

# 因为淋过雨,想为别人撑把伞

从小患脑瘫的潘佳会举办公益讲座成为近百名孩子的“潘潘老师”



潘佳会



潘佳会(左二)在公益分享会现场。

## 人物名片

潘佳会

年龄:25岁  
身份:青岛润禾康复医院  
流亭院区院长办公室主任  
助理兼心理咨询师

“即使人生之路布满荆棘,我们仍然能活出精彩。”

你有故事,请联系我们  
早报热线:82888000

## 现场

### 举办公益分享会 帮助更多人

前几日,润禾家长俱乐部向潘佳会发出了邀请,希望她能为家长们举办一场分享会。潘佳会准备了绿丝带、纸巾,精心制作了PPT,还挑选了进场音乐、冥想视频。

之前,潘佳会在各种公益平台上担任过心理讲师、心理咨询师助手,为了克服口齿不清的缺陷,她一有时间就对着镜子练习,从每个字到每句话,从字词的发音到仪态表情的管理,她都要反复练习,直到因疲劳而颤抖才停下来。

在分享会现场,潘佳会自信地在众人面前侃侃而谈,她的成长经历和康复历程让在场的家长感受到力量。家长们纷纷表示,潘佳会的故事让他们充满了信心,让身处迷雾的他们看到了自己孩子未来的无限可能。

### 实现自行行走的目标

1999年6月,潘佳会出生在山东省费县,她是家中的小女儿。在她3个月大时,突发高烧不退,连续打了9天吊瓶。之后,潘佳会的体质明显变差,多次感冒发烧甚至被普通的肺炎逼入绝境。更让潘妈妈感到不安的是,潘佳会7个月大时无法完成“翻、坐、滚”等运动,身体软得坐不住,手也拿不住玩具。到医院检查后,潘佳会被确诊为“小儿脑瘫”。

潘佳会的父母最初难以接受女儿罹患脑瘫的事实,不明白聪明的孩子为何会突然得脑瘫,更不敢想象她今后的生活会变成什么样。父母带着潘佳会走遍了全国各大医院,四处求医也花光了所有的积蓄,但他们得到的却是令人绝望的消息:“这病没法根治,放弃吧。”

不过他们从未放弃,哪怕只有万分之一的可能也要去试试。有一次,因吃药过量潘佳会出现了严重的不良反应,她全身痉挛,浑身是汗,不停地哭闹,神经极度兴奋,这把她父母吓坏了。潘爸爸抱着她在深夜里心急如焚地四处寻求医生的帮助。经过一夜的折腾,终于在天亮时,潘佳会在爸爸的怀里安静地睡着了。

那时的潘佳会迟迟没有像正常孩子那样拥有自己翻身、坐起的能力,更不要说站立和行走了。焦急万分之时,潘爸爸从同事那里听说,青岛有个从国外学习归来的陶明军医生在小儿脑瘫领域“很厉害”,他们决定去试一试。

青岛脑病康复医院的陶明军院长和赵荣安院长的诊断,让他们全家激动得落了泪。陶明军说,潘佳会属于手足徐动型脑瘫,医学上认为,对于这类脑瘫患儿来说,1岁内是修复孩子运动机能的黄金期,如果早干预早诊断,后遗症会轻很多。由于错过最佳康复训练期,潘佳会需要进行长时间的康复训练,

但他们有把握让她站起来、走起来,甚至能去上学。

2004年,潘佳会正式跟着陶明军开始了系统专业的康复训练,她和妈妈过着病房和康复训练室两点一线的生活。直至2006年,她们采取在家训练和去医院康复相结合的方式。越努力越幸运,此时的潘佳会可以迈步了,一步、两步、三步……慢慢地,从短距离到长距离,她逐渐实现自行行走的目标。

### 选择坚强逆风飞翔

潘佳会8岁的时候,看着别的小朋友背着书包快乐地去上学,她也想走进课堂。潘爸爸找了多所学校,希望能为女儿争取到一个受教育的机会,最终,有一所学校同意给潘佳会一个试读的机会,并特意给潘妈妈安排了一份学校后勤工作,以便于陪伴和照顾潘佳会。

无论是在小学还是在中学,潘佳会都展现出了惊人的毅力和决心。她每天早晨5点起床,洗漱、吃饭,然后和妈妈一起赶往学校,风雨无阻,她从没有迟到过。在潘妈妈的记忆里,从小学起,潘佳会总是认真对待每一份作业,写好每一个字。

由于肢体的不协调,潘佳会的头总是偏斜在肩上,右手不由自主地抖动让她无法握笔。为此,她咬着牙练习用左手写字,由于写得很慢,往往无法在规定时间内答完试题。但是身体上的缺陷并未击败这个女孩,她反而更加珍视学习的机会,付出了加倍的努力。

2015年,潘佳会靠着自己的努力“走”进了临沂大学。没有人知道,一个“走”字,到底历经了多少辛酸。“我曾以为‘脑瘫’这两个字会是我一生的枷锁,是我无法摆脱的命运。然而,我选择勇敢地走进学校的大门,那一刻,我告诉自己,我不能被‘脑瘫’这两个字定义,我要用自己的行动去证明:即使身体有缺陷,我也能像正常人一样学习、成长。”潘佳会眼神坚定地对记者说。

### “我想为别人撑把伞”

上大学时,潘佳会在专注于专业课学习的同时,还坚持定期前往青岛脑病康复医院进行康复训练,她还主动成为医院的义工。在医院的日子里,潘佳会见过很多与她情况相似的患儿,家长们有的忧虑孩子的病情,有的困惑于康复的方法,有的则深陷于绝望的深渊苦苦挣扎。

潘佳会对这些家庭所承受的痛苦非常了解,因为她也曾走过那段艰难的路。“因为自己淋过雨,所以我想给别人撑把伞。”潘佳会说,“因为我曾经到过那里,如今站在岸边,我想试图做点什么。我想做一个对社会有用的人,去帮助那些和我一样的孩子和他们的家长。”接受记者采访时,潘佳会的心声蕴含了一个青年坚定的信念和使命感。

然而,在实现这一目标的道路上,潘佳会曾遇到了困难。正当她迷茫时,陶明军院长如及时雨般出现,他根据对潘佳会综合能力的了解,建议她向心理咨询方向发展。陶明军院长的建议让潘佳会如醍醐灌顶,她开始努力寻找相关的资源和机会。她参加了各种心理咨询的培训和相关公益活动,不断提升自己的专业素养和技能水平。经过不懈的努力,潘佳会又成功考进东北师范大学学习心理学专业。

在取得心理学专业的本科学位后,潘佳会并未懈怠,她继续在心理学领域深耕,陆续成为心理咨询师、心理绘画投射分析师、家庭教育指导师、心理沙盘咨询师、性安全教育讲师。潘佳会明白,只有具备足够专业的知识和技能,才能更好地帮助那些患儿和他们的家庭。

2020年,凭借出色的表现以及踏实勤奋的工作态度,潘佳会正式成为青岛润禾康复医院的一名职工,除了处理医院的工作外,她还利用自己所学,为患儿和家长提供心理辅导,大家亲切地称呼她“潘潘老师”。在采访最后,潘佳会对记者说,“生而为人,我有选择。小时候患病,我没法选择,但我可以选择用什么方式去面对它。”