# 公益同行,一家人的温暖征程

## 崂山区道德模范刘伟浩参与志愿服务逾1.6万个小时 带动爱人、女儿共同参与公益活动

**上善若水 德耀崂山**
"崂·好人"新风采系列报道

**早报10月30日讯** 在崂山区沙子口街道九水社区,有这样一位热心人,他20多年如一日,带动家庭成员热心献血,将志愿服务融入生活的点点滴滴,用实际行动诠释了"奉献、友爱、互助、进步"的志愿服务精神。他便是崂山区第二届道德模范刘伟浩。刘伟浩多年来致力于红十字会"三献"公益宣传,累计献血4万多毫升、参与志愿服务1.6万余个小时。

刘伟浩(**右一**)带领团队坚持做公益。**本人供图**

### 带动家人一起做公益

2001年10月10日,刘伟浩第一次无偿献血,当时的他并没有想到,自己会与无偿献血公益事业结下不解之缘。在与其他红十字志愿者的接触当中,刘伟浩逐渐了解了红十字会"三救""三献"职能,为了救助更多的人,他光荣成为一名红十字志愿者,并身体力行地带动爱人、女儿共同参与公益活动。

2004年,刘伟浩与爱人苟春霞一同进行了造血干细胞采样,光荣加入中华骨髓库。2009年,两人办理了捐献遗体(角膜)手续。刘伟浩告诉记者,女儿刘诺丫在他俩的带动下,2009年正式成为崂山区红十字会的一名志愿者,她积极参与各类红十字志愿服务活动,宣传无偿献血、造血干细胞捐献等理念。

2009年7月24日,刘伟浩夫妻发起成立了青岛市首支红十字遗体(角膜)捐献志愿者队伍。2010年,刘伟浩被评为崂山区第二届道德模范。当选为道德模范后,刘伟浩积极发挥模范带头作用,参加各类公益活动。2013年,刘伟浩夫妻牵头成立了崂山区无偿献血志愿者团队,几乎把全部的精力投入到团队的建设和发展上。

2019年6月,刘伟浩在崂山区发起"无偿献血进楼宇"活动,在他的带动下,众多楼宇业主纷纷参加无偿献血活动。在刘伟浩的努力下,越来越多的市民参加无偿献血并加入中华骨髓库。同时,刘伟浩还带领志愿者团队关注救助弱势群体,多次组织爱心义卖,为青岛市残疾人捐助轮椅、为聋哑学校的孩子们募捐、登门陪伴孤寡老人……

### 志愿服务冲锋在前

时至今日,刘伟浩仍然冲锋在红十字志愿服务第一线,继续传递着"爱心火种"。他积极响应崂山区"道德榜样在行动"活动,每个月举办两到三场爱心献血志愿者培训活动。10月21日下午,在崂山区丽达购物中心爱心献血屋,刘伟浩作为"老师"为志愿者们上了一堂别开生面的培训课,现场气氛热烈,近20人报名参与献血。从无偿献血的流程、注意事项,到如何为献血者疏导情绪,刘伟浩结合自身的志愿服务经验进行了详尽解答。在"德耀青岛 礼赞模范"青岛市道德模范故事汇基层巡演巡讲崂山专场活动中,他以《致敬平凡的我们》为题,用直击心灵的词句诵读着关于善良、奉献、责任与爱的篇章。

刘伟浩表示,公益是自己一生的热爱:"我会把志愿服务当成我的人生事业一直做下去,也希望能有更多的人加入到志愿服务、无偿献血等公益活动中来,让社会氛围更加和谐友爱。"

**(观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁)**

# 扎根社区 诠释"医者仁心"

## 青岛市文明市民李昂走进午山社区为居民送养生知识

**早报10月30日讯** 近日,崂山区文明办联合崂山区社区卫生服务中心开展"道德榜样在行动"系列活动,邀请青岛市"文明市民"、崂山区社区卫生服务中心中医理疗科主治医师李昂走进金家岭街道午山社区,为社区居民们带来了一场关于老年膝关节炎防治和秋季养生的小讲座。

秋季是老年人关节疾病的高发期,李昂在腰痛、膝关节痛等方面有着自己独到的见解。得知李昂来讲解健康知识,社区居民早早就来到了午山卫生室。活动现场,李昂结合中西医理念,深入浅出地讲解了膝关节炎的病因、症状及中西医的治疗方法。李昂告诉大家,老年人在日常生活中应注重膝关节的保护,避免长时间站立或久坐,同时要适当进行膝关节的锻炼,以增强关节的灵活性和稳定性。此外,他还讲解了秋季养生的重要性,分享了一些简单易行的中医按摩手法,帮助老人缓解膝关节疼痛,同时他还讲解了如何通过饮食、运动和生活习惯来保持身体健康等。

多年来,李昂一直坚持为居民普及健康知识,用实际行动诠释了"医者仁心"。为响应国家扶贫号召,2019年,李昂主动报名参加了针对贵州贫困山区的医疗扶贫计划。同年8月,他被单位派往地处偏远、群山环抱的贵州省普定县补郎苗族乡卫生院。

2020年4月22日,李昂在补郎苗族乡卫生院举办了第一期中医药适宜技术培训班。在培训班上,他详细讲解了小儿推拿、艾灸、拔罐、耳穴压豆、中药代茶饮、冬病夏治等中医治疗方法和病例,获得了居民的一致好评。随后,受安顺市卫健局选派,李昂又对当地百名村医进行了中医适宜技术培训。从中医科开诊到中医适宜技术培训,李昂开展并培训了中医诊疗项目十余项,服务人群涉及3个县、5个乡镇及街道的21个村,为满足当地百姓中医诊疗需求作出了贡献。

回到青岛后,李昂仍旧初心不改,在坚守基层医疗一线的同时,他每年积极参与或举办中医健康讲座十余场。除此之外,李昂还积极投身于崂山区全环境立德树人工作,多次走进崂山区各学校开展耳穴压豆青少年近视预防治疗活动。

**(观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁)**

## 人保财险青岛市分公司副总经理吴军做客民生在线

# "蓝色保险"提供风险保障近百亿元

**早报10月30日讯** 10月30日下午,人保财险青岛市分公司资深专家、副总经理吴军做客民生在线,围绕"做人民美好生活的坚实守护者和高质量发展的砥砺奋进者"主题与网友在线交流,就人保财险青岛市分公司今年以来的创新服务举措回应网友关心的热点问题。

吴军介绍,今年前三季度,人保财险青岛市分公司充分发挥保险经济减震器和社会稳定器功能作用,共承担保险责任金额9.63万亿元,处理各类赔案34.82万件,支付赔款22.66亿元,同比增长4.45%,缴纳和代征税收4.13亿元,为服务区域经济发展、维护社会安全稳定和保障人民幸福生活发挥了积极作用。

当前,青岛正加速布局海洋新兴产业和未来产业,奋力打造现代海洋经济发展高地。吴军表示,人保财险青岛市分公司积极匹配城市发展规划,构建"蓝色保险"服务体系,护航海洋产业转型升级。在海洋装备领域,人保财险青岛市分公司相继承保"深海一号""蛟龙号""国信一号""青消一号""德合轮"等重要项目。今年上半年,人保财险青岛市分公司成功承保"深蓝2号"深远海大型智能养殖网箱,为这一国内首座自主研制的大型全潜式深海智能渔业养殖装备提供风险保障8496万元,保障网箱因火灾、爆炸、碰撞、大风等因素造成的损失。

"我们成立中国海洋工程咨询协会海洋工程保险咨询分会,围绕海洋装备等重点领域,已提供海油企财险、特险、工程险等风险保障近百亿元。"吴军介绍,在海洋渔业方面,人保财险青岛市分公司加大产品创新开发,承保即墨和城阳牡蛎风力气象指数保险项目,弥补牡蛎养殖户在养殖过程中遭遇台风、大风等灾害性天气造成的经济损失,助力青岛海洋渔业产业持续健康稳定发展。

**(观海新闻/青报全媒体记者 丁倩倩)**

**"民生在线"下期预告**

**网谈时间:**11月7日下午2:30—4:00
**网谈单位:**供热专题网谈

# 智慧检疫不登轮 便捷通关零等待

**早报10月30日讯** 青岛海关创新研发系列设备,首创交通运输工具智慧电讯检疫模式,实现"智慧检疫不登轮、便捷通关零等待"。10月28日,全国首艘"智慧电讯检疫示范船舶"——"新金桥5号"试运行。这是海关在全国范围内首次开展"智慧电讯检疫示范船舶"试点工作。

对于"智慧电讯检疫示范船舶",海关将配套实施一系列便利化措施。在船舶申报和检疫措施方面,示范船舶可在入境前完成智慧电讯检疫,关员不再实施登临,如未有传染病或嫌疑病人等异常情况,靠泊后即可装卸货。在采样送检方面,海关对船方按照管理体系采样送检的结果予以采信,不再重复进行例行的卫生监督和抽采样监督项目。

**(观海新闻/青岛早报记者 魏铌邦 通讯员 李琳 王琳)**