

# 扎根山区30年 让童“心”绽放

崂山区道德模范姚敏在支教期间创建“心理品牌”向学生播撒爱的种子

上善若水 德耀崂山

“崂·好人”新风采系列报道

早报10月31日讯 她是一名优秀的任课老师,有着科学的教学理念、新颖的教学方法和敏锐的洞察力;她也是一名自学成才的“心理专家”,利用业余时间自学心理学,帮助了近百个问题孩子;她更是一名充满大爱的支教老师,创建了自己的“心理品牌”,向学生播撒爱的种子。她就是扎根山区30多年的崂山区道德模范、王哥庄街道晓望小学教师姚敏。

姚敏深知,要做一名好老师,除了业务能力强,更多的是要对学生心灵进行沟通和关爱。2009年,她自费报名参加心理咨询师培训,并于2010年取得了国家心理咨询师证书。多年来,大



姚敏 受访者供图

多数的周末和节假日,姚敏都是在外出学习心理知识的路上。

“爱生如子,爱校如家,工作积极,乐于奉献”这是姚敏老师的真实写照。

2016年9月,姚敏主动前往平度市云山镇洪山小学支教。在平度支教的一年时间里,她帮助洪山小学建立起家委会,开展家长学校大课堂工作,积极争取民盟青岛市委为洪山小学建起沙盘游戏心理专用教室,为当地的学生家长做心理辅导,赢得了老师和学生家长们的好评。

如今,姚敏仍然奔走于心理教育事业中,周末和节假日,姚敏都把时间用在了给学生和家长做心理辅导上。近几年来,有上千个家庭因为她的心理讲座和心理辅导,家庭关系更和谐,亲子关系更融洽。近日,崂山区文明办开展“道德模范在行动”系列活动,姚敏积极响应号召,在王哥庄街道晓望小学开展一系列心理辅导活动,以生动亲子关系沙盘形式给家长和学生答疑解惑,通过沙盘深入了解学生们的心理状态,耐心帮助学生们解决心中的困惑。

(观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁)

## 34年,她为重病丈夫撑起一片天

崂山区道德模范刘元芳演绎人间最美风雨情

早报10月31日讯 三十余载真情守候,人生风雨路上,她无畏直面挑战;心怀爱的承诺,一路生死相伴,她为丈夫撑起一片天。她用真心、耐心、恒心书写出家人间最温暖的大爱故事,她就是“山东好人”、青岛市“文

明市民”、崂山区第八届道德模范、崂山区王哥庄街道王哥庄社区居民刘元芳。

1990年年底的一天,刘元芳的男友张海滨从麦岛骑摩托车回家时不慎跌入桥底,导致脊椎神经受伤严重,胸腔以下的身体失去了知觉。张海滨受伤的日子

里,刘元芳不仅在他的病床前悉心照顾,还在1995年与张海滨结了婚。为了防止张海滨因常年卧床而生褥疮,每隔两个小时刘元芳就给丈夫翻一次身。“从来没想到要离开,就是一心想着照顾好他和这个家。”刘元芳从未后悔过自己当初

的选择。在刘元芳的细心照顾下,原本被诊断活不过五年的丈夫,如今不仅能坐着轮椅进行一些简单的活动,性格也渐渐开朗起来,还自学篆刻、石刻、根雕等技艺,成为远近闻名的乡村文化达人。生活慢慢向好,刘元芳也不忘尽一份自己的力量,散发微光回馈社会。近五年来,刘元芳每年都坚持献血,积极响应崂山区“道德榜样在行动”活动,成为了一名献血志愿者。

(观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁)

## “有能力挽救生命时,绝不能退缩”

退役军人刘原昌将成青岛第211例造血干细胞捐献者



早报10月31日讯 10月31日,西海岸新区年度第10例造血干细胞捐献者刘原昌在康复大学青岛中心医院进行造血干细胞捐献。捐献成功后,他将成为青岛市第211例,西海岸新区第44例、青岛公安系统第6例

非血缘关系造血干细胞捐献者。

刘原昌是青岛市公安局开发区公安分局辅警,是中共党员,也是退役军人,还是红十字持证救护员。

他热心公益,经常参加无偿献血、应急救护、志愿服务等公益活动。2021年5月,刘原昌参加新区红十字会组织的世界红十字日纪念活动,了解到捐献造血干细胞能够挽救血液病患者生命,他毫不犹豫留存血样,加入了中国造血干细胞捐献者资料库。目前已累计献血2400毫升。

2024年9月,刘原昌与患者初配成功,在红十字会电话告知他时,他毫不犹豫同意捐献救人。

刘原昌说做出捐献这个决定后,家人们给予了自己极大的支持。他们理解刘原昌的选择,为他的勇敢和善良感到骄傲。单位领导和同事们得知后,也纷纷为他鼓劲加油,让他更加坚定了自己的信念。

刘原昌说,“捐献造血干细胞,绝非仅仅是一种无私的奉献,更是对生命的崇高敬畏。每一个生命都是无比珍贵的,当我们有能力去挽救一个生命时,绝不能退缩。或许我们一个小小的举动,就能为他人带来生的希望,让一个家庭重新绽放欢笑。”

(观海新闻/青岛早报记者 郭念礼 刘雅梦)

## 共同行动起来 倡导文明祭祀

市民政局、市文明办发出寒衣节文明祭祀倡议书

早报10月31日讯 岁岁寒衣,今又将至。寒衣节是我们缅怀先人、寄托哀思的传统节日。为弘扬中华民族优良传统,倡导“文明、绿色、安全”的祭祀新风尚,市民政局、市文明办向全市广大市民发出寒衣节文明祭祀倡议书:

倡导文明祭祀,摒弃陈规陋习。摒弃焚香烧纸等陋习,提倡鲜花祭祀、植树祭祀等低碳环保、绿色生态的祭祀方式,以更加文明、健康、安全的方式表达对先人的缅怀之情。

遵守法律法规,确保安全有序。严格遵守森林防火有关规定,不携带火种和易燃易爆物品进入林区,不在山头、林地、居民小区和其他公共场所焚烧或抛撒丧葬祭奠物品。遵守交通规则,注意交通安全,合理安排祭祀时间和路线,避免拥堵、错时祭祀,确保祭祀活动安全、有序进行。

弘扬传统美德,倡导厚养礼葬。发扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,老人在世时,常回家看看,多尽孝道;老人去世后,从俭办丧、文明祭奠,让逝者安息、让生者无憾。

党员干部带头,发挥示范作用。广大党员干部要以身作则,率先垂范,带头践行文明祭祀,积极向亲朋好友宣传文明祭祀理念,以实际行动影响和带动身边的群众。

市民朋友们,让我们共同行动起来,从自身做起,从点滴做起,用文明祭祀的实际行动,共同营造一个安全文明和谐的祭祀环境,为建设美丽家园、创建文明城市作出积极贡献!



## 俩驴友被困山中救援队连夜行动

早报10月31日讯 10月28日下午5时45分,青岛红十字搜救队接到求助警讯,得知两名游客在泉心河水库周边迷路,亟须救援。接警后,队部即刻启动应急响应机制,发布救援指令,并迅速组织队员报备集结,准备展开搜救行动。

当日晚间6时许,搜救队与迷路游客取得联系,详细询问了他们的被困位置及身体状况,并依据提供的坐标信息进行初步定位。经过信息综合研判,搜救队迅速部署,6名队员响

应集结,与派出所民警、风景区管理委员会人员组成第一梯队,从华严寺登山。在搜救过程中,一梯队听到两名被困人员的声音,根据点位继续深入搜索。为确保搜救行动的高效与安全,第二梯队3名救援队员,也于当晚6时50分登山接应。经过紧张而有序的搜救,一梯队在十几分钟后成功找到两名被困人员。经询问,两名游客身体状况良好,无大碍。稍作休整后,前方搜救队员引领两名登山者开始下山。最终,在当晚7时54分

将两名被困人员安全护送至景区停车场,并交由现场警方和景区管理人员。据青岛红十字搜救队队员介绍,这两名被困人员均为50多岁市民,两人仅携带手机,未携带任何照明设备。在崂山腹地迷路后,天色渐暗,无法继续下山,于是报警求助。

(观海新闻/青岛早报记者 邹忠昊) 扫码查看救援视频 剪辑 记者 肖梦婕

(观海新闻/青岛早报记者 吴涵)