

“走出去”治病救人

邱志磊:做泌尿外科行业的雷锋“累并快乐着”



候鸟 医生

市立名医扎根基层

“做医生不能光专注于疾病,更多的是奉献社会。”青岛市市立医院东院泌尿外科副主任邱志磊心中坚定着这样的信念。从2019年开始他带领“泌锋”健康公益专家团走进青岛各个社区做健康公益活动,科普宣教、疾病义诊、前列腺癌筛查,并在全国首次发起膀胱癌社区筛查,目前已累计走进100多家基层医疗卫生服务中心,开展100多场科普讲座。今年2月,青岛市市立医院与诸城市中医医院举行医联体签约,热心公益的邱志磊再次充满热情地承担起医联体秘书的职责,10个月以来,不仅自己定期前往诸城市中医医院坐诊、带教、手术等,更积极推动市立医院多个科室专家教授对诸城市中医医院实现精准帮扶,为当地患者提供专业、优质的医疗服务。



邱志磊深知,做医生要治病救人,也有更大的社会责任。

紧密型医联体合作 让更多患者受益

“多亏了青岛市市立医院的多学科团队,第一时间赶来会诊并成功手术,多亏了两家医院建立的紧密型医联体,实现了跨区域的优质医疗资源共享,让老百姓得到实实在在的好处。”从死亡线上被救回的患者和家人表达了深深的感谢。今年,诸城一位18岁的年轻人遭遇严重车祸,多发骨折,脏器破裂,情况非常危重。诸城市中医医院联络人立即给医联体秘书邱志磊打去了电话,表示急需市立医院专家前去会诊。邱志磊了解情况后,赶紧多方协调,胸外科、脑外科、重症监护室等多学科专家很快集结,大家共同奔赴诸城市中医医院,通过专业会诊和及时手术治疗,患者转危为安。

在心内科、肝胆外科、神经外科、泌尿外科、妇科、血液科、胸外科、皮肤科等多个领域,这样的病例还有很多。今年2月27日,青岛市市立医院与诸城市中医医院举行医联体签约揭牌仪式,提出要积极整合专科资源,推动优质资源下沉,定期组织专家团队到诸城坐诊、手术,让诸城的广大群众在“家门口”就能享受到高水平的医疗服务。

为了优质便捷的医疗服务 专家两地奔波

“经过10个月的实践和资源共,如今诸城市中医医院在人才培养、技术发展、学科建设等方面都有了一定提升,对于百姓来说更受益良多,两院向着共同发展的目标还将不懈努力。”邱志磊告诉记者,为了应对和保证这类危急重症患者的救治,未来计划开通两院间的空中救援通道,目前已到诸城市中医医院开展救援演练培训,这将意味着市立医院在健康帮扶

的道路上又向前迈进了一大步。

“按照医联体单位的实际需求精准帮扶,为当地百姓提供更优质便捷的医疗服务,离不开每一位奔波于两地的专家的艰辛付出。”邱志磊说。从他自身专业来说,作为市立医院东院泌尿外科副主任,根据专科高发疾病特点,今年邱志磊在诸城市中医医院为当地百姓做了10次前列腺癌公益筛查,做了近20台微创手术,帮助诸城市中医医院外科同仁们开展更多新技术,让广大患者留在医院就能完成治疗恢复健康,通过密切交流合作也帮助医院逐步完善学科建设,进一步提高泌尿外科疾病诊断、治疗和综合服务水平。

挤出时间坚持健康公益 他“累并快乐着”

“不用费劲辗转奔波到大医院,在‘家门口’就看上名医,这是能让百姓感到特别心安和便利的一件事。”邱志磊积极为基层医疗水平的提升贡献力量,这并非一时热情,而是内心长久的热爱。

2018年下半年,邱志磊作为访问学者前往美国克利夫兰医学中心学习深造,学习经历给他留下了深刻的印象和思考。回到青岛后,他便发起成立青岛“泌锋”健康公益专家团,取“泌尿外科行业的雷锋”之意,一步步不间断地利用休息时间,与团队成员遍访青岛各个街道社区医疗服务中心、卫生服务站等,开展义诊、科普和公益筛查。他加入了青岛市慈善总会医疗专家团,作为成员之一,积极参加公益活动。“当医生不应局限于医院内的治病救人,理应有更大的社会责任,利用自己的医学知识给更多人带来帮助,我感到很开心。”邱志磊说,做这些让他“累并快乐着”。

“医生工作是非常忙的,但依然要挤出时间做公益、服务于基层。”邱志

磊说。在基层义诊中,他发现,不仅很多老人对疾病知识认识有限,偏远一些的卫生服务中心医生可能对行业最新进展也不了解,没有知识更新,就无法把最好的诊疗技术和认知带给患者,因此他也积极为基层医务人员进行专科培训。他说:“现在越来越多的医生对基层医疗帮扶工作怀抱热情,能解答他们的问题,看到他们开心的笑容,也很有职业成就感和满足感。但同时呼吁大家也要有耐心、有长久坚持下去的决心。”

邱志磊介绍,近年来前列腺癌的发病率不断升高,而前列腺癌早期不容易被发现,大多数患者在发现时已经是中晚期。前列腺癌是危害男性健康的常见恶性肿瘤之一,因此有需要的人群参与前列腺癌免费筛查义诊活动很有意义。同时他也是市立医院膀胱癌亚专业负责人,曾与社区医联体合作,在全国首次开展和推广高危人群的膀胱癌筛查,提高社区居民对膀胱癌疾病的认识和重视。曾有一位巨大膀胱结石患者到门诊就诊,通过询问病史和全面体检,邱志磊惊讶地发现膀胱结石已经长到7×5厘米大小。巨大的结石导致尿路梗阻、肾积水,继而导致泌尿道感染、肾功能不全。结石会造成慢性炎症、感染、水肿、充血及溃疡,甚至会增加膀胱癌变的风险。最终在邱志磊和团队的专业手术下,患者转危为安。

邱志磊提醒,警惕前列腺癌和膀胱癌,小便带血是信号。膀胱癌可发生在任何年龄,主要发病年龄在中年以后,并且其发病率随年龄增长而增加,高发年龄为50—70岁。较为明确的两大致病危险因素是吸烟和长期接触工业化学产品,其中吸烟是膀胱癌最为明确的危险因素。此外,膀胱癌还与遗传、慢性感染、应用特定药物等因素相关。出现相关症状后要要及时前往医院检查,尽早发现,及早治疗,提高生活质量。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
受访者供图

医疗资讯

脑瘤患者生命“重启”

市立医院为中枢神经系统淋巴瘤患者精准施治

面对肿瘤的死亡威胁,没有所谓的“注定结局”,只有医者们不懈的努力和对生命的无限尊重。对于44岁的中枢神经系统淋巴瘤患者王先生而言,青岛市市立医院成为他生命“重启”的地方,多学科专家团队紧密协作,以精湛的手术为起点、个性化放疗为核心策略、细致的化疗管理为坚实保障,成功地将他从死亡的深渊中解救出来,使他重新感受到生命的活力。

44岁的他突发语言迟缓

前不久,44岁的王先生因突发语言迟缓、四肢无力前往青岛市市立医院就诊,检查结果显示其颅脑内存有肿瘤,在准备入院进一步检查时,王先生病情骤然恶化,出现了脑疝的危急状况,随后陷入昏迷,生命岌岌可危。面对凶险情况,多学科专家团队迅速集结,本部神经外科团队在充分评估病情后,决定迎难而上为王先生实施高风险手术,全力以赴挽救生命。李胜利手术团队运用先进的多模态影像融合与导航技术,精确切除了颅内肿瘤病灶,同时避免了对周围血管和神经的损伤。术后的病理诊断结果确认,王先生所患为中枢神经系统淋巴瘤。

手术的成功为后续治疗赢得先机。在神经外科重症监护室,经过一系列抗炎、止血、补液及营养支持治疗后,患者顺利脱离了呼吸机。然而,术后的康复之路充满艰辛,王先生仍处于嗜睡状态,无法言语,四肢瘫痪,且生命体征尚不稳定。面对复杂多变的病情,医院迅速组建了由肿瘤科、神经外科、病理科、药理学等多学科专家参与的多学科会诊团队。专家们深入分析探讨,一致认为亟须采取综合性治疗策略,以期王先生创造更多的长期生存机会。

精准治疗让他逐渐康复

本部肿瘤科主任陈玲凭借丰富的临床经验,带领团队迅速为患者制定了紧急治疗方案,依托“一站式”放疗技术,团队在放疗定位、靶区精确勾画、物理计划制定及剂量验证等各个环节实现了高效协同。在医生、物理师、技术人员与护士紧密配合下,王先生顺利启动全脑放疗,整个治疗过程高效流畅,极大缩短了治疗时间,有效减少了并发症,显著提升了治疗的精确性及有效性。经过一个月的放射治疗,王先生病情得到了明显改善,意识逐渐清晰,四肢肌力也有所恢复。

后续治疗中,陈玲主任依据王先生的最新病情再次调整治疗计划,旨在优化治疗周期并缓解患者的经济压力,为其量身定制了个性化药物治疗方案。在“医护患一体化”化管理模式下,团队根据王先生病情变化和反应灵活调整用药方案,成功帮助他闯过了急性肾衰竭、坠积性肺炎、贫血等化疗相关不良反应的难关。

医护团队始终秉持专业严谨、全程关怀的理念,依托多学科诊疗优势实现放疗的个体化与精准化,让许多原本的“不可能”成为可能。如今,王先生已度过艰难时期,身体逐渐康复,心中满是感激与喜悦,出院前特意送上锦旗,见证了医患之间的深厚情谊与信任。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 张小青