

仨外援手感冰凉难爆冷

青岛国信男篮不敌广厦队输首阵

早报4月13日讯 4月13日晚，2024—2025赛季CBA联赛季后赛进入第二轮。刚刚淘汰浙江稠州队的青岛国信制药男篮，在八强战中客场挑战浙江广厦队。在3名外援手感不佳的情况下，青岛队93:110不敌常规赛冠军败下阵来。

两天前，青岛男篮在主场战胜浙江稠州队，以总比分2:1晋级八强。次轮，他们又与另外一支来自浙江的球队、常规赛冠军浙江广厦队相遇。按照赛制，次轮淘汰赛采取221的五局三胜赛制，青岛队将先进行两个客场比赛，随后在18日回到主场作战。而广厦队之所以能够在本赛季取得常规赛冠军，他们的

主场优势相当明显，整个常规赛只输给山西队一场。在此恐怖的客场想要全身而退，对于青岛队来说难度相当大。

杨瀚森、王睿泽、段昂君、韦瑟斯庞和米奇组成青岛队惯用首发，广厦队则由布朗、胡金秋领衔出战，孙铭徽则坐在了板凳上。杨瀚森两罚中一，王睿泽连得4分。在防守端，杨瀚森短短2分钟内就送出两记盖帽，青岛队反客为主5:4开局。双方对于比赛准备得都相当充分，首节从9平一直打到17平。单节比赛，队长王睿泽火力全开，6投5中拿到11分。但青岛队在篮板球上9:17落后不少，首节比赛20:24落后。

次节比赛，主场作战的广厦队火力全开，布朗等人接连命中三分，一波14:3迅速拉开分差。而青岛队段昂君在对抗中受伤，不得不被替换下场。布朗命中投命中，场上分差已经拉大到20分。直到杨瀚森内线强打成功，郭奇芳随即反击得分，青岛队连得4分打破得分荒。王睿泽转换三分命中，青岛队开始追分。曾经在广厦队效力的韦瑟斯庞，面对旧主当然想证明自己，但在对方严密防守下进攻不顺，与朱俊龙身体对抗后被判罚吃到个人第三次犯规。与广厦队四外援火力全开得到42分相比，青岛队的3名外援在进攻端输出失常只得到9分。

青岛队38:57大比分落后。

很显然，广厦队对青岛队进行了认真研究，把防守重点放在了米奇和韦瑟斯庞两名外援身上，而杨瀚森在内线面对胡金秋和卡尔顿的纠缠，很难获得机会。韦瑟斯庞三分命中，杨瀚森两罚中一，青岛队艰难追分。鲍威尔第三节压哨命中，终于打破个人得分荒。

带着20分的差距进入末节，青岛队想要翻盘几乎没有可能。可能是出于系列赛考虑，青岛男篮主教练干脆将鲍威尔留在场上。最终，青岛队93:110不敌对手，总比分0:1落后。

(青报全媒体/观海新闻记者 许诺)

早报4月13日讯 4月13日，全民健身进社区篮球公益课堂在市体育产业发展中心全民健身中心正式开课。本次公益课堂由青岛市体育产业发展中心主办，全民健身中心承办，水清沟街道办事处、洛阳路街道办事处、开平路街道办事处、青岛盛时篮球俱乐部有限公司等协办。活动吸引了60余名5岁—16岁的青少年儿童参加。

“青岛市体育产业发展中心全民健身中心作为‘社会公益课堂示范基地’，连续5年聚合各体育协会、俱乐部等资源，相继开展了篮球、羽毛球等体育项目公益课，近2000名学员受益，品牌影响力不断扩大，得到了社会各界的一致好评。本次篮球公益课堂，我们希望能让



更多的孩子通过体验爱上篮球运动。”市体育产业发展中心主任孟繁宁介绍。

据全时篮球训练中心校长、本次活动主教练邹金川介绍，本次公益篮球课将持续一个半月，教学内容包括四大板块，分别为篮球基础教学、技巧提升训练、团队配合训练、趣味篮球活动。(青岛早报/观海新闻记者 滕丹宁 摄影报道)



扫码观看相关视频
拍摄/剪辑 记者
滕丹宁 尉杨

◀孩子们参加篮球公益课。

养老院里的温馨烛光照亮百岁人生

从悉心照料到专业服务 城润家颐养社区为长者实现幸福晚年

4月2日，城润家颐养社区中处处洋溢着令人暖心的喜庆氛围，刘秀芝老人迎来了百岁生日庆典。当“祝您生日快乐”的旋律响起时，坐在鲜花与寿桃旁的“寿星”轻拍手掌，满室欢笑声中，刘秀芝的世纪人生添上新岁注脚。作为城润家颐养社区照护的第二位百岁老人，工作人员为刘秀芝长者打造了一场难忘的生日庆典，让她感受到家一般的温暖与关怀。在城润家颐养社区，每一位老人的重要时刻都被认真对待，这些温暖的瞬间汇聚成长者们幸福晚年的珍贵记忆。

悉心照料营造“家的温暖”

生于1926年的刘秀芝，随着年龄的不断增长，生活逐渐需要更多的专业照顾和关怀，子女们经过多方考察后为她选择了城润家精典颐养社区安享晚年。当刘秀芝老人第一次踏入城润家，就被这里温馨的氛围所感染，宽敞明亮的房间，宁静优美的庭院，还有工作人员热情的笑容，都让她感受到了家的温暖。

刘建秀是刘秀芝老人的照护者之一，“老人有着非常好的生活习惯，这也是她保持健康的秘诀之一。每顿饭老人都能自主进食，享受着美食带来的快乐。而且老人有一个特别好的习惯，每顿饭吃完后都会坚持刷牙，保持口腔的清洁。”刘建秀介绍。

刘秀芝老人非常喜欢晒太阳，只要天气允许，护理人员都会推送她去庭院里沐浴温暖的阳光。在城润家的生活，



城润家颐养社区为刘秀芝老人(前排左一)打造百岁生日庆典。

让老人始终保持着快乐积极的心态。这里不仅关注老人的生活起居，还经常组织各种丰富多彩的活动丰富长者们的精神文化生活，如书法、绘画、益智手工、声乐、手指操、八段锦、健康讲座、文艺汇演等，刘秀芝老人也会根据自己的兴趣参与到这些活动中。

家属见证服务品质

城润家颐养社区的专业服务和贴心关怀，不仅让老人的晚年生活幸福美满，也赢得了家属们的高度赞誉。刘秀芝老人的孙女宋女士激动地说：“从生活起居

的照料，到精神层面的关怀，城润家对老人的照护堪称无微不至。护理人员每天定时帮老人洗漱、整理衣物、打扫房间、陪老人聊天解闷，还带着老人参加社区休闲活动。工作人员还特别关注老人的心理变化，在这里老人得到的是满满的尊重与关爱，我们做晚辈的看在眼里，暖在心上。”亲眼目睹老人在这里的幸福生活，家属对城润家的感激之情与日俱增。

在家属们看来，一个小小的百岁专场生日会既体现了城润家人性化的服务，也是敬老文化的彰显，这里不仅是老人安享晚年的温馨家园，更是家属们坚实的后盾。

专业服务让幸福成日常

城润家一直秉持着“品质养老、积极养老”的理念，致力于为每一位长者提供生活家庭化、环境舒适化、关怀人性化、服务专业化的全方位精典颐养服务。专业的医护团队为老人的健康保驾护航，定期的体检、个性化的护理方案让老人的健康得到了充分的保障。丰富多样的文化娱乐活动满足了老人的精神文化需求，精心搭配的营养膳食让老人吃得健康、吃得开心。

城润家的每一位工作人员，都用自己的爱心、热心、细心、耐心、诚心和责任心，诠释着对养老事业的热爱和执着。院领导表示：“我们关注老人的每一个需求，用专业服务为老人的健康保驾护航，用丰富的活动充实长者的精神世界，用贴心关怀传递家的温暖。在这里，老人们不再是孤独的个体，而是一个大家庭中的一员，彼此关爱、相互陪伴。在城润家颐养社区，幸福不是一种奢望，而是每一位老人都能真切感受到的生活日常。”

城润家精典颐养社区位于城阳区黑龙江中路397号，设有单人间、双人间及豪华套房等多种户型，致力于为自理、介助、介护、失智老人提供生活家庭化、环境舒适化、关怀人性化、服务专业化的全方位精典颐养服务。咨询电话：0532-81156699。

(青岛早报/观海新闻记者 李茂 摄影报道)