

“超越的那一刻特别刺激”

“00后”小将公俐讲述为青岛夺得亚冬会历史首金的精彩瞬间



公俐(左)在比赛中冲刺。

人物名片

年龄:25岁
身份:中国女子短道速滑队队员

“在明年的冬奥会上，我将力争在单项上都进入决赛，接力项目也要与队友一起去拼金牌。”

你有故事，请联系我们
早报热线:82888000

链接

中国代表团暂居亚冬会奖牌榜首位

2025年哈尔滨亚洲冬季运动会于2月7日开幕。本届亚冬会是哈尔滨继1996年第三届亚冬会后第二次举办这项赛事，也是我国继2022年北京冬奥会后举办的又一重大综合性冰雪盛会。

本届亚冬会共设置6个大项、11个分项和64个小项，共计产生64枚金牌。6个大项分别是冬季两项、冰壶、冰球、滑冰、滑雪和滑雪登山，其中速度滑冰有14个小项、短道速度滑冰有9个小项、花样滑冰有4个小项、冰球有2个小项、冰壶有3个小项、高山滑雪有2个小项、越野滑雪有6个小项、自由式滑雪有11个小项、单板滑雪有6个小项、冬季两项有4个小项、滑雪登山有3个小项。

2月11日，哈尔滨亚冬会进入第四个比赛日。在当天的比赛中，中国代表团共收获6金5银5铜，以27金23银20铜共70枚奖牌的成绩暂居奖牌榜首位，创造了历史最佳成绩，金牌数比第二位的韩国代表团多出15枚，已基本锁定本届亚冬会奖牌榜榜首。

最后一个弯道实现反超

2月9日，亚冬会短道速滑女子3000米接力决赛打响，由范可欣、公俐、张楚桐、王欣然出战的中国队，主要的竞争对手是实力强大的韩国队。“这次比赛没有什么压力，就是去跟对手拼，发挥出自己的最好水平，争取一个好的成绩。短道速滑项目充满意外、精彩、奇迹，不到最后一刻，谁也不知道谁是赢家。”赛前接受采访时公俐说。

决赛中，中国队与韩国队在开局阶段交替领先。最后一圈，被压制在第二位的公俐果断加速，超越韩国选手，并在最后一个弯道前抢到了第一的位置，率先冲过终点线，帮助中国队如愿拿下这枚宝贵的金牌。冲过终点线的那一刻，公俐振臂高呼，向着看台上的观众与教练、队友分享夺冠的喜悦。

赛后公俐透露，自己在接棒后一直在寻找机会超越韩国选手金吉莉。“超越的那一刻特别刺激，特别惊心动魄，自己也不敢相信能做出这么精彩的动作。”公俐坦言，“我认为这是信念的力量！我一直觉得我们一定会成功。”

亚冬会收获1金1银

结束比赛后，公俐在个人社交媒体中写道：“我的亚冬会之旅结束啦！很荣幸也很开心能收获1金1银的成绩。感谢一直陪伴我的教练组、队友和家人，是你们的信任与鼓励，让我在赛场上有了勇往直前的底气。在平日的训练里，我曾无数次设想，如果自己处于第二的位置该如何超越对手。今天的比赛中，

我们做到了，让我更加坚信信念的力量！这枚女子3000米接力金牌，会一直激励着我们迎接之后的世界杯和冬奥会！未来，我会带着这份热爱与执着，不断挑战自我，为祖国争光，为中国短道速滑创造更多的辉煌！”本届亚冬会，作为中国短道速滑队的主力队员，公俐先后参加了短道速滑女子1000米、女子1500米、女子接力和混合接力等多项比赛。在2月8日的比赛当中，公俐获得了短道速滑女子1500米银牌，收获了青岛选手亚冬会历史上的首枚奖牌。

在大赛中一步步成长

出生于2000年的公俐是青岛短道速滑队成立后的首批队员，2011年通过“轮转冰”选才模式进入青岛队开始短道速滑训练。因为滑行技术和战术意识都比较出色，在比赛中能够灵活应对各种局面，并且在关键时刻能够顶住压力，公俐在2015年入选了国家集训队，成为山东省首位参加青年冬奥会的运动员。

在2018年举行的全国短道速滑冠军赛女子团体3000米接力决赛中，公俐联手贾惠凌、李璇、李硕，为山东省夺得历史上首枚全国最高水平短道速滑赛事团体接力项目金牌，这也是18岁的公俐第一次在全国大型赛事中崭露头角。

2022年9月，公俐再度入选短道速滑国家集训队。在2023年短道速滑世界杯分站赛中，公俐在蒙特利尔站2000米混合接力比赛中帮助中国队获得金牌；在北京站拿到女子1500米比赛的银牌和1000米比赛的铜牌；在首尔站获得了女

子1500米比赛的铜牌。在2024年第十四届全国冬季运动会短道速滑比赛中，公俐和队友合作摘得2000米混合接力金牌，随后又获得了女子1000米比赛的铜牌和女子3000米接力的铜牌。

在2024—2025赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛北京站、首尔站比赛中，公俐搭档队友在混合团体接力项目中夺得1金1银。

冲击明年米兰冬奥会

作为青岛短道速滑队成立后的首批队员，这些年经历了不少大赛磨砺的公俐已成长为国家队的中坚力量。中国短道速滑队主教练张晶曾公开称赞公俐，“对公俐这样的年轻选手进行培养，让他们尽快成长，是保证中国短道速滑队长期竞争力的关键。”

如今拿到了亚冬会短道速滑女子3000米接力的冠军，弥补了丢掉女子1500米冠军的遗憾，赛后的公俐也在接受媒体采访时笑得合不拢嘴，同时将目光瞄向了明年的米兰冬奥会。“亚冬会我觉得没有遗憾了，算是超出预期，大家在比赛后都激动得哭了。这枚金牌会激励我们在之后的世界杯和备战米兰冬奥会的过程中更有信心。”

夺得亚冬会金牌，让正在上升期的公俐信心倍增。摆在公俐和队友面前最重要的任务，无疑就是明年在意大利举行的米兰冬奥会。“本届亚冬会比赛中，有许多值得吸取的教训，让我也通过一场场大赛汲取了赛场经验。在明年的冬奥会上，我将力争在单项上都进入决赛，接力项目也要与队友一起去拼金牌。”公俐说。