

创造历史

## 女车手征战F1学院赛场

90后海大校友师炜克服种种困难从极限运动视频博主变身赛车手



## 人物名片

师炜

年龄:28岁

身份:赛车手

希望把中国女生的美和自信阳光的状态带到赛场上。”

你有故事,请联系  
早报热线:82888000

## 相关新闻

## F1中国“粉丝”突破1.5亿

据新华社消息,2024年12月6日,世界一级方程式赛车锦标赛(F1)宣布与中国大奖赛续约五年至2030赛季。

自2004年首次举办以来,中国大奖赛已走过20年。据F1官方统计,目前,F1在中国的“粉丝”数量已突破1.5亿,其中超过半数是在过去4年间开始关注F1的;而线上平台的“粉丝”总数达到430万,年度增长超百万。

F1首席执行官斯蒂法诺·多梅尼卡利表示:“F1这项运动在中国的支持度与关注度逐年增长。很高兴能与中国大奖赛在下一个5年继续保持合作关系,我很期待与大家再度相约上海。”F1中国大奖赛承办公、上海久事(集团)有限公司董事长过剑飞则表示:“此次F1中国大奖赛的成功续约,标志着各界对赛事的肯定,以及世界对中国市场的信心。”

2025年F1中国大奖赛将作为赛季第二站,于3月21日至23日举行。届时,上海还将迎来新赛季首场F1冲刺赛,以及全部由女车手参加的F1学院赛季揭幕战。

2025年F1(世界一级方程式赛车锦标赛)中国大奖赛将于3月21日至23日,在上海国际赛车场轰响引擎,届时上海还将迎来全部由女车手参加的F1学院赛季揭幕战。中国车手师炜将持外卡参加该项比赛。记者了解到,师炜是中国海洋大学新闻学专业2014届毕业生,这位英姿飒爽的帅气女孩将成为中国首位踏入F1学院赛场的车手。

## 90后赛车女孩帅气自信

近日,师炜在接受采访时表示:“希望把中国女生的美和自信阳光的状态带到赛场上。”“我从小就对赛车比较感兴趣。2020年一次偶然的机会,我在浙江武义赛车场第一次接触到自由方程式赛车。”1997年出生的师炜回忆,从此她就踏上了赛车运动的征途。

这位出生于内蒙古自治区包头市的帅气女孩,不仅喜欢赛车,还是一位极限户外运动博主,从事过自媒体行业。她的身份还包括山东省青联委员、山东省极限运动协会副秘书长、内蒙古直播电商协会副会长、青岛消防网络宣传公益使者。

师炜在网络平台上小有名气,“铁豆”是她作为极限运动视频博主的网名,被誉为“怪力少女”的她爆发力惊人,拥有数百万粉丝。她用手臂夹碎苹果的绝技在抖音上火爆,当她绷紧肱二头肌时,更是充满了力量,又被网友称为“金刚芭比”。

作为极限运动达人,师炜的运动绝技可不止这些,她可以做悬空呼拉圈,单臂悬挂喝牛奶,用两根指头做引体向上。她用两根短棍中间夹着一个乒乓球做俯卧撑,能在9.83秒内做11个,展示了惊人的核心力量和运动能力。

师炜曾在采访中表示,毕业后,她听从父母的话,找了一份稳定的工作,每天过着朝九晚五的生活。由于每天做着重复而枯燥的工作,让她觉得很不开心。干了几年后,为了不让父母担心,她瞒着父母辞职了。辞职后,师炜就去了滑雪场,做起了极限运动摄影师。她在滑雪场租了间房子,学会了滑雪,她觉得

这样的工作更开心、更有意义。

能够从舒适圈里跳出来,把自己的兴趣爱好变成工作,只有很少的人敢这样做,很多人只是想想而已,师炜却做到了。虽然,她在生活中也经历过迷茫和灰暗,但是感觉生活里总是有光。她总是对各种极限运动充满好奇心,赛车、滑雪、赛马、冲浪、跳伞……并不断地在挑战自己。师炜说:“我忐忑过、纠结过,当然也失败过,但是我战胜了自己。”在师炜看来,运动的激烈、身体的控制、运动技巧的掌握是一个动感刺激的过程,而运动后的平静生活和安宁,让她发现了和这个世界两种不同的对话方式。

## 遇到任何困难都不会退缩

2024年,师炜参加了国际汽联F4方程式中国锦标赛,夺得挑战杯冠军和CFGP(中国方程式大奖赛)季军。F1学院是F1在2023年度推出的一项女性车手赛事,旨在培养年轻女性车手进入更高级别的比赛。与其他参加F1学院赛事的车手相比,师炜并非“学院派”车手,“半路出家”的她此前从事过自媒体行业,是极限运动的视频博主。对于赛车,师炜格外上心,从考取赛照,到参加各类品牌统规赛、国家级赛事,再到进行方程式赛车训练,每一步都走得很坚定。“这两个月我推掉了大部分工作,一直待在宁波国际赛车场训练,包括体能训练、车辆训练、模拟器训练。”师炜说,“我希望走上国际舞台,参加更多国际赛事,让‘中国面孔’出现在世界大赛上。”师炜坦言,赛车这项运动挑战很大,夏季时车内温度超过50℃,



扫码观看相关视频  
剪辑 记者 肖梦婕

还要穿赛车服、防火服、戴头盔,对身体是一种极限考验。国内赛车装备过去少有女款,师炜的头盔和赛车服都得定制。

一次比赛中,师炜因鞋码偏小,无法踩满刹车踏板,工程师连夜与厂商沟通,为师炜调整了车辆设计。“男生的脚大,而我穿的是36码的鞋,只能踩到刹车踏板的一半。”师炜表示,不论在赛车训练中遇到任何困难,她从未退缩。如今越来越多像师炜一样的女性出现在国内赛车场上,“我2020年参赛时,赛道上几乎没有女生,现在漂移、拉力等领域都有女车手活跃着。”师炜自豪地说。

## 把旗袍元素融入赛车服

生活中的师炜一直坚持做视频分享自己的运动经历。“我希望更多人可以了解赛车这项运动并加入进来,体会到它的乐趣以及它带给人的改变。”为了即将到来的F1学院中国站比赛,师炜自己设计,将旗袍、青花瓷元素融入赛车服,将东方美学带入赛道。“我的车号选择了中国一级方程式赛车运动员周冠宇的24号,这也是一种传承。”师炜说。

对于自己的实力,师炜有着客观认识:“与国外顶尖职业车手存在差距,我能做的就是拼尽全力顺利完赛。”对于未来,师炜说:“我想开GT赛车,征战勒芒WEC(国际汽联世界耐力锦标赛)等国际赛事。”赛车改变了师炜的生活态度,这个在赛道上驰骋的梦想,让师炜在极限状态下不断突破自己并磨炼心智。“当从极限状态回到正常生活中,你会觉得生活变得轻松,什么问题都可以解决。”师炜说。