

时光仿若白驹过隙,2024年的诸多画面还在记忆中熠熠生辉,这一年,“轮椅男孩”高志宇的身影频繁触动大众的心弦。从坐着轮椅坚定地踏入考场,到心怀忐忑地查询成绩,再到热泪盈眶地接过录取通知书,最终踏入康复大学校门,青岛早报记者一直密切关注,对高志宇进行了一系列追踪报道。如今的高志宇已顺利融入大学生活,开启属于他的求知旅程。新的一年到来之际,记者再度回访高志宇,探寻他当下的境况,倾听他2025年的愿望和期许。

2024年8月26日,青岛早报以《71岁,百米跑出15.26秒》为题,报道了青岛“硬核大爷”金辉古稀之年在百米赛道上追梦的精彩故事。去年10月,他又在2024年中国田径大师赛上成为国内100米赛首位跑进14秒的70岁以上老人。2025年到来之际,记者再次采访金辉,立下壮志的他豪言要在亚洲赛场争夺更多荣耀,“2025年是我挑战的新开始。年龄从不是我追求梦想的绊脚石。我相信,老年人同样可以拥有明确的目标,活出自己的精彩人生。”

年度人物 回访

拼搏的你

高志宇登上长城。本人供图



金辉在比赛中冲刺。本人供图



“轮椅男孩”高志宇：
开启多姿多彩的大学生活

身为康复大学康复科学与工程学院2024级康复物理治疗专业的学生,高志宇正用心勾勒着独属于自己的大学生活图景。谈到校园日常,高志宇兴奋地表示,“初入大学时还有些紧张,担心难以融入集体,没料到很快就结识了许多志同道合的朋友。”大家有着共同的热忱,课堂上,思维碰撞的火花此起彼伏,同学们围绕专业知识热烈讨论,从不落下的高志宇,总把他的想法纳入交流范畴;社团活动里,也有热心伙伴邀他同行。高志宇说,他时常和伙伴们一起侃大山,畅聊对未来的美好愿景。

在大学这个知识的殿堂,浓厚的学习氛围像一块强力磁石深深吸引着高志宇。闲暇之余,高志宇一头扎进图书馆,暖黄的灯光洒在排排书架上,各类书籍琳琅满目,随便翻开一本,都似打开一扇通往新世界的窗户。

4个月来,怀揣着对多元世界的好奇,渴望拓展兴趣、结交挚友的高志宇,积极报名参加了外语社团与游泳社团。在这里,他结识了一群志同道合的同学,关系融洽。去年国庆假期的北京之旅,更是令高志宇终生难忘。当他靠双手成功登上长城时,游客纷纷为他点赞。“哇,他好厉害啊。”“好样的!棒极了!”……那一刻,领略了祖国大好河山的高志宇,心中无比地兴奋与激动,“不到长城非好汉”的壮志豪情涌上心头,将所有疲惫一扫而空。

离开了父母的呵护,在校园里,高志宇学会了独立生活。他有条不紊地打理着一切事务,从日常生活



早报相关报道的版面图。

到学习安排,都需要自己去规划和决策。这让他逐渐成长为一个自信、自律、自立、自强的人,勇敢地面对各种挑战和困难。大学生活并非总是一帆风顺,专业课程里那些晦涩难懂的理论知识,像拦路虎般横在眼前。但恰是这些挫折,成为成长的催化剂,让他在反思中学会理解包容,心态愈发坚韧,应对挑战也越发从容。

求学期间,归家的日子并不固定,高志宇回忆道,上次和家人团聚还是在去年国庆假期。父亲忙于工作,眼下临近春节更是不得闲,家人各守一方天地,为生活而拼搏。学校这边,部分课程已经结课,期末考试周近在咫尺。高志宇盘算着放寒假的日子,心中充满期待。“寒假打算尽快拿到驾照,好好陪家人一起过年。”对于日常的锻炼,高志宇偶有懈怠。深知不应如此的他,计划着在假期重拾锻炼计划,不被惰性绊住追梦的步伐。

观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超

“硬核大爷”金辉：
今年要在亚洲赛场为国争光



早报相关报道的版面图。

金辉曾是内蒙古乌兰浩特一家钢铁厂的普通工人。退休后,他随家人来到青岛定居,被这里的体育文化氛围深深吸引。他观察到很多人都在参与足球、田径等运动,便也加入了老年足球队的行列。“青岛老年队里踢球踢得好的特别多,有很多都是专业队出身。”金辉说,“我技术不如他们,但我有股不服输的劲儿。既然要做,那就得做到最好。所以我在球场上玩命地跑、玩命地拦截,每场球都跑得浑身是汗。”

金辉的勤奋和努力不仅让他在足球场上赢得了尊重,也意外地让他对跑步产生了浓厚的兴趣。“在球场上,我不惜体力,每场球都比别人跑得多。”金辉告诉记者,队友发现他跑步速度很快,便建议他尝试短跑。“起初,我只是抱着试试看的态度,买了一个手动计时器开始训练。没想到,我第一次跑就取得了15.9秒的成绩,第二次更是提高到

了15.6秒。”这一发现让金辉看到了自己在短跑方面的潜力,也让他更加坚定了继续跑下去的决心。

随后,金辉开始更加系统地训练短跑。没有专业教练,他就自己摸索;没有高级装备,他就用最便宜的秒表和钉子鞋。经过不懈努力,他在2023年10月获得中国田径大师赛70岁组100米项目的第二名。

“2024年4月,我参加了WSE田径公开赛邯郸站70—74岁老年组100米的比赛,虽然之前只训练了8个月,但没想到在邯郸站我竟然收获了一枚金牌,成绩也相当不错。”金辉兴奋地说。此后,金辉的破纪录之旅便一发不可收拾。他先后在杭州、东营、兰州等地参加比赛,每次都能刷新70—74岁老年组100米的全国纪录。金辉告诉记者,去年年初,他给自己定的目标是100米跑进14秒,在200米项目上则争取跑进30秒。“2024年10月份我的目标已经实现了。”金辉告诉记者,他在去年10月举行的中国田径大师赛暨青岛田径公开赛上,以13秒97的成绩取得70岁组100米的冠军,并成为国内100米赛首位跑进14秒的70岁以上老人。

2025年,金辉希望自己能在亚洲乃至世界赛场上取得更好的成绩。“我计划代表中国老年人参加2025年秋天在印尼举办的亚洲田径大师赛,为国争光。”金辉表示,他目前正积极备战,努力提升自己的速度和体能。

“我给自己定的目标都是比较现实的,但也需要付出十倍甚至百倍的努力才能实现。”金辉还透露,2026年世界田径大师赛将在韩国大邱举办,他希望能够代表中国队参赛。

观海新闻/青岛早报记者 于捷