

4月30日13时08分,神舟十九号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆,现场医监医保人员确认航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽身体状态良好,神舟十九号载人飞行任务取得圆满成功。

至此,神舟十九号航天员乘组的太空之旅圆满结束,航天员蔡旭哲重返“天宫”的圆梦征程完美收官,成为目前在舱外执行任务次数最多的中国航天员。两名“90后”航天员宋令东、王浩泽的首飞之旅圆满完成。

### 在轨驻留 183天 3次出舱

据中国载人航天工程办公室介绍,12时17分,北京航天飞行控制中心通过地面测控站发出返回指令,神舟十九号载人飞船轨道舱与返回舱成功分离。之后,飞船返回制动发动机点火,返回舱与推进舱分离,返回舱成功着陆,担负搜救回收任务的搜救分队及时发现目标并抵达着陆现场。返回舱舱门打开后,医监医保人员确认航天员身体健康。

神舟十九号载人飞船于2024年10月30日从酒泉卫星发射中心发射升空,随后与天和核心舱对接形成组合体。3名航天员在轨驻留183天,其间进行了3次出舱活动,完成空间站空间碎片防护装置安装、多次货物出舱任务,先后开展了舱内外设备设施安装、调试、巡检、维护维修等各项工作,为空间站长期稳定在轨运行进一步积累了宝贵的数据和经验。乘组在2024年12月17日首次出舱活动期间,创造了航天员单次出舱活动时长世界纪录。

### 将进行医学检查和健康评估

在轨驻留期间,乘组还在地面科研人员密切配合下,完成了涉及微重力基础物理、空间材料科学、空间生命科学、航天医学、航天技术等领域的空间科学实(试)验。圆满完成神舟十九号载人飞行任务的航天员乘组,于4月30日乘坐飞机平安抵达北京。据中国载人航天工程办公室介绍,3名航天员抵京后将进入隔离恢复期,进行全面的医学检查和健康评估,并安排休养。之后,他们将在京与新闻媒体集体见面。

## 神舟十九号载人飞船返回舱昨成功着陆 在轨驻留183天,3次出舱,创造1项世界纪录

# 欢迎回家



4月30日,神舟十九号航天员王浩泽、蔡旭哲、宋令东(从左至右)安全顺利出舱(拼版照片)。

### / 链接 / “我为航天员开舱门”

4月30日,东风着陆场,神舟十九号载人飞船返回舱落入大地怀抱,一个橙红色的身影从直升机上一跃而下,径直向返回舱冲去。他就是本次返回任务的开舱手冯毅。返回舱着陆后,就是他负责上前打开舱门,迎接航天员回到地球。

在返回地球的过程中,返回舱与大气发生摩擦,外壳产生高温,导致舱内气压增大。冯毅必须争分夺秒。开舱,首先要泄压——这是开舱的关键一步。泄压太快,航天员身体适应不了,泄压太慢,又会耽误航天员宝贵的出舱时间。

“机会留给有准备的人。”冯毅说,为了找到“匀速泄压”的感觉,他一个动作一天要反复练习上百次,练成了肌肉记忆。每次提起“泄压”“开舱”,他总忍不住脖子前倾,将耳朵侧向前

方,这是他泄压时贴近平压气阀、感知压力变化的习惯性动作。双手紧握开舱手柄,逆时针方向转动140度,随着冯毅缓缓打开返回舱,神舟十九号航天员再一次呼吸到地球的新鲜空气。

安全、顺利,这是航天搜救人最质朴的职业追求。

东风着陆场约1.3万平方公里,涵盖戈壁、沙漠、山地等多种地形,大风、扬尘等恶劣天气也时有发生。地域广袤,需要乘直升机搜救,冯毅就练抗眩晕、练索降;地形复杂,返回舱有陷入流沙、淤泥的可能,冯毅就从零开始学工程机械操作;涵盖水域,有水下作业的可能,冯毅就学潜水……从神舟十二号开始,冯毅已经连续八次参加载人飞船搜救回收,三次承担开舱任务。对他而言,“完成”只是基本要求,“完美”还需要在实践中不断“逼近”。

### / 链接 /

### 返回地球的第一顿饭: 牛肉面 驴肉火烧 酱牛肉

神舟十九号航天员平安归来,航天员蔡旭哲成目前在舱外执行任务次数最多的中国航天员。“未来,我们还将继续保持奋斗姿态,为新时代中国航天事业书写新篇章。”蔡旭哲说。

航天员宋令东出舱后表示:“为祖国出征太空,我是幸福的!脚踏实地的感觉,也是幸福的!”

作为我国首位女性航天飞行工程师,王浩泽说,在天上飞行的这180多天既是一场磨砺,也是一场修行。“经过这次任务,我现在底气十足地向祖国和人民汇报:我有信心、有能力完成好更多、更具挑战性的任务,请祖国和人民放心。”

航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽在车上吃上返回地球的第一顿饭,出征的饺子,返回的面,牛肉面早已给他们准备好了,蔡旭哲和王浩泽是河北人,他们还点了驴肉火烧,此外,还有酱牛肉、绿叶蔬菜、小黄瓜等……



4月30日,神舟十九号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。

本版文图据新华社、央视新闻