

# 今年前8个月基层诊疗量占比超六成

全市已有各级各类医疗卫生机构8980个 实施优质医疗资源倍增行动推动“真下沉”“更均衡”

## 当好排头兵 奋进新征程

系列新闻发布会

**早报11月12日讯** 12日上午，“当好排头兵 奋进新征程”主题系列新闻发布会举行。记者从发布会上获悉，青岛大力实施优质医疗资源倍增行动，开展国家首批公立医院改革与高质量发展示范项目和中医药传承创新发展示范试点项目，着力推动优质医疗资源“真下沉”“更均衡”。截至2023年底，青岛已有各级各类医疗卫生机构8980个，床位69611张，卫生人员总数达到124019人，居民人均预期寿命81.78岁，主要健康指标处于全国前列，达到全球高收入国家平均水平。今年1到8月，青岛基层诊疗量占比达到61.21%。

### 推动优质医疗资源扩容下沉

近年来，市卫生健康委全面推动优质医疗资源扩容下沉和均衡布局。一方面，推动优质医疗资源“更均衡”。在中心城区之外加快布局国家级和省、市级医疗资源：在城阳区建设国家区域医疗中心二期、市中医院城阳院区；西海岸新区有青大附院西海岸院区，同时建设市妇女儿童医院西海岸院区、西海岸肿瘤医院；在即墨区建设齐鲁医院蓝谷医院；胶州市有同济大学东方医院胶州医院、青岛市胶州中心医院；平度市有青大附院平度院区，同时青岛市中医院与平度市中医院组成了医联体；在莱西市，青岛市市立医院全面进驻，组建起莱西市医疗集团，已基本形成“一个省市级大医院包联一个区市”的服务模式。此外，加快改善老城区就医环境，提升病房舒适化水平。去年以来，齐鲁医院青岛二期、青大附院国际医疗中心和市第八人民医院东院区先后竣工启用；今年计划启动市中心医院二期等老城区医院的



**早报11月12日讯** 近日，北京大学人民医院青岛医院泌尿外科“国家队”为23岁的患者小宁成功实施了腹膜后巨大畸胎瘤切除手术。而小宁之所以坚定地选择在这里做手术，是因为22年前和医院的那场“缘分”，当时的她才1岁……

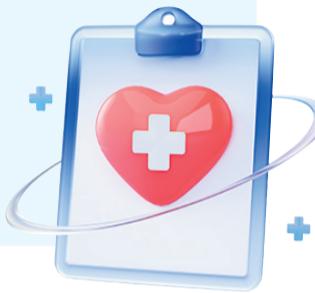
2002年，刚刚1岁的小宁不幸被确诊为“左肾母细胞瘤”，这是一种儿童常

**早报11月12日讯** 11月12日上午，市北区国民体质监测中心启用仪式暨“北爱人才·健康相伴”人才体质健康护航活动在市北区热河路59号举行。该中心旨在以常态化国民体质监测为切入点，积极实践体卫融合试点新要求，探索形成集科学监测、分析、指导、理疗、跟踪服务于一体的全周期科学健身指导服务体系，不断增强国民体质，提升居民幸福感、获得感。

为进一步充分发挥区级国民体质监

## 让群众更有“医”靠

- 全市583家医疗机构实现207项检查检验项目互认，今年1—9月累计完成互认99万项次，节约患者就医费用4800余万元。
- 新生儿证件办理申报材料由19份缩减为4份。
- 缴费时间由线下30分钟缩减至线上1分钟。
- 搭建5G+智慧急救平台，市南、市北、李沧、崂山四区120平均受理派车时间缩短12秒，平均急救反应时间缩短2分钟。
- 中心城区医院周边新增共享停车位2500余个。
- 全市65岁以上老年人家庭医生签约率达到75%。
- 适龄妇女“两癌”免费筛查17.41万人。



### 改造提升项目。

另一方面，推动优质医疗资源“真下沉”。由高水平医院牵头，分别建设紧密型县域医共体和紧密型城市医疗集团，核心是要打通上级医院与区市医院和基层医疗机构之间的联系，在管理上形成一个有机的整体，专家真正下沉基层，让上级医院的优质资源和管理，能够帮扶和带动基层的发展，使得群众在家门口就能够比较方便地获得较高品质的医疗卫生服务。同时，加大上级医院对基层机构的帮扶力度，今年共选派了1019名市、区(市)两级医院的医护人员进驻基层机构，开展为期一年的常态化坐诊和帮扶带教。

在城市医疗集团和紧密型县域医共体建设上，分别在市南区和莱西市打造形成了“区域内部资源整合+城市三甲医院包联”的示范样板。下一步，市卫生

健康委将协同相关部门进一步加强重点领域和关键环节的改革探索，充分发挥市南区和莱西市的改革示范作用，在全市范围内进行复制推广，加快构建“大病不出市、常见病不出县(区)、小病不出社区(村)”的分级诊疗格局，切实提升人民群众看病就医获得感。

## 583家医疗机构实现“互认”

建成“全市一家医院”智慧就医场景，583家医疗机构实现207项检查检验项目互认，今年1—9月累计完成互认99万项次、节约患者就医费用4800余万元。“出生一件事”服务将新生儿证件办理申报材料由19份缩减为4份。“就医付费一件事”将缴费时间由线下30分钟缩减至线上1分钟。依托“健康青岛”平台打造“就医电子地图”，汇聚数据45亿条，

提供150项覆盖就医全流程的智慧便民服务。搭建5G+智慧急救平台，市南、市北、李沧、崂山四区120平均受理派车时间缩短12秒、平均急救反应时间缩短2分钟。

市级医疗机构全部接入“全市一个停车场”线上平台，实时获取医院周边停车状况；中心城区医院周边新增共享停车位2500余个；青大附院市南院区、市妇女儿童医院、市中心医院、市中医医院等三甲医院实现地铁直达医院门口，方便患者就医出行。

加快推进家庭医生签约服务，深化“三高共管、六病同防”医防融合慢性病管理，全市65岁以上老年人签约率达到75%，服务“三高一慢”患者26.8万人。继续开展适龄女生国产双价HPV疫苗免费接种工作，截至9月底已接种16230人，实现区市、学校全覆盖。适龄妇女“两癌”免费筛查17.41万人，新婚女性脊髓性肌肉萎缩症致病基因免费筛查6万人。加大医养结合服务供给，两证齐全的医养结合机构达到172家。

## 22项医保“高效办成一件事”

医保结算报销是群众看病就医的最后一步，也是医保服务参保群众的关键一步，费用报销得不及时、手续简不简便，直接关系到群众的切身利益。近年来，市医保局努力提升医保管理服务水平，不断强化数据赋能、优化办事流程、集成服务路径，先是实现了医保与定点医药机构直接结算，患者出院或购药时只需结算个人应付费用，不需要个人先全额缴纳医疗费用再到医保报销，从而减除患者垫付资金压力，让患者少跑路，今年又先后推出22项医保“高效办成一件事”，打造涵盖“一码通用”“一键支付”“一站结算”“一门办理”“一屏办事”等“五个一”全流程高效服务模式，群众医保结算报销更加便捷、高效。今年以来，通过“高效办成一件事”已经办理业务超过1.4亿笔。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)

## 22年两次为她挽救生命

患者小宁1岁和23岁时两次在青岛妇儿医院成功切除肿瘤

见的肾脏恶性肿瘤。小宁父母带着她来到当时的青岛市妇女儿童医疗保健中心(青岛妇儿医院前身)，进行手术治疗。医院团队精湛的医术和无微不至的关怀给一家人留下了深刻的印象。

就在一个月前，小宁在常规体检时意外发现左侧腹膜后长了一个囊实性肿物，随后确诊为腹膜后畸胎瘤。这是一种较为罕见的肿瘤，可发生于多个部位，通常起源于人体幼稚生殖细胞的异常分

化。小宁既往有恶性肿瘤病史，新的畸胎瘤已经长到10公分，随着肿瘤逐渐增大，会占据更多的腹膜后空间，产生腹痛、腰痛等压迫症状，增加转移风险，甚至可能出现出血、破裂等危险情况，更应尽早接受手术。

小宁与家人想到，22年前是青岛妇儿医院为小宁延续了生命，所以再次面临生命威胁时，他们毫不犹豫地再次选择了北京大学人民医院青岛医院

(青岛妇儿医院城阳院区)。这次守护小宁健康的是北京大学人民医院泌尿外科“国家队”。小宁的特殊情况给手术增加了难度，手术团队迎难而上，详细了解患者病史，通过影像学检查仔细评估腹膜后肿瘤的大小、位置及其与周围器官的关系，做了充分的术前评估和准备。经过周密的术前准备，北京大学人民医院泌尿外科主任医师李清和北大人民医院青岛医院泌尿外科团队成功为小宁实施了腹腔镜下腹膜后肿瘤切除术，凭借丰富的经验和精湛的技术完整切除了肿瘤。小宁术后恢复顺利，目前已经出院。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘裕)

## 护航高层次人才体质健康

“北爱人才·健康相伴”市北区国民体质监测中心启用

测中心平台作用，在市北区实现国民体质监测全方位、全年龄段、全行业覆盖，启用仪式后，接续开展了“北爱人才·健康相伴”人才体质健康护航活动，为市北区高层次人才打造定制化康养健身服务模式，帮助专家人才更好地了解和管理身

体状况，以健康的体魄为城区高质量发展注入不竭活力与动力。

活动现场，来自各行业的高层次人才正有序录入信息，准备进行身体形态、身体机能、身体素养等17项体质检测，检测后，国民体质监测专业测试系统将

对人体健康程度作出综合评价，并由专业人员开出“健身处方”，提供个性化健身锻炼指导，帮助人才提高体质和健康水平，保持身体最佳状态。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健)



扫码观看相关视频  
拍摄/剪辑 杨健 江彩雯