

民办老年大学圈粉“银发族”

“报名不难、学费不贵、课程不错” 岛城民办老年大学受老年人欢迎

银龄生活

青岛早报 联合
市老年大学 主办

随着生活水平不断提高,越来越多的老年朋友希望追求快乐、健康、积极的精神文化生活,报名参加老年大学,跟老朋友们谈谈天,学学感兴趣的课程,已经成为当下众多“银发族”的热门之选。由于公办老年大学是综合性、公益性的,招生对象又面向全社会适龄居民,想要在老年大学学习可以说是“一座难求”。民办老年大学由于其报名简单、收费亲民、机动灵活,成功圈粉不少“银发族”。民办老年大学与公办老年大学有哪些不同之处?近日,青岛早报记者采访了岛城几家民办老年大学。



乐享多样课程

上午阳光正好,记者来到位于麦凯乐三楼的“长生藤”老年大学。刚到门口,只见三两老人结伴而行,有说有笑地走进了宽敞明亮的教室。同商圈常见的教培机构有所不同,透过落地窗,教室内穿着漂亮服装的叔叔阿姨们正伴随着音乐翩翩起舞,动作或优雅或轻快,脸上洋溢着灿烂笑容映衬出他们内心的快乐与精神的富足。

记者走进这所老年大学,1300平方米的宽阔场地,分隔出五间教室和一处办公区,为广大学员提供了充足的活动空间。据了解,“长生藤”老年大学于2024年7月正式开课,整合一线教育及服务资源,为老年人提供文艺培训与交流、活动沙龙、研学出游、演出比赛等综合性服务,不断丰富老年人精神文化生活。每天,报名参加课程的老人都会准时来到这里,和“老同学”们一起上课、参与社交。

“这里的课程特别丰富,老师也都特别专业,我从老姐妹那里听说的,才知道这边开了这么一所老年大学,每次来上课都特别开心,能够和大家一起学习感兴趣的内容,还因此认识了很多新朋友,别提有多开心了。”今年60岁的张阿姨退休后在家闲来无事,便抱着试试看的心态报名了体验课程,选择了她年轻时一直感兴趣却没时间尝试的新疆舞。本来觉得自己年龄比较大,又没有太多舞蹈基础,张阿姨总是不够自信,但在和同学们一遍遍练习的过程中,她逐渐放下迟疑,开始自信地展示自己。如今,她已经能够在音乐声中跳出独属于自己的欢快舞步。

“目前,我们老年大学里的学员大约有700人,现在开设的课程分了七大类,舞蹈大类下设民族舞、古典舞、东方舞、交谊舞、新疆舞,器乐大类像钢琴、非洲鼓、古琴、萨克斯电吹管;声乐类主要是京剧;走秀类包括模特走秀、瑜伽;强身健体类的有八段锦、太极拳、柔力球等,除此之外,还有兴趣爱好类的课程,比如手机摄影、剪辑、美妆、朗诵……”“长生藤”老年大学校长王其一告诉记者,目前,学校的课程体系比较明确,都是老年人比较感兴趣的内容。为了顺应时代潮流,同时也为了满足老人们的求知欲,近期,老年大学还在计划开设AI课程,帮助老人们了解前沿的新鲜事物。

“我们现在还是线上线下相结合的教学方式,学员不仅可以线下参加课程,如果有学员有事不能来上课,没能及时学习



学员伴随音乐翩翩起舞。

的话,还可以通过线上的录播课在家里学习。”王其一说。

补充公立老年大学容载量

“之前,我还报名过公立老年大学,但是当时名额有限,有的课程能抢到,有的课程太热门了,‘抢手’到蹲点也抢不到,这样一来,想体验这门课程的话,就要再等一个学期,时间太久了。”今年64岁的李爱华是老年大学的“资深”学员,她告诉记者,自己过了3年买菜、做饭、看孙子的退休生活,如今,孙子上了幼儿园,她觉得自己可以换一种活法,便开始热衷于尝试各种新鲜事物。去年,常去的公立老年大学秋季课程抢课期间,她没能如愿选到心仪的课程,于是便换了个地方继续她的“大学生生活”。

“本来还在担心民办老年大学会不会收费比较贵,或者管理没有保障,就过来打探了一下,没想到真是不错,老师们都是从青岛文艺界择优选聘的,体验下来,老师们不仅拥有专业的能力和丰富的授课经验,还特别擅长调动我们老年人的情绪。”本来是抱着怀疑的心态来“探探路”,没想到正好赶上课程阶段性打折,原价480元16节课,现在只要160元16节课,折算下来一节课只要10元。看到民办老年大学聘请的老师也都是具有专业教学资质的优秀老师,李爱华心中的顾虑也一扫而空,如愿学习起自己喜爱的课程,经过一段时间的学习,她还打算继续报名学习非洲鼓,尝试一下瑜伽。

“我们民办老年大学的一个特点就是灵活性比较高,可以更机动地安排课程,没有严格的学期限制,全年流动报名,课程都是轮转的,这一批学员上完了16节课,就自动轮转至下一批,大家的选择也会更多,可以解决公立老年大学容载量有限的问题。”王其一告诉记者,目前公立老年大学“一座难求”,想上课需要准点抢、

拼手速,并不是所有人都能选上喜欢的课程,而靠谱、专业的民办老年大学则可以为抢不到课的老人们提供更多选择。

“除此之外,我们民办老年大学还可以定期举办一些课程外的社交活动,比如沙龙、研学,每个周至少都会举办一次沙龙,像DIY、普法、插花这类主题,为拥有共同爱好的学员们提供一次交流的机会,既能学习到新知识,还能拓展他们的社交圈;我们也会定期和具有资质的旅行社合作,组织针对老年人的研学活动,针对老年人的身体情况和喜好需求,制定专门的旅行路线。”王其一笑着说,很多老人不满足于只学一门课程,大家在丰富的教学活动中结交到了新朋友,看着学员们从家里走出来,在老年大学里拥有新生活,王其一感到很开心。

让更多老年朋友走出家门

“自从去年9月份开学以来,我们学校招收了近200名学员,老年人们都特别愿意来这里学习舞蹈、声乐、书画等课程,多元的选择丰富了老年朋友们的精神生活,在交流互动中,大家也能够敞开心扉,笑对夕阳。”位于市南区香港中路琴岛大厦的“悦悠然”老年大学也是一所民办老年大学,相关负责人介绍,开班以来,附近的老人都很欢迎,每周一到上课时间,学员们便高高兴兴结伴来上课,展示独有的夕阳风采。

“我们的目的在于引导更多老人积极走出家门,拓展社交圈,在新的天地里结识更多同行者、知心人。”据青岛市白鲸驿站交友有限公司创始人韩丰竹介绍,创办老年大学,除了能够让老年人学习到新技能,在一定程度上也是为了扩大老年人的“朋友圈”,让更多老年朋友走出家门。记者看到,练舞室里,老人们两两结对,舞姿动人,神采飞扬,跳出了属于他们的夕阳风采。

“老人们在老年大学里学习、交友,通过丰富的活动建立起深厚的情感联系,这种精神需求是老年朋友们特别需要的,这是一片非常广阔的市场。未来,我们计划在市北区等其他区域开设分校,同时,和少儿教培机构建立联系,毕竟少儿教培一般是晚上,我们可以在白天利用起他们空闲的场地开展老年课程和社交活动。除此之外,我们也在考虑走进社区,在社区采用文艺共建的方式开设公开课,让更多老年人体验课程的魅力。”王其一对此充满信心,能够为老年朋友们拓展社交平台,让退休老人更有尊严、更加自信地活出自我,这正是他们的目标所在。

学员走出自信风采。

记者手记

随着老龄人口增加,对老年教育的需求愈发旺盛。老年大学招生火爆,甚至“一座难求”。来老年大学,老人们除了可以更新知识、跟上时代、学习新的技能之外,更重要的是可以通过学习、活动来降低疾病发生率和失能发生率。

中国老年大学协会此前发布报告显示,我国老年大学的办学性质主要包括政府办学、公办民助、民办公助、社会办学几种,其中以政府办学为主,约占老年大学总数的70%以上。虽然民办老年大学是近几年才兴起的,数量比较有限,但是颇具发展前景,也有一些民办幼儿园的投资人、创始人正在考虑将空置的幼儿园改造成老年大学,形成老年教育新生态。

与此同时,也有部分民办老年大学以开展老年教育为名,利用老年人群体防范意识薄弱、信息不对称等特点,将推销课程包装成“学习机会”,以“免费体验”“名师授课”“收获颇丰”等噱头吸引老年人报名,再通过饥饿营销、情感绑架等手段诱导老年人掏钱购买高价课程或相关产品。老年朋友们选择民办老年大学时,还需要擦亮眼睛,提高警惕,多做调研,谨慎选择。

观海新闻/青岛早报记者
吴涵 摄影报道



扫码加入
早报银龄俱乐部