

缅甸7.9级地震已致144人遇难

另致该国732人受伤 是全球近十年来大陆最强地震



这是3月28日在缅甸曼德勒省拍摄的地震后受损的建筑。

3月28日14时20分，缅甸境内发生7.9级地震，我国云南多地震感强烈。本次地震是今年以来全球发生的第17次6级以上地震，是今年以来的最大地震，也是全球近十年来大陆最强地震。

记者获悉，缅甸地震已导致该国144人死亡、732人受伤。公寓、医院、学校和政府办公楼不同程度受损。部分学校坍塌，学生被埋。相关搜救工作仍在进行中，死亡和失踪人数可能会增加。此外，记者从缅甸中部曼德勒省政府获悉，曼德勒省损毁建筑较多，从社交媒体看到很多历史古迹也受损。

动态

缅甸多地进入紧急状态

缅甸国家管理委员会28日发布消息说，受地震影响，缅甸首都内比都、实皆省、曼德勒省、马圭省、掸邦东北部地区及勃固省等受灾区域进入紧急状态。缅甸政府将迅速对上述受灾地区展开损失调查及紧急救援工作，并确保提供必要的自然灾害救助与人道主义援助。

国家管理委员会说，缅甸国家自然灾害管理委员会将实时更新灾情信息，呼吁公众警惕不实谣言，并在救灾行动中积极配合政府。

链接

云南多地震感强烈

记者从云南省地震局获悉，缅甸7.9级地震已导致云南省德宏傣族景颇族自治州2人轻伤。记者从云南省内多地获悉，云南省昆明市、保山市、德宏州等多地震感强烈。

据了解，昆明市区有明显震感，部分小区居民离开室内，到楼下空旷地面避险；位于中缅边境的瑞丽、

直击

仰光街面总体平静有序

强震发生后，记者28日在缅甸最大城市仰光街头看到，商业活动和交通状况已逐步恢复正常，慌乱撤出的民众开始陆续返回办公楼。

记者看到，仰光街面总体平静有序，商业活动和交通状况逐步恢复，外出避险民众已开始陆续回到建筑物内。新华社驻仰光分社所在写字楼为高层建筑，地震时，记者感受到强烈震动，但未见建筑墙体出现裂纹。地震发生后，民众纷纷打电话联系亲友报平安，导致当地通信网络出现拥挤。

腾冲市区震感强烈，吊灯、窗户明显摇晃，阳台花盆掉落。

缅甸7.9级地震震中距我国边境线最近约294公里，距云南瑞丽市政府驻地约310公里，距昆明市政府驻地约776公里。中国地震局迅速启动境外地震应急响应机制，视频连线中国地震台网中心、云南省地震局、广西壮族自治区地震局、贵州省地震局，了解震情、灾情等情况，组织开展滚动会商研



>> 提醒

遭遇地震正确避险指南

遇到地震如何自救？科学的避险能有效提升生存的可能。

室内遇地震如何自救？

1. 应尽量待在室内，保持平衡，不要慌忙跑向户外，或转移到室内其他位置。
2. 迅速躲在桌子、床等坚固家具下方，一手抓牢桌腿、床腿稳住身体，另一只胳膊弯曲保护眼睛，以防被玻璃、木头碎片等刺伤。
3. 若附近没有能提供保护的家具，应蹲在房间墙角，同时用枕头、垫子、包、书本等物品保护好头部，直到震动停止。
4. 地震结束后迅速撤离，前往安全区域。

户外遇地震如何自救？

1. 应留在原地，观察周围情况，不要在马路和公园里大范围移动奔跑，避免地陷。
2. 远离可能有落物的地方，如路灯、建筑等，部分建筑虽然防震，仍要小心上面掉落玻璃、标牌、灯具等。

开车遇地震如何自救？

1. 应在保证安全的前提下，尽快将车停下。不要将车停在树木、高架桥、建筑、高压电缆等下方或旁边。
2. 在晃动结束前应待在车内，车体足以保护你远离大多落物伤害。
3. 地震彻底结束后迅速撤离到安全地带，沿途躲开损毁的路段、桥梁等。

密闭空间遇地震如何自救？

1. 电影院、剧院等面积较大的密闭空间，承重柱数量往往较少，大地震发生时，天花板坠落容易威胁生命。
2. 在感受到剧烈摇晃时，要立即蹲下，尽量低头，并用背包、外套或手遮住头部。尽量不要马上离开座位，先观察周围环境，听从工作人员指挥，有序逃生。
3. 如果被困电梯内，为保存体力，请避免大声喊叫，被困者可以轮流敲击电梯门向外界呼救。
4. 地震发生时，电话往往难以接通，使用社交媒体对外联络成功率比电话要高。在成功与外界取得联系后请耐心等待救援，不要尝试强行打开电梯门。

山区遇地震如何自救？

1. 在登山等户外活动中遭遇地震，首先要保持冷静，应尽可能远离山体崩塌、落石和滑坡等危险区域，以及悬崖边缘等可能发生坠落的地方。
2. 不要急于下山，应寻找一处避开大树、岩石和陡峭边界的开阔地带，低头原地蹲下，用背包、外套、双手保护头部，等待地震结束。
- 此外，地震来临那一刻，这些事千万不能做：别坐电梯、别跳楼、别躲在悬挂物附近、别躲在阳台或窗户附近、别在楼梯或楼梯停留、别靠近高大建筑物、别靠近大型基础设施、别在海边停留、别在山区停留、别留恋财物。

本文图据新华社、央视新闻