

爱心之旅 始于“足”下

即墨区道德模范许山东带领团队 13年来为老人义务修脚 1.6万人次

许山东(中)看望困难家庭老人。



许山东为养老院老人免费修脚。



许山东为老人修指甲。

人物名片

许山东

年龄:42岁

身份:即墨区豫德敬老爱老志愿服务中心主任

“敬老爱老是中华民族的传统美德。‘老吾老以及人之老’，我对老人的关爱，就是从脚下开始。”

你有故事，请联系我们
早报热线:82888000

延伸

公益路上逐梦前行

10余年来，许山东的不懈努力与无私奉献赢得了社会的广泛赞誉与高度认可，他先后获得山东省“十大孝星”提名奖，青岛市“文明市民”“十大孝星”，即墨区“道德模范”“好人之星”“先进个人”等荣誉称号。2023年，他荣获全国无偿献血奉献奖银奖以及即墨区“红十字事业突出贡献先进个人”称号。

荣誉的背后，不仅仅是对许山东及其团队辛勤付出的肯定与褒奖，更是对公益精神的有力弘扬与积极倡导。许山东的故事，恰似一盏明灯，点亮了人们内心深处的善念之火；又如同一股暖流，滋润着社会的道德土壤，激励着更多有志之士投身于志愿服务的伟大事业，传递爱心与正能量，共同构建一个充满温情与关爱的和谐社会。

在社会的每个角落，总有一些平凡之人成就非凡之举。作为一名修脚师，13年来，即墨区豫德敬老爱老志愿服务中心主任许山东带领团队，为60岁以上老人提供义务修脚服务超过1.6万人次。他用一把修脚刀、一次次俯身服务，诠释了“老吾老以及人之老”的传统美德，温暖了无数老人的心田。作为一名党员，许山东累计献血近万毫升，捐献血小板10次、20个治疗量，并签下造血干细胞捐献志愿书，在他的影响下，服务中心近20名队员纷纷加入义务献血的行列。

即墨创业 开起修脚店

近日，记者在位于即墨区文峰路的“豫德许氏修脚旗舰店”见到了许山东，听他讲述用一把修脚刀为老人义务修脚的故事。

今年42岁的许山东是个土生土长的农家孩子，初中在老家县城做过洗碗工、服务员，还曾到工地搬过砖。一次偶然的机会，他接触到修脚行业，看着技师用一把小小的修脚刀，就能让甲沟炎等脚疾患者健步如飞，这让他产生了浓厚的兴趣。

自此，命运的齿轮悄然转动。踏入修脚行业的许山东，历经两年的潜心学习，羽翼渐丰的他怀揣着对大城市的向往，毅然开启了远行之路。2008年，来到即墨的许山东，用多年辛苦打工积攒的钱，开设了一家规模不大却承载着自己希望的“许氏修脚店”。初来乍到，许山东的创业道路面临着诸多困难，没有广泛的人脉资源，缺乏稳定的客源，修脚店的经营举步维艰。然而，骨子里满是坚韧的许山东不言放弃，在他的努力与坚持下，两年后，修脚店终于迎来了曙光，生意逐渐开始好转。

在这期间，诸多即墨热心市民以援手与真心，照亮了他前行的道路。这份沉甸甸的情感，如烙印般深深刻于他的心间，感激之时刻在胸臆间翻涌。在店铺经营的间隙，许山东的思绪常常飘向如何回馈这座给予他希望与力量的城市。他时常沉浸于电视与报纸报道的那些好人好事中，那些施助者在奉献中收获快乐的故事，深

深触动着他的心灵，让他想为这座城市做点什么。

以爱筑梦 义务为老人修脚

2011年的一天，店里来了一位70多岁的老大爷，许山东为其完成修脚服务后，老人略带忐忑地询问他，能否为其无法出门的老伴提供修脚服务。许山东没有丝毫犹豫，当即答应，并与老人约好了上门服务的时间。翌日，天公不作美，大雨倾盆而下。当许山东冒着风雨准时出现在老人家门口时，他浑身湿透的模样令两位老人感动不已。长期裹脚的旧俗，致使大娘的脚趾严重变形，趾甲扭曲着嵌入肉中，脚底也布满了坚硬的老茧。老大爷无奈地表示，此前都是他为老伴修脚，可几年前他患上白内障后便力不从心，老伴也因此饱受脚疾困扰。

交谈间，许山东了解到两位老人的女儿远嫁外地，难以常伴老人左右。许山东当即决定：定期上门为老人免费修脚。而这，也成为许山东为老人义务修脚之路的起点。

2011年，得知即墨裕康养老院里众多老人深受脚疾困扰，许山东毫不犹豫地接过这个任务。恰逢3月5日学雷锋纪念日，许山东首次踏入养老院，开始为老人免费修脚。起初，老人们出于感激欲支付费用，然而许山东坚定表示分文不取，这让老人们深受感动。就这样，他边和老人们唠家常，边耐心讲解足疗保健知识，用爱心和行动温暖着养老院里的每一位老人。

“给老年人修脚来不得一点儿马虎。”许山东说，他在店里每天都要给

三四位老人免费修脚，每次到社区给老人义务修脚时，他总会带着自己的“百宝箱”，里面装着各种专业修脚工具。一开箱，药味扑鼻而来，这是消毒酒精，那些是治甲沟炎的中药、止血药、治肉刺粉膏、碘伏……许山东如数家珍地说，“老人家的脚部情况都不一样，还得一问二看三思考。”

成立团队 公益足迹遍布即墨

岁月流转，许山东的公益之旅饱含着对老人深深的关爱。回想起2012年临近春节的那次经历，他仍历历在目。那天，他如往常般为养老院210房间的张奶奶修脚后，老人心怀感激，悄悄塞给他100元，被许山东坚决退回。而在为416房间的隋爷爷及其老伴服务后，这位退休老干部被深深触动，挥毫写下“助人为乐、无私奉献、品德高尚、众皆敬之”的书法作品赠予许山东。那一刻，许山东暗下决心，要将这条公益之路一直走下去。

随着公益修脚历程的推进，许山东愈发意识到个人力量的局限性，开始萌生出组建一支敬老爱心团队的想法。为此，他扩大经营规模，招募技师，随后又联合理发师群体，不断扩充队伍阵容。2015年，豫德敬老爱老志愿服务队完成注册，一个拥有40多名志愿者的团队应运而生。自服务队成立后，许山东每月定期组织专业修脚师傅奔赴各个养老院，为那些饱受脚疾困扰的老年人送去专业护理。近10年间，服务队队员的足迹遍布即墨全域，累计为60岁以上老人提供免费修脚、足疗等服务1.6万人次。除了养老院，服务队还深入乡村、社区，将温暖传递给每一位需要关爱的老人。同时，服务队不忘关爱环卫工人等群体，每月定期开展两次公益活动，用实际行动诠释着奉献与担当。在这期间，许山东的事业也迎来了蓬勃发展，从最初那家不起眼的小店，逐步发展壮大为8家连锁店，员工超过50人。

作为一名党员，许山东始终不忘为人民服务的初心，10年累计献血近万毫升，捐献血小板10次、20个治疗量，并签下造血干细胞捐献志愿书。在他的榜样力量引领下，服务中心有近20名队员加入到义务献血的行列中。