

青岛卒中急救地图4.0版上线

新增176个卒中防治点 根据疾病轻重缓急精准提供最佳救治路径

为进一步织密全市卒中救治网络,引导基层医疗机构卒中救治服务跨越式提升,给卒中患者提供就近、精准、及时的急诊服务,最大可能挽救患者生命安全、保障健康权益、提升生存质量,11月23日,“青岛市卒中急救地图4.0版”及“卒中筛查地图1.0版”发布会召开。

实现实时导航功能

4.0版卒中急救地图在前3版的基础上,增加了4个市级及以上卒中中心、73个卒中防治单元、176个卒中防治点和11个120卒中急救站点,与国家版卒中急救地图接轨,实现实时导航功能,并具备卒中识别与宣教功能。同时,通过市级质控平台,对联网卒中中心、卒中单元、卒中站点以及家庭医生团队开展的卒中筛查与转运接诊等数据进行质控,实现对患者全生命周期管理指导。4.0版卒中急救地图还可以让群众根据自身疾病轻重缓急或预防角度需要,精准地选择最佳的救治路径,进一步提升了卒中患者救治效率,注重疾病宣教防治,对于加快健全全市卒中防治体系、提升医疗机构防治水平、提高群众健康素养、降低发病率起到积极意义。

患者在家门口享高效救治

卒中中具有发病率、复发率、致残率、死亡率和经济负担“五高”的特点,是威胁我国国民健康的主要慢性非传

染性疾病之一,也是导致我国居民死亡的前3位病种之一,《中国脑卒中防治报告(2023)》显示:我国40岁及以上人群卒中现患人数达1242万,且发病人群呈年轻化,平均每10秒就有1人初发或复发卒中,卒中幸存者中,约75%留下不同程度的运动、感觉、言语、认知等功能障碍,给患者本人及家庭带来健康以及生活方面的诸多不便。

青岛市自2010年开始,着力打造区域卒中防治体系,通过发挥辖区头部医院专科优势,辐射带动全市具备能力的医疗机构开展溶栓、取栓治疗,努力保障群众健康。为充分利用和发挥新版卒中急救地图优势作用,各区市、各医疗机构将卒中急救地图与120院前急救、信息化建设、分级诊疗有机融合,将通过创建“上下联、信息通、覆盖全、应用广、效果好”的卒中急救网络,优化卒中救治流程、提升诊疗能力,帮助更多医院达到溶栓、取栓标准,进一步缩短急救半径和急救时间,让卒中患者在家门口就能享受到科学、规范和高效的救治。同时,要求卒中中心联盟成员单位,要持续完善卒中地图功能,将

卒中防治延伸到村镇、社区,不断加大卒中防治宣传,提升群众防病理念,有效降低卒中发病率,为“健康青岛”建设贡献力量。

预防脑卒中 牢记这四点

为有效预防脑卒中,建议市民提高以下认识:一是通过“中风120”快速识别脑卒中早期症状,“1”代表“看到1张不对称的脸”,“2”代表“2只手臂是否出现单侧无力”,“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”;二是养成健康生活习惯,坚持合理饮食,保持低脂、低盐、低糖的饮食,戒烟限酒,减少不必要的熬夜,养成良好的作息;三是适度增强体育锻炼,根据自身情况选择适合的锻炼项目,注意劳逸结合,增强提质,提升自身抵抗力;四是定期健康体检,进行卒中危险因素筛查,控制好血压、血糖、血脂等指标,对自身疾病进行有效管理。通过早期识别、健康管理、行为干预等,不断提升治病防病意识、健康素养,降低卒中发病率。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 宋茜茜

全省唯一

康复大学青岛中心医院获评“中国房颤中心单位(标准版)”

早报11月25日讯 近日,在第十五届扬子江心脏论坛暨2024心房颤动防治专题研讨会上,康复大学青岛中心医院获评本年度山东省唯一一家“中国房颤中心单位(标准版)”,这既是对医院心房颤动诊疗领域实力的权威认可,也标志着医院在心血管疾病特别是心房颤动的预防、诊断、治疗及综合管理方面迈上了新的台阶。

中国房颤中心是由中国心血管健康联盟、中华医学会心电生理和起搏分会、中华医学会心血管病学分会、中国医师协会心血管内科医师分会、中国医师协会心律学专业委员会联合成立,旨在规范心房颤动规范化诊疗的全国性诊疗中心。2018年起,中国房颤中心总部在全国范围内对符合条件的医院进行认证。

未来,康复大学青岛中心医院将继续深化房颤中心建设,把房颤知识普及和房颤治疗新技术的推广作为工作重点,借助中国房颤中心的良好平台,积极开展新技术、拓展新领域,为患者提供更加快速精准的诊疗方式,为广大房颤患者带来更多“心”希望。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦
通讯员 马华)

讲文明 树新风 公益广告



文明青岛官方微信

用心关爱 呵护成长



关心关爱未成年人成长是我们共同的责任

您使用的每一张纸
都印记着树木成长的年轮

中央文明办 宣