

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

家门口看北大名医

北京大学人民医院20位专家“组团”入驻岛城医院开展诊疗工作



在国家区域医疗中心建设的推动下,北京大学人民医院20位专家首批“组团式”入驻青岛市城阳人民医院开展诊疗工作,首周工作顺利完成,来自胸外科、风湿免疫科、肝胆外科、眼科中心、肛肠中心等17个重点学科的专家团队开展了多项诊疗工作,累计接诊患者近300人次,完成手术近10台,并与相关科室主任进行深入沟通,协助制定了相关学科发展规划。在此期间,专家团队与城阳医院医护人员密切配合,各项医疗工作平稳开展,患者就医体验得到提升,为后续深入合作奠定了良好基础,让周边市民在家门口享受到系统连续、优质高效的医疗服务。

肾内科专家王磊: 敲响肾脏健康警钟

“今天接诊的患者中有两个病例实在令人惋惜,仅仅因为前期患者缺乏重视,便遗憾地错失了最佳治疗时机。”北大人民医院肾内科副主任医师王磊慨叹道。今年62岁的王先生来到王磊主任的诊室里,神色中难掩紧张与不安。王磊主任仔细查看检查报告后,问道:“王大爷,您的肌酐数值波动幅度实在太大,情况相当不乐观。您之前就已经查出肌酐偏高,这几年怎么就没想着复查呢?如今肾脏损伤已经不可逆,未来很可能不得不面临透析治疗。”

王先生懊悔道:“我想着身体没啥明显不舒服,就没把事儿放心上。这可如何是好啊,医生!”“您先别着急。虽然情况有些复杂,但只要积极配合治疗,还是有办法尽量控制病情发展的。接下来您就按我说的做,保

持规律生活,按时服药,定期复查,咱们齐心协力,把疾病对生活的影响降到最低。”王磊提醒,肌酐升高可是肾脏发出的“危险信号”,许多肾脏疾病在早期毫无明显的特异性症状,这就导致患者极易忽视。所以,时刻对肾脏健康保持高度警惕,定期检查至关重要。

此外,王磊还特别提醒广大市民,青岛地处海滨,大家都爱吃海鲜,但海鲜食用过多,尿酸和嘌呤就容易升高,这对肾脏的伤害极大。一旦发现肌酐数值异常,务必定期复查并及时接受治疗。要是察觉到尿血、尿泡增多,或者腿部浮肿等情况,哪怕身体没有其他不适,也一定要及时就医。

神经内科专家李华军: 拨开疾病迷雾

4月12日早上10时,79岁的徐奶奶在家人的陪同下,来到北大专家神经内科副主任医师李华军的诊室内。可刚坐在检查床边,她的双手就不受控制地颤抖,连带着手臂也微微晃动。而这个症状已有5年之久,这让她和她的家人非常担忧。“不会是帕金森病吧?”

李华军主任轻轻握住徐奶奶的手,温柔安抚:“您别紧张,咱们一项一项检查,慢慢就能找到原因。”说着,便开始一系列专业测试。“请伸右手食指,反复指自己的鼻尖。”徐奶奶努力控制着颤抖的手,可手指却总是偏离目标,晃动得厉害。接着,李华军主任又扶着她站起来,沿着地面上的一条直线缓慢行走。随后又用小锤子轻轻敲击她的腿部膝盖下方,观察腿部肌肉的反应。经过这一系列检查,李华军主任心里有了底。

李华军主任一边记录检查结果,一边耐心询问其作息时间。原来,徐奶奶每天晚上7点就早早爬上床睡觉,可睡眠质量极差,不仅清晨醒得早,白天还精神萎靡、嗜睡。

经过全面综合判断,李华军主任给出诊断:这不是帕金森病,而是特发性震颤,与身体内的一些神经传导异常有

关。除了为徐奶奶调整治疗方案外,还叮嘱要调整作息,保持良好心态。

胸外科专家周足力: 精准诊疗肺部顽疾

4月12日下午,59岁的李女士拿着胸部CT检查结果,忧心忡忡地走进周足力教授的诊室。病历显示,她4年前体检发现多个肺结节,现在结节较前增大。周足力教授仔细查看了她的检查资料,结合临床经验,建议进行手术治疗,后续还需要随诊观察。

无独有偶,另一位63岁的患者也被查出肺部结节情况较为复杂,周足力教授同样建议其进行手术。“保持乐观的心态对治疗非常重要,我们一起努力,一定能战胜病魔。”在他专业讲解和心理疏导后,患者对治疗充满了信心。

在诊疗过程中,周足力教授发现近年来肺结节患者明显增多。其中,对于60岁至70岁的人群而言,肺结节手术往往是较为适宜的选择。相较于年轻群体,这一年龄段人群工作压力较小,术后能够更专注于康复休养;与高龄患者相比,他们的身体机能仍处于较好状态,对手术的耐受性更佳。

不过,是否适合手术不能一概而论,最终仍需结合个体健康状况、病史等多方面因素进行全面评估。同时,周足力教授着重强调了肺结节定期复查的重要性:一旦发现肺结节,千万不能掉以轻心,定期复查是监控结节变化、及时发现潜在风险的关键手段。

4月14日至4月20日,在院常态化坐诊的专家包括风湿免疫科、血液科、肾内科、肝胆外科、肛肠外科、疝和腹壁外科、眼科、乳腺外科、神经外科、内分泌科、血管外科、呼吸与危重症医学科、创伤骨科、耳鼻喉科。

有就诊需求的患者可提前预约挂号。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦



双管齐下 同时解决“心梗+脑梗”

康复大学青岛中心医院开展“冠脉支架植入”联合“左心耳封堵术”一站式治疗

冠脉严重狭窄,心梗高风险;心房颤动,脑梗高风险;高龄合并症多,出血高风险,这一系列难题交织,该如何破局?近日,康复大学青岛中心医院心血管内二科尹刚主任团队创新开展“冠脉支架植入”联合“左心耳封堵术”一站式治疗,成功破解上述难题。

76岁的孙先生(化名)在一个月前,开始反复出现胸痛发作,曾行冠脉造影检查提示右冠闭塞,前降支重度狭窄。医生建议做冠脉搭桥,孙先生拒绝。为寻求介入治疗,他找到了康复大学青岛中心医院心血管内二科主任尹刚。

孙先生入院后,尹刚主任团队对患者病情进行了全面评估:患者冠状动脉多支病变。其中前降支严重狭窄,存在着极高的心梗风险,需支架植入,且病变

为分叉病变、长病变,属于冠脉缺血高危。需双联抗血小板治疗。

尹刚分析,患者持续性心房颤动,由于心房不收缩,血液易淤积在左心耳内形成血栓,血栓脱落后的血液到大脑,可堵塞脑血管,引发脑栓塞,属于脑梗高危,需抗凝治疗;患者高龄,有肿瘤病史且合并多种基础疾病,属于出血高危,如使用双联抗血小板+抗凝治疗,存在极高出血倾向。

冠脉缺血高危、脑梗高危、出血高危!面对并存的三大高危因素,尹刚主任团队经过讨论,创新性提出“冠脉支架植入”联合“左心耳封堵术”一站式治疗,即进行一次治疗,将冠脉支架植入撑起狭窄的血管,通过左心耳封堵术替代抗凝药预防血栓,同步降低患者血栓风险

和出血风险。

手术当天,尹刚主任团队密切配合,首先于前降支植入支架2枚,同期通过腔内超声排除左心耳血栓后,实施了左心耳封堵术。累计用时2小时,顺利完成手术。患者术后6小时即可下床活动,24小时后复查心脏超声未见异常,顺利出院。

一次住院,成功解决两大危及生命的难题!尹刚主任团队凭借着成员间的默契协作、永不停止的创新精神和医者仁心,再一次为患者驱散病痛阴霾,让患者重新拥抱生命的阳光。“冠脉支架植入”+“左心耳封堵术”一站式手术的顺利实施,不仅为更多类似复杂病情患者带来了希望,也实现了医院心血管介入治疗水平质的飞跃!

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

医疗资讯



热线:82888000

以“金标准” 诊断肺动脉高压

近日,青岛市市立医院东院呼吸与危重症医学科利用床旁右心导管检查,为三名患者确诊肺动脉高压,并为他们的药物治疗方案提供依据。与传统右心导管检查相比,床旁右心导管检查无需在X射线下完成,为碘造影剂过敏、肾功能不全、甲状腺功能亢进等不适宜传统检查方式的患者提供了新的解决方案。常态化、标准化开展此项技术,标志着青岛市市立医院在肺动脉高压诊断领域的技术水平迈上新高度。

近日,东院呼吸与危重症医学科主治医师李庆海成功为三名肺动脉高压患者进行床旁右心导管检查。在不注射造影剂的情况下,依靠临床医师的经验、技术及床旁血流动力学监测等,直接测量肺动脉压力,准确了解肺动脉高压的病因和病情严重程度;测定全套血流动力学数据,并根据测量的数据进行计算,为患者的病情提供详细、准确的评估和诊断及治疗建议,为手术或药物治疗提供依据,评估治疗效果。在检查过程中,密切监测患者的生命体征,确保了检查的安全性和准确性。

东院呼吸与危重症医学科主任郝万明表示,床旁右心导管检查虽然是有创的检查,但也是相对安全(不良事件发生率不足1%)且技术成熟的检查,已在欧美发达国家广泛开展。右心导管检查并不需要全身静脉麻醉;与X线下右心导管相比,床旁导管术后无需卧床及下肢制动,患者依从性高。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦
通讯员 谢小真

中医药文化 体验进校园

为弘扬中华优秀传统文化,推动中医药文化在学生中传承与创新,市北区卫生健康局、市北区教育和体育局联合青岛上清路小学,举办“寻药香智慧,国粹润童心”中医药文化体验进校园主题活动,以实践体验与知识普及相结合的方式,让学生们近距离感受中医药文化的独特魅力,增强文化自信,助力健康校园建设。

活动伊始,中医医师为学生们带来了生动有趣的中医药文化课。在“中医适宜技术体验”环节,医师通过耳穴压豆等传统技术,向学生们讲解常见穴位的位置与保健功效。“药食同源”讲解环节,医师展示百合、大枣、桂圆等药材,通过互动问答的形式,让学生们了解这些日常食材的药用价值,深刻体会中医药与生活的紧密联系。

在香囊制作实践中,医师首先介绍艾叶、藿香、薄荷等香囊药材的功效,并通过实物展示和讲解,让学生们对中医药“治未病”的理念有了更直观的认识。随后,大家分组动手,在医师和老师的指导下调配药材、缝制香囊。调配收纳间药香弥漫,一个个精致的香囊不仅承载着防病保健的智慧,更寄托了学生们对中医药文化的热爱。

青岛早报/观海新闻记者 杨健