

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

“医”脉相承 古老智慧焕发新活力

我市构建“四四三二三”中医药文化传播机制 建设中医药文化强市

2021年,国家中医药管理局等5部委批复,同意山东省建设国家中医药综合改革示范区。为落实示范区建设总体要求,发挥基层首创精神,着力激励改革创新,省卫生健康委在全国率先创新建立“揭榜挂帅”制度,并于2022年启动实施第一批35个“揭榜挂帅”改革项目。近年来,青岛市全面推进中医药文化强市建设,探索形成“四四三二三”中医药文化科普宣传教育网络体系和传播机制建设工作格局,群众对中医药的接受度和信任感大大增强,居民中医药健康文化素养大幅度提升。

建立统筹推动制度

充分发挥市促进中医药发展工作领导小组的牵头抓总作用,全面统筹推动全市中医药文化工作。市政府印发《关于建设中医药强市的若干措施》,顶格谋划布局中医药科普宣传教育网络体系和传播机制建设。

青岛市卫生健康委员会联合宣传、教育、文旅等部门,联合出台《青岛市中医药文化建设若干措施》;联合市体育局开展“健身气功·八段锦”全民推广活动,共培训师资1900余人,习练群众达76万人次;联合市总工会开展寻找“传统医学达人”活动,评选出“传统医学达人”25名;联合市

文化和旅游局开展中医药特色疗法挖掘、中医药健康旅游点线评选等活动,形成了中医药文化宣教传播齐抓共管的局面。

建立“揭榜挂帅”制度。将中医药文化传播机制建设纳入中医药强市“揭榜挂帅”项目,99项中医药强市“揭榜挂帅”项目中,中医药文化相关项目19项。同时制定《中医药强市“揭榜挂帅”项目推进工作指南》,树立实干担当、有为有位的鲜明导向和挂帅出征、聚贤攻坚的发展格局。

搭建中医药文化传播载体

构筑医疗机构阵地,分别依托青岛市中医医院等三甲医院、区(市)级公立中医医院、基层医疗机构国医馆,建成省、市级中医药文化宣传教育基地和中医药健康文化知识角三级中医药文化宣教阵地195个,全部配备专兼职中医药文化科普宣教人员,成为全市中医药文化宣教传播的主阵地和主力军。

构筑校园阵地,大力推进“中医药伴我成长”中医药文化进校园工作,选派中医功底扎实、临床经验丰富的中医药科普专家,面向中小学校开展中医药健康文化科普知识宣讲,引导学生们组建中医药文化社团,开展中医药文化科普体验活动。制定《青岛市

中医药文化进校园试点学校建设标准》,目前已创建6所省级、10所市级中医药文化进校园试点学校。

构筑全媒体阵地。推动各级卫生健康部门和医疗机构在广播电视及微信公众号、视频号等各类媒体平台开辟中医药文化科普栏目,不断扩大中医药文化科普知识传播范围。

推动中医药文化传播升级

打造中医药科普(养生)大讲堂、养生保健宣传月、春来话养生、三伏养生节、养生膏方节等中医药文化品牌矩阵,通过实施中医药文化“六进”活动,面向群众、面向基层,经常性开展专家咨询、惠民义诊、特色疗法推广体验等,让“健康无处不在,中医时刻关怀”理念深入人心。

突出“两项特色”,打造中医药文化宣教传播青岛名片。一是突出海洋特色。制作推出海洋中医药文化系列视频《寻海问药》,被学习强国转载推广。推出海马康康、海豚禾禾等海洋中药文化产品,在第二届华夏文明与传播学中国化高峰论坛进行交流。在青岛中医药文化博物馆普及海洋中药文化知识。发挥明月海藻科技馆作用,展示海藻等海洋中药的前世今生,见证青岛科技力量。二是突出民间特色。加强中医药非物质文化遗产的保护和传承,现有省、市、区三级传统医药类非物质文化遗产项目94

项。收集和保护散落民间的中医药验方、秘方和特色技术,推荐13个项目入选山东省中医药特色疗法项目,收集民间方药1585个,文献119件,器物73件。

开创中医药文化传播新局面

注重展会对外宣传窗口作用,连续两届在博鳌亚洲论坛全球健康论坛大会上设立中医药体验区,向外国嘉宾展示中医药文化成果。与埃及亚历山大市开展“百草传丝路,共话中埃情”双向中医药文化交流,扩大中医药文化国际影响。

在上合地方经贸合作示范区设立中医药展厅,展示中医药产业发展成就、传统中医场景复原、中药材标本、名牌制剂等内容,已陆续接待企事业单位参观、学生研学及群众旅行等4600余人。打造国际学生中医药文化体验基地和驻青高校沉浸式中医药文化体验中心,面向在青国际学生开展八段锦习练、中药香囊制作、针灸、拔罐等中医药文化体验活动。目前已有20多个国家的国际学生参与,活动图片在北京展览馆“奋进新时代”主题成就展展出,新华社全媒体译成20多种语言在全球范围报道。

观海新闻/青岛
早报记者 徐小钦

崇尚健康
远离疾病

量体裁衣 个性化定制假体

北京大学人民医院青岛医院关节外科与运动医学科加速3D打印技术落地



说起3D打印,你会想到什么?儿童玩具?建筑模型?其实,3D打印正给手术患者带来实实在在的好处。北京大学人民医院青岛医院关节外科与运动医学科加速3D打印技术落地,将3D打印与骨科手术深度融合,常态化实施3D打印关节置换等手术,实现假体量体裁衣、量身定做,成功为许多疑难患者解决难题。57岁患者遭遇严重车祸,3D打印假体高度匹配,术后早期下地。

一个月前,在青岛务工的赵某夫妇上班途中遭遇车祸,被送入北京大学人民医院青岛医院。急诊医师紧急评估伤情,赵某全身多处损伤,面对复杂且危急的情况,医院立即启动紧急响应机制,组织多学科联合救治。

经多学科会诊后,团队认为赵某的病情需要分阶段治疗。患者被紧急送入手术室。待患者病情稳定后,北京大学人民医院骨科专家付中国教授考虑传统手术螺钉固定需要至少卧床3至6个月,为使患者尽快恢复,减少股骨头坏死风险及并发症,建议用3D打印个性化定制假体,为患者实施右侧股骨头表面置换术。很快,团队采集好CT数据,根据缺



北京大学人民医院青岛医院关节外科与运动医学科医生为患者进行手术。

损部位一比一镜像打印右侧股骨头,个性化定制手术工具,顺利完成手术。

3D打印也称增材制造,是指基于数字模型,在三维方向逐点、逐线、逐层堆积,将材料制造出立体实体构件,是一种创新性制造技术,可以广泛应用于术前规划和提前演练、手术导板和康复支架、骨科匹配和人体植入等领域。传统假体通常是标准化的,可能无法完全适应患者的解剖结构,导致术后不适或功能受限。3D打印技术可以根据患者的具体骨骼形态,制造出高度个性化的假体,使假体与宿主骨高度匹配。这种个性化设计提高了手术的成功率,减少了术后并发症的发生。

手术与3D打印技术结合在青岛医

院并不是新鲜事。北京大学人民医院是全国较早应用3D打印技术的医疗机构之一。早在2020年1月,付中国教授就将3D技术应用到临床,积累了丰富的经验。作为国家区域医疗中心建设单位,青岛医院充分发挥北京大学人民医院先进技术优势,紧跟科技发展步伐,关节外科与运动医学科常态化将3D打印技术应用于目前科室开展的所有类型手术,为更多患者提供更加精准、个性化的医疗服务,科室将继续探索3D打印技术在骨科领域的更多应用,持续提升医疗服务质量和效率,为更多患者带来福音。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 院方供图

医疗资讯

康复大学青岛中心医院 手术治疗阿尔茨海默病

近日,康复大学青岛中心医院神经外科靳峰教授团队为一名阿尔茨海默病患者实施了超显微淋巴回流重建手术。该手术通过改善大脑淋巴液引流,减轻大脑内异常蛋白沉积,治疗阿尔茨海默病,取得了显著效果。

81岁的患者孟女士,罹患阿尔茨海默病5年,近一年来症状明显加重,患者家人慕名找到了康复大学青岛中心医院神经外科靳峰教授。靳峰教授团队给患者实施了超显微淋巴回流重建手术。术中运用了目前国际上最先进的机器人超显微荧光手术显微镜。手术历时3个小时,顺利完成。

手术效果立竿见影,术后第二天,患者就能说出爱人的名字,病情有了质的好转。康复大学青岛中心医院神经外科在开展手术方面具有设备先进、技术全面、效果突出的优势:一是康复大学青岛中心医院拥有目前国际上最先进的机器人超显微荧光手术显微镜。二是微创切口,仅为5厘米,最大限度减少副损伤,让手术更安全,效果更好,恢复更快,住院时间更短。三是神经外科医生对于神经系统的了解,尤其对阿尔茨海默病的理解更有优势,神经外科医生具有颅内血管搭桥、神经吻合等技术优势,在手术技术层面有保障。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦