

艺彩纷呈

青岛早报 银龄俱乐部 报名电话 82888000

联合主办

青岛早报 观海新闻 青岛市军队离休退休干部服务中心 青岛市老年大学 青岛市老干部活动中心 青岛市老年生活大学

投稿邮箱

邮寄地址:崂山区株洲路190号青岛日报报业集团青岛早报《常青树》栏目 收件人:宋振涛 邮箱:qdzbjyzzpj@126.com

青岛早报银龄俱乐部会员持续招募中,在这里,你的书画艺术作品将有机会在报纸上优先刊登,还可以参与早报组织的各种讲座、采风系列活动。来吧,加入早报这个大家庭,和广大中老年朋友一起老有所学、老有所乐!

资讯

“趣”享运动 秀出“年轻态”

青岛西海岸新区第二届老年人体育健身大会举行



老年人体育健身大会开幕式现场。

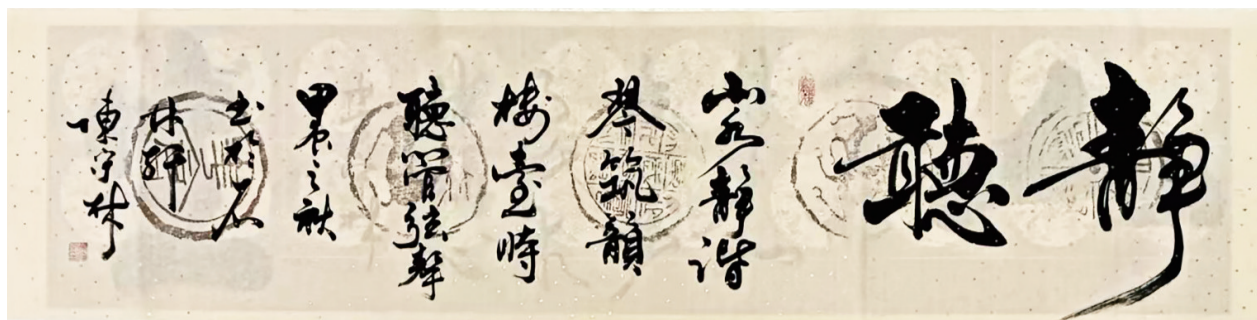
10月23日,西海岸新区体育场内人声鼎沸,由西海岸新区工委老干部局、机关工委、体育发展中心、老年人体育协会主办,西海岸新区工委办、工委宣传部等部门协办的“工行杯”青岛西海岸新区第二届老年人体育健身大会成功举行。开幕式由新区老年体协主席赵振全主持。

在前期已完成了太极拳、广场舞、门球等集体项目比赛的基础上,来自全区各街镇、有关部门及社会站点的41支代表队,1300多名运动员、教练员、裁判员及创编项目展演人员,参加了开幕式和个人趣味项目比赛。

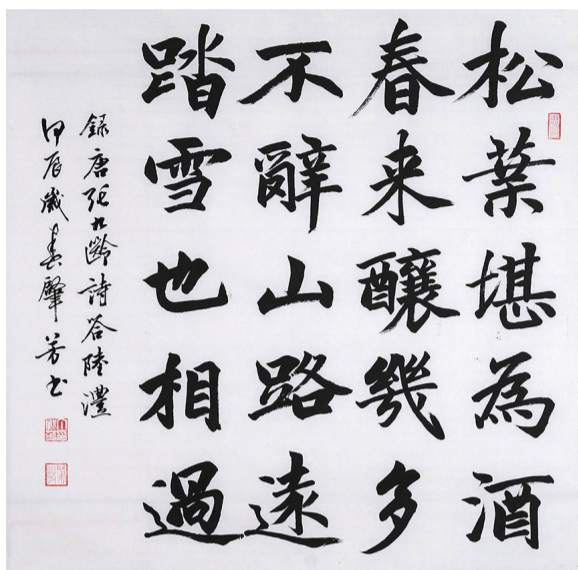
创编项目表演是开幕式的重头戏。参加创新项目展示的14个街镇的中老年朋友,个个精神饱满,神采飞扬,在轻松欢快的氛围中尽情地展示着各自的风采:打头阵的是薛家岛街道的威风鼓阵,她们的表演令人赏心悦目。健身球、柔力球、腰鼓展示出了无限的生机和活力。地秧歌增加了《西游记》人物的表演,诙谐有趣,别有一番韵味。在悠扬的音乐声中翩翩起舞的手杖操队员们,展示出该项运动的独特魅力。太极拳则在保持了中国传统文化精髓的基础上,做到了与其他元素有机融合,其刚柔相济、松静自然的表演,给人们以古朴优雅新潮的美好享受。

开幕式结束后,随即进行了地滚球、套圈、投篮、飞镖、踢毽等趣味项目的比赛。大会为获得本次比赛优胜、优秀奖的街镇、部门和趣味比赛的优胜者颁发了证书和奖品。

通讯员 陈为善 谭向胜 摄影报道



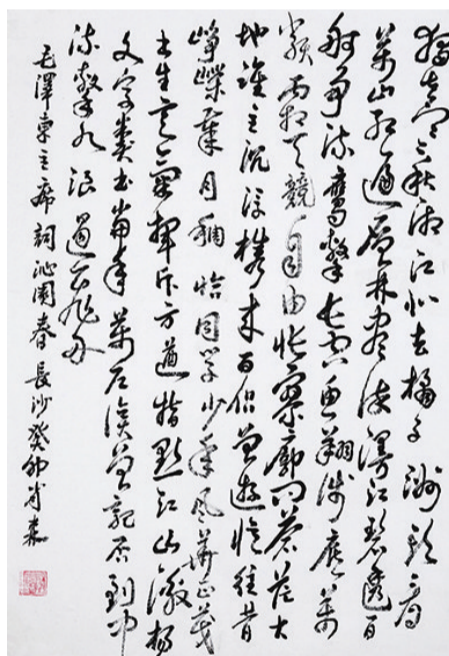
书法 陈守林



书法 丁肇芳 市老年大学



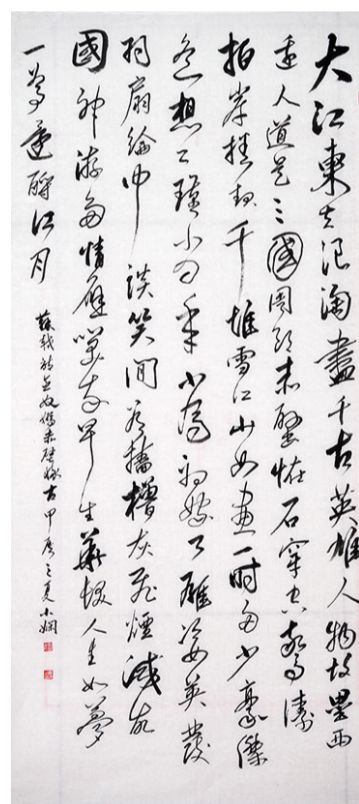
绘画 戚秀 市老年大学



书法 肖森 市老年大学



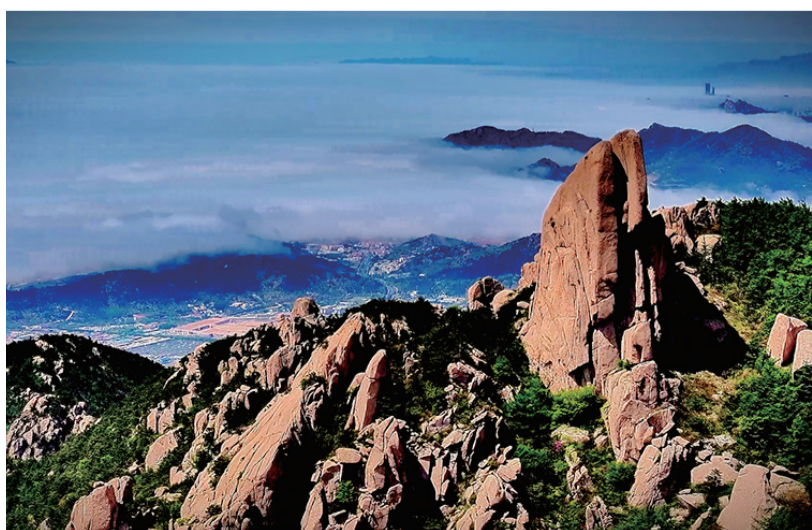
绘画 满春华 市老年大学



书法 刘小娟 市老年大学



钢笔画 何韶山 市老年大学



摄影《人间仙境巨峰》 刘昱华 市老年大学