

翩翩起“武” 展银龄风采

崂山区中韩街道举行中老年人太极拳展演活动



比赛现场精彩纷呈。

早报 11 月 1 日讯 活力银龄，幸福中韩。11 月 1 日上午，由崂山区中韩街道党工委、办事处主办的 2024 中韩街道中老年人太极拳展演活动在崂山区张村河生态公园举行。崂山区老年人体育协会以及中韩街道相关领导参加了此次活动。

太极拳作为传统的健身方式，具有舒缓身心、增强体质、调节气息等多种益处。此次展演活动全面贯彻落实全民健身国家战略系列部署，推进全民健身活动深入开展，带动群众积极参与健身运动，提升中韩街

道辖区居民的生活品质和健康水平，展现中韩街道中老年人运动风采和精神风貌。

展演活动以 200 人健身气功八段锦表演开始，内容以全国和省、市、区老体协重点推广的太极拳、太极剑、太极扇、健身气功为主。来自中韩街道 14 个社区平均年龄在 60 岁的 200 名太极拳爱好者参加了此次活动。

近年来，中韩街道一直致力于丰富居民的文体生活，先后举办了拔河、跳绳等赛事，开展了趣味运动会、送福进社区、好手艺大赛、合唱比赛等各类

活动，居民们参与的积极性日益高涨，幸福指数也在不断攀升。

此次比赛展演活动，为中韩街道的中老年人提供了一个展示自我、交流学习的平台，进一步激发了辖区居民参与健身运动的热情，进一步提高辖区居民的整体健康水平。（观海新闻/青岛早报记者 毕天宇）视频拍摄/剪辑 纪宣呈



扫码观看
相关视频

让学习成为一种生活方式

2024 年青岛市全民终身学习活动周启动

早报 11 月 1 日讯 11 月 1 日，由青岛市教育局、青岛开放大学主办的 2024 年青岛市全民终身学习活动周启动仪式暨老年教育成果总结展示活动举行。本次活动周以“让学习成为一种生活方式”为主题，推动学习型社会建设，展示我市老年教育工作的丰硕成果，倡导全民终身学习的理念。

启动仪式上公布了 2024 年青岛市和山东省、全国新时代“百姓学习之星”和“终身学习品牌项目”获奖名单，并对 18 个区（市）老年教育示范点、7 个职业教育参与老年教育示范点进行了现场授牌。

老年教育场所持续拓增。建成区（市）级老年教育示范点 30 个，各示范点、教学点常态化开展各类老年教育活动 6700 余次，老年人参与人数超 21 万人次。创新老年教育载体，在全国首创职业院校参与举办老年教育模式，累计拨款 330 万元支持 24 所职业

院校开办老年教育，“家门口”的老年大学学位新增超 2 万个。优化中小学体育场所设施向社会开放工作，按照“能开尽开”原则面向社会、特别是老年人开放，从简化入门程序、贴心服务到位等 8 个方面完善管理制度，进一步提升服务质量。支持青岛老年开放大学建设，正式挂牌国家老年开放大学青岛分部，通过装修改造扩大办学面积，增设 30 个班次、1500 个学位，新增挂牌的 18 家分校已全面招生运营。

老年教育资源持续拓展。打造老年教育“课程超市”，新开发非遗传承、老年人智能技术等本土化线下老年教育课程 1600 余个。进一步提升老年教育数字化水平，新建“汇学琴岛”老年教育电视课堂，课程资源新增至 1.6 万个、点击量超 46 万次。

师资队伍素质持续强化。市教育局鼓励在青高校、科研机构专家学者以及离退休干部、非遗传承人等群体参与老年教育，专兼职教师队伍达

1000 余人。持续加大老年教育师资培训力度，2022 年以来累计完成专题培训 15 次、参训 1300 人次，实现老年教育专任教师、工作人员全覆盖。

全民学习活动影响力持续提高。继续推新“汇学琴岛 名师讲堂”，开展各类形式多样、内容丰富的社区（老年）教育活动 500 余次。选树典型强示范，“学习之星”在国家、省、市级分别获评 3 人、11 人、20 人，“终身教育品牌项目”在国家、省、市级分别获评 4 项、13 项、20 项，为历年最好成绩。重点项目有成效，开展“智慧助老”老年人智能技术应用送教下乡、送课到村，参训老年人超 10.5 万人次。

（观海新闻/青岛早报记者 王彤）视频拍摄/剪辑 记者 王彤 刘宇航



扫码观看
相关视频

发放取暖补助 3481 万元

我市为 6.6 万户低保特困家庭筑牢温暖防线

早报 11 月 1 日讯 临近冬季，为切实保障困难群众基本生活，确保困难群众温暖过冬，市民政局精心安排、周密部署，从困难群众多元需求出发，做好事、办实事、解难事，组织各区（市）深入分析冬季取暖工作特

点，全面摸排了解困难群众在基本生活、安全温暖过冬方面的实际需求，及时为低保特困家庭发放冬季取暖补助，确保资金发放到位；对基本生活、取暖情况存在困难的群众，及时予以救助帮扶。

截至 10 月底，按照城市每户不低于 600 元，农村每户不低于 400 元的标准，共计为全市 6.6 万户低保特困家庭发放取暖补助金 3481 万元，确保不漏一人、不落一户。

（观海新闻/青岛早报记者 吴涵）

首都戏迷感受茂腔魅力

早报 11 月 1 日讯 10 月 31 日晚，由中国戏剧家协会会员、青岛市茂腔剧团国家一级演员王琼领衔主演的传统茂腔戏《桂花亭》“探监”一折，作为全国非遗剧种展演的重头戏之一，与京剧、越剧、江苏梆子等众多地方优秀剧种同台献艺，向观众展示了胶州文化的深厚底蕴和茂腔艺术的独特韵味。

婉转幽怨的唱腔、细腻入微的表演，将茂腔传统戏的艺术精髓演绎得淋漓尽致。浓郁的“胶州味”贯穿全场，将观众带入了一个充满情感纠葛的戏曲世界，让首都的戏迷们深切感受到了茂腔艺术的独特魅力。演出结束后，现场掌声雷动，喝彩不断。

此次茂腔艺术在北京的演出，是胶州市文化和旅游局对茂腔经典唱段进行精心挖掘复排的成果。王琼在后台难抑兴奋她表示，“作为茂腔传承人，能来到梅兰芳大剧院，把我们的地方戏搬上全国的戏曲舞台中心，我感到非常荣幸，希望广大票友因此发现和喜爱茂腔，共同关注和传承这一宝贵的非遗剧种。”

（观海新闻/青岛早报记者 魏妮邦 通讯员 刘艺萌）

上线 VR 沉浸式培训

早报 11 月 1 日讯 近日，城运能源科技集团的技术人员用上了 VR（虚拟现实技术）培训，足不出户，让业务技能和工作效率加倍提升。

在培训现场，技术人员小徐佩戴上 VR 设备，对充电站进行了一次“VR 巡检”，直呼：“沉浸式培训，比之前工作流程有意思多了，环境逼真、操作简单，培训过程一点也不枯燥。”排除故障、巡检场站、更换零件、维修保养……针对不同的岗位，设备内置了多个培训项目。同时，VR 眼镜中的培训场景可以实时投屏，供培训师和参训人员点评、参考。“无论是复杂的电路故障，还是细微的部件损坏，都能在虚拟环境中得到真实的还原。”小徐说。

随着 VR 充电维保培训系统的应用，城运能源科技集团的培训效率和职工技能均得到了显著提升。目前，经过培训的维保职工设备维修时间平均减少 15%，日常维保速度提升 20%，为各营运车队的能源供应提供了坚实的技术保障。

（观海新闻/青岛早报记者 吴冰冰）

公交车厢上消防课

早报 11 月 1 日讯 2024 年全国消防宣传月到来之际，11 月 1 日，青岛城运控股公交集团李沧巴士公司 105 路公交车开进李沧区虎山路幼儿园，共同开展“全民消防 生命至上”主题活动，通过趣味消防运动会的新颖形式，让小朋友零距离接触消防设施，深入了解消防安全知识。

活动现场，在“布老虎”的带领下，小朋友们有序上车。上车后，从车厢前部开始，“布老虎”逐一介绍了车厢内的各类逃生装置及使用场景，并一一演示了使用方法，过程中，还穿插讲解了安全乘车的注意事项。

消防启蒙课后，虎山路幼儿园的操场上，小朋友们的欢声笑语此起彼伏，一场趣味消防运动会在这里举行。小朋友们分成四队，由公安志愿者带队，开始“灭火接力赛”，小朋友们传递接力棒，最后一棒由公交志愿者接手，拿起终点上的灭火器对准模拟火源进行实际操作。在随后的消防勇士游戏中，小朋友们绕过“火源”、跨过“障碍”，全部到达了划定的“安全区”。

（观海新闻/青岛早报记者 吴冰冰）