



“一老”连着牵挂,“一小”承载未来,可以说,“一老一小”牵动着千家万户的幸福生活。老有所养、幼有所育是全社会关切的民生热点,因此,服务好“一老一小”是现代社区建设的必答题。为高质量建设老年友好、儿童友好社区,青岛多个社区统筹做好养老托育工作,积极探索托育助老服务新模式,用心保障老人幸福晚年,用爱点亮儿童多彩生活,让“夕阳”更美,让“朝阳”更红,提升“一老一小”的幸福指数,画出千千万万个家庭的“微笑曲线”。近日,早报记者走进城阳区城阳街道大北曲前社区和莱西市河头店镇龙泉湖社区,感受这两个社区“一老一小”幸福生活的温暖氛围。

# 关注“一老一小”绘就“朝夕美好”

## 记者走进大北曲前社区和龙泉湖社区体验托育助老服务新模式 让“夕阳”更美让“朝阳”更红

### 城阳街道大北曲前社区 聚焦“一老”托起夕阳红

“玩的时候慢一点哦,玩具要大家一起分享,如果口渴了就找老师……”走进城阳街道大北曲前社区0至3岁托育中心,里面充满着孩子们的欢声笑语。而在隔壁的助老餐厅里,老人们享用完可口丰富的早饭,便可以前往社区活动中心。“人老了带孩子也力不从心,现在孩子放在托育中心,我们可以到社区活动中心唱歌、跳舞、打牌、运动……这里各种活动一应俱全,既不耽误自己娱乐,又能随时关注孩子的情况。”家住大北曲前社区的王阿姨开心地说。

近年来,大北曲前社区积极打造老年友好型社区,应老人之所需,解老人之所难,办好为民“食”事,开展各类养老服务活动,提升老年人的生活质量和幸福指数。

“红烧鱼、香菇鸡、地三鲜……有荤有素,价格还实惠,60岁以上可以享受助餐优惠,一顿饭下来不到10块钱,老伙计们还能凑一块吃饭拉呱,真不错!”位于城阳区泰城路的大北曲前社区助老餐厅自运营以来,不但解决了辖区老年人吃饭难的问题,还成为老年群体的社交载体、共享空间。记者了解到,这间助老餐厅建筑面积约400平方米,可同时容纳100人就餐,按照老年人的健康饮食标准,烹调少油少盐,满足社区失能、失智、独居、高龄等老年人的口味需求。

除了能让老人吃上“暖心饭”,大北曲前社区还打造了社区活动中心,文体娱乐室、图书室、健身室、书法室等功能室一应俱全,老人可以在这里开展各类文化娱乐活动。“平时可以来这里打打牌、唱唱歌、跳跳舞……每天都过得很开心,很充实!”家住大北曲前社区的赵阿姨今年75岁了,闲暇时间她经常到社区活动中心参加活动、与街坊邻居聊聊天、与队友们练练舞。这里也会举办剪纸教学、花艺培训、知识讲座、读书分享等丰富多彩的活动,让老年人在“家门口”幸福养老。

### 聚焦“一小”托起未来梦

除了关注社区内“老”的需求,照顾好老人们的生活,大北曲前社区还把关爱“小”作为社区的重点工作之一。根据社区内儿童的年龄特点及成长所需,打造了一所约200平方米的0至3岁托育中心,在经过多方调研后,引进契合培养目标的第三方专业婴幼儿机构,为婴幼儿提供科学的早期教育课程与教养服务,以游戏和活动为基本模式,以“六大类别,八大发展”为课程框架,用专业的爱陪伴孩子生命最初的1000天。

走进托育中心,只见活动室宽敞明亮,内部游戏区、运动区、阅读区等多功能室一应俱全,墙角、桌角、门边都做了安全防护……各种细节十分暖心。除



丰富的集体活动让大北曲前社区的老人在家门口安享晚年。



端午节龙泉湖社区的“小雨滴”志愿者为留守困境儿童系五彩绳。

此之外,在饮食方面,中心会根据幼儿每天所需的营养,每周定制不一样的食谱,为幼儿提供充足营养的平衡膳食。每天,幼儿在老师的陪伴下做游戏、读绘本、讲故事、唱儿歌,按时吃饭、睡觉,生活也有规律,潜移默化地提高孩子的各项能力。

“说来真是不可思议,来托育中心这段时间,我家孩子居然不挑食了,晚上也会自己乖乖睡觉了!”“有了专业的托育中心,孩子照护问题得到解决,还能培养独立自主的生活习惯!”除了科学照护幼儿,让孩子在更加安全、温暖、快乐的环境下健康成长,托育中心还能帮助家长减轻育儿压力,让爷爷奶奶释放双手,让爸爸妈妈没有后顾之忧。

“今后,社区将主动承担起社会责任,监督、经营好助老餐厅和托育机构,真正做到心系社区一老一小,用心、用情、用力书写老人孩子的幸福篇章。”大北曲前社区党总支书记纪玉琪说。

### 莱西市河头店镇龙泉湖社区 “菜单式”志愿服务 受青睐

要说起“小雨滴”这个名字,莱西市河头店镇龙泉湖社区的每一位居民都可以说是十分熟悉。为了全力改善农民居住和生产生活条件,龙泉湖社区充分发挥小雨滴社会公益组织作用,以社区60周岁以上的老年人作为服务重点,引导社会力量积极参与社区工作,聚焦社区居民的需求,走出了一条全新的道路。

“特别感谢志愿者们,也感谢社区的工作人员,他们把我们的需求和意见都收集起来,为我们服务。之前我老伴身体不舒服,腿脚也不好,去医院也不方便,社区组织的义诊帮我老伴进行了一次免费诊断,真是太感谢了。”王阿姨笑着说。据了解,小雨滴社会公益组织聚焦龙泉湖社区老年人需求,采用“菜单式”志愿服务模式,以调查问卷等形式收集了社区老年人

的服务需求,让老年人自己“点单”服务,再根据老年人的实际需求,量身定制个性化志愿服务项目,并实行“派单”。

记者了解到,自从这种志愿服务模式运行以来,小雨滴社会公益组织为服务对象提供免费义诊、健康指导、排查安全隐患等服务1200余人次,600多名“你点我帮,一呼百应”志愿者通过“服务对象点单+志愿者接单+服务对象评单”的服务流程,累计提供服务1600余次。

为了能够进一步改善龙泉湖社区500多名老人的生活质量,帮助老人提升社交能力和社会参与度,以便更好融入社区生活,社区成立了9支多功能志愿服务队,涵盖党建先锋、平安巡防、能工巧匠等方面,开展各类志愿服务活动3200余次。集体生日会让社区老年人感受社区大家庭的温暖;节日联欢会串联起居民们的笑语欢声……600余次活动不仅带动老年人参与到社区生活中,也拉近了社区居民们心与心之间的距离。

### 公益组织搭起 “一老一小”幸福生活

除了关注老年人的需求,“小雨滴”还将服务焦点放在社区儿童们的身上。暑假期间,为期3周的志愿小课堂为社区儿童带来了涵盖科学实验、地方历史、音乐鉴赏、手工制作等丰富多元的课程。河头店镇龙泉湖社区作为教学点之一,为社区的孩子们提供了展示自我的机会,满足了孩子们多样化的学习需求,点燃了他们探索知识的热情,同时也减轻了家长们的暑期看护负担。为了给社区的孩子们提供温馨安静的学习环境,2024年11月4日晚,校家社联合义务托管服务团队——小雨滴爱心托管班迎来了正式开班,河头店镇中心中学党总支联合小雨滴社会工作服务中心,为孩子们建立起一处成长的摇篮。

“把孩子送过来,不仅能够得到专业的学业指导,还能在丰富多彩的活动中发现自己的兴趣,培养良好的行为习惯和社会交往能力,让他们的课余时间更加充实而有意义,我们做家长的也特别放心!”社区居民张先生动情地说,他和爱人平时工作都很忙,有时候难免会疏于对孩子的辅导,爱心托管班帮助像他们这样的双职工家庭解决了很多难题。除此之外,“小雨滴”积极开展各类活动,搭建起“一老一小”之间的温暖桥梁:重阳节期间,小志愿者们化身敬老小使者,为社区爷爷奶奶捶背、捏肩、修剪指甲;端午节特色活动,老人们和工作人员、志愿者们一起扭秧歌、学书法、包粽子,老年志愿者们还为留守儿童系上代表着爱与关怀的五彩绳;民俗知识科普课堂上,老幼共同聆听丰富的民俗故事,共同探索传统文化的魅力。 观海新闻/青岛早报记者 吴涵 受访者供图



扫码加入 早报银龄俱乐部



扫码倾听 有声新闻