



缅甸7.9级地震已致144人遇难

另致该国732人受伤 是全球近十年来大陆最强地震

这是3月28日在缅甸曼德勒省拍摄的地震后受损的建筑。

3月28日14时20分,缅甸境内发生7.9级地震,我国云南多地地震感强烈。本次地震是今年以来全球发生的第17次6级及以上地震,是今年以来的最大地震,也是全球近十年来大陆最强地震。

记者获悉,缅甸地震已导致该国144人死亡、732人受伤。公寓、医院、学校和政府办公楼不同程度受损。部分学校坍塌,学生被埋。相关搜救工作仍在进行中,死亡和失踪人数可能会增加。此外,记者从缅甸中部曼德勒省政府获悉,曼德勒省损毁建筑较多,从社交媒体看到很多历史古迹也受损。

动态 缅甸多地进入紧急状态

缅甸国家管理委员会28日发布消息说,受地震影响,缅甸首都内比都、实皆省、曼德勒省、马圭省、掸邦东北部地区及勃固省等受灾区域进入紧急状态。缅甸政府将迅速对上述受灾地区展开损失调查及紧急救援工作,并确保提供必要的自然灾害救助与人道主义援助。

国家管理委员会说,缅甸国家自然灾害管理委员会将实时更新灾情信息,呼吁公众警惕不实谣言,并在救灾行动中积极配合政府。

直击 仰光街面总体平静有序

强震发生后,记者28日在缅甸最大城市仰光街头看到,商业活动和交通状况已逐步恢复正常,慌乱撤出的民众开始陆续返回办公楼。

记者看到,仰光街面总体平静有序,商业活动和交通状况逐步恢复,外出避险民众已开始陆续回到建筑物内。新华社驻仰光分社所在写字楼为高层建筑,地震时,记者感受到强烈震动,但未见建筑墙体出现裂纹。地震发生后,民众纷纷打电话联系亲友报平安,导致当地通信网络出现拥挤。

关注 地震引发泰国高楼倒塌

据泰国媒体报道,首都曼谷一栋在建高楼因强震倒塌,据救援现场指挥中心最新数据,已致5人死亡、9人受伤,目前仍有117人失踪。

另据泰国防灾减灾厅28日发布的消息说,强震造成曼谷及其附近地区,泰国北部、东北部、中部和南部地区均有震感。目前官方正在核实具体信息和受损情况。当天在普吉府视察的泰国总理佩通坦在地震发生后返回曼谷并召开紧急会议,她在会后表示,相关部门正在高楼倒塌现场开展搜救工作。

>> 链接 云南多地震感强烈

记者从云南省地震局获悉,缅甸7.9级地震已导致云南省德宏傣族景颇族自治州2人轻伤。记者从云南省内多地获悉,云南省昆明市、保山市、德宏州等多地震感强烈。

据了解,昆明市区有明显震感,部分小区居民离开室内,到楼下空旷地面避险;位于中缅边境的瑞丽、

腾冲市区震感强烈,吊灯、窗户明显摇晃,阳台花盆掉落。

缅甸7.9级地震震中距我国边境线最近约294公里,距云南瑞丽市政府驻地约310公里,距昆明市政府驻地约776公里。中国地震局迅速启动境外地震应急响应机制,视频连线中国地震台网中心、云南省地震局、广西壮族自治区地震局、贵州省地震局,了解震情、灾情等情况,组织开展滚动会商研

判,调度派出云南省地震局现场工作队赶赴瑞丽市协助地方政府开展应急处置工作。

越南部分地区有震感

据越通社报道,缅甸28日发生地震后,越南首都河内、胡志明市部分地区有震感。记者了解到,部分居住在河内、胡志明市高层建筑的民众在家中感受到明显晃动。

>> 提醒 遭遇地震正确避险指南

遇到地震如何自救?科学的避险能有效提升生存的可能。

室内遇地震如何自救?

1. 应尽量待在室内,保持平衡,不要慌忙跑向户外,或转移到室内其他位置。
2. 迅速躲在桌子、床等坚固家具下方,一手抓牢桌腿、床腿稳住身体,另一只胳膊弯曲保护眼睛,以防被玻璃、木头碎片等刺伤。
3. 若附近没有能提供保护的家具,应蹲在房间墙角,同时用枕头、垫子、包、书本等物品保护好头部,直到震动停止。
4. 地震结束后迅速撤离,前往安全区域。

户外遇地震如何自救?

1. 应留在原地,观察周围情况,不要在马路和公园里大范围移动奔跑,避免地陷。
2. 远离可能有落物的地方,如路灯、建筑等,部分建筑虽然防震,仍要小心上面掉落玻璃、标牌、灯具等。

开车遇地震如何自救?

1. 应在保证安全的前提下,尽快将车停下。不要将车停在树木、高架桥、建筑、高压电缆等下方或旁边。
2. 在晃动结束前应待在车内,车体足以保护你远离大多落物伤害。
3. 地震彻底结束后迅速撤离到安全地带,沿途避开损毁的路段、桥梁等。

密闭空间遇地震如何自救?

1. 电影院、剧院等面积较大的密闭空间,承重柱数量往往较少,大地震发生时,天花板坠落容易威胁生命。
2. 在感受到剧烈摇晃时,要立即蹲下,尽量低头,并用背包、外套或手遮住头部。尽量不要马上离开座位,先观察周围环境,听从工作人员指挥,有序逃生。
3. 如果被困电梯内,为保存体力,请避免大声喊叫,受困者可以轮流敲击电梯门向外界呼救。
4. 地震发生时,电话往往难以接通,使用社交媒体对外联络成功率比电话要高。在成功与外界取得联系后请耐心等待救援,不要尝试强行打开电梯门。

山区遇地震如何自救?

1. 在登山等户外活动中遭遇地震,首先要保持冷静,应尽可能远离山体崩塌、落石和滑坡等危险区域,以及悬崖边缘等可能发生坠落的地方。
 2. 不要急于下山,应寻找一处避开大树、岩石和陡峭边界的开阔地带,低头原地蹲下,用背包、外套、双手保护头部,等待地震结束。
- 此外,地震来临那一刻,这些事千万不能做:别坐电梯、别跳楼、别躲在悬挂物附近、别躲在阳台或窗户附近、别在楼道或楼梯停留、别靠近高大建筑物、别靠近大型基础设施、别在海边停留、别在山区停留、别留恋财物。

本版文图据新华社、央视新闻