

携手跑马“秀恩爱”

即墨蓝谷半马男女组冠军曹天祥、林丽萍竟是一对夫妻 记者探访他们奔跑逐梦的故事



日前，2024年青岛即墨蓝谷半程马拉松在鳌山湾畔激情开跑，近5000名来自世界各地的跑步爱好者齐聚于此，共赴这场体育盛事。经过一番激烈的较量，最终男子组冠军由原即墨区中阳马拉松俱乐部队员曹天祥以1小时8分52秒的成绩夺得，而女子组冠军则被原中阳马拉松俱乐部队员林丽萍以1小时18分50秒的成绩收入囊中。值得一提的是，两位冠军选手之间有着特殊的缘分，他们不但曾同属一个俱乐部，而且在多年的跑马历程中相互陪伴与支持，最终携手步入婚姻殿堂。昨日，记者聆听这对跑马伉俪讲述过去十多年跑马生涯中的点点滴滴，他们在跑道上追逐着速度与梦想，也在生活中共同书写着属于他们的精彩篇章。

曹天祥(左)和林丽萍在马拉松比赛中。

人物名片

曹天祥 林丽萍

身份：专业马拉松运动员

“跑步不但能锻炼身体，而且让人以更加积极乐观的心态去面对生活的种种挑战。”

你有故事，请联系我们
早报热线：82888000

延伸

将赛事流量 化为发展“增量”

近年来，即墨区秉持“运动在即·健康墨城”理念，不断完善体育公共服务体系，推进学校体育、群众体育、竞技体育、体育产业协调发展，助力活力宜居幸福现代化新区建设。如今，即墨蓝谷马拉松赛事已成为城市IP品牌活动，吸引更多客流源源不断汇聚过来，将一场体育赛事活动转化为具有融合效应和带动效应的强大引擎，为城市发展注入了新的活力，不断提升即墨的知名度和美誉度，让赛事“流量”有效转化为发展“增量”，实现以赛促旅、以体兴业。



扫码观看
相关视频
剪辑/青岛早报
记者 尉杨

夫妻携手双双夺冠

日前，2024年青岛即墨蓝谷半程马拉松在鳌山湾畔开跑，曹天祥与妻子林丽萍并肩从起跑线开跑，向着终点进发。这并非他们首次携手征战马拉松，夫妻俩在这条漫长的赛道上已经共同走过了5年光阴。

在这条被爱与幸福浸润的跑道上，曹天祥和林丽萍成为彼此最坚实的依靠。他们相互激励，彼此扶持，当一方感到疲惫或士气低落时，另一方总会用温暖的话语和坚定的眼神给予鼓励。赛道上，他们用行动诠释着为爱奔跑的深刻真谛，成为了众多选手和观众眼中一道特别的风景。最终，两人凭借着顽强的毅力和出色的表现，成功跨越了终点线。曹天祥以1小时8分52秒的优异成绩荣获男子组冠军，林丽萍也不甘示弱，以1小时18分50秒的佳绩摘得女子组桂冠。他们所取得的傲人成绩并非凭空而来，背后是无数个日夜的刻苦训练。

当谈及自己钟爱的马拉松事业时，曹天祥打开了话匣子，“我是从2017年开始跑马的，一年大约跑30场。”今年31岁的曹天祥笑着告诉记者，虽然年纪不大，但自己也算是一名跑马“老将”了。自开启跑马征程8年以来，曹天祥将大部分精力都放在跑步上，用他的话说，“不是在跑马就是在去跑马的路上。”而林丽萍虽然参赛次数相对较少，但夫妻二人分别参加的比赛场次也有一两百场。这些比赛见证了他们对马拉松运动的痴迷与执着，每一滴在训练场上挥洒的汗水，每一次突破身体极限的坚持，都如同坚韧的丝线，逐步编织成他们通向冠军宝座的坚实阶梯。

从外卖员到马拉松逐梦者

在马拉松的世界里，曹天祥夫妇的故事宛如一首奋斗者之歌，充满了曲折与坚韧。当聊到跑马历程中的感受，曹天祥用“累并快乐着”这简短的话语予以概括。时光回溯到8年前，一次不经意的契机，让曹天祥与马拉松初次邂逅。而就是这一次偶然的接触，使他瞬间被奔跑的独特魅力所俘获，从此便义无反顾地踏上了这条充满挑战与惊喜的非凡之路。2017年，经朋友引荐，曹天祥满怀憧憬地奔赴济南，踏入山东省体育局训练中心大门，开启了他在专业训练环境下磨砺自我的新篇章。然而，由于并非体制内成员，他面临着诸多限制，只能以“蹭练”的方式参与训练。尽管如此，也丝毫没有削减他对跑步的热情与决心。

在那段艰苦的岁月里，为了维持生计，曹天祥当起外卖员。这份工作虽然辛苦，但因其相对灵活的工作时间安排，能够让他在忙碌的送餐之余，挤出宝贵的时间投身于热爱的跑步训练之中。“一开始我的成绩并不理想，跟着专业运动员训练后，才慢慢有了提高。”曹天祥回忆称，那时的他，作为一名毫无运动基础的新手，跑步仅仅是出于强身健体的朴素初衷。但当他踏入山东省体育局训练中心的那一刻，仿佛踏入了一个全新的世界。短跑、铅球、摔跤……在众多运动项目中，曹天祥唯独对跑步情有独钟。他深知，跑步不仅是一种极佳的锻炼身体方式，更是一种能够舒缓心灵、释放压力的有效途径。每当生活的琐事与烦恼如潮水般涌来时，一次酣畅淋漓的跑步训练过后，他总能重拾内心的平静与愉悦，以更加积极乐观的心态去面对生活的种种挑战。就这样，在

2017年—2019年的两年时光里，曹天祥坚守在山东省体育局训练中心，一边风里来雨里去地奔波于大街小巷送外卖，一边争分夺秒地在体育场刻苦“蹭练”。

在教练的悉心指导下，自己的不懈努力下，曹天祥的长跑水平日益提高，逐渐从一名马拉松的门外汉成长为一名具备专业素养与竞技实力的优秀跑者，为他日后在马拉松赛场上的不俗成绩打下了坚实的基础。他的这段经历，不仅是个人奋斗历程的生动写照，更是对所有怀揣梦想者的激励，只要心怀热爱、不惧艰难，即便起点再低，也能凭借坚定的信念与不懈的努力，向着梦想的彼岸奋勇前行。

一年参加约30场马拉松比赛

在马拉松漫长而充满挑战的赛道上，曹天祥与林丽萍用爱与坚持勾勒出一幅动人的画卷。曹天祥的跑马之旅，因妻子林丽萍而更添光彩。提及妻子，他话语间满是自豪。2019年，曹天祥和林丽萍在一场马拉松比赛中初次相遇，彼时他们的交集不过是简单的微信联系与见面时的礼貌招呼。然而，命运的齿轮悄然转动，2021年12月，曹天祥签约原即墨区中阳马拉松俱乐部，随后林丽萍也于2022年2月加入俱乐部。成为队友后的他们，日常接触日益频繁，发现彼此在诸多方面都极为契合。在教练的热心撮合下，两颗心越靠越近，最终携手步入了婚姻的殿堂，开启了他们人生新的篇章。

婚后的日子，他们沉浸于共同的热爱之中。作为专业马拉松运动员，每日的训练成为他们生活的重要组成部分。他们坚持每天奔跑20公里，同时配合力量、速度等专项训练。曹天祥一年大约参加30场马拉松比赛，至少能将10场比赛冠军奖杯收入囊中。林丽萍的实力亦不容小觑，几乎每次比赛都能跻身前三名，领奖台上常常能看到他们夫妇的身影。他们在事业上的拼搏与进取，也逐渐赢得了家人的认可与支持，从最初的不理解到后来的全力支持，家人成为他们继续前行的有力后盾，让他们在马拉松道路上愈发顺遂。

孩子的降临，为曹天祥和林丽萍的生活带来了新的变化与责任。林丽萍将大部分时间与精力倾注于照顾孩子，而曹天祥则继续在马拉松赛道上奋勇拼搏。尽管生活节奏因家庭新成员的加入而有所调整，但他们对马拉松的热爱与坚持从未动摇。

就这样，曹天祥与林丽萍这对平凡的夫妇，以不断的坚持以及持续的自我挑战，在马拉松赛道上镌刻下属于他们的印记。训练场上，他们挥洒的汗水见证了对梦想的执着；比赛途中，紧张与拼搏交织成他们追求卓越的旋律；而彼此陪伴鼓励所带来的温暖与力量，则如明灯照亮他们前行的道路。每一场马拉松，都是他们人生旅途的独特坐标，记录着他们的成长蜕变，见证着他们爱情的升华。曹天祥和林丽萍相约要一直跑下去，互相鼓励，彼此陪伴，把他们跑马的经验分享给更多人，让大家共同获得健康、快乐。