

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

医疗资讯



热线:82888000

4岁患儿“肠套叠”

北京大学人民医院青岛医院儿童外科医生“灌水”成功“解套”

近日,4岁男童悠悠(化名)被爸妈抱着冲进北京大学人民医院青岛医院儿童外科门诊。“孩子一阵一阵地肚子疼,疼得双腿只能蜷着,小脸苍白,嘴唇都没有血色了。”家长着急地说。随后,患者被诊断为肠套叠,超声科医生巧妙利用水压灌肠,帮助患儿肠道复位,避免了“吃射线”和手术治疗。

**诊断:**  
这种病起病急、拖不得

4岁男童悠悠在家人的陪同下来到医院就诊。家人说,孩子白天在家时,突然腹痛、呕吐,且症状愈发严重,孩子疼得眼泪直流,连路都走不动。门诊医生接诊后对患儿进行详细查体,精准得问出一句话“最近肠套叠过吗?”肠套叠指的是肠道的一部分异常地滑入相邻的另一部分肠道内,就像一个伸缩望远镜或是手套翻转一样,这会导致肠道阻塞,削减血液供给。

肠套叠起病急,发病率高,是一种拖不得的病。如果不及时治疗,可能会造成肠道损伤、肠道感染、肠道出血以及严重腹腔感染(腹膜炎)。肠套叠有一个显著特点:容易复发。果然悠悠一天前就已经出现腹痛,透视下治疗还没过24小时,孩子再次出现阵发性腹痛。儿外科医生考虑悠悠肠套叠复发,完善腹部B超检查,确诊为急性肠套叠。

**治疗:**  
儿外科医生有“水魔法”

其实,有一种技术可以打消家长的疑虑,那就是“超声引导下水压灌肠复位”治疗。超声引导下水压灌肠复位使判定复位更精准,有利于识别肠道息肉、憩室、淋巴瘤等原发疾病,采用温度适宜的无菌生理盐水,整复全过程有严格的压力监控,复位成功率高,避免了X线透照下空气灌肠复位对患儿持续性放射线损伤。判断患儿状态稳定后,医疗团队立即为患儿进行了简便、安全、无创的“超声引导下水压灌肠复位”治疗,入院后仅半小时,患儿套叠的肠管便恢复了正常。

青岛医院儿外科医生提醒,目前,婴幼儿发生肠套叠的病因还不是很明确,有可能是由于饮食改变、肠道感染、肠道寄生虫感染等因素诱发,加之婴幼儿的回盲部系膜尚未完全固定,活动度较大,肠蠕动节律发生紊乱时就会诱发肠套叠。肠套叠给患儿造成的危害很大,如果孩子突然哭闹并伴有呕吐、拉出果酱色血便的现象,摸肚子的时候可以摸到像腊肠样的、有弹性、稍活动并有轻压痛的包块,家长就要当心是否出现肠套叠,应尽快送医,尽早解除患儿肠套叠,可以避免肠道的进一步病变和坏死。对于早期短时间内发生的肠套叠目前可以采用超声引导下盐水灌肠,患儿不用接触辐射,痛苦小,恢复快,安全性高。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦  
通讯员 刘裕

# 家门口就能看上海名医

## 胶州市紧密型县域医共体构建分级诊疗新格局

“以前,家里老人有个头疼脑热,就得往市里跑,时间长不说花费也大,现在,在镇上就能预约到市里来的专家,看病方便多了。”家住胶州市李哥庄镇的李先生说道。近年来,胶州市作为国家紧密型县域医共体建设试点县(市、区),形成了“1+3+18+N”的紧密型县域医共体总医院模式,在紧密型县域医共体2024年度中期评估中,达到10A1B,位列青岛市第一层次;党建引领的医共体建设经验在第6届中国健康县域大会上得到推广。

### 在卫生院享受市级优质医疗服务

“最近天冷,我过来调理下身体。”在胶州市李哥庄镇中心卫生院就诊的王女士说,现在卫生院条件好多了,好多好医生,她哪里不舒服,在这都能看好。“我这个病卫生院看不了,这边联系了市里的专家给我诊治,现在看病真方便。”家住胶州市李哥庄镇魏家屯村的魏先生因胸口疼痛,到李哥庄镇中心卫生院就诊,医生给他做了胸部CT检查。同济大学附属东方医院胶州医院影像中心的远程影像值班医生很快就收到了卫生院上传的CT片,立刻阅片并出具了诊断报告。因病情需要,卫生院将魏先生转诊至同济大学附属东方医院胶州医院接受进一步诊疗。自2019年胶州市被确定为国家级紧密型县域医共体建设试点以来,经过反复实践和不断探索,目前按照1个总医院、3个专业院区、18个基层分院和N个村卫生室的基本架构,组建同济大学附属东方医院胶州医院医共体,形成了“1+3+18+N”的紧密型县域医共体总医院模式,并成立医共体联合党委,充分发挥党委“把方向、管大局、作决策、促改革、保落实”的领导作用,从源头上实现统一管理,



上海知名专家“家门口”坐诊。

最大限度激发了医共体的发展活力。通过县域医共体建设,胶州市医疗综合服务能力持续提升,逐步构建起“总院引领、基层首诊、分级诊疗、上下一体、多院共济”的诊疗新模式,让群众就近享受到质优价廉的医疗服务。去年下派专家2715人次,开展门诊、带教13635人次,开展远程影像诊断22387例、远程心电诊断7647例,基层医疗机构应用DUCG智能辅助诊断系统诊断49万例。

### “家门口”看上上海知名专家

过去患者去上海看知名专家号,价格昂贵路途遥远,如今在胶州仅需20元左右的挂号费就可以了。伴随着深化医药卫生体制改革的全面推进,胶州市与上海市东方医院合作共建东方·胶州医院,这些上海专家并非到胶州开“飞刀”、做完手术就走,而是沉下心来带教,带动了胶州本土医疗水平的提升。据介绍,胶州市委、市政府与上海市东方医院合作共建同济大学附属东方医院胶州医院,加快“打包”域外优质医疗资源实现“净输入”,为国家区域医疗中心落户地

方提供先行先试经验。启用以来,上海方面选派1名党委书记、1名执行院长、1名业务副院长常驻,下沉1049人次流动专家来胶州坐诊、手术、带教、讲座,胶州医院聘任48位上海市东方医院科室主任为兼职主任,随时满足患者需求。开展100余项新技术新项目,创新开设上合国际医疗健康管理中心、东方·胶州胆石中心,神经外科获批国家神经外科建设中心和国家神经介入建设中心。

另外,胶州市以全民健康管理为核心牵引,构建医防融合服务体系,为基层医疗单位选派公共卫生专员,实现青岛市疾病预防控制中心与医共体之间的“人员通、信息通、资源通”,18家基层医疗机构顺利完成医防融合标准化流程改造。推广移动家医服务,打造“2+3+N”家医签约服务新模式,189名公立医院医师参与共建家医团队217支,服务网格530个,辖区覆盖率100%,家医签约63万人。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦



# 3D打印“满口牙”让患者告别“地包天”

## 青大附院口腔外科完成我省首例应用个性化3D打印钛板完成的正颌手术

近日,青大附院口腔颌面外科主任孙健带领团队,利用数字化定制式手术导板及3D打印患者匹配式颌面接骨板(3D打印钛板),成功为一名全口牙列缺失患者实施正颌手术。这也是山东省乃至华东地区首例应用个性化3D打印钛板完成的正颌手术,标志着青大附院在正颌领域实现了新突破,为骨性牙颌面畸形患者提供了更加精准、高效的治疗方案。

33岁的王先生因牙周病导致全口牙松动,在全口牙拔除后已无法进行食物咀嚼,严重影响了生活质量。与此同时,王先生患有上颌后缩伴下颌前突(俗称“地包天”),缺牙修复困难,于是来到青大附院寻求进一步治疗。

为帮助患者重塑颌面形态并恢复正常口腔功能,孙健教授带领口腔颌面外科病区副主任刘延山、副主任医师陈

晨,对患者的牙颌面骨畸形进行了全面评估,决定在3D打印手术导板和3D打印钛板辅助下为患者实施上颌截骨术及双侧下颌矢状骨劈开术。术前,手术团队与口腔修复科柏娜副主任团队围绕患者咬合进行了数次会诊讨论,利用数字化计算机辅助手术技术制定了个性化、精准化的手术方案,对正颌手术进行模拟,并通过对颌骨骨段三维方向的移动和再定位,进行了后期种植设计和术中全口活动义齿设计。根据术前制定的精准手术方案,治疗团队设计的骨台阶高度使钛板精确贴合骨面,并在3D打印钛板及导板的辅助下顺利完成手术,实现了术前规划与术中操作的高度一致。患者术后戴入全口义齿后咬合关系良好,在恢复咀嚼功能的同时,也保持了面部的美观与协调。

由于人体颌面部结构的复杂性和功能性,正颌手术过程中对于颌骨移动、再定位的精准度有着很高要求。传统钛板在匹配骨面时无法精准贴合,需要术中进行多次调整,而3D打印钛板预先模拟患者颌骨形态,契合度更高,不仅提高了手术的精确性和效率,降低了手术风险,也确保了颌骨再定位的稳固性和持久性;同时,3D打印钛板在精确复位骨块的同时,导板的钉孔数字化设计有效避开了后期预留的种植体位置,保护了重要神经血管不受损伤。

此次手术的成功实施,进一步展示了青大附院口腔颌面外科团队在正颌外科领域的技术实力,也标志着数字化医疗技术在临床实践中的深入应用。今后,科室将继续致力于探索和推广更多数字化、智能化医疗技术,为更多复杂颌面畸形患者提供更高质量的医疗服务。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦