

3000 余名跑者“丈量”世博园

“健康中国·活力机关”青岛市市直机关迎新健康跑活动举行

早报 12 月 8 日讯 12 月 7 日上午,“健康中国·活力机关”青岛市市直机关迎新健康跑活动在青岛世博园举行,来自机关企事业单位的干部职工和热心市民共 3000 多人参与,在跑步中领略冬日景色,感受运动魅力。

本次活动设置 5 公里和 10 公里两个项目。当日上午的世博园,带着冬日别有的韵味,81 支队伍精神抖擞,集中列队,让原本有些凉意的空气也热烈起来。在专业健身教练的带领下,参赛队员进行了充分热身,然后依次出发,跑过曲水路、天水路、瑞秋路等风景秀美的赛道,用脚步丈量园区美景,用运动展现昂扬状态。不少来到园区的市民游客也受到感染,纷纷加入到健康跑的队伍中,大家挥洒汗水,享受运动乐趣。

作为“生态城市”建设的重要成果,青岛世博园融合了绿化景观、生态文化与运动休闲功能,以其得天独厚的自然景观成为健康跑的理想场地。参赛者在跑步途中既能感受到世博园的盎然生机,也能欣赏到冬日里独特的生态之美。主办方沿途设置了多个医疗点和补给站,现场配备了急救车和红十字志愿者团队,为参赛者的健康与安全提供全方位守护。各补给点提供热水、饼干等补给饮食,并在终点处设置摄影打卡墙,为参赛者拍照



扫码观看相关视频

- ▲ 青岛市市直机关迎新健康跑活动在青岛世博园举行。
- 选手们在跑步中领略冬日景色,感受运动魅力。



留念,记录下冬日活力瞬间。

本次迎新健康跑是 2024 年度“健康进机关”系列活动之一,旨在深入贯彻落实市委关心关爱干部职工身心健康工作部署,进一步深化“健康中国、活力机关”

价值理念,为加快推动高质量发展营造活水充盈、拼搏奋进的机关氛围。参与活动的干部职工纷纷表示,健康跑既锻炼了身体,磨炼了意志,也加强了部门间的交流合作,要将参与活动的激情和热

情,转化为工作中的拼劲和干劲,以实干实绩彰显担当作为,确保全年工作收好官、明年工作开好局。

(观海新闻/青岛早报记者 杨博文 摄影报道)

早报 12 月 8 日讯 近日,“无界户外 链动全球”奥运冠军市北行暨凯撒旅业户外体育旅游战略发布会举行。发布会现场,青岛环海湾文化旅游发展集团有限公司揭牌,凯撒旅业户外体育旅游战略发布暨冬游青岛户外旅游推介正式启动。此次活动特别邀请到中国登山协会副主席、中国登山队队长王勇峰,1992 年巴塞罗那奥运会 100 米蝶泳冠军钱红,2000 年悉尼奥运会 20 公里竞走冠军王丽萍参加,共同体验市北区火热的冬季文旅氛围。

坐拥“山、海、城”的青岛既是闻名中外的旅游之都、历史文化名城,又是拥有“帆船之都”“足球之城”“田径之乡”等众多闪亮名片的体育名城。市北区是青岛主城核心区,它是“百年青岛”历史文化的传承地,也是青岛红色运动的发源地,还是青岛近代产业的摇篮。这里承载着老城居民的记忆,连接着现代商业的繁华,贯穿着青岛的市井烟火。

活动现场,发布了“冬遇市北 漫游老城”“冬遇市北 探访历史”“冬遇市北 烟火人间”“冬遇市北 FUN 肆潮玩”市北区四条冬季旅游线路,盛情邀约各

奥运冠军带你逛市北

钱红、王丽萍来青体验火热的冬季文旅氛围



钱红(左)和王丽萍打卡大鲍岛。

地游客共赴市北,共品“港通四海 烟火市北”的别样魅力。

活动现场,青岛国际邮轮港区服务管理局邮轮文旅部部长郝东陈进行了邮轮旅游推荐,详细解读了青岛邮轮旅游发展扶持措施,生动描绘了青岛邮轮产业发展前景。

作为综合型旅游企业,凯撒旅游长期致力于旅游产品的创新与多元化发展,发布会上,凯撒旅游展示了探索“无界”户外旅游产品的理念。2024 年,凯撒旅游全面升级“凯撒户外”产品体系,现已覆盖徒步、登山、户外摄影、滑雪及海钓五大主题系列。现场同步启动了全球主理人招募计划,凯撒海湾与青岛仁洲体育产业有限公司、青岛亚琛国际体育发展有限公司、青岛航铭钓鱼俱乐部有限公司等达成战略合作,共同开拓滨海户外体育旅游发展。

(观海新闻/青岛早报记者 于健 摄影报道)



扫码观看相关视频
剪辑 记者 刘世璇

早报 12 月 8 日讯 12 月 7 日,青岛自贸片区和中德生态园工委召开工作务虚会议,认真落实市委、市政府工作部署要求,系统总结今年工作,谋划明年工作和“十五五”规划,锚定目标、笃行实干,加快建设国际一流自贸试验区。青岛西海岸新区工委副书记、青岛自贸片区管委会主任高善武主持会议并讲话。

会议聚焦全面落实“一二三四五”工作思路和作风能力提升 12 项机制,围绕“十四五”收官和“十五五”规划、重点产业链招商、项目全生命周期服务等重点工作,以及改革创新、流程再造、营商环境建设等重点领域,讲目标、谈思路、提

建设国际一流自贸试验区

青岛自贸片区打好全年“收官战” 谋划明年“开门红”

建议,为打好全年“收官战”、谋划明年“开门红”,加快实施自贸试验区提升战略建言献策,提出了具有前瞻性、建设性和可操作性的意见建议。

会议强调,今年是实施自贸试验区提升战略的重要一年,也是青岛自贸片区获批设立五周年。要切实增强责任感使命感紧迫感,全力攻坚落实各项目标任务,系统化推动各项工作“打头阵、当先锋”,以圆满收官、更好结果为全省、全市高质

量发展增创新优势。要进一步优化自贸、中德工作运行机制和 workflow 再造,进一步提升作风能力,打造市场化、法治化、国际化一流营商环境。要紧紧围绕改革创新、高质量发展重大任务,积极争取增量政策支持,深化自主创新、联动创新和全产业链创新,抓实招商引资和项目建设,高质量谋划 2025 年工作和“十五五”规划,在全国自贸试验区评价中进位争先。要更好统筹发展和安全,持续巩固深化安全

生产“百日攻坚”行动,压紧压实责任,扎实做好年底前后各项安全生产工作,以高水平安全保障高质量发展。

会议强调,全区上下要牢固树立“一盘棋”思想,强化使命担当、坚定发展信心,做到心中有大局、工作为大局、办事顾大局,凝心聚力谋创新、促发展。领导班子成员要身先士卒、率先垂范、以身作则,引领带动“绝大多数”奋发有为。各部委、各单位、区直企业要事争一流、唯旗是夺,注重内外联动发展,突出实干实绩,以更大作为推动各项工作突破提升、走在前列,以高度的责任感全力以赴建设国际一流自由贸易试验区。

(观海新闻/青岛早报记者 郭念礼)