



2024年青岛即墨蓝谷半程马拉松激情开跑。

初冬时节的青岛即墨蓝谷，山海映秀，层林尽染，激情涌动。11月10日上午，2024年青岛即墨蓝谷半程马拉松鸣枪开跑，来自国内外的近5000名跑步爱好者齐聚鳌山湾畔，共赴千年商都的这场体育盛会。经过激烈的角逐，男子组冠军被来自临沂的曹天祥以1小时8分52秒的优异成绩摘得，女子组冠军由烟台选手林立萍以1小时18分50秒的成绩赢得。可喜的是，摘得冠军的两人为夫妻，当初因在即墨参加跑步活动相识结缘，可谓马拉松比赛姻缘佳话。

### 吸引国内外近5000人参赛

本届赛事设半程马拉松、迷你跑和亲子组三个组别，旨在满足跑步爱好者的多样化需求，鼓励广大市民积极参与体育运动。在上届青岛即墨蓝谷半程马拉松独特魅力和贴心服务的加持下，本届赛事受到了国内外众多跑步爱好者的青睐，参赛的近5000人中，即墨区以外的共有4213人，占84.26%；青岛市以外的有2404人，占48.08%。

为给参赛选手营造良好的比赛环境，保障赛事顺利进行，从10月份开始，即墨区多次召开筹备调度会议，蓝谷管理局、即墨区委宣传部、即墨区教体局、即墨区公安局等10多个部门各

# 纵情跑马

司其职、紧密配合，全力做好“保驾护航”工作。

正如本届赛事宣传口号“即刻奔跑，何需沉墨”所喻示的，作为东道主，即墨区在赛事服务上做足了文章。赛道设置从5000米开始，每隔2500米设立一个补给站，配有饮料、矿泉水，为运动员提供充足的能量供给。整个赛道配备了10个医疗站、10辆救护车、70个移动厕所、30个固定厕所、600人次赛事志愿者、170名公安人员、100名保安、54名医护人员、40名赛道观察员、33名官方配速员、20名急救跑者、200余名沿线街道工作人员，同时还提供7000份酸辣汤、2万只大虾、2.6万升水、1.2万瓶电解质饮料，为参赛选手提供全过程、全方位的暖心服务，彰显即墨这座城市的温度。

### 赛道串联多个景点商圈

城市是体育的“赛场”，体育是城市的“秀场”。为了让参赛选手有更好的体验，本届马拉松赛道做了用心规划，串联了中国矿晶科技博物馆、蓝谷人才公园、青岛海泉湾度假区、蓝谷欢乐儿童乐园、山大博物馆等景点商圈，

### 近5000名国内外选手昨角逐即墨蓝谷半程马拉松

沿途还安排了锣鼓、舞龙等民俗表演，参赛者在挑战自我极限的同时，还能饱览海天一色的绝美风景，领略即墨的风土人情和古韵今风。

古朴风情的沿海渔村，蓬勃发展的海边小城，现代化浪潮中快速崛起的青岛蓝谷……奔跑在这片美丽的土地上，参赛选手见证了即墨的古与朴、鲜与活，蓝谷半马以“体育+”为抓手和纽带，将城与人紧密连接，成为展示城市精神和形象的一张闪亮名片，实现体育与城市的双向奔赴，为即墨经济社会建设增添了鲜亮底色。

### 赛事搭台文旅唱戏

即墨区抓住赛事所带来的“流量红利”机遇，促进“文、体、旅、商、住”融合发展，让赛事“流量”有效转化为发展“增量”，实现以赛促旅、以体兴业。

即墨古城是第一批国家级夜间文化和旅游消费聚集区、山东省首批步行街改造提升试点街区，文、旅、商在此融合发展，精品酒店、特色民宿、数

字科技、潮流游玩、美食饕餮、研学旅行、温泉康养、非遗手造、文玩畅读、娱乐休闲等业态丰富多样。赛前和赛后，跑友们在清风徐徐中夜游古城，欣赏“一城、两街、十景、十三坊”，游览文庙、县衙、学宫、牌坊、万字会、城隍民俗馆、财富民俗馆、文昌阁、考院等古迹，充分感受即墨这座历史文化古城的魅力。

天泰山艺文小镇、港中旅、金麒麟等众多温泉度假酒店也迎来了客流高峰。天泰山景区依山傍海，环境优美，将天然丘陵、沟壑、山川和湖泊等自然障碍与现代的高尔夫球场设计理念充分融合，依山造势，浑然天成；天泰山天文台是紫金山天文台的分站，借助专业天文望远镜可一览浩渺的宇宙和璀璨的星空；鹤山钟灵毓秀，山光海韵，美不胜收……千年商都让跑友们流连忘返。

观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超 通讯员 王云瑶 摄影报道



扫码观看相关视频

剪辑 记者 肖梦婕

# 扬鞭策马

### 2024年山东省马术耐力赛锦标赛在莱西开赛

早报 11月10日讯 11月9日—10日，2024年山东省马术耐力赛锦标赛暨2024中国青岛“姜山湿地杯”马术耐力邀请赛在莱西姜山湿地开赛。比赛分40公里、100公里两组赛程，来自全国各地100多位优秀骑手与他们的骏马伙伴共同为观众呈现了一场精彩绝伦的视觉盛宴。经过激烈的比拼，来自成都的何毅、何润庚取得100公里耐力赛团体第一名；来自青岛沐野骑迹马术运动俱乐部的王文海代表山东队，取得团体第五名。

10日，记者在姜山湿地比赛现场看到，阿拉伯马、盎格鲁马、布琼尼马、汗血马、伊利马、蒙古马等各类世界名马齐聚于此。吕梓铭是一位来自淄博的青年选手，“马术这项运动，一来可以提升青少年的身体健康，二来可以锻炼青少年的勇气。感觉莱西的生态环境非常好，建议游客们都到莱西来打卡旅游。”

马术耐力赛是国际马术联合会设置的专项国际马术比赛项目。比



选手在比赛中。

赛过程中，马匹需按规定进行兽医检查和定时休息，马匹在规定时间恢复正常心跳方可继续比赛，最终成绩根据比赛用时和马匹心率恢复正常用时相加而得出。莱西的姜山湿地作为胶东半岛最大的内陆湿地，景色优美、植被茂密，是举办马术耐力赛的优秀场地。

（观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超 摄影报道）



扫码观看相关视频

剪辑 记者 肖梦婕