

# 岛城打造优质医疗资源“新高地”

我市今年将实施全民健康素养提升三年行动 开展“体重管理年”活动

**早报2月18日讯** 2月18日,市政府新闻办在西海岸新区召开新闻发布会,介绍树牢“做自己健康第一责任人”理念,优化“健康青岛共建共享”社会环境有关情况。近年来,我市加快推进健康青岛建设16项行动,多措并举为市民“做自己健康第一责任人”创造条件,全面提升居民健康素养。2024年,青岛市居民健康素养水平达到38.46%,高于全国的31.87%和全省的36.22%。2025年,青岛将实施全民健康素养提升三年行动,启动“体重管理年”,并举办“时令与健康”系列健康知识发布活动。

## 加强重大疾病早诊早治

深入开展健康知识普及行动,在全国同类城市中率先建成“健康青岛科普资源库”,已上传健康科普作品1.6万余件,网民浏览量5000万余人次;建成各具特色的健康教育基地30个。

加强重大疾病早诊早治,适龄女生HPV疫苗免费接种项目完成6万余人;新婚女性脊髓性肌肉萎缩症致病基因免费筛查6万余人;6岁以下儿童孤独症免费筛查50.8万余人,新生儿先心病、听力和遗传代谢病免费筛查6.7万余人,适龄妇女“两癌”免费筛查18.6万余人。全市托育机构托位总数增至4.3万余个。建成省级健康企业28家,接尘工龄不足5年劳动者新发生尘肺病例数明显下降。全市两证齐全的医养结合机构达到171家。

加快推进老年人、“三高一慢”等重点人群家庭医生签约服务,全市65岁以上老年人签约率达到79.2%;镇街卫生院、社区卫生服务中心落实健康行为积分制度,采取积分兑换保健服务和健康工具等激励措施,引导居民主动参与健

## 数读健康素养提升举措



- 2025年开展健康教育志愿服务活动不少于1000场次
- 实施全民健康素养提升三年行动
- 全市居民健康素养水平每年提升不少于2个百分点
- 培训2000名健康体重指导员下沉基层服务群众
- 举办10场“时令与健康”系列健康知识发布会

王亮 制图

康服务。

打造优质医疗资源“新高地”,获批建设国家区域医疗中心,国家级重点专(学)科达到24个,省级重点专(学)科达到139个,组建30个重大疾病专科联盟,设立8个市级专科专病诊疗中心。青岛还获批建设山东省“互联网+医疗健康”示范市,医疗机构检验检查结果互认完成235万余项次,为患者节省费用9082万余元。

## 大力推进“中医生活化”

2025年,青岛将实施全民健康素养提升三年行动,依托主流媒体开办健康教育专题专栏,用好健康青岛科普资源库,推进“互联网+健康科普”,满足不同

人群的健康知识需求。

与此同时,发挥医疗卫生专业人员在健康教育中的骨干作用,开展健康教育“进家庭、进学校、进社区、进农村、进机关、进企事业单位”和“健康科普专家走基层”等志愿服务活动不少于1000场次。在中医方面,青岛将大力推进“中医生活化”,面向全体市民推广“八段锦”和家庭中医药适宜技术,推出一系列中医药科普活动和产品。全市居民健康素养水平每年提升不少于2个百分点。

## 开展“体重管理年”活动

体重异常特别是超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素,已成为危害群众

健康的重大公共卫生问题。调查显示,我市成年居民超重率为40%、肥胖率为25.2%,亟需加强干预。2025年,将开展“体重管理年”活动,组建市级健康体重指导专家组,培训2000名健康体重指导员下沉基层服务群众;举办科学减重科普大赛,实施“减体重控腰围”特色项目,评选“科学减重达人”,开展“科学减重三人赛”“人人会做八段锦”等活动;推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历),打造健康主题公园、健康步道、健身器材等支持环境,推进健康食堂、健康餐厅建设,开展全民健身活动;加强孕产妇、婴幼儿和学龄前儿童、学生、职业人群和老年人体重管理,推动基层医疗卫生机构将体重管理纳入家庭医生签约服务内容,向签约居民提供合理膳食、科学运动等健康生活方式指导,在居民体重管理方面取得积极成效。

## 举办“时令与健康”系列发布会

结合国家、省卫生健康委关于举办“时令节气与健康”“鲁医健康说”系列发布会的部署安排,我市今年要举办10场“时令与健康”系列健康知识发布会。将根据自然界的周期性节律性变化,利用时令节气和卫生健康纪念日等时机,组织我市卫生健康系统不同领域的专家,分析时令因素对人们饮食、起居和健康所产生的影响,预测出不同时令节气、不同人群的易患疾病,提前给出科学的预防措施,指导人们更好地适应季节变化,有效预防和控制季节性疾病,并通过调整生活作息、饮食和运动习惯等形成健康的生活方式,或者运用中医养生手段达到健康养生的目的。结合家庭医生签约服务,为签约居民提供“时令与健康”生活方式精细化指导。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)

# 达芬奇机器人“操刀”又拿下个“全省第一”

青大附院完成全省首例全孔机器人无管化气管微创手术



青大附院完成全孔达芬奇机器人无管化气管微创手术。医院供图

后第1天即可正常下床活动,实现了快速康复。

气管因独特的生理功能和解剖特点,导致相关疾病的治疗充满挑战。气管肿瘤切除重建手术是胸外科肿瘤治疗领域最具挑战的高难度手术,手术区域解剖结构复杂、手术技术要求高、术中麻醉管理及术后管理难度大、并发症发生风险高。近年来,矫文捷带领团队致力于气管肿瘤的微创外科

诊疗,在气管微创手术领域不断取得创新突破。此次胸外科与麻醉科联合完成的全孔达芬奇机器人无管化气管微创手术为山东省首例,国内也仅有少数报道。

相比传统手术方案,全孔达芬奇机器人无管化气管微创手术具有以下特点:手术及麻醉整体微创。该技术使用微创小孔替代传统的胸骨劈开或侧胸40厘米切口,减少了手术创伤;术中采

用非气管插管保留自主呼吸麻醉技术,减少了反复气管插管带来的气道损伤,进一步缩短了手术及麻醉时间。精准手术提高安全性。该技术充分发挥达芬奇机器人在狭小空间内完成复杂操作的优势,使气管一次性吻合成功;高清放大视野使周围重要神经及气管滋养血管得到更好保护,同时避免了气管插管对手术操作带来的干扰,使手术部位视野显露更加清楚,提高了手术安全性,减少了术后并发症;提升患者舒适度,减少了术后疼痛,患者早期即可下床活动;术中保留自主呼吸,减少了手术、麻醉对患者生理活动的干扰。

青大附院胸外科是山东省胸外科领域首个国家临床重点专科,为中国医师协会医学机器人医师分会副会长单位、达芬奇机器人中国胸外科临床手术高级教学示范中心。学科带头人矫文捷教授积极开展复杂肺/气管疾病的精准微创手术,于2015年成功完成世界首例达芬奇机器人气管肿瘤手术,现已完成达芬奇机器人手术2000余例,其中复杂机器人袖式/双袖式肺叶切除术、气管/支气管肿瘤切除术200余例,完成数量和相关技术居国内首位、国际领先水平。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)