

早报会客厅

人的一生中接受的信息有90%以上都由眼睛获得,可以说,眼睛是全身健康的“窗户”,视觉损伤严重影响人民群众身心健康和生活质量。有这样一群人,以保护人民群众眼健康为己任,以医者仁心,守护生命之光,山东第一医科大学附属青岛眼科医院眼底病外科主任李君就是其中之一。20余年如一日的坚持,上万例手术的技术支撑,换来的是日益精湛的医术、高信任感的医患关系。在山东第一医科大学附属青岛眼科医院的眼底病外科诊室里,一面面锦旗无声诉说着患者重获光明的故事。

破解眼睛的“摩斯密码”

山东第一医科大学附属青岛眼科医院眼底病外科
主任李君:以专业守护光明 深耕疑难眼底病

名医

档案



李君

眼科学博士,主任医师,硕士生导师,山东第一医科大学附属青岛眼科医院眼底病外科主任。对视网膜脱离、糖尿病视网膜病变、玻璃体积血、黄斑病变、晶状体脱位等疾病的手术治疗具有丰富的临床经验,擅长微创玻璃体切除手术及联合微切口白内障超声乳化手术,复杂人工晶体悬吊手术,每年眼底病专业门诊量6000余人次,眼底手术量超1000台。

每年参与国际及国内学术会议,掌握最新的眼底病治疗进展。主持国家自然科学基金1项,参与国家及省级课题5项,在国内外期刊杂志发表SCI及核心期刊论文20余篇。

将心比心 守护“视界”

“字的结构内有一个‘人’字,一撇是医学的技术,一捺是人文医学的关怀与安慰。”在与李君沟通中,记者第一次了解到他对“医”字这一层面的解读:都说医者仁心,医患关系中除了医疗技术,人文关怀也极为重要。这应该也是很多患者在面对医生时想要获得的精神安慰和战胜疾病的信心。

在患者小智(化名)心中,李君就是这样的一位仁医:不但医疗技术过硬,对待患者更是耐心、细心、真心。

原来,正在上大学的小智在去年10月因为一场意外的车祸,打破了美好的生活,车祸时小智的右眼受到了巨大力量的冲击,伤后他右眼失明:“伸手不见五指,仅能感受到手在眼前晃动。”用小智的话形容,当时他人生陷入了逃也逃不出的泥潭。小智被紧急送往日照当地的医院就诊,因为病情重,当地医院建议他前往上级医院就诊。紧急关头,小智联系到了山东第一医科大学附属青岛眼科医院。

经过检查发现小智的眼球破裂、眼内大量积血、眼睑裂伤、泪小管断裂,面对小智的求助,李君第一时间组织多学科专家团队进行评估和救治。多学科讨论是面对这种复杂眼外伤患者必须有的步骤,一切为了手术的安全考虑,由于是多组织损伤,需要眼底病外科及眼眶科协同手术,最终确定,眼底病外科先一期手术缝合眼球并抗感染治疗,眼眶病科对小智同学进行眼睑缝合、泪管探通、泪小管吻合,手术过程顺利。

但一期手术中又发现了不幸的事情,小智的虹膜缺失,应该是外伤时眼内组织被挤出来了,产生了外伤性的晶状体脱位。李君解释,如果说眼睛是一部照相机,虹膜就是相机镜头的光圈,能控制进入眼睛的光线量。虹膜会根据遇到光线强弱的不同,自动调整瞳孔大小以保护眼睛。小智的情况就相当于照相机的遮光片没有了,镜头也受到了损伤。

考虑眼球损伤重,在第一次手术后又进行二期玻璃体切除手术,以清除眼内积血,并切除脱位的晶状体,进行眼内组织修复,手术采用先进的1万切/分钟的高速玻切头,并在3D显示屏下完成手术,手术仅用20分钟完成,在“利器”的加持下,玻璃体切除手术又快效果又好。在眼内病情稳定、炎症控制后小智出院了,但是出院时右眼视力并不能满足学习工作需求。

小智要想继续恢复视力,需要

给眼睛安装虹膜人工晶体,在患者的信任下,于是先为小智进行了人工晶体悬吊手术,考虑到年轻人有看近的需求,为小智进行了多焦点的人工晶体悬吊,解决看近及看远的需求。

“安装人工虹膜,能够解决小智畏光的问题,想进行人工虹膜安装需要到海南博鳌医院进行。”李君主任为小智专门赶赴海南进行了手术。最终小智的视力恢复良好,同时,在今年考研成功,双喜临门。“眼球保住了,视力也得到了恢复,对于这个结果我非常满意。”小智在复查时激动地说:“非常感谢青岛眼科医院的医生和护士们!”

“患者把眼睛交给我们,我们就要对患者负责任,与眼底病患者共情,给予患者最适合的治疗,得到患者的信任也是我作为眼科医生最大的成就。”李君动情地说。

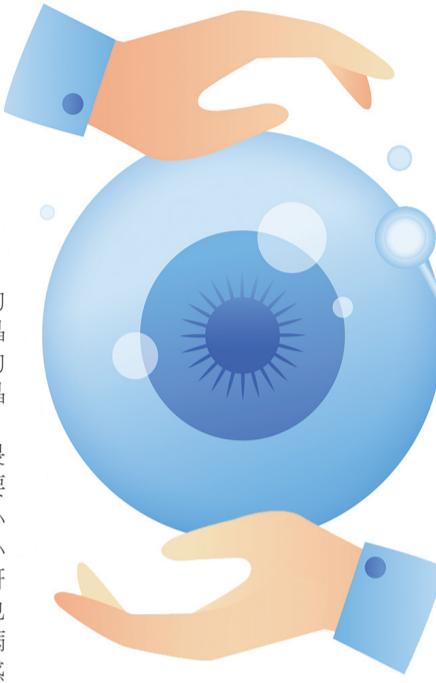
探索医学未知 为患者带来光明

从踏上学医路的第一天开始,李君就做好了“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”的准备。探索医学的未知,是永无止境的。2001年,李君带着对医生的憧憬,踏入了医学的大门;2006年,他带着对谢立信院士的敬佩,义无反顾地选择了眼科专业;2013年,带着一颗帮助别人恢复光明的心,博士毕业后踏入临床;现在的他,作为山东第一医科大学附属青岛眼科医院眼底病外科主任,他带领专业团队为来自各地的患者扫除黑暗“桎梏”。

在大学时,李君就如饥似渴地学习各种医疗知识,经过5年的学习,李君从山东大学医学院毕业。毕业后,李君决定继续自己的学业,他考入山东省眼科研究所,攻读硕士研究生,学习眼底病专业并随后攻读博士。初入青岛眼科医院时,李君从最基本的查病人、换药、下医嘱、写病程、做手术助手等工作干起,最忙的时候,他一天要管床十几位患者,不仅如此,医院看病,基本都是要随着病人的时间来,所以加班、不按点吃饭就成了常有的事情。虽然工作量很大,但是这对于李君来说,却是一个成长的好机会,每天接触各种复杂病情的患者,让他相比同行有了更丰富的“阅历”。在工作之余,他还是会抽出时间不断学习眼科知识。

现在的他,经过临床锤炼以及眼科知识的积累,已成为独当一面的专家,擅长视网膜脱离、糖尿病视网膜病变、玻璃体积血、黄斑病变、晶状体脱位等各种眼底疾病治疗,微创玻璃体切除手术及联合微切口白内障超声乳化手术、复杂人工晶体悬吊手术等都是他的专长。如今,在他的带领下,眼底病外科每年眼底病专业门诊量4万余人次,眼底手术量近4000台。

临床工作紧张而忙碌,但是他仍然会在繁忙的工作中,留出学术研究



的时间,参与国际及国内学术会议,掌握最新的眼底病治疗进展,近几年来,他在糖尿病眼底疾病、眼外伤以及眼底人工智能影像等众多科研项目上也开展了一系列研究。

预防眼病科普先行 筑牢眼健康防线

作为山东省医学会眼科学分会眼外伤学组副组长,山东省医师协会眼科学分会委员,山东省转化医学学会防盲治盲分会副主任委员,山东省老年医学学会糖尿病眼病分会委员,李君积极投身科普事业。在全国爱眼日、联合国糖尿病日等节点,他多次举办公益讲座,向公众普及眼底病防治知识。他强调:“健康生活方式是预防眼底病的基础,控制慢性病、均衡饮食、适度运动缺一不可,特别是糖尿病患者,尤其要注意血糖的控制,患者要遵循医嘱,合理使用降糖药物或胰岛素,配合健康饮食和规律运动,将血糖稳定在理想范围。同时,还要控制血压、血脂,因为高血压、高血脂会加重糖尿病血管病变。同时要定期做眼底检查,提高警惕,积极预防,早期发现并规范治疗,就能最大程度降低其对视力的损害。”针对老年群体,他也特别提醒不要“讳疾忌医”,鼓励子女关注父母视力变化,陪同定期检查。

新闻延伸

眼睛受伤以后,一定要及时到医院就诊,明确具体受伤病情,对症治疗,积极挽救视功能。

- 如果是眼睛或眼脸开放性外伤,需要立即找个清洁的纱布包住眼睛,及时到医院治疗。
- 眼球内部挫伤,比如前房积血或眼内积血,常常需要手术治疗,部分患者需给予对症药物治疗。
- 如果出现晶状体脱位或外伤性白内障需及时手术治疗,避免出现并发症。
- 如果出现严重眼底损伤,例如玻璃体积血、视网膜脱离,需尽早手术挽救视功能。