

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办  
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

# 保持血液安全事故持续“零”发生

## 深入推进健康青岛建设 实现采供血协同稳步增长和动态平衡

近年来,血液采集量远远不能满足医疗机构用血需求。为推动青岛市无偿献血工作健康发展确保满足临床用血需求和保证血液安全,维护人民群众生命健康权益,根据国家、省、市有关文件精神制定了《青岛市人民政府办公厅关于进一步促进无偿献血工作健康发展的通知》,提出了总体要求和六项重点工作,《通知》明确,到2025年,力争献血率达到15%,全市大中专院校和技工院校适龄师生献血率达到12%,血液安全事故持续“零”发生。

### 实现临床血液供应安全高效

《通知》总要求是深入推进健康青岛建设,全面提升血液安全保障能力及采供血服务能力,着力解决我市血液采集供应不平衡、不充分的矛盾,实现临床血液供应安全高效,维护人民群众生命安全和身体健康。完善工作体系,依职权落实各区市、各部门在无偿献血组织动员和保障投入方面的相关责任,健全“政府主导、部门协作、社会参与”的无偿献血长效机制,促进血站服务体系与医疗服务体系发展协调一致;提高管理水平,加强智慧城市血液网建设,持续提升血站血液质量和医院科学用血管理水平,切实提高血液联动保障能力;强化宣传引导,推动无偿献血政策、知识广泛普及,营造全社会关心支持无偿献血事业发展的浓厚氛围。

### 健全血液应急联动保障机制

健全无偿献血统筹协调机制,

将无偿献血工作与精神文明建设等工作相结合,将工作开展情况纳入精神文明建设、卫生城市创建、文明单位评价指标体系。立足无偿献血事业长远发展需要,做好血站分中心、献血场所等医疗卫生设施专项规划审查批准和国土空间详细规划编制工作,优化献血服务网点,提升血站综合服务能力,确保血站服务体系与医疗卫生发展趋势相适应;健全血液应急联动保障机制,建立血液应急保障预案和预警机制,定期开展应急演练。加强应急献血者队伍建设,指导各区(市)组建不少于年献血总人次5%的应急献血者队伍,加强省内血站之间、采供血半岛联盟内部的血液应急调配工作,做好自然灾害、突发事件等紧急情况下的血液保障,为血液调配运输通行、献血屋周边临时停车位、流动献血车临时停放、送血车加装标志灯具和警报器等事宜提供绿色通道,确保血液采集运输安全、有效、快捷。

健全重点群体率先献血的示范引领机制,充分发挥党政机关、重点单位党员干部带头献血的示范引领作用,积极动员、组织干部职工参加无偿献血,为全社会作出表率。加强宣传教育,组织大中专院校、技工院校、医疗卫生机构、国有企业及其他企事业单位职工和师生积极参加无偿献血,进一步拓展国家无偿献血奉献奖、终身荣誉奖志愿者及造血干细胞捐献者等荣誉人员公立医院就医等优待服务范围;健全临床科学合理用血监督管理机制,加强对医疗机构临床用血监管,严格把控输血指征,积极推广自体输血和微创手术等节血技术,科学合理用血。依托我市智慧血液管理平台,加强医疗机构血液质量安全监管和血液库存预警管理,定期对无

偿献血和临床合理用血工作情况进行检查评估,对行之有效的工作经验及时总结推广,对工作推进慢的医疗机构进行监督指导。

### 稳步拓展无偿献血模式

大力宣传无偿献血精神,将推动无偿献血工作与培育弘扬社会主义核心价值观、提高公民道德素养相结合。积极推动广播电视节目、信息网络视听节目和公共视听载体节目播放无偿献血公益广告,在城市主要路段、广场、公园、商业区和旅游景区等公共场所设置无偿献血公益广告牌或知识宣传栏,科普无偿献血“四免政策”及还血政策,大力宣传无偿献血先进人物和典型事迹,弘扬无私奉献和献血救人的人道主义精神,传递社会正能量,形成全社会关心支持和参与无偿献血的良好社会氛围。

稳步拓展无偿献血模式,拓展无偿献血宣传招募模式,推动团体单位有序组织和街头献血屋无偿献血协调发展。积极推动无偿献血“进机关、进社区、进企事业单位、进农村、进校园、进写字楼”,各级共青团组织、红十字会等单位广泛动员联系本领域志愿者,积极参与无偿献血宣传和服务工作,普及健康献血知识,提升无偿献血知晓率和参与率,保障“淡季”血液供应。创新工作思路,运用“互联网+无偿献血”等服务模式,为献血者提供个性化服务。推广使用电子献血荣誉卡和电子献血证,完善献血后结果查询功能,依法推进血站信息公开,增进社会信任。

观海新闻/青岛  
早报首席记者 孙启  
孟 通讯员 任霄惠

崇尚健康  
远离疾病



医疗资讯

热线:82888000

康复大学青岛中心医院  
心脏大血管外科门诊开诊

康复大学青岛中心医院继成立了由国内知名的心血管外科专家徐平教授领衔的心脏大血管外科后,心脏大血管外科门诊本周正式开诊。

医院将心血管外科、麻醉与围手术期医学科、体外循环、围手术期重症监护等学科人员进行整合,护理团队成员均有到首都医科大学附属北京安贞医院、中国医学科学院阜外医院心外科进修经历,组建了高水准的专业手术及护理团队,以国内一流心血管外科专业发展为目标,坚持高起点的发展方向,采用国际化、现代化管理模式,坚持“以病人为中心”的服务理念,全力为患者提供优良的心脏大血管外科医疗服务。

科室配备体外循环机、血液回收分离机、体外膜肺氧合(ECMO)系统、主动脉内球囊反搏(IABP)仪等先进诊疗设备,可以开展冠状动脉搭桥术以及二尖瓣、三尖瓣成形及置换术、主动脉瓣置换术、升主动脉置换术、全弓置换术、动脉导管未闭结扎术、房间隔室间隔缺损修补术等心血管外科手术,各项技术指标均达国内先进水平。 观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 马华

## 从“输血”到“造血” 莱西姜山有了慢性疼痛门诊

为进一步推动山东省卫生健康系统“万名医护进乡村”活动,促进优质资源下沉基层,全面推进名医基层工作站建设,莱西市姜山中心卫生院积极响应号召,在青州市市立医院及莱西市卫生健康局的大力支持下,于2023年4月成立了莱西市第一家名医基层工作站,让群众在“家门口”就能获得更加便捷、优质的医疗服务。

青州市市立医院基层管理科主任、慢性肌骨疼痛专家袁丁主动下沉至基层,与姜山中心卫生院携手构建起坚固的帮扶桥梁,给基层居民带来福祉。作为工作站秘书,袁丁在了解到卫生院科室单一、设备匮乏、人才储备不足的情况下,分析卫生院发展现状和辖区居民医疗需求,以颈肩腰腿痛等慢性病为切入点,开展了B超引导下小针刀治疗慢性肌骨疼痛技术。

“授人以鱼不如授人以渔”,为了从根本上提升卫生院的专科服务水平,袁丁通过临床带教的方式,将B超引导下小针刀治疗慢性肌骨疼痛技术倾囊相授,通过理论讲解、现场示范和实操指导相结合的方式,耐心细致地讲解每一个操作步骤,深入剖析其背后的医学原理,使当地医生们能够真正掌握这些先进技术的精髓。同时,积极促成姜山中心卫生院与青州市立医院疼痛科的结对合作,经过半年的深入培训,姜山中心卫生院医生们的技术得到显著提升。

2023年10月,姜山中心卫生院成立由徐高远主任医师任带头人的慢性肌骨疼痛科并独立开展业务,截至目前,科室诊疗人次达到5500余人次,日诊疗人次达30余人次,诊疗范围已辐射周边即墨、莱阳、招远等地,有效率达到95%以上,受到患者一致好评。特色科室的建立填补了卫生院科室发展空白,推动了基层学科和诊疗技术实现由无到有、由弱到强、由会到精的转变,真正实现了从“输血”到“造血”的华丽转身。 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 谢小真

# 创新技术 挽救被“偷”走的睡眠

## 青大附院开展睡眠监测下麻醉睡眠诱导治疗

“好好睡一觉的感觉真好!”近日,在青大附院睡眠医学中心,接受“多导睡眠监测下麻醉睡眠诱导治疗”的难治性失眠患者赵女士高兴地说……

### 长期失眠“睡一觉”成奢望

37岁的赵女士十几年来因工作压力大且长期熬夜,逐渐出现入睡困难、睡眠质量差、白天疲劳、心慌烦躁等症状。多年来,赵女士曾就诊于多家医院,但失眠症状却越来越严重,即使每天口服安眠药物,也只能维持2小时左右非常浅的睡眠,“能睡一觉”成了她长久以来的奢望。

近日,一筹莫展的赵女士抱着“试一试”的心态来到青大附院睡眠医学中心就诊。睡眠麻醉专科门诊医师刘勇接诊后进行了评估,发现患者存在滥用药物的情况,大剂量安眠药可能

对她的脑部神经造成损伤。

刘勇医师与睡眠医学中心副主任(主持工作)王琳进行了讨论,决定改用麻醉药物治疗、逐步减停安定类药物的治疗计划。为进一步精准确定药物剂量,治疗团队为赵女士实施了多导睡眠监测下麻醉睡眠诱导治疗,在多导睡眠监测和心电监护下,经麻醉诱导后实时判读睡眠分期。治疗中,患者实现了完整的睡眠分期(浅睡眠、深睡眠、快速动眼睡眠)。

“我终于能睡着啦!”赵女士激动地表示。之后,治疗团队将药量换算成滴鼻量,指导赵女士定期进行药物滴鼻治疗,逐渐减小安眠药药量,现在她已经完全减停了安眠药。

### 重新“教”大脑学会睡觉

据了解,睡眠监测下麻醉睡眠诱

导治疗主要适用于难治性失眠等重症睡眠障碍患者,在多导睡眠监测和心电监护密切监测下,个性化针对患者情况,通过静脉泵精确微量注入麻醉药物,启动类似于自然睡眠的慢波睡眠,帮助患者恢复自然睡眠周期,并通过一定剂量的滴鼻药物替换大剂量的安眠药,实现了根据睡眠分期精确用药。

青大附院为山东省内首家开展该技术,可通过调控具有睡眠功能的脑区,诱导出患者的自然睡眠状态,重新“教”大脑学会睡觉,促进睡眠改善,具有治疗周期短、安全性高、无药物依赖风险等特点。专家提醒:难治性失眠是一类重症睡眠障碍,由于诱因症状复杂多样,需经充分评估后,根据具体情况制定睡眠监测下麻醉睡眠诱导治疗、认知行为治疗、物理治疗、中医治疗和药物治疗等综合诊疗方案。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦