

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

到膏方文化节 选个养生“膏”招

西海岸新区中医医院第八届膏方文化节正式启幕

10月26日,青岛西海岸新区第五届暨区中医医院第八届膏方文化节正式启幕,现场特设膏方专家义诊区、膏方展示品鉴区、特色疗法体验区、中医文创展演区、中医传统手作区、特色科室义诊区、传统运动互动区、中医产业展示区等八大功能分区,供市民全方位体验中医药文化的魅力。

专家现场量身定制 个性化膏方

本次膏方文化节邀请国内知名膏方专家及西海岸新区中医医院资深中医专家现场义诊,为市民辨证开方、量体用药,有针对性地定制“个性化”膏方。活动现场,西海岸新区中医医院展示了膏方制作过程,制剂专家现场展示熬膏工艺,搅拌、控制火候、检查水位……市民现场体验和品尝。膏方精选质量上乘的地道中药材,更推出个性化设计小包装膏方、润喉糖、健脾消食棒棒糖、润肺止咳棒棒糖等,满足广大市民的多样化需求。

护理人员为市民进行了中医适宜技术及传统养生技法展示,让大家零距离体验火龙罐、推拿、平衡火罐、耳穴压丸、耳尖放血、虎符铜钱刮痧等中医特色疗法,感知中医药文化的博大精深。很多体验者都是有颈椎肩膀疼、腰腿疼的中老

年人,主打“哪里疼痛治哪里”,一番体验下来,体验者表示,“身体松快不少。”

西海岸新区中医医院研发的一系列中药茶饮也是特色,市民现场品尝了降脂茶饮、降压茶饮、降糖茶饮、预防感冒茶饮等,对其清甜温润的口感赞不绝口。依照“药食同源”理论,以食之味取药材之性,以食养生,以食疗疾,还有冰糖雪梨银耳羹、桂花蜜汁山药等中药药膳备受欢迎。“活动上,我边逛边尝了很多热气腾腾的养生药膳、中药茶饮,更学习了很多中医药日常知识,很贴心!”现场市民告诉记者。活动过程中,大家还在医生指导下,根据自身体质动手制作温中散寒、防感控感、治疗失眠等功效的中药香囊,佩戴在身可起到温中健脾的作用。

12个科室爱心义诊 提供健康指导

活动中,西海岸新区中医医院派出骨伤科、内分泌科、脑病科、肺病科、肿瘤科、脾胃病科、肛肠科、妇科、产科、医学美容科、感染科等12个科室的专家组成义诊团队,为前来咨询的市民提供了免费的健康咨询服务,制定健康方案。

2024年10月29日是第19个“世界卒中日”,今年的宣传主题是“体医融合,战胜卒中”。旨在提高公众

对卒中早期识别的意识与技能,了解卒中的预防、急救和康复知识,提高公众对卒中急救、治疗的认识,倡导科学运动和健康生活方式,帮助大家树立“运动是良医”的健康理念。医护人员为市民现场普及卒中科普知识,为市民答疑解惑。医院“莲子心”志愿服务队也来到活动现场为老年人开展暖心陪诊服务,为市民提供了更多便利。

西海岸新区中医医院开展膏方研制和实践工作近20年,始终致力于古法膏方的传承与创新,膏方制作工艺和水平历史悠久、省内领先,一年一度的膏方节是市民了解中医药、体验中医药的重要载体,现已成为市民冬令养生的著名品牌。今年的膏方文化节活动更是将传统中医药与现代生活方式充分结合,展现了中医药文化的传承与创新,让更多人认识到中医药的实用性和时代价值,活动不仅为城市的文化生活增添了色彩,也为中医药的普及和发展注入了新的活力。医院将以活动为契机,大力倡导中医生活化、生活中医化,全力推进青岛市区中医医疗副中心建设,推动全市中医药事业高质量发展,切实当好群众的健康“守门人”。

观海新闻/青岛
早报记者 杨健通
通讯员 张倩



“走读”治疗
也享医保待遇

热线:82888000

“这个中医日间病房真好,特别适合我这种家里有病人需要照顾、不能长时间离开的情况,治疗完了就可以回家,而且不设起付标准,既省钱又方便。”完成出院结算的张女士高兴地说。

自2022年5月起,青岛市出台有关政策,扩大中医日间病房医保支付方式改革试点范围,将青岛市43家二级乙等及以上符合条件的定点医院纳入改革试点范围。按照中医明显、临床疗效确切、费用明确、风险可控、中医治疗费用较低等原则,经医院申报,在临床专家论证的基础上,确定试点病种,涵盖了内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、口腔科等六大学科,截至目前为20个病种,截至2024年9月,全市中医日间病房共结算62456人次,医疗费总额13845万元,医保基金支出9692万元。

家住平度市店子镇马家村的张女士,因长期照顾瘫痪在床的丈夫,导致经常颈腰疼痛。近期她又感觉症状加重,影响了日常生活,不得不来到平度市第三人民医院就诊,经医院一系列检查,中医诊断为骨痹病。根据诊疗建议,张女士入住平度市第三人民医院中医日间病房,经针灸、推拿等综合项目治疗,病情明显好转,在中医日间病房治疗12天,张女士痊愈出院,医疗费共计2700元,按照医保“中医日间病房”政策待遇结算后,个人仅负担945元。

像张女士这种疾病情况,传统的住院治疗至少5天,而且24小时需待在医院。开展中医日间病房后,她不需要24小时待在医院也能得到专业的中医治疗,还能享受医保待遇,随治随走。青岛市医保局表示,将持续完善支持中医药传承创新发展医保政策措施,加大对定点中医医疗机构和中医医疗服务项目的支持力度,促进中医适宜技术推广应用。

针灸+手术 解除恼人的疼痛

中西医并重多学科治疗带状疱疹与青光眼急性发作患者

一个月之前,74岁的患者高女士,因为头部及左侧面部感染带状疱疹进行了抗病毒治疗,但在治疗不久,却发生了剧烈的神经痛,导致青光眼急性发作。两种疼痛叠加,让高女士备受煎熬。现在,患者在青岛市海慈中医医疗集团多学科专家团队的帮助下,得到中西医并重的科学治疗,解除恼人疼痛。

中医针灸缓解疼痛 为手术做足准备

患者的面部带状疱疹与右眼急性闭角型青光眼急性发作,两种疼痛“加倍”让家属揪心担忧。来到青岛市海慈中医医疗集团就诊后,眼科吕明原副主任医师团队首先为高女士提供了专业及时的诊治方案,积极采取有效措施控制眼压。针对患者面部神经痛,科室邀请针推康复中心会诊,针灸科通过经络穴位诊断,为患者进行了头皮针、普通针刺、微针针刺等针灸治疗,有效缓解患者的神经痛。随后,在多学科专家的共同努力下,患者入院后的第3天,眼部疼痛及面部神经痛

得到有效缓解。

紧接着,眼科吕明原副主任医师团队为患者实施“右眼白内障超声乳化联合人工晶状体联合房角分离术”,术后患者的眼压平稳,闭角型青光眼即将痊愈。眼科主任于湛介绍,急性闭角型青光眼是眼科急症之一,该病起病急、损伤大,如不及时治疗将存在失明风险。该病是由于房角突然关闭,房水循环受阻,随之眼压急剧升高并伴有剧烈眼部疼痛、视力下降及眼组织病理性改变,同时伴有恶心、呕吐等全身症状,严重者会造成角膜内皮功能失代偿、视功能丧失等不可逆的严重损害。多见于50岁以上的中老年人,女性更常见。诊疗原则是积极控制眼压后尽早手术治疗。

多学科诊疗 让复杂疾病患者受益

多学科联合诊疗(MDT)是以疾病为导向,以患者为中心,由多学科专家会诊为患者制定个性化综合诊疗方案,青岛市海慈中医医疗集团利用中

西医并重的医疗资源优势,运用便捷的学科间会诊制度,以多学科诊疗模式为患者提供个性化诊疗意见。

类似于高女士这种眼部疾病合并其他系统复杂疾病的患者有很多,集团眼科采取中西医结合、多学科诊疗模式,为患者提供规范化全方位诊疗。未来,集团将继续深化MDT模式的探索和实践,采取中西医结合诊疗模式,为更多患者提供高效、安全、个性化的诊疗服务。随着MDT模式的不断推广和应用,将会有越来越多的患者从中受益,重获健康和希望。

专家提示,冬季是急性青光眼的高发季节。冬季的寒冷刺激会引起青光眼易感人群的病情变化,甚至青光眼急性发作。哪些患者容易遭遇急性闭角型青光眼?以下四类人群需特别留意:高度远视、眼轴短和小眼球的患者;有青光眼家族史;“青光眼性格人群”,有焦虑、多愁善感、脾气暴躁、偏执多疑等性格特征;部分患白内障的老年患者。如果出现头痛、鼻根部酸胀、恶心呕吐及视力下降等症状,要及时到眼科就诊,排除闭角型青光眼急性发作。观海新闻/青岛早报记者 杨健通 通讯员 范晓莘 李均雁

25场乡村义诊 惠及莱西居民

为全面推动优质医疗资源下沉,让广大基层群众就近享受高品质医疗健康服务,根据2024年山东省“万名医护进乡村”工作安排,10月23日至11月26日,青岛市市立医院莱西市医疗集团将组织多支医护专家团队深入到莱西市11处乡镇25个村庄开展集中巡诊活动,将健康和服务带到居民身边,让莱西居民切实感受到医改带来的便利和实惠。

本次义诊专家团队由青岛市市立医院和莱西本地医院资深医护专家组成,涵盖骨科、疼痛、心血管、内分泌、神经、呼吸、消化、皮肤、口腔、眼、耳鼻喉、中医和护理等15个基层常见病多发病专业。不仅为当地居民提供全面的健康检查,还针对常见病、多发病提供专业诊疗服务。对于行动不便的居民,巡诊团队将通过上门服务的方式,为居民提供床边方便快捷的诊疗服务。

青岛市市立医院莱西市医疗集团秉承“服务社会、关爱健康”的宗旨,进一步提升医疗服务能力,常态化开展基层巡诊活动,把三级医院的优质诊疗服务送到群众身边,让广大莱西老百姓在家门口就能享受到优质、便捷的医疗健康服务。

观海新闻/青岛早报记者 杨健