把脉辨证有成效 治未病科勇“攀峰”

青岛市海慈中医医疗集团治未病科为市中医药类攀峰学科 学科建设成效显著

学科建设是提升医疗综合服务能力的重要基石,青岛市海慈中医医疗集团坚持把学科建设作为高质量发展的核心动力,以临床技术和科研创新双轮驱动,培育、提升学科能力。2023年以来新增国家中医优势专科2个,山东省齐鲁中医药优势专科集群牵头专科1个,市级攀峰学科1个,市级重点专科8个。现共有国家、省市级重点学科(专科)40个,其中国家临床重点专科(中医类)2个、国家中医重点专科5个、山东省齐鲁中医药优势专科集群牵头专科4个、山东省区域中医医疗中心1个,攀峰学科2个,形成具有引领作用的优势学科集群,带动区域中医、中西医结合临床学科创新发展。

青岛市海慈中医医疗集团治未病科学科建设成效显著。

深耕中医特色保健治疗

青岛市海慈中医医疗集团治未病科是国家预防保健及康复服务能力建设项目,山东省中医药临床重点专科,齐鲁中医药优势专科集群治未病2群牵头专科,青岛市中医药类攀峰学科,青岛市B类重点学科,青岛市中医药临床重点专科,山东中医药学会中医适宜技术工作委员会主委单位,山东省治未病质控中心副主任单位,青岛市治未病质控中心主任单位,青岛市针灸学会外治专业委员会主委单位,学科建设成效显著。

治未病科重点突出传统中医特色,崇尚自然绿色疗法,注重“未病先防、既病防变、瘥后防复”的中医预防理念,针对中医体质偏颇人群、亚健康人群、病前状态人群、慢性疾病需实施健康管理的人群、其他关注健康的特殊人群,开展中医特色保健与治疗。

科室占地面积1200平方米,8间诊室,12间治疗室,共计医护16人,医生12人,护师4人。其中山东省名中医1人,青岛市知名专家1人,硕士生导师3人,主任医师1人,副主任医师4人,主治医师4人,住院医师3人,研究生及中医执业占比均100%,人才及学历梯队合理,技术力量强大。

提供20余项中医药服务

治未病科有体质调理、神志病、脊柱相关性疾病、体重管理四个亚专业方向,建立了国际中医门诊、康复门诊、脐灸门诊、失眠门诊、龙砂学派门诊等特色门诊,并邀请老年病、呼吸、妇科、肿瘤、心血管、儿科等多学科专家出诊,构建了完备的学科体系。

治未病科开展中药饮片、特色针刺技术、火罐、药罐、正脊、穴位埋线、脐灸、督灸、耳穴、穴位注射、中药熏蒸等20余项中医药服务。

科室突出中医药诊疗特色。擅长体质调理,尤其疾病前的亚健康状态人群调理。针对体质调理研究方向,主要应用中医体质辨识、和解少阳综合疗法、针刺、督灸、脐灸等中医内外治结合综合疗法,发挥针药结合优势,通过体质辨识进行亚健康状态调理,制定中医体质分类与调理指导方案。擅长神志病诊疗,主要针对睡眠障碍、郁证等神志病人群,现主要采用口服中药结合中医外治综合疗法,开展和解少阳针刺法、浅针、耳穴、刮痧、压豆疗法、隔药灸脐法、中药足浴疗法等。擅长科学体重管理,主要针对单纯性肥胖,开展穴位埋线、脐灸等特色中医外治法,祛除痰湿、加强人体代谢,改善肥胖人群血压、血糖及血脂水平。擅长诊疗脊椎相关性疾病,主要针对腰椎病、颈椎病、脊柱侧弯等疾病,开展常规针刺、动罐、浮针、穴位埋线等中医外治法。

治未病科配备热红外线成像仪、中医四诊仪、人体成分分析仪、经络检测仪、中药熏蒸仪、蜡疗仪等大型中医检测治疗设备,开发了中药香囊、足浴包、药枕、穴贴等中医保健产品,中医适宜技术特色明显,服务范围广泛,为市民健康保驾护航。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 范晓苹 摄影报道

慧眼“超”凡 一站式寻“声”探病

青岛心血管病医院超声科主任陆敏:让患者一站式把心脏病治好

在心脏超声时得到“一站式”精准诊疗方案,让基层老百姓“隔空”看名医专家……青岛心血管病医院心血管病疑难超声诊疗中心有很多“绝活”,令患者受益和称赞。该中心于2019年开诊,融合了心脏超声科、心内科、心外科等多学科诊疗优势,为患者打造心脏病一站式诊疗模式,提供专业、一流的超声诊断,让广大心血管病患者既可以得到精准治疗,又可以少跑腿。去年新开展的5G远程超声会诊,又将国家级优质医疗资源下沉基层,使更多群众能够享受到常态化、高水平的远程超声医疗服务。

【精准】疑难超声诊疗一站式

“我们的目标是让患者一站式把心脏病治好,省时省力省心。”青岛心血管病医院超声科主任、心内科主任医师陆敏告诉记者,以往很多患者在做完超声检查后,面对复杂的病情拿不定主意,往往要辗转多个科室甚至多家医院寻求解决办法。心血管病疑难超声诊疗中心不断创新模式,让多学科专家可以针对患者病情在彩超室内“即时”进行会诊讨论,面对面与患者沟通“无缝”对接,制订最适合的治疗方案。

心脏超声检查是结构性心脏病的“金标准”,常规心脏彩超检查时间只有五六分钟,超声科医生要与患者交流病史,还要精准地操作仪器和探头,更要寻找患者心脏在结构、功能以及血流情况上的异常。这种“异常”在屏幕上常常只是一个“点”,而且稍纵即逝,需要心脏超声科医生足够敏锐,并有丰富的经验,及时发现隐患点并一路“追踪”。作为有着神经内科、心血管内科、超声科等多学科临床经验和学习经历的“跨界”医生,陆敏带领团队努力打造胶东地区强势专业,在心脏彩超检查疾病的复杂程度和诊断准确性上,全市排名前列。超声诊疗中心能够成功开展超声引导下先心病治疗、房间隔缺损封堵术、肺动脉瓣闭锁球囊扩张成形术等国内先进诊疗技术,这种超声引导下的手术能帮助医生和患者避免X射线的照射,在微创条件下完成手术,造福广大患者。

面对病情复杂的患者,团队每一次都是全力以赴救治。在记者采访当天,9位慕名而来的心脏病患者在心血管病疑难超声诊疗中心,接受了陆敏与多学科专家团队的精准诊断和权威建议,他们将通过保守治疗或微创手术治疗等方式,充满信心地走向康复之路。此外,为满足甲状腺疾病患者的需求,中心接续实现了甲状腺疾病的一站式超声诊疗。

【便捷】5G超声会诊赋能基层医疗提升

去年,青岛心血管病医院和青岛西海岸新区中心医院、青岛西海岸新区区立医院联合成立“心血管病5G超声诊疗中心”,标志着青岛心血管病医院心血管病5G超声会诊平台正式启用。中国医学科学院阜外医院超声影像中心主任王浩与陆敏等专家团队合力,为患者制订个性化诊疗方案,深入推进医联体建设,加大优质资源下沉基层的力度,实现优质医疗资源跨空间共享。通过开展“互联网+医疗”模式,实现远程诊断、远程治疗指导、病例讨论等多元化功能,让基层的患者也能享受到心血管病防治领域顶级专家的诊疗服务,真正实现“患者不动,专家动”的医疗服务新模式。

陆敏介绍,青岛心血管病医院与青岛西海岸新区中心医院、青岛西海岸新区区立医院作为医联体单位,5G超声诊疗中心成立后,相继为多名重症心脏病患者会诊,帮助患者在短时间内快速明确诊断,为制订个性化诊疗方案打下基础。“基层患者对优质医疗资源的需求很迫切,通过远程5G心脏超声诊疗,患者能够得到及时有效的救治,进一步提升了重症患者救治的效率。”陆敏表示,通过构建完善双向转诊、技术培训等工作机制,当地医院也不断提升医疗服务能力,“今后我们将不断创新医疗技术,发挥国家心血管病中心团队优势资源,通过‘5G远程超声医学诊断中心’这个平台,将5G远程超声医学诊断做实、做细、做出成效,扩大优质医疗资源外输,提升医联体单位的医疗服务质量和能力,增强患者就医的获得感和幸福感。”

为了从源头上减少疾病的发生,提高居民整体健康水平,陆敏带领团队在心血管超声门诊中建立了“以治病为中心”向“以健康为中心”转变的服务模式,医防协同,不仅关注患者患病后的治疗,更注重疾病的预防和健康教育管理,耐心细致地为患者解疑释惑、提供建议,充分体现了医院与医生在保障百姓健康上的责任与担当。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

责编:宋家骏 美编:粟娟 审读:赵仿严

本报编辑部地址:青岛市崂山区株洲路190号　邮政编码:266101　新闻热线:82888000　广告咨询:66988600　发行电话:82880022
印刷:青岛报业传媒数字印刷产业园有限公司　印务中心地址:青岛市祥源路831号　印务中心电话:68688658　法律顾问:琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师