



青岛早报联合在岛城有着20多年经验的品牌装修企业东方家园推出“爱家焕新”活动以来，吸引了众多市民报名。在数百位报名参与装修改造的市民中，有40%是老年人客户。针对客户日常生活需求，该如何对老年人居住空间进行装修改造？如何让老年人住得更舒服？东方家园的设计师在适老化改造方面根据业主的实际需求，进行精心设计，为老年人提供最大的居住便利性。

适老化改造 幸福养老从“家”开始

“爱家焕新”活动通过客厅卧室厨卫等布局改造及智能家电使用 增强老人生活安全和便利



客厅改造前

客厅改造后



卧室改造前

卧室改造后



厨房改造前

厨房改造后



东方家园供图

厨房改次卧 满足生活需求

已经78岁高龄的苏阿姨，她家房子位于市北区一处高层住宅，虽然98平方米的面积不算小，但老房子户型设计不合理的弊端，在这个房子体现得淋漓尽致。“房子是98平方米，按照当前的建筑设计，套三居都能做出来，可这个房子只有一室一厅，一进门就是餐客一体，然后旁边是一个面积很大的厨房。”设计师黄金秋刚刚接手时也特别苦恼，另外这个房子的空调安装位，也只能放得下一台室外机，主卧没有办法装空调。一到夏天，就只能依靠客厅一台柜式空调提供冷气。

黄金秋告诉记者，改造的第一步就是进行基础改造，让房子能够适应苏阿姨生活的需求。“我想要一个次卧，同时也想让每个房间，在夏天都能吹上空调。”苏阿姨提出了自己的基本需求，因为女儿有时会回家住几天，所以第一需求就是改造出一间次卧。面对这个棘手的问题，设计师黄

金秋最初的方案是在客厅间隔出一间卧室。但对于长条状的客厅结构来说，这样的方案无疑会影响采光。对于已经78岁的苏阿姨来说，必须要考虑房间的明亮程度，防止因光线过暗被绊倒等危险发生。最终，在和苏阿姨的交流过程中，大家找到了合适的解决方案，就是把原来厨房改造成次卧，将厨房移到餐客区，做成开放式厨房，这样将餐厅与厨房完美融合。同时，冰箱移到了客厅，夏天也方便给客人拿冷饮和水果。而针对空调的问题，解决方案比较简单，就是采用中央空调模式，一台室外机解决所有房间夏天的制冷。

适老化改造 细节更到位

基本需求得到了满足，但对于年事已高的苏阿姨来说，适老化改造同样也得跟上。“我们在设计时充分考虑到老年人的生活习惯。”黄金秋告诉记者，适老化其实没有统一的模式，需要根据每个老人的特点来个性化“定制”。比如苏阿姨提到晚上起

夜开灯，灯光太明亮，回到床上不容易睡着。针对这个问题，设计师在卧室通往卫生间的道路上布置了多个感应式小夜灯，灯光只照亮脚下，既保证了安全，又不影响睡眠。另外，设计师在房间设计时尽量将餐桌、写字台等安置在窗户旁，满足老人在这些位置看书、就餐等对于明亮环境的需求。

卫生间则针对老人的需要增加了带自动冲水功能的智能化的马桶，马桶前面还安装了扶手，方便老人蹲起。同时，卫生间还做了干湿分离的结构，将淋浴区和洗手区有效间隔，能够保证厕所日常的干燥，最大限度地减少老年人在厕所摔倒的可能性。另外，卫生间还装上了电加热的毛巾架，保持毛巾的干爽，不会有异味产生。

这座房子适老化改造最有特色的还是床和沙发，“按照苏阿姨的要求，床和沙发都换成了电动的，特别是电动床，可以根据需要将后背抬起，方便老人在床上以最舒服的姿势看书看电视，起身也相当方便。”黄金秋告诉记者。看着改造完工焕然一新的新家，苏阿姨表示十分满意。

常生活中遇到的不方便，增强老人生活的安全性和便利性，改造主要可以通过建筑硬件改造，家具家装改装，智能化用具配备等方面来实现。其中，建筑硬件改造，主要是地面、出入口、通道的无障碍改造，还有扶手及抓杆安装。另外，地面也要进行防滑处理等。家具家装改装，主要是指室内家具、装饰的棱角防撞设计，安装推拉门，还有马桶增高设计等。

具体细节方面，例如住宅内部要做到零门槛、走道宽敞、地面不滑、有扶手等。家电开关位置合理，选择色温暖、照度充足的照明系统，重要的区域增加额外照明。避免产生强光对比和照明不足的区域。空间规划方面则主要体现在生活功能在一楼，卧室和卫生间距离相近；空间留有转身空间的余地。智能家居则可以安装智能门锁、智能窗帘、语音控制等智能设备，提升便利性和安全性。

活动点击

征集100套样板间
设计师帮你焕新家

过去装修我们喜欢直接找施工队，但只负责施工的普通装修队，往往在设计层面存在短板。而专业化、品牌化的设计公司，却可以从设计层面入手，消除老房子的种种短板，把你的需求最大化，让你轻松拥有一套精装新家。

在岛城有着20多年历史的品牌家装服务商东方家园推出了全包升级服务，采用优质的施工材料，严格遵循标准规范，施工程序一步不漏，施工设计人性化，在砌筑、电气、水路、水管保温隔音、轻钢龙骨、隔音墙、卫生间防水、薄贴、墙壁、防开裂等涉及家装环节的方方面面，都做到了标准缔造品质、匠心磨砺工艺。100余道施工工序、300余道节点把控、材料筛选、工艺监管……每一个环节都有着严格的标准和流程，以水电管线材为例，东方家园采用的是德国进口立乐水管以及德国宝格雷阻燃电线。同时东方家园提供的全包式装修还提供家电半价以及衣柜定制安装。

就在最近，东方家园又启动了“装博士”惠民装修工程，全城业主都能享受到其带来的家装正能量。眼下青岛东方家园装饰集团正式启动2024年金秋盛典·双节钜惠活动优惠政策，全城征集100套样板间，集团让利冲量活动期间，100平方米豪华装修原整装价159800元，集团让利直降30000元，现仅需129800元，活动结束后恢复原价。另外，活动期间东方家园还准备了18重大礼，包括主材升级、橱柜升级，以及分期付款、家具积存等服务。

◆ 参与方式

拨打参与热线
82888000或者关注“青岛早报地产”微信公众号，点击菜单栏“爱家焕新”栏目进行报名。



本版撰稿
观海新闻/青岛早报记者 刘鹏

相关链接

什么是适老化装修

简单来说，就是为适应中老年人提供的便利性。一般指在建设设计、公共设施（商城、医院、学校、公共交通等）建设、起居环境装修过程中进行的适老化。中国正在逐渐步入老年社会，新建设施、公共建筑理应优先考虑老年人的身体机能及行动特点而做出相应的设计。所谓适老化改造，是由于很多老建筑、老设施建造的时候并没有过多地考虑中老年人，现在要适应中老年人的使用习惯，只能进行设施的改造升级。这样的一个过程简称为适老化改造。

老年人身体状况可能已经不如年轻人，自我恢复能力下降，因此在设计中首先

适老化改造成装修热门

要遵循安全性的原则，避免事故的发生，给老人造成不可逆的身体及心理伤害，同时有一定的容错设计考虑，避免老人在误操作后，出现过激反应，保证老人的安全；随着老人的身体机能衰退，行动不便，为了方便老年人的日常生活，采取便捷性的设计原则，让家具在尺寸上更符合老年人活动范围，减少老年人行动中遇到的不便，同时增加借力点，辅助老人完成一些较为费力的日常行为，增强老人独立生活的能力，提高老人的生活质量。

适老化改造怎么做

对于适老化改造，设计师黄金秋告诉记者，适老化改造的目的是解决老人在日