

# 6个维度“医”起健康守护

## 多维视角下的北京大学人民医院 青岛医院谱写国家区域医疗中心守护篇章



悠悠民生，健康为大。2024年，优质医疗资源在扩容的同时，开启精准延伸下沉“倍速模式”，北京大学人民医院青岛医院作为国家区域医疗中心建设单位，在青岛走出了一条国家级优质医疗资源下沉，让百姓共享“健康红利”的生动实践道路。聚焦学科建设，深耕医疗质量，关注群众就医体验，推进科研教学，打造人才梯队……从多个维度着力解决群众看病就医急难愁盼问题，在医院建设发展征程中留下了浓墨重彩的一笔。“北大专家团”更以坚实而温暖的步伐走近患者，用更可及、更连续的医疗卫生服务书写着“医”起温暖一座城的故事。

### 深度>>>

#### 多学科会诊攻克疑难危重症

2024年，北京大学人民医院青岛医院在加快建设胸部疾病中心、血液中心、创伤中心、消化疾病中心、慢病管理中心、妇科中心等六大中心的基础上，挂牌成立血液中心江倩工作室、胸部疾病中心李剑锋工作室、风湿免疫科苏茵工作室，专家团队针对各自学科的疑难杂症，开展门诊、手术、健康宣教、培训等工作，为患者提供全方位健康服务，同时其他“北大名医工作室”也正紧密锣密鼓地筹备中。这标志着北京大学人民医院血液、胸外、创伤骨科三大院士团队和国家重点学科、临床重点专科优势已加速平移到青岛。

去年，一名42岁的妊娠期白血病患者在北京大学人民医院青岛医院顺利分娩一名健康宝宝。虽然白血病不是遗传性疾病，但绝大部分医生都会建议妊娠期白血病患者终止妊娠，及时治疗以保住生命。过去，这样的白血病患者需要远赴北京，才能为宝宝寻找一线生机。如今，北京大学血液病研究所、北京大学人民医院血液科副主任、北京大学人民医院青岛医院副院长、血液中心主任江倩教授常驻青岛，为圆患者的“妈妈梦”，江倩教授带领血液中心团队、组织多学科会诊为患者制定最佳治疗方案。在多学科团队通力协作下，患者顺利分娩一个健康男婴。产后，患者重启抗白血病治疗，病情得到有效控制，新生儿生长发育正常。

同样常驻青岛医院的“院士团队”还有北京大学人民医院胸外科，该学科由中国工程院院士王俊领衔，曾开创了我国胸腔镜领域众多“第一”。这“国家级”顶尖胸外科专家团队来到了青岛，为胸部疾病患者撑起生命的“保护伞”。据



北京大学人民医院青岛医院外景。

李剑锋主任介绍，青岛医院胸部疾病中心开展的手术涵盖了肺、食管、纵隔等部位的各类良恶性疾病。其中，腔镜微创手术占比达98%，采用这种术式，不仅患者疼痛轻、恢复快，能够在很大程度上减少术后切口和肺部感染等并发症，还可缩短病人住院时间。2024年，北大人民医院青岛医院新购置4K高清荧光腔镜系统，采用“荧光染色显影”这一特殊技术。新“利器”加持，病灶不仅被看见，更能被准确看清，让微创手术更加“微创”，越来越多的肺癌患者得到精准高效的治疗。

这只是“北大专家团”在青岛工作的一个个缩影，过去一年间，更多疑难重症患者在这里得到成功治疗，团队接连创造生命奇迹，成为群众家门口的“医”靠。北大人民医院青岛医院积极引进北大人民医院先进医疗技术项目，至今已累计开展新技术新项目70项，其中近30项为国内领先技术。以血液中心为例，北大人民医院血液科已建立国内高水平血液系统恶性疾病规范化诊断平台及治疗手段，有些技术达到国际先进水平，现在这些高水准的诊疗平移到青岛，并通过青岛—北京转诊直通车、挂号绿色通道等实现两地联动，让岛城和周边百姓在“家门口”享受国家级医疗服务。

### 温度>>>

#### 专业快速救治创造生命奇迹

滋养人文情怀，提升医疗温度，是北京大学人民医院青岛医院医者和管理者的初心与使命。

家住城阳区的王奶奶100岁高龄了，近两年不慎摔倒两次，导致右、左髌部先后骨折。按照传统观念，老人耐受麻醉和手术的能力较低，能不动手术就不动，家人以为老人从此只能卧床。北京大学人民医院创伤骨科常务副主任、主任医师张殿英介绍，老年人髌部骨折后自行

愈合速度极其缓慢，由于长达数月不能下床，常常出现肺部感染、血栓、褥疮等并发症，给身体带来更大损害，保守治疗是无奈之选。随着医学技术的发展，人工股骨头置换已经是比较成熟的手术，高龄早已不再是手术禁忌。相比保守治疗，手术是更有效的方式。创伤骨科“院士团队”常驻青岛，改写了王奶奶的晚年生活，经过手术和护理，不久后老人即可坐起，慢慢行走。

37岁的张女士的怀孕生子之路可谓异常坎坷，从31岁开始，6年间3次怀孕，即使处处小心翼翼，一直保证休息和营养，但不幸的是一次又一次地遭受了流产的打击，心态几乎崩溃。当地医院医生建议排除风湿免疫疾病，张女士和家人慕名来到北京大学人民医院青岛医院风湿免疫科做进一步检查。经过仔细询问病史以及一系列检查，专家诊断她患有抗磷脂综合征。这种病相对少见，对于女性患者来说，主要体现在怀孕和妊娠失败，包括反复流产、胎儿宫内发育迟滞、早产和先兆子痫。找到致病“元凶”，风湿免疫科和产科专家们共同努力，制定了既有疗效又无致畸性的个体化、精准化治疗方案。经过一年调整，张女士顺利生下了宝宝，圆了自己的“妈妈梦”。

还有一位长期遭受面部剧烈疼痛的患者，每次疾病发作时，疼痛就像刀割、火烧、电击……神经外科刘如恩教授诊断他患有脑神经疾病——三叉神经痛。目前，显微血管减压术是治疗三叉神经痛的首选外科方法。由于显微血管减压术的操作是在脑干上进行，脑干主管人类呼吸、心跳、血压，这三项任何一个停止，都意味着生命终结，因此手术操作要格外精准，许多患者也正因为担心而迟迟不愿手术。刘如恩教授在面肌痉挛、三叉神经痛治疗领域有独到的造诣，处于国内领先水平。为彻底解决患者病痛，刘如恩教授为其实施了显微镜下三叉神经微血管减压术，患者的症状消失。

前不久，孕36+3周的准妈妈吴女士在北京大学人民医院青岛医院产科经历了一场“生死时速”般的抢救。吴女士在产科进行常规体检时，医生发现吴女士一周内体重增长近3公斤，这一异常指标引起了医生的注意。综合相关检查，吴女士已有“胎盘早剥”征象，需要立即手术。胎盘剥离面积达1/3，引发了子宫胎盘卒中；刚出生的宝宝全身苍白，没有哭声……一系列的突发状况威胁着母婴生命。产科团队凭借丰富的高超技术，对宝宝进行心肺复苏，帮助产妇促进子宫收缩、减少出血等急救措施，终于母婴平安。

一个个泪目瞬间，一个个动人回忆，创造着治病救人的奇迹，刻画着医者仁心的温暖。

### 广度>>>

#### “家门口”看专家号更方便

对于“北大专家团”来说，为岛城百姓带来优质的医疗服务，不仅是时时奔波在北京青岛两地，还常常走进社区、乡村、企业等基层一线。他们开展“组团式义诊”，他们“送医到身边”，让优质医疗资源动起来、通起来，不仅为百姓在家门口科普医学知识、解答疾病困惑，搭建绿色就医渠道、建立双向转诊体系，也为基层留下一支支“带不走的医疗队”，城市医疗资源向县级下沉工作支援范围持续扩大，支援方式不断细化，内容继续深化，要求一项项量化，逐步形成稳定格局，用实实在在的行动诠释“医者仁心”的内涵，让基层医疗更有广度、厚度。

2024年12月27日，医院精心组织了一支由15个学科专家组成的医疗团队开展“健康义诊进军营”活动，吸引了300余名官兵及家属参与，不仅是军民共建的具体举措，也是促进优质医疗资源下沉基层的一个缩影。



“北大名医工作室”为患者解难题。



“北大名医”为患者诊疗。



多学科专家团队创造生命奇迹。



“北大专家团”义诊足迹遍及周边各个街道社区。

此外，去年5月，15名知名专家联手城阳区卫生健康局等开展科普讲座和义诊；去年8月，医院开展第七届中国医师节系列活动，当天上午在医院门诊大厅义诊吸引近600名群众参与，下午专家们接着赶往夏庄街道社区中心进行科普讲座和义诊活动……一年来，北京大学人民医院青岛医院累计开展多学科义诊39场，科普讲座47场，参与专家281人，受益群众7575人次，“北大专家团”的足迹遍及周边各个街道社区，提高了优质医疗服务的可及性、便利性。

为进一步推进分级诊疗，探索构建以区域医疗联合体为基础的新型医疗服务体系模式，2024年北京大学人民医院青岛医院持续与周边基层医疗机构签约医联体单位，包括河套街道卫生院、棘洪滩街道卫生院、上马街道社区卫生服务中心、红岛街道卫生院等。医联体实行基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的一体化分级诊疗模式，让“联体”更“联心”。同时派驻专家到医联体单位开展定期坐诊、查房、讲课、义诊、健康宣教等，在指导制定慢性疾病管理路径的同时，也带动当地慢性疑难疾病的治疗水平。

### 高度>>>

#### 院士论坛高规格平台促发展

为加强医学交流与合作，北京大学人民医院青岛医院通过搭建高水平学术平台、举办交流活动等多种形式，推动国家区域医疗中心建设和健康青岛建设。

2021年，首届红岛医学论坛伴随着北京大学人民医院青岛医院正式启用应运而生。随着北京大学人民医院与青岛市政府的合作深入推进，2023年第二届红岛医学论坛成功举办，吸引了千余名国内知名医学院校和医疗机构专家学者共享学术盛宴。2024年11月23日，第三届红岛医学论坛成功举办，6名院士齐聚岛城，院士论坛“朋友圈”持续扩容，来自国内权威医疗机构的1200余名专家学者激荡众智、凝聚共识，共同探讨应用基础及临床研究领域前沿技术，分享最新研究成果，为国家区域医疗中心建设擘画更加壮丽的未来图景。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

同时，胸部疾病分论坛、血液分论坛暨京鲁血液病经验交流、血液病与妊娠研讨会，风湿免疫慢病管理分论坛暨第二届《银冠杯争霸赛》初赛，妇科分论坛等四大分论坛先后举办，与会知名专家学者聚焦各自领域的研究热点和前沿动态进行经验和成果分享，共同推动医学科学发展，打造了一场高规格的学术盛宴，不仅成为医学领域交流与合作的高端学术平台，也促进北京大学人民医院青岛医院向着建设成为立足山东辐射华东地区的区域医疗中心目标而坚定前行。

获批青岛市重点学科(西医类)。青岛市医疗卫生重点学科建设项目是提升专科能力、提高医疗服务水平的重要举措，是学科品牌和竞争力的集中体现。此次获批既是对医院学科建设的肯定，也为未来学科发展指明了方向 and 标准。

北京大学人民医院青岛医院创伤中心依托国家创伤医学中心和北京大学人民医院创伤骨科，是在姜保国院士的引领和团队众多教授的带领下，组建的颇具规模的集院前急救、院内救治、危重病监护“三位一体”的创伤中心，是山东省精品特色专科，涵盖急诊外科、创伤骨科、神经外科、脊柱外科、足踝外科、关节外科、运动医学等多个亚专科。

北京大学人民医院青岛医院风湿免疫科依托北京大学人民医院风湿免疫科的强有力支撑，拥有门诊、病房、专科实验室，是集临床、科研教学为一体的综合型科室。去年，由北京大学人民医院青岛医院风湿免疫科牵头成立的青岛市风湿免疫专科联盟正式获批，这是青岛市卫生健康委员会对医院的高度认可和充分信任，也是对风湿免疫科发展的重视和鼓励。去年11月24日，青岛市风湿免疫专科联盟成立大会召开，当天来自全市的28家医疗卫生机构加入，共同推进区域内风湿免疫专科规范化和优质服务。联盟的成立，在为青岛及周边地区的风湿免疫病患者提供更好、更便捷医疗服务的同时，将为构建一流的整合型优质高效医疗服务体系汇聚新动能，通过开展线上、线下以及专业人才培养三大类活动，帮助学科发展，更大范围惠及风湿病患者。

### 速度>>>

#### 二期项目今年年底投入使用

北京大学人民医院青岛医院是为满足岛城人民对高水平医疗服务的迫切需求，全力打造的高水平医疗医疗机构。3年多来，医院“加速度”建设留下了扎实印记：获批国家创伤医学中心科创基地，入选国家区域医疗中心建设单位；顺利通过两轮国家专家组“回头看”调研；建设血液、胸部疾病、创伤、消化疾病、慢病管理、妇科“六大中心”，打造三大名医工作室，外埠患者占比35%；完成创伤中心、卒中中心评审。

去年6月20日，青岛医院二期项目主体封顶。二期项目总占地面积34.9亩，总建筑面积12.68万平方米，设置床位数700张，建设门诊医技综合楼一座(地下2层，地上5层)、病房楼两座(西塔楼：地下2层，地上18层，东塔楼：地下2层，地上23层)，项目预计2025年底投入使用，同步推进三期建设项目。

在加快同质化管理和一体化发展过程中，北京大学人民医院青岛医院强力推进国家区域医疗中心建设，让优质医疗资源离岛城百姓更近。2024年，医院门诊急症量、手术量、住院量同比增长14.8%、31.8%、34.4%。3年来，北京大学人民医院青岛医院稳扎稳打、善作善成，国家区域医疗中心建设蒸蒸日上、日新月异，赢得了百姓实实在在的口碑。未来，医院将努力建成区域内危重症转诊会诊中心、突发事件紧急医学救援派出中心和以临床需求为导向的科技创新中心，不断满足人民群众高品质医疗服务需求。