

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办  
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

医疗资讯



热线:82888000

激光助力  
“宫颈保卫战”

宫颈癌激光精准靶向治疗  
中心落户青岛大学附属妇女儿童医院

4月18日,在中国科学院院士,激光医学专家顾瑛院士团队的大力支持下,“顾瑛院士”——宫颈癌激光精准靶向治疗中心落户青岛大学附属妇女儿童医院,成为医院高质量发展的重要里程碑。

激光医学最大的科学问题是研究激光和人体之间相互作用的关系。可以说激光对于疾病的治疗相当于激光加工。激光技术在肿瘤治疗中有着独特优势,外科手术是把肿瘤切掉了,激光治疗是源内灭活,可以精准靶向直击肿瘤细胞,最大限度保留、保护健康组织,创伤小,被称为“无血的外科”,实现肿瘤早诊、早治。

顾瑛院士从医30余年来,紧盯临床问题,以精准、微创和无创的激光诊疗为技术突破点,取得了系列科研成果。顾瑛院士团队在国际上首创了血管靶向光动力疗法,提出肿瘤治疗“器官保卫战”新理念,开创“肿瘤靶向层析光动力疗法”,成功开展国际首例内镜下胰管肿瘤激光靶向治疗和“宫颈保卫战”,为早癌和癌前病变非切除治疗提供激光靶向新方法。这些新型的激光诊疗技术不仅惠及了无数患者,也为我国的光医学临床应用研究奠定了坚实基础。顾瑛院士主持制定我国首部激光医学临床技术操作规范和诊疗指南,授权国家发明专利20项。入选国家百千万人才工程,荣获国际激光医学大会学术奖、中国青年科技奖、“求是”奖、全国“三八”红旗手、全国巾帼建功标兵等荣誉称号。

青岛大学附属妇女儿童医院致力于生育友好型医院建设,从全生命周期健康管理出发,构建集预防、诊疗、康复于一体的女性健康服务体系,以专业的医疗技术、人文的关怀服务,全方位守护女性健康。

在开展各种传统手术基础上,积极开展妇科微创治疗等新技术、新项目,专病专治的同时也为广大病人提供了个体化、多样化的治疗模式。

此次“顾瑛院士”——宫颈癌激光精准靶向治疗中心落户青岛大学附属妇女儿童医院,把激光的新业务、新技术带到岛城。下一步,激光精准靶向治疗中心将聚焦妇科肿瘤治疗并逐步拓展至乳腺肿瘤、儿童血管瘤治疗,使得岛城乃至半岛地区患者足不出市便得到激光医学“国家级”治疗,开启岛城精准治疗肿瘤的新篇章。

在顾瑛院士的学术引领指导下,医院的科研能力、学科建设和临床诊疗水平定会再上新台阶,为广大妇女儿童患者提供更好的医疗服务,推动医院相关学科实现跨越式发展,不断提升医院的学术地位及影响力,提高医院的核心竞争力。

青岛早报观海新闻记者 徐小钦  
通讯员 王鑫鑫

# 生死竞速! 一次胃穿孔揪出“隐形杀手”

康复大学青岛中心医院多学科联手挽回生命

“肚子突然像刀绞一样疼,浑身冒冷汗!”58岁的王先生(化名)怎么也没想到,一场突如其来的胃穿孔,竟在鬼门关前揭开了一个更致命的真相——潜伏的胃癌!3小时生死救援,多学科无缝接力,这场惊心动魄的抢救背后,藏着哪些生死细节?

## 胃癌穿孔急救成功

5小时前还一切正常的王先生,因“突发剧烈腹痛”被紧急送往康复大学青岛中心医院。CT检查结果令人惊心:胃穿孔伴弥漫性腹膜炎,腹腔内已积聚大量脓液,随时可能引发感染性休克。

胃肠外科韩博、陈瑞云副主任团队火速手术探查,眼前的一幕让所有人倒吸一口凉气——胃窦部4×5厘米的肿瘤已溃烂穿孔,直径2厘米的破口不断涌出胃内容物!真相浮出水面:长期隐匿的胃癌才是这场危机的“元凶”!医生立即实施根治性远端胃大部切除手术,手术过程有条不紊,既切除了引起穿孔的胃部肿瘤,又同时规范清扫至第二站淋巴结,重建消化道,术后8天王先生康复出院,术后24小时内启动肠外营养、呼吸训练等快速康复措施。

## 多学科联手挽回生命

急救中心、影像科、胃肠外科、手术室多学科组成“抢救链”:快速识别与启动急救中心医生接诊后,发现王先生板状腹体征明显,高度怀疑消化道穿孔,立即监测生命体征,并启动“抢救链”,联系胃肠外科张连达医生紧急会诊。

10分钟内完成急诊全腹+盆腔



康复大学青岛中心医院多学科联手抢救患者生命。院方供图

CT,结果显示腹腔、盆腔大量积液,膈下游离气体,迅速确诊为消化道穿孔、急性腹膜炎,并报危急值。

胃肠外科精准决策与手术准备精准决策,张连达医生结合影像结果与病史,考虑急性弥漫性腹膜炎、上消化道穿孔,立即安排患者住院并准备手术。抗休克治疗快速补液扩容、应用广谱抗生素控制感染,纠正内环境紊乱,为手术争取最佳条件。麻醉科风险控制与术中护航麻醉团队快速评估患者心肺功能及感染性休克风险,选择全身麻醉方案。实时监测血流动力学,使用血管活性药物维持血压,确保器官灌注。采用加温输液、暖风毯等措施,减少术后并发症。

王先生感慨道:“幸亏医生火眼金

睛,否则后果不堪设想……”康复大学青岛中心医院胃肠外科多年来一直坚持走腹腔镜微创手术治疗消化道肿瘤的道路,是山东省最早开展腹腔镜手术的科室之一。科室把医疗技术和医疗质量作为学科生存和发展的根本,常规开展腹腔镜胃癌根治术、腹腔镜结直肠癌根治术、腹腔镜“对称三孔法”减重手术等腹腔镜微创手术。手术根治彻底、手术创伤小、术后恢复快、疗效非常确切。科室紧跟胃肠专业领域前沿发展,不断将新理念、新技术和新方法应用于临床诊疗,造福于广大岛城人民。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦



# 西医康复+中医调理 帮青少年解“心病”

青岛市精神卫生中心高新院区心理康复科启用 启动青少年康复计划助力摆脱困境

4月15日,青岛市精神卫生中心高新区心理康复科正式启用,同时启动了青少年休学、厌学、电子产品依赖康复计划,旨在通过科学干预和多样治疗,帮助陷入困境的青少年重拾希望,回归正常生活。

据了解,青岛市精神卫生中心迎来新进展,其高新区心理康复科投入使用,并同步启动了针对青少年休学、厌学以及电子产品依赖问题的康复计划。在当下,不少青少年因学业压力、情绪困扰或过度依赖电子产品,陷入休学、厌学、社交退缩的不良状态,不仅严重影响身心健康,更对未来发展造成阻碍。而此次康复计划的实施,正是为了借助科学的干预手段,助力青少年摆脱困境。

康复治疗的目标明确,包括打破手机依赖,重建健康生活习惯;改善情绪与

认知,缓解焦虑抑郁,提升学习动力;恢复社会功能,重塑社交信心;唤醒内在潜能,重燃对未来的期待。

在具体的心理康复核心治疗中,音乐松弛治疗能深度放松身心,缓解肌肉紧张、降低焦虑,还可通过音乐冥想与节奏训练提升心理韧性,适用于焦虑、失眠等症状。舞动治疗以身体与心灵对话的方式,释放压抑情绪,增强自我表达,在团体互动中培养合作能力,适合情感封闭等青少年。艺术治疗在国学文化化和非遗传承艺术的学习体验中,增强自我认知,培养专注力和耐心,对情绪不稳定等情况有帮助。光照治疗调节生物节律,改善睡眠,稳定情绪,提升活力与专注,适用于昼夜颠倒、情绪低落的青少年。认知功能障碍训练针对注意力和记忆力问题,提升逻辑思维与学习效率。

脑电生物反馈治疗借助科技调节大脑活动模式,助力孩子自主管理情绪与行为冲动。团体心理治疗提供真实互动环境,帮助青少年学习沟通协作,纠正不良行为和思维模式,适用于多种心理问题。

此外,还有中医特色疗法。耳穴压豆刺激耳部穴位,缓解焦虑失眠;隔物灸疗法改善体质虚寒,缓解头晕眼疲劳;穴位贴敷疗法通过特定穴位,疏通经络、平衡阴阳;中医心理调适结合国学文化,培养平和心境。

此次康复计划意义重大,不仅是帮助青少年回归正常生活,更是助力他们成长。通过“西医康复+中医调理”的综合模式,让青少年戒断虚拟依赖,找回真实乐趣,重建学习信心,修复家庭关系,拥抱健康积极的人生。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 通讯员 原瑛