

# 出生时不到1斤!“巴掌宝宝”出院啦

青岛妇女儿童医院成功救治一名出生体重490克的超早产儿

490克仅相当于一瓶普通矿泉水的重量,而这竟是一个胎龄25周的新生儿的体重。如此极小胎龄、极低体重的超早产儿,医学上称为极限生存早产儿,代表着当前医疗条件下可救治的早产极限。青岛妇女儿童医院新生儿重症监护室(NICU)一次又一次地挑战着这样的生存极限,创造了一个又一个生命奇迹。继2024年成功救治一例460克极限生存早产儿后,近日,青岛妇女儿童医院再次救治出院一名出生体重490克的超早产儿。

## 救治极限生存早产儿

孕妇李女士因患有严重妊娠高血压,为避免严重后果,刚过孕25周就不得不进行剖宫产,提前结束妊娠。同样因为妊娠高血压,胎儿的体重增长速度远远落后于胎龄,新生儿安安(化名)出生时仅重490克。救治超低出生体重儿,NICU的医护人员都会深感救治的压力和动力,一方面这些孩子都

来之不易,家长的期望值很高,挽救孩子就等于挽救了一个家庭;另一方面,救治这种极限生存早产儿,对设备、技术、人力的要求都非常高,需要医护人员全力以赴、精益求精。而即便NICU医护人员付出100%努力,目前国内三甲医院对极限生存早产儿的救治成功率仅在80%左右。为了给安安创造最大的生存机会,医护团队通过深入了解胎儿在母亲子宫内生长的过程,结合国内外最新的规范指南,归纳出最适合超低出生体重儿的综合救治方案,将“温和”救治理念纳入其中,将必要的干预措施精简到最少,将必需的护理操作进行集中,将对宝宝的干扰尽可能消除。

## 72小时抢救惊心动魄

综合救治方案的实施针对每一个超低出生体重儿随时出现的问题需要作出更精准、更及时调整,安安在医护人员严密监护和精心护理下顺利度过了生命的

第一周危险期,却在第二周遇到了严重的心肺功能问题,血压一度下降到危及生命的边缘,伴随着尿量急剧减少和电解质的紊乱。医护团队立即做出方案调整,将新生儿的临床表现与新开展的床旁超声技术相结合,明确了诊断,讨论、制定一系列的个性化治疗措施,在治疗—监测—调整—监测—微调方案—监测的循环中不断往复,历经72小时惊心动魄的抢救,最终将血压和尿量扭回正常。

## 精心护理闯过“感染关”

感染问题是超早产儿存活的“拦路虎”之一。由于发育的极度不成熟,这些早产儿几乎没有对抗感染的能力,而微小的细菌病毒在普通环境下却几乎无处不在。胎龄越小、体重越低,发生感染的比例就会越高。而对抗感染,这么小的孩子可以使用的抗生素种类非常少,如何预防早产儿继发感染是医护人员面临的重大难题。为

此,医护人员每天都会细心清洁早产儿入住暖箱的每一处夹缝,接触安安的衣物全部都需要送供应室高压灭菌,医护人员每接触一次安安,都要用消毒液揉搓双手15秒,以至于年纪轻轻的他们拥有了一双粗糙开裂的手。母亲母乳是宝宝最好的“口粮”,因为母乳中含有天然的抗体。为了宝宝能吃上新鲜的母乳,主管医生主动向安安的妈妈说明情况,主管护士主动邀请并向安安妈妈讲解送母乳的相关注意事项。珍贵的母乳如期送到安安的嘴边,安安也不负期望,在出生后3—4周达到全肠内营养,很大程度上保障了自身的免疫力。住院3个多月,安安没有发生严重的感染问题。

极限生存的超早产儿成长之路充满坎坷与挑战。在经历了乳糖不耐受腹胀、宫外发育迟缓、支气管肺发育不良、视网膜病等发育不成熟的疾病之后,历经3个多月的成长,小家伙终于有了“大孩”模样,被平安送回父母身边。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦  
通讯员 王鑫鑫

# 市医疗保障局党组书记、局长张华做客民生在线 青岛职工门诊报销水平全省最高

民成效显著,职工门诊保障力度大幅增加,改革受惠人群显著扩大。目前,青岛职工门诊报销水平全省最高。

青岛把提升门诊医疗报销待遇作为改革的首要目标,在职工在基层、二级、三级医疗机构报销比例分别达到了80%、70%、60%,其中,基层医疗机构报销比例比改革前提高了20个百分点,年度最高报销限额达到6000元,比改革前增加了4880元。2024年,青岛参保职工普通门诊结算2655万人次(315.44万人),报销医疗费28.8亿元,分别比上年同期增长了102.85%、155.41%。其中,退休职工门诊统筹结算1156万人次(95万人),已有82%的退休人员享受了门诊统筹报销待遇。职工医保基金为退休职工报销门诊统筹医疗费12.82亿元。

青岛是全省唯一一个实施职工门诊统筹基层就医报销“零门槛”的城市。2024年,青岛参保职工在基层医疗

机构门诊结算人次占比达73%,统筹基金结算额占比达62%。青岛从2024年2月1日起放开了职工门诊统筹定点签约限制,参保职工门诊可以自由就医,更好地满足了他们多样化、个性化的就医需求。

## 中医日间病房病种增至20种

网友:中医日间病房目前在哪个层级的医院可以开展?

张华:青岛自2022年7月起扩大了中医日间病房医保支付改革试点范围,试点医院扩大至全市二级乙等及以上定点医院,或获批市级及以上中医药类重点学科(专科)的二级及以上医院。目前,试点医院已达到40余家,病种增至20种,涵盖了内、外、妇、儿、皮肤、口腔等六大学科。试点以来,市医疗保障局累计结算中医日间病房70793人次,医保统筹金支付

10943万元。

网友:外省参保人在青岛就医如何实现费用联网直接结算?

张华:外省参保人在青岛就医前,需先按照参保地规定办理异地就医备案,备案后持社保卡或医保电子凭证,在青岛已开通跨省联网结算的定点医疗机构就医,住院和普通门诊费用可直接联网结算。按照国家规定,高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排斥、慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎、冠心病、病毒性肝炎、强直性脊柱炎等10个门诊慢特病病种可以实现跨省直接联网结算,其余病种需参保人自费结算后回参保地按规定手工报销。

(观海新闻/青报全媒体记者 黄飞)

## “民生在线”下期预告

网谈时间:1月24日下午2:30—4:00  
网谈单位:即墨区政府



早报1月21日讯 1月21日下午,市医疗保障局党组书记、局长张华做客民生在线,围绕“向改革要效益 向精细化管理要效益——奋力解除参保群众疾病医疗后顾之忧”主题,回应群众关注的医保热门话题。2024年,青岛医保定点机构规划、医保基金运行、DRG支付方式改革、长护险等多项工作在国家层面宣传推广,职工和居民基本医保基金运行评价连续5年居全国前列、全省第一。

## 职工门诊报销水平全省最高

记者:2024年,青岛职工门诊共济保障机制改革取得了很大的成绩,职工门诊报销水平明显提高,请您详细介绍一下相关情况。

张华:2024年,青岛在全市范围内开展了职工门诊共济保障机制改革,惠

美德健康生活方式 公益广告

节俭绿色  
俭以养德 简约适度 低碳生活

中共青岛市委宣传部