的希望之光。

默默奉献 她是患儿“守护者”

“在这里,我们陪伴并且守护,其实我们就是承担了这些孩子的妈妈的角色。现在病房里有很多病情严重的患儿,因为现在的医疗技术更先进、救护能力更强,很多以前无法救治的孩子,现在都可以在这里看到希望。”在青岛市市立医院本部儿科病房里,王芯告诉记者。她常常劝家长:“再坚持一下,孩子是有希望的。”为了随时应对突发状况和生命急救,医护人员手机常年保持24小时畅通,他们经常在睡梦中被电话铃声叫起,披着一身星光在夜幕中奔赴医院进行救治。

科室曾经收治过一对早产双胞胎,胎龄只有28周,出生体重均不足1000克,并有一系列严重的并发症。在出生一周时,姐姐因为肠道并发症夭折了,妹妹情况也不乐观,出现呼吸困难、重症感染、急性坏死性小肠结肠炎、颅内出血等,随时有生命危险。看着流泪的家长,医护人员的心情久久不能平静。大家竭尽全力为小宝贝制订了详细周密的诊疗计划,王芯带领团队实行鸟巢式护理、微量母乳喂养、保护性通气策略、早期神经发育干预等,小宝贝从开始的0.5毫升母乳滴入口中,到逐渐开始自行吸吮吃奶,历经两个月的精心治疗,坚强的小宝贝终于回到了妈妈的怀抱。看到一家三口温馨的画面,医护人员都流下了激动的泪水。

“我现在负责门诊、病房以及新生儿监护室的护理管理工作,特别是作为新生儿监护室(NICU)的护士长,其工作



王芯,女,1972年7月出生,中共党员,青岛市市立医院本部儿科总护士长,PICC及新生儿专科护士、儿童健康指导师训练师,兼任山东省护理学会新生儿护理专业委员会副主任委员、青岛市护理学会儿科专业委员会副主任委员。34年来,她一直坚守儿科一线,熟练掌握各种疾病的护理及操作技能,胜任儿科各项危重症的抢救,成功救治了无数患儿,给一个个家庭带来希望。

人物名片

难度和风险可想而知。”王芯肩上的责任和压力必然是巨大的。小到喂奶、换尿布,大到静脉穿刺、生命体征监测、呼吸道管理、急救治疗,都必须由护士细致入微、耐心谨慎地完成。护理工作量大且繁琐,为了更快更好地帮助年轻护士掌握技能,更好地服务患儿,王芯处处以身作则,言传身教。

通过一个个病例,团队不断总结经验。作为护士长,王芯在日常工作中带领团队开展多学科护理查房、演练及专科疾病护理,优化了儿科高危新生儿联合救治流程,提高了小儿肺炎、小儿腹泻的中西医结合护理,加强了新生儿气胸、中心静脉、小儿静脉血栓等护理项目的技术水平。

“当看到我的护理团队争分夺秒地与死神赛跑,救回一个个刚刚出生就在死亡线上挣扎的小生命时,那种自豪感是无法用语言形容的。”王芯会用母亲的博爱守护儿科里的每一个孩子,希望他们都平安健康,重回母亲的怀抱。正是因为对孩子的珍爱,她才会护理岗位上默默奉献34年,无怨无悔地书写着自己平凡而美丽的人生。

以身作则 加班加点毫无怨言

王芯所在的儿科,护理工作随时面

临高风险且工作量巨大,但她一直都是任劳任怨,放弃与家人团聚的时光,忘我地投入到工作中。

“在儿科,我们会特别关注患儿的心理、情绪。”王芯说,病房曾收治一名13岁体重就高达95公斤,被诊断为糖尿病的小患者。患儿对打针十分恐惧,王芯用温暖的双手和坚定的眼神,以轻柔的安抚和专业的技术,让患儿颤抖的手臂渐渐放松,让恐惧的泪水化为信任的点头。当针头精准进入患儿血管的那一刻,不仅是治疗的开始,更是他重获勇气的瞬间。

6岁的童童因重症肺炎需要做支气管镜检查,恐惧和不适让她哭闹不止,不能配合,家长的心也揪成一团。此时,王

芯用温柔的话语对童童进行安抚,童童眼含泪花终于点头答应配合。当检查顺利完成时,家长看到了王芯用专业与爱心创造的奇迹。

“选择了护士,就是要牺牲奉献,选择了儿科护理,就要能承受更多的劳累和风险。”这是王芯经常和年轻护士说的一句话。34年来,她是这么说的,也是这么做的。日常工作中,她总是第一个到达科室,下班后,她也是最后一个离开。不管是白天夜晚、下雨下雪,她经常加班加点,毫无怨言。

坚守初心 带领团队屡创佳绩

作为科室的“大管家”,科室里大大小小的工作,王芯都是事无巨细、亲力亲为。她全力配合科主任的工作,确保各类物资的供应,当好后勤总管;她努力营造科室良好工作氛围,使大家能安心舒心地工作。科室各项工作井然有序地开展,护士们都说得得益于她们有一位尽职尽责、吃苦耐劳的护士长,对此,王芯总是说:“我有一群可敬可爱、乐于奉献的护理姐妹。”

作为科室的护士长,王芯深知除了自己要有过硬的技术和扎实的理论基础外,还得带出一支技术过硬的队伍,因此她特别注重对年轻护士的培养带教工作。对于年轻护士,她手把手教她们练习基本功,提高小儿静脉穿刺的本领;对于技术骨干,她带领她们学习护理新技术、新业务,提高整体素质。王芯常说:“一个优秀的科室,离不开团队的努力!”作为科室护理专业负责人,她注重学科的发展及人才梯队的建设,积极发展儿科护理亚专业,每年完成100多人次的小儿胃镜及支气管镜手术等。近年来,她培养了10名市级以上儿科专科护士,带领团队积极学习先进理念和实践经验,规范专病、专项技术管理,促进护理工作高质量发展。在护理管理方面,她不断与时俱进,创造性地开展工作,从全局出发建立完善的质量控制和持续改进机制,运用科学方法及管理工具不断改进临床工作,大大降低儿童支气管镜并发症的发生率及新生儿医源性皮肤损害等,保证了科室护理质量安全。

王芯作为儿科专科护理领域的先行者,始终坚守初心,带领团队不断前进并屡创佳绩:荣获青岛市疼痛护理管理个案三等奖、青岛市卫健委新生儿复苏技能竞赛二等奖、青岛市护理学会“十佳品管圈”奖、山东省护理学会“循证护理优秀案例”奖、山东省妇幼保健科普短视频大赛二等奖。科室获得全国改善医疗服务优秀典型活动“群众满意的科室”、青岛市“三八红旗集体”称号。王芯本人被评为岛城“十大最美护士”、青岛市护理学会“青岛市优秀护士长”。

多年的儿科护理生涯,王芯收获了患者感激时的喜悦,感受了愧对家人时的内疚,体验了工作忙碌时的辛劳,也尝到了被家属误解时的苦涩。然而,她对护理工作的热爱与对事业的执着追求始终如一。她已记不清自己亲手护理过的患儿数量,也记不清有多少患儿因她的精心照料而转危为安。在她心中,始终坚守着一个信念——将爱与温暖传递至生活的每一个角落,深深根植于每个患儿的心田。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦
院方供图