

3000余名跑者“丈量”世博园

“健康中国·活力机关”青岛市市直机关迎新健康跑活动举行

早报12月8日讯 12月7日上午，“健康中国·活力机关”青岛市市直机关迎新健康跑活动在青岛世博园举行，来自机关企事业单位的干部职工和热心市民共3000多人参与，在跑步中领略冬日景色，感受运动魅力。

本次活动设置5公里和10公里两个项目。当日上午的世博园，带着冬日别有的韵味，81支队伍精神抖擞，集中列队，让原本有些凉意的空气也热烈起来。在专业健身教练的带领下，参赛队员进行了充分热身，然后依次出发，跑过曲水路、天水路、瑞秋路等风景秀美的赛道，用脚步丈量园区美景，用运动展现昂扬状态。不少来到园区的市民游客也受到感染，纷纷加入到健康跑的队伍中，大家挥洒汗水，享受运动乐趣。

作为“生态城市”建设的重要成果，青岛世博园融合了绿化景观、生态文化与运动休闲功能，以其得天独厚的自然景观成为健康跑的理想场地。参赛者们在跑步途中既能感受到世博园的盎然生机，也能欣赏到冬日里独特的生态之美。主办方沿途设置了多个医疗点和补给站，现场配备了急救车和红十字志愿者团队，为参赛者的健康与安全提供全方位守护。各补给点提供热水、饼干等补给饮食，并在终点处设置摄影打卡墙，为参赛者拍照



扫码观看相关视频

▲青岛市市直机关迎新健康跑活动在青岛世博园举行。

▶选手们在跑步中领略冬日景色，感受运动魅力。



留念，记录下冬日活力瞬间。

本次迎新健康跑是2024年度“健康进机关”系列活动之一，旨在深入贯彻落实市委关心关爱干部职工身心健康工作部署，进一步深化“健康中国、活力机关”

价值理念，为加快推动高质量发展营造活力充盈、拼搏奋进的机关氛围。参与活动的干部职工纷纷表示，健康跑既锻炼了身体、磨炼了意志，也加强了部门间的交流合作，要将参与活动的激情和热

情，转化为工作中的拼劲和干劲，以实干实绩彰显担当作为，确保全年工作收好官、明年工作开好局。

(观海新闻/青岛早报记者 杨博文 摄影报道)

早报12月8日讯 近日，“无界户外 链动全球”奥运冠军市北行暨凯撒旅业户外体育旅游战略发布会举行。发布会上，青岛环海湾文化旅游发展集团有限公司揭牌，凯撒旅业户外体育旅游战略发布暨冬游青岛户外旅游推介正式启动。此次活动特别邀请到中国登山协会副主席、中国登山队队长王勇峰，1992年巴塞罗那奥运会100米蝶泳冠军钱红，2000年悉尼奥运会20公里竞走冠军王丽萍参加，共同体验市北区火热的冬季文旅氛围。

坐拥“山、海、城”的青岛既是闻名中外的旅游之都、历史文化名城，又是拥有“帆船之都”“足球之城”“田径之乡”等众多闪亮名片的体育名城。市北区是青岛主城区核心区域，它是“百年青岛”历史文化的传承地，也是青岛红色运动的发源地，还是青岛近代产业的摇篮。这里承载着老城居民的记忆，连接着现代商业的繁华，贯穿着青岛的市井烟火。

活动现场，发布了“冬遇市北 漫游老城”“冬遇市北 探访历史”“冬遇市北 烟火人间”“冬遇市北 FUN肆潮玩”市北区四条冬季旅游线路，盛情邀约各

奥运冠军带你逛市北

钱红、王丽萍来青体验火热的冬季文旅氛围



钱红(左)和王丽萍打卡大鲍岛。

扫码观看相关视频
剪辑 记者 刘世璇

早报12月8日讯 12月7日，青岛自贸片区和中德生态园工委召开工作会议，认真落实市委、市政府工作部署要求，系统总结今年工作，谋划明年工作和“十五五”规划，锚定目标、笃行实干，加快建设国际一流自贸试验区。青岛西海岸新区工委副书记、青岛自贸片区管委主任高善武主持会议并讲话。

会议聚焦全面落实“一二三四五”工作思路和作风能力提升12项机制，围绕“十四五”收官和“十五五”规划、重点产业链招商、项目全生命周期服务等重点工作，以及改革创新、流程再造、营商环境建设等重点领域，讲目标、谈思路、提

建设国际一流自贸试验区

青岛自贸片区打好全年“收官战” 谋划明年“开门红”

建议，为打好全年“收官战”、谋划明年“开门红”，加快实施自贸试验区提升战略建言献策，提出了具有前瞻性、建设性和可操作性的意见建议。

会议强调，今年是实施自贸试验区提升战略的重要一年，也是青岛自贸片区获批设立五周年。要切实增强责任感使命感紧迫感，全力攻坚落实各项目标任务，系统化推动各项工作“打头阵、当先锋”，以圆满收官、更好结果为全省、全市高质

量发展增创新优势。要进一步优化自贸、中德工作运行机制和工作流程再造，进一步提升作风能力，打造市场化、法治化、国际化一流营商环境。要紧紧围绕改革创新、高质量发展重大任务，积极争取增量政策支持，深化自主创新、联动创新和全产业链创新，抓实招商引资和项目建设，高质量谋划2025年工作和“十五五”规划，在全国自贸试验区评价中进位争先。要更好统筹发展和安全，持续巩固深化安全

生产“百日攻坚”行动，压紧压实责任，扎实做好年底前后各项安全生产工作，以高水平安全保障高质量发展。

会议强调，全区上下要牢固树立“一盘棋”思想，强化使命担当、坚定发展信心，做到心中有大局、工作为大局、办事顾大局，凝心聚力谋创新、促发展。领导班子成员要身先士卒、率先垂范、以身作则，引领带动“绝大多数”奋发有为。各部委、各单位、区直企业要事争一流、唯旗是夺，注重内外联动发展，突出实干实绩，以更大作为推动各项工作突破提升、走在前列，以高度的责任感全力以赴建设国际一流自由贸易试验区。

(观海新闻/青岛早报记者 郭念礼)