

早报会客厅



名医档案

侯书健

青岛市市立医院创伤骨科主任兼手足显微外科主任、主任医师。

从事创伤骨科、手足显微外科工作近40年,开展了许多具有国内领先水平的手外科、显微外科手术,擅长足趾移植、手指再造,复杂断肢(指)再植,数十种游离组织、岛状及带蒂组织瓣移植与转位手术,复合组织移植及组合组织移植术,臂丛神经损伤及其他周围神经损伤的手术探查与修复,各种晚期手部功能重建术,四肢创伤的显微外科修复等。

用心诠释“手足情深”

手足功能复杂,意义重大,与人类发展如影随形。在生活和工作的高频率使用中,手和足踝发生损伤、罹患疾病的概率大幅增高。近日,青岛早报记者走进青岛市市立医院,对2025年1月刚刚成立的创伤骨科兼手足显微外科主任侯书健进行了专访。从医近40年,他用精湛的技术对待每一台手术,用真情实意对待每一位患者,展现了医者大爱,用真心诠释着与患者的“手足”情深。

坐在手术台前,透过高倍显微镜,屏气凝神在两分钱硬币大的创面上完成极为精细的手术操作,期间手部不能颤抖,手术也不能停歇,这样的情景在手足外科再常见不过。一坐就是几小时甚至十几小时的显微外科手术,最考验医生的技术和耐力。

1982年,侯书健考入解放军第二军医大学,1987年毕业后回到青岛。30余年的医学之路上,有严师教诲、同行相助、领导支持,侯书健不断坚定自己的选择,这期间有许多令他难忘的故事,在他看来就是,习医之人必须“见彼苦恼,若已有

细致与坚韧两种看似不搭的品质,在青岛市市立医院创伤骨科兼手足显微外科主任侯书健身上巧妙融合。透过高倍显微镜,在方寸间“飞针走线”,精准修复受损的皮瓣、血管和神经。手足外科的多数手术都犹如在刀尖上“绣花”,不仅考验眼力,手上功夫也马虎不得。以细致、耐心与技术见长,侯书健用一台台精益求精的手术,获得了“微雕高手”的美名。

毫厘尽显“手足情”

青岛市市立医院创伤骨科兼手足显微外科主任侯书健
在方寸间“飞针走线”为患者解除病痛

之”,医生背后需要超出常人的付出和强大的内心。

“学无止境。”侯书健说,作为医生要不断汲取新的营养,密切关注学科最新动态,只有不断学习、练就高超的业务技术,才能为患者带来希望。谈到自己的专业,侯书健以手为例,谈了自己的看法。在他看来,手可以说是人体最为精细、灵活的器官,单是手腕处就有24根肌腱,布满血管和神经。外科医生经常遇到的腕部玻璃切割伤,看似一个很小的切口,可能需要修复很多肌腱血管和神经。在手足外科的修复中多数要用到显微外科技术,一个血管的缝合一般需要8针,神经外膜或束膜的缝合至少需要4针,且每一针都要求精密吻合,哪怕有一针血管内膜是内翻的,都有可能造成术后的血管栓塞,一旦出现血管栓塞,肢体将不可能成活。

“一名手足外科医生要对生命有敬畏感,时刻以患者安全和恢复正常生活为标准,更要经得起来自各方的压力。”侯书健讲述着自己心中的手足外科医生标准。

三个月婴儿获新生

手足再植、手足部功能重建这类手术,要的是“风驰电掣”般的速度和“精益求精”的技术。

在侯书健印象中,他接诊过最小的患者只有3个月大,铭铭(化名)妈妈发现孩子右上肢只有手指可以屈曲,手腕以上无法主动活动。医院初步检查后认为可能是生产时牵拉导致的臂丛神经受损。在分娩过程中,如果孩子手臂的臂丛神经受到损伤,会出现臂丛神经所支配的肌肉发生麻痹。被损伤的一侧上肢,往往是瘫于体侧,动作幅度很小或根本就不动。臂丛神经受损最佳的手术时间是婴儿3个月到6个月之间,手术是否要做,何时做时机最佳,医生的经验和判断非常重要。

手术过程中,首先面临的难点是需要在原本就已经很小的操作空间里,寻找神经断端。由于神经断开的方式可能是从中间断开,也可能从根部撕脱,因此医生需要非常细致地检查每一根神经,并且根据神经断开的类型给予不同的治疗方式。

另一大难点是手术缝合时所用的线是一种专用的神经缝线,大概是三分之一根头发的粗细,肉眼很难看到,针头也非常小,手术中一旦把针头弹掉就很难再找到。侯书健经过3个小时的手术,顺利为铭铭搭起臂丛神经的桥梁。

“针尖绣艺”映医心

在侯书健看来,每一台手术都是高难度、高精度的显微外科手术,手术要在细小的血管上进行缝合,这对医生们的专业性提出了更严格的要求,必须要有极度的耐心和毅力,才可能保证手术成功。

李女士两个月前出现小指不能正常伸展,最近一段时间病情加重,情急之下慕名找到侯书健咨询。“患者小指、环指伸肌腱相继断裂,若单纯行肌腱转位重建环小指伸指功能,不解决磨损因素,后期会再次出现肌腱断裂。”侯书健表示,团队决定术中切除尺骨小头,改善患者前臂旋转功能。

手术由侯书健主刀,术中按术前制定的方案,切除手背及腕背增生的滑膜组织,于尺骨小头上2.5厘米处完整切除尺骨小头,将桡骨尺侧增生的骨质咬平,并用骨锉打磨,并适当松解桡腕关节韧带。

侯书健提醒,有三种情形容易导致肌腱断裂。最常见的就是桡骨远端骨折,因为老年人骨头比较脆,摔一下或碰一下,都有可能出现桡骨骨折,如果

出现这种情况,感觉到疼痛,最好要到医院拍个片子看一下,不要强忍着。老年人有时怕花钱,忍一两个月,慢慢不疼了,以为没事了,其实是骨头在慢慢自行愈合,但这种愈合是畸形愈合,容易导致骨头错位,引发其他并发症。另外,类风湿关节炎也会导致关节畸形,产生骨质增生,长出的骨刺会摩擦肌腱,拇指伸肌腱和其他肌腱都有可能出现这种情况。还有一种情况是人到中年,妇女体内内分泌会发生变化,导致肌腱弹性变差,干活时稍微猛地一用劲,就可能会发生自发性断裂。如果发现拇指不能往上抬,手腕处听到“咔嚓”一声,就有可能是肌腱断裂,一定要及时到医院就诊。

倾情相授 带出超强团队

采访中,侯书健打开电脑,里面存放着很多患者术前术后的对比照片,他一一介绍,如同展示自己心爱的藏品。很多再造的拇指,精细到连指甲都尽可能保持形状一致。

“台上一分钟,台下十年功,必须经过成百上千次的磨炼,才能做好、做精、做细显微修复手术。”侯书健说,作为一个特色科室,最大的特点就是精细化操作,容不得半点马虎。他常常叮嘱青年医生,手术一定不要留有任何遗憾,不允许有任何的疏忽,对任何一个操作都不能掉以轻心。他常说:“患者来找我们,是抱着很大期望的,我们要对得起这份信任。”

侯书健表示,一个优秀的医疗团队需要每个成员都发挥自己的专长,共同协作,才能为患者提供最好的治疗方案和最好的手术。“未来,不光希望团队技术更上一层楼,也期盼科室不断发展壮大,有更多怀揣理想的同事加入进来,我们共同去开拓医疗领域的无限可能!”作为学科带头人,侯书健对未来信心满满。

“作为一名医生,最大的幸福就是看到患者康复的笑容。为了患者的‘笑容’,我们将不断提高自己的医术水平,为更多的患者带来健康和希望!”侯书健自豪地说。“未来,我们的医疗团队在医院的大力支持下,积极应对多发伤、急性创伤的快速救治,做好严重肢体损伤的保肢治疗以及手足外伤断肢再植等手术,为广大创伤患者筑起强有力的医疗救护屏障!”

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦
院方供图



资料图片