

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

医疗资讯



热线:82888000

“琴岛e保”护航
近三年67.07万人次获赔

孕妈妈心中的“定海神针”

北京大学人民医院青岛医院铸造危重孕产妇救治实力



北大名医
在青岛

产科,被称为“生命之门”,它承载着新生命的起点,更是母婴安全的坚实守护者。但是,诸多危及孕产妇生命健康的疾病往往覆盖多个系统,面临多学科的交织与挑战。从产前的精密诊断,到多学科团队的通力协作,再到综合救治能力的不断提升,北京大学人民医院青岛医院充分发挥青岛妇儿医院专业优势,依托北京大学人民医院“国家队”实力,以强大的团队和精湛的技术,为孕产妇生命安全提供坚实护航。

产前诊断 筑牢健康“第一道防线”

在北京大学人民医院青岛医院特检科检查室内,41岁的王女士看着特检科专家陈涛涛主任手中的检查探头缓慢“游走”,感到非常安心。她说:“我是一名高龄产妇,孕期情况复杂,特意找到陈主任。有了他的详细检查,我对宝宝健康有了更多信心。”产前诊断是预防出生缺陷的关键环节,随着产前诊断技术的不断提高,越来越多的胎儿疾病和宫内发育异常在分娩前被发现。

北京大学人民医院青岛医院发挥青岛妇女儿童医院产前诊断技术优势,产科、超声科强强联合,凭借精湛的技术和丰富的经验,精准识

别出潜在的风险点,成为众多孕妈妈心中的“定海神针”,为危重孕产妇构建起守护母婴健康的“第一道防线”。

多学科联手 展现综合救治能力

产前诊断发现的问题,孕期会如何发展?孕妈妈自身带有基础性疾病,孕期治疗与胎儿健康怎样权衡?许多威胁孕产妇生命健康的原因并非产科疾病,而是包括血液病、脑血管疾病、自身免疫性疾病等其他科室疾病,强大的多学科团队合作对于孕产妇健康非常重要。

依托国家区域医疗中心项目,北京大学人民医院青岛医院充分整合现有医疗资源,产科中心同血液科、风湿免疫科、麻醉科、介入科、泌尿外科、内分泌科、新生儿科、输血科、影像科、重症监护室等科室密切协作,实现多学科紧密配合,成功实施了多例凶险性前置胎盘、胎盘植入严重产后出血手术;进行多次重大抢救,成功救治高血压心脏病、心功能衰竭、妊娠合并血小板减少、糖尿病酮症酸中毒、脓毒症休克、严重产后出血等疑难危重孕产妇,以及心功能不全、极低出生体重儿的新生儿,为孕产妇和新生儿提供了强大的综合救治能力。

34岁的慢性粒细胞白血病合并妊娠患者晓兰迫切想拥有一个健康的孩子,但如何在妊娠期间既保证母子安全,又能有效控制白血病,对医生和患者都是一种考验。夫妻俩四处求医,得到的答案都是终止妊娠。但是在北京大学人民医院青岛医院血液科、产科等多学科通力合作下,她顺利分娩一个健康男婴。像晓兰这样的血液病产妇,产科+多学科团队已成功

联合接诊了多名像晓兰一样的患者,均得到了个性化诊治,圆了“妈妈梦”。

从31岁到37岁,张女士在怀孕生子的道路上经历多次失败,心态几乎崩溃,在北京大学人民医院青岛医院风湿免疫科+产科联手治疗下,患有抗磷脂综合症的她顺利诞下了新生命。目前,产科和风湿免疫科常态化收治患有抗磷脂综合征、系统性红斑狼疮等易导致不孕、复发性流产的患者,为她们制定个体化、精准化治疗方案。

保母婴安全 科学排查治疗基础疾病

产科技术要求高、风险大,提高护理技术、操作质量和服务意识对于母婴安全也至关重要。北京大学人民医院青岛医院产科拥有一支技术精湛、责任心强、高素质的医疗护理队伍,具备雄厚的临床及科研教学实力,承担着高危孕产妇的救治工作,在妊娠、分娩期高危孕产妇的诊断和处理方面积累了丰富的临床经验。

所谓“高龄产妇”通常指35岁以上的产妇,专家建议,年龄越大,成功怀孕的几率会越小,因此孕前评估和孕期产检至关重要。夫妻双方都应进行孕前检查,除了要进行心、肝、肾等常规检查,还包括血压、血糖、甲状腺等方面的基础疾病排查。高龄孕妇还要对自身进行严格的营养和体重管理,科学适量地摄入营养素,按照医生要求定期产检,尤其是唐氏筛查、糖耐量、子痫评估等检查不容忽视。

观海新闻/青岛
早报记者 杨健通
通讯员 刘裕

崇尚健康
远离疾病

莱西市医疗集团 踝关节损伤治疗技术“上新”

近日,莱西市医疗集团完成首例踝关节距腓前韧带损伤关节镜辅助下“Brostrom—Gould术”,在省内县市级医院首开先河,该项新技术的顺利开展标志着莱西市医疗集团对踝关节损伤的治疗水平再上一个台阶。

患者两年前崴伤过脚踝,因未及时治疗,导致此后出现习惯性崴脚,踝关节疼痛逐渐加重,影响日常生活。近日患者来到莱西市医疗集团人民医院关节外科与运动医学科就诊,诊断为“陈旧性踝关节不稳+距腓前韧带损伤”。针对此类陈旧性踝关节损伤,传统的踝关节韧带修复手术有创伤大、恢复慢、并发症多等缺点。经过与患者充分沟通,考虑到患者对美观和尽早康复的需求,关节外科与运动医学科团队经过讨论,决定为其施行关节镜辅助下“Brostrom—Gould术”。相比于传统开放手术,此手术具有切口小、恢复快、疤痕小、并发症少等优点。

在莱西市医疗集团骨科中心郭传友主任的指导下,郭涛、刘青春、肖冬生及林文蔚医生团队为患者手术,术后患者恢复良好。郭传友提醒,多数的踝关节扭伤,可以通过休息、固定3—4周的治疗而痊愈,但少数的扭伤因为没有足够固定,导致慢性不稳、韧带松弛或断裂,则需要手术治疗。莱西市医疗集团骨科中心是省内县市级医院中最早开展关节镜微创手术的科室之一。2024年5月关节外科与运动医学科独立成科,在全体医护人员的共同努力下,科室开展了一系列关节镜微创新技术,致力于为关节损伤患者的健康保驾护航。 观海新闻/青岛早报记者 杨健

“烂脚”久治不愈 微创“保足”成功

八旬老人患糖尿病足 市立医院微创介入手术治愈病变右脚

随着生活水平的提高,糖尿病成了老年群体的常见病种,而糖尿病足是导致我国糖尿病患者致残、致死的严重慢性并发症之一。近日,青岛市市立医院微创介入治疗中心(糖尿病足诊治中心)充分发挥区域医疗带头作用,优化落实双向转诊,畅通上下联动机制,成功救治一位患有严重糖尿病性下肢血管病的高龄患者,手术开通下肢血运,实现患足创面快速愈合。

远程会诊确定手术方案

83岁的赵阿姨患有“2型糖尿病病足”,到当地医院就诊前,已出现右足破溃一个星期的症状,在住院期间,医生通过为她调整血糖、规范抗感染及早期清创引流等治疗,患者创面感染得以有效控制。但在换药过程中,医生敏锐地发现其创面血运较差,愈合极为缓慢。在完善下肢血管超声等检查后,结果显示患者存在严重的下

肢血管问题,符合糖尿病性下肢血管病的特征。

考虑到患者情况复杂,当地医院医生果断通过青岛市医学会糖尿病足与慢性创面多学科联合专业委员会,联系了现任主任委员——青岛市市立医院东院微创介入治疗中心主任贾楠。贾楠主任了解患者情况后,经过远程会诊,与当地主管医生及患者家属确定了下一步的诊疗方案,即通过微创介入的方式开通下肢血运,促进足创面愈合。

精湛技术开通闭塞血管

会诊后次日,赵阿姨顺利转入市立医院东院微创介入治疗中心。经过快速的术前评估,明确无手术禁忌,于入院后第3天进行了经皮下右下肢动脉造影+球囊扩张成形术。术中患侧下肢动脉造影清晰可见其股动脉局部存在严重狭窄,胫前动脉中段闭塞,腓动脉多处重度狭窄、局部闭塞,流入足部的血流严重缺

乏。贾楠通过精细的操作,解决了股动脉狭窄病变,凭借处理膝下病变的技术优势,成功开通胫前动脉,此时足部供血已得到极大改善。为了争取最好的效果,还进一步将腓动脉狭窄闭塞段成功开通。

手术过程顺利,术中最大程度减少造影剂的使用量,使术后患者的右足创面血运得到明显改善。经过两天的观察,患者恢复良好,转回当地医院进行清创、换药,足部创面很快实现愈合。

近年来,糖尿病患者人数的上升,应对糖尿病足刻不容缓。青岛市市立医院微创介入治疗中心(糖尿病足诊治中心)通过糖尿病足专科联盟、青岛市医学会糖尿病足与慢性创面多学科联合专业委员会等平台,利用自身技术优势,为青岛市各级医疗机构分享工作经验,攻坚疑难病例,切实加强了机构间的团结协作,提升我市的糖尿病足诊疗水平。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 谢小真