

早报会客厅

12 周刊 健康

阿尔茨海默病被形象地称为“记忆的橡皮擦”，是一种中枢神经系统的退行性病变。患者渐远家人和朋友，生活中的熟悉场景慢慢消散，患者本人备受煎熬，家人更是痛苦无助。据统计，每3秒钟就有一位老人被诊断为阿尔茨海默病，其发病率逐年攀升，严重威胁着老年人的生活质量和认知功能。一直以来，医学界都在不懈探索能够有效治疗这一顽疾的方法。如今，超显微淋巴回流重建手术正在开启治疗阿尔茨海默病的新篇章。康复大学青岛中心医院神经外二科主任靳峰教授带领团队，在全市率先开展了“颈深部淋巴管静脉吻合术”治疗阿尔茨海默病，术后部分患者的认知功能得到改善。

超显微技术应对“记忆的橡皮擦”

康复大学青岛中心医院神经外二科主任靳峰：探索阿尔茨海默病治疗新途径

名医
档案

靳峰

医学博士、主任医师、教授、美国弗吉尼亚大学客座副教授、山东省优秀研究生导师、博士后导师，山东省高层次人才。2023年8月被青岛市卫健委以省级临床重点专科负责人、青岛市优秀卫生健康高层次人才引进到康复大学青岛中心医院工作至今，现任康复大学青岛中心医院神经外二科负责人，山东省医药卫生神经肿瘤学中西医融合创新重点实验室主任。先后在美国弗吉尼亚大学附属医院、美国迈阿密大学附属杰克逊纪念医院做访问学者。擅长“微创”“锁孔”“微创剥”超显微手术治疗神经系统各种常见及疑难复杂疾病；在国内较早开展了超显微淋巴回流重建手术治疗阿尔茨海默病，并取得显著疗效；在国内较早开展了颅内外血管重建术治疗烟雾病和脑血管闭塞，成为山东省第十二批卫生技术推广项目，在省内享有较高声誉；利用微创锁孔技术，采用微血管减压术联合松解术治疗三叉神经痛、面肌痉挛、舌咽神经痛2000余例，手术效果达到国内领先水平。

超显微拯救 “困在时间里的人”

“‘颈深部淋巴管静脉吻合术’依据的理论基础是脑内异常蛋白堆积，这是引发阿尔茨海默病的重要原因。”靳峰向青岛早报记者介绍，手术通过采用超级显微外科技术，对脑膜内淋巴循环进行分流手术，加快经颅底颈静脉孔的脑内淋巴的回流，带走更多的脑内代谢产物，从而达到可能逆转大脑退行性病变，减缓病情进展的目标。“可以简单理解为一种机械性排泄的过程。”靳峰表示，老人脑内淀粉样蛋白的异常堆积，就像下水道堵塞住了，“废物”没法及时运送出去，而“颈深部淋巴管静脉吻合术”可以大大加快“废物”的清运速度，提升清运效率。

1月18日，神经外二科靳峰教授团队接连为万女士和张女士成功实施了超显微淋巴回流重建手术，手术效果显著。万女士罹患阿尔茨海默病两年多，病情急速加重。两年前，她开始出现记忆力减退，容易忘记一些近期发生的事。近来，她已不能同家人和亲属正常交流，弄不清地点和时间，经常在熟悉的地方迷路，忘记回家的方向，日常生活中，随处乱摆放东西，说话减少，情绪淡漠，走路缓慢，给生活造成很大不便。她在康复大学青岛中心医院接受了靳峰教授团队超显微淋巴回流重建手术。术后第1天，患者能认出自己和孩子了，走路也越来越快越来越稳。术后第2天，患者孩子来病房看望母亲，万女士破天荒地同孩子交流了将近一个小时，有说有笑，孩子们激动地说：“那个知冷知热的母亲回来了！”术后第3天，患者出院。

张女士6年前开始说话少，天天郁郁寡欢，后来慢慢出现记忆力减退，对周围各种事情漠不关心，不记得吃饭，也不再关心家人和孩子的情况。经过认真评估，患者接受了靳峰教授团队实施的超显微淋巴回流重建手术。术后第1天，靳峰教授查房，患者精神状态有了很大改善，同时，张女士的记忆力也得到了明显提升，不仅可以回忆起孩子们的姓名，还可以分清每一个孩子的家庭状况，原本木讷、抑郁的她一下变了个人，知道主动关心家庭和孩子们，其乐融融的家庭氛围重新回到张女士的家庭，手术效果感染着病房的每一个人。同样是术后第3天，患者出院。

“寻找阻塞的颈深淋巴管，是手术成功的关键，理论上吻合的淋巴管数量越多，术后恢复效果越理想。”靳峰介绍，由于阿尔茨海默病患者颈深部淋巴管直径非常纤细，通常仅有0.2毫米至0.5毫米，并且隐藏在颈部动静脉血管神经周围，再加上淋巴管管壁薄如蝉翼，稍一用力极易损伤，带来不

可逆的伤害，这要求手术医生必须具有扎实的淋巴解剖知识和精湛的超级显微外科技术。

需严格把握 适应人群指征

靳峰介绍，阿尔茨海默病主要临床表现为记忆障碍、语言障碍、认知障碍以及人格和行为改变等，随着疾病进展，这类患者生活质量差，家属照护压力大，给家庭和社会带来了沉重的负担。

近年来，随着对脑部淋巴系统在阿尔茨海默病发病机制中作用的深入研究，“颈深部淋巴管静脉吻合术”作为治疗阿尔茨海默病的一种探索性手术，治疗方法在国内逐渐兴起，并显示出一定的临床效果。靳峰指出，尽管该技术已在国内外多家医院开展，其广泛应用仍需要更多的基础研究和循证医学证据支持，要严格把握适应人群的指征，进行充分的术前风险评估，确保其安全性和有效性，同时还要结合术后的认知康复训练和药物治疗达到最优疗效。

“阿尔茨海默病目前无法治愈，但相关研究表明，越早治疗，药物治疗效果相对会更好。因此，一旦家中老人出现记忆力下降等预警表现，应及时前往专业的神经内科记忆障碍门诊就诊。”靳峰提醒。

人才引进 神经外科辉煌蝶变

众所周知，对于神经外科医生来说，每一台手术都是一次高风险下再造生命的过程。靳峰的工作，就是日复一日的攀登险峰，在细如发丝的神经与血管中间，为患者寻找着每一线可能的生机。靳峰带领团队勇闯生命禁区，用精湛的医术，创造一个又一个生命奇迹，并积累了丰富临床经验及深厚的专业技能，在多个领域跻身山东乃至全国先进行列。

2023年，青岛市中心医院结合自身专业发展需求，引进省级临床重点专科负责人——靳峰教授，领衔成立神经外二科，组建了高水平医疗团队，并开设了神经外二科门诊和烟雾病、脑血管病、三叉神经痛、面肌痉挛专病门诊。科室借助靳峰及其团队在专业领域的广泛影响力，提高医院神经外科专业疾病诊治水平，促进神经外科学科建设迈上一个新台阶，让更多患者在生命荒原中，绽放出希望之花。

在靳峰眼中，外科医生手中的一把刀，会影响着病人的一生和整个家庭的幸福。因此，选择了做医生，就选择了不断地追求与探索。神经外科的复杂性与挑战性，深深地吸引着向来不服输的他，在他刚入职时，他扑下身

子埋头苦干，凭借坚韧的毅力和勤奋的工作，靳峰一点一点地积累着临床经验和医疗技术，现在的他不仅是省级临床重点专科负责人、山东省干细胞与神经肿瘤学重点实验室主任，同时还是美国弗吉尼亚大学医学院客座副教授。

辉煌的履历背后是靳峰默默坚守的历程，靳峰跟记者分享自己读博士时，为了训练显微镜下眼、手的配合，他先从缝合老鼠开始，反反复复训练了几个月。在他26年的从医生涯中，除了看门诊、做手术外，几乎把所有时间都扑在看资料、做实验上。在简陋的实验室里，他忍受着福尔马林刺鼻的气味，一次一次地在尸体标本上进行解剖研究，寻找手术刀进入病变部位的最佳路线，不断总结实践经验。在多年的潜心研究中，他始终孜孜不倦地探索着最佳的“路径”，力求使肿瘤部位充分暴露，便于切除干净，从而避免和减少对神经的损伤，最大程度地减轻手术对病人生命的威胁。

新闻延伸

阿尔茨海默病 预警信号

为了便于大家能早期识别阿尔茨海默病，专家提供了下列预警信号。

记忆减退，如经常出现刚说过的话或刚做过的事情很快忘记，且事后又不能回忆，这也是该病早期最常见表现之一；难以完成日常事务，不能完成既往熟悉的工作或事务，如不记得做饭或穿衣的具体步骤；言语表达异常，常忘记简单的字词或无法用常用词句表达自己的意思；无法正确辨识时间、地点，比如在熟悉的环境中迷路、弄不清具体的年月日或分不清早晚；判断力异常，如失去常识，吃变质的食物、过马路时闯红灯、夏天穿得厚而冬天穿得单薄，忘记正在做的事，或无法支付各种账单；理解力变差，如无法理解他人的讲话或跟不上周围人讲话的进程，有时所答非所问；将东西放错地方，如将手机放进冰箱，将水果放入衣柜；情绪或行为改变，如对人较前冷漠、缺少亲情感或人情味，或无故出现情绪的快速转变；性格改变，如无端猜疑、害怕、糊涂或过分依赖家人；缺少主动性，变得很消极、失去以前的爱好，整日无所事事或昏昏欲睡，如在电视机前长时间呆坐等。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦
本人供图