

寒假托管，“官方带娃”来了

全市中小学寒假托管启动 非遗文化、AI体育课等课程丰富多样

早报1月15日讯 随着岛城中小学陆续启动放假模式，“孩子如何安全健康过寒假？”“怎样才能在寒假期间多参与社会实践，拓宽视野？”再次成为家长关心的问题。日前，市教育局发布消息，在全市范围内组织开展2025年寒假托管工作，原则上寒假托管服务时间为两期，春节前后各一期，每期持续一至两周。1月15日，记者在多所小学探访了寒假校内托管工作的开展情况。

在玩乐中受到教育

“大家印象中的蛇是什么样子？我们新年的福字如何用蛇的形象来展现？”在崂山区松岭路小学的寒假托管教室里，学生们正用手中的画笔发挥想象，画出各种以“蛇”为形象的新春“福”字。松岭路小学放假前开展了全员摸底统计，70余名学生提交了托管报名申请，学校利用家长会进行政策宣讲，寒假托管班不仅根据孩子的年龄进行“混班化”编排，而且每个班级不超过25人，从而保证了托管质量。

崂山区深圳路小学副校长朱朝阳表示，根据放假前的摸底统计，该校共有78名学生参加了寒假校内托管，托管时间为每天上午9时至11时30分。深圳路小学的“百遗工坊”特色项目通过引入非遗传承人，开设了剪纸、扎染、掐丝珐琅、绒花等多个工作坊，参加寒假校内托管的学生依然能够受到非遗文化的熏陶。一名学生家长表示，学校的寒假托管不仅仅是看管孩子，更是让孩子们在玩乐中受到教育，在快乐中得到成长。



松岭路小学学生体验传统文化。

花样运动增强体质

篮球训练、折返跑、跳绳、AI体育课……在崂山区松岭路小学下午的寒假托管班里，同学们在老师的指导下从事多项趣味运动项目。该校充分利用先进的AI智能体育设施，在寒假托管期间巧妙融合多样化的体育锻炼项目，有效提升学生的体质。这一系列举措不仅极大地丰富了学生的寒假生活，同时也完美响应了家长对于高质量孩子看护的迫切需求。“更像是去托管，更像是来锻炼身体的。学校寒假托管班开设的体育项目很有趣，让我们参与其中很开心。”学生们纷纷表示。

在崂山实验学校，寒假托管班精彩体育运动课程让学生们活力四射，设置

的课程不仅有篮球、足球、游泳、射箭，还有女生喜欢的啦啦操。崂山实验学校副校长温欣表示：“因为寒假托管班开设了丰富多样的体育课程，吸引了470名学生参加寒假托管，为学校周围片区的大部分学生家庭解决了寒假‘看娃难’。”

松岭路小学学生处主任王萍表示，该校寒假托管班聚焦学生全面发展，精心构建多元课程体系，引导学生制定寒假计划，合理安排时间，让假期时光有序且充实。秉持“体育健康第一”理念，设置专业体能训练课程，增强孩子体质；开设阅读、思维训练、练字、拼读、辩论赛、视觉专注力训练等课程，注重团队协作能力培养，塑造坚韧品格；开展学科素养提升课程，知识巩固与拓展并行，学习过

程中融入复盘反思环节，引导学生总结经验，提升学习效果。

寒假托管早送晚接方便家长

市教育局安排的寒假托管服务时间原则上为两期，春节前后各一期，每期持续一至两周。每天开始及结束时间与当地正常上下班时间衔接，便于家长接送。具体时间由各区（市）、学校结合实际安排。寒假托管班班额以40人左右为宜，各学校根据参加托管学生人数，合理安排托管班级。要配置适量的教师、志愿者和管理人员。各区、市教体局要加强统筹指导，组织学校在全面摸排托管需求基础上，围绕托管服务时间、服务内容、资源支撑、安全管理、激励机制等，制定假期托管服务工作方案、课程设置内容及班次开设数量，鼓励开展科学教育、艺体活动等，开放实验室、操场、音乐教室、舞蹈教室等。根据学校实际和社区资源优势，综合利用校内资源、第三方力量、社会公益资源及社区力量。创新开展兼具文化内涵与实践意义的活动，如特色文化宣传、艺体活动、科技教育、研学实践、关爱活动等。

青岛市假期托管根据课后服务相关政策，坚持“公益、普惠”原则，适当收取费用，标准为不超过每人24元/天（不含中餐费）。学校可引进优质校外教育资源提供有偿服务，按此标准执行。

（观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾 摄影报道）



扫码观看相关视频

拍摄/剪辑

记者 钟尚蕾 刘世璇

赛季最高分创“新高”

青岛男篮昨晚主场以130:104轻取吉林队

早报1月15日讯 1月15日晚进行的本赛季CBA常规赛第31轮比赛中，青岛国信制药男篮主场迎战吉林队。最终，青岛男篮以130:104轻取吉林队。130分是本赛季青岛男篮得到的最高分，而全队31次助攻同样创造赛季新高。

王睿泽、段昂君、杨瀚森、韦瑟斯庞、米奇首发登场。开场后，米奇包办了青岛男篮前9分当中的7分，双方呈现势均力敌的状态。本节中段，青岛男篮手感回暖，一波7:2打停对手。暂停回来，青岛男篮依然保持着领先。首节战罢，青岛队以29:23领先对手。

次节，郭奇芳突破得分，米奇单臂灌篮，韦瑟斯庞打成2+1，青岛男篮将领先扩大到两位数。这场比赛仿佛成了米奇的扣篮表演，一次次力量感十足的暴扣点燃了全场。本节中段，青岛男篮打出11:0的小高潮，将领先优势扩大到21分。半场结束，青岛男篮以60:44领先对手。

第三节，段昂君命中三分，杨瀚森、韦瑟斯庞接连打成2+1，青岛男篮手感发烫，利用不到半节的时间取得21分，分差瞬间来到31分。米奇三分命中，王睿泽利用反击上篮得分，而吉林队则靠外援基兹林克的串联苦苦支撑。第三节结束，青岛男篮99:76领先。

第四节，青岛男篮轮换阵容，吉林队开始反扑，一度将分差缩小至16



青岛队球员米奇（左）上篮。观海新闻/青报全媒体记者 王雷 摄

分。随后王睿泽飙进三分，段昂君连得5分，帮助青岛男篮稳定阵脚，米奇三分再中，分差重新回到20分以上。全场战罢，青岛男篮以130:104大胜吉林队。

全场比赛，米奇得到全场最高的37分9篮板，王睿泽贡献21分7篮板3助攻2抢断，韦瑟斯庞贡献20分10篮板14助攻的“三双”数据，杨瀚森得到20分8篮板，段昂君得到15分，赵嘉义也得到13分。

赛后，青岛男篮主教练刘维伟露出

了久违的笑容，在新闻发布会中调侃米奇是“专业新闻发言人”。“我觉得这场比赛能够大比分赢球，就是队员思想状态非常好，能够贯彻赛前准备会的要求。我赛前就告诉大家这场比赛不能有任何放松，之前是因为琼斯伤病，吉林队仍然具备一定实力，我们要像打辽宁队一样重视对手，踏踏实实打好每一个回合。”

（观海新闻/青报全媒体记者 许诺 实习生 宋沁妍）

职工子女寒假研学活动启动

早报1月15日讯 随着2025年寒假的来临，青岛市总工会职工服务中心精心策划的“心理服务助力健康成长”职工子女寒假研学活动于1月15日正式拉开帷幕，活动将持续至2月15日，为职工子女带来一场别开生面的心理健康与趣味学习之旅。

活动首日，职工服务中心迎来了首批参加研学活动的职工子女——青岛高新区第一实验中学7年级8班的同学们。他们带着对未知的好奇和对成长的渴望，开启了这段特别的旅程。活动伊始，巩斐老师为同学们带来了一场生动的心理健康讲座。巩老师以《情绪加减法·调和心灵酸碱度》为主题，结合中学生的身心特点，深入浅出地讲解了情绪压力的运作机制，传授了缓解情绪压力的有效方法。通过生动的案例和互动环节，教会同学们如何与负性情绪和平共处。随后，宗岩老师带领同学们体验了OH卡牌和心理团建小游戏。“学生站”游戏引导同学们按照快闪页面显示指导语依次站起、坐下，在轻松欢乐的氛围中，放松身心、接纳自我、感知幸福，达到减压放松的效果。通过心理辅导工具OH卡，引导大家敞开心扉，分享彼此的故事和困惑，更好地认识自己、理解他人，提高人际交往能力，促进个人成长。

此外，职工服务中心还特别邀请了青岛市口腔医院的医生为同学们带来了一场口腔卫生科普讲座。医生们用通俗易懂的语言和生动的案例，普及了口腔健康的重要性以及日常口腔护理的正确方法。

（本报记者）