

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

医疗资讯



热线:82888000

北京大学人民医院青岛医院
健康服务进社区

在医学科技持续进步的推动下,肿瘤治疗领域正不断迎来新的突破。微波消融术,作为新型微创治疗技术的一种,凭借其独特优势在肿瘤治疗中展现出广泛的应用潜力,不仅为无法耐受常规手术的早期患者提供了新的治疗选择,也为大多数晚期肿瘤患者带来新生希望。

不开刀,一“针”定乾坤

市立医院肿瘤中心:微创利器为恶性肿瘤患者带来新生希望

30分钟 “热融”肿瘤细胞

青岛市市立医院肿瘤中心本部肿瘤二科副主任张腾龙介绍,当前肿瘤治疗已不再局限于单一的药物治疗模式,而是根据患者的个体情况,在适当的时机实施微波消融和(或)放疗等局部治疗,为患者带来显著的减瘤效果,体现了肿瘤综合治疗和全程化管理的治疗理念,旨在为患者带来更好的治疗效果与更高的生活质量。62岁的黄先生被诊断为肺癌早期,既往有脑外伤、脑梗死和心梗等病史,长年卧床的他无法耐受常规手术,也不愿接受放化疗。在多家医院求治无果后,他来到了青岛市市立医院肿瘤中心。

面对这一棘手难题,市立医院本部肿瘤二科主任陈伟带领团队,为黄先生量身定制了消融治疗方案。在CT的精准引导下,医生准确穿刺定位肿瘤,获取病理组织,并精确控制微波输出功率与时间,使肿瘤组织迅速凝固坏死。手术仅用时30分钟,过程顺利,患者术后恢复状况良好。之后的随访结果进一

步证实,肿瘤治疗的效果令患者和家属满意。

微波消融术是如何治疗肿瘤的?专家介绍,通过快速震荡水分子产生热能,精确作用于肿瘤组织,使其发生凝固性坏死,此技术因具备微创性、康复迅速及单点消融范围大等优势,为肿瘤患者提供了一种更为温和的治疗选择。

65岁的王女士罹患乳腺癌晚期,经过多次治疗后病情仍持续恶化,双肺出现多发转移。面对复杂病情,陈伟带领团队反复研究,为王女士制定个性化的治疗方案。先行靶向和化疗,成效斐然,仅剩余两个转移灶并逐渐缩小至稳定状态,最后,对残存的少量转移瘤成功实施消融治疗,患者康复顺利,获得了可贵的无瘤状态。

精准治疗 照亮癌症患者未来之路

记者了解到,目前在肿瘤治疗领域,手术、化疗、放疗、微波消融术、放射性粒子植入治疗、免疫治疗等治疗方法,都可精准“围剿”肿瘤。治疗同类疾病的方式往往也不局限于一种。肿瘤微创是一个新兴的交叉学科,治疗的疾病范围非常广泛,甲状腺结节、

甲状腺癌、乳腺结节、乳腺癌、肺部肿瘤,以及肝脏上的、胰腺的或者腹腔的肿瘤等,都可以通过微创治疗的方式缓解症状或治疗。

从胃癌肝转移到乳癌肝转移,再到肠癌肺转移,在市立医院本部肿瘤二科,一系列成功案例证明,微波消融与药物治疗的巧妙结合正在为晚期肿瘤患者带来前所未有的生存希望,并且具有创伤小、恢复快、并发症少等优点。陈伟表示,其团队将坚定不移地致力于微创领域的深入研究,积极探索更多先进的肿瘤治疗技术,力求将传统观念中认为的“无法可施”转变为“充满希望”。这不仅是医生职责与使命的彰显,更是对医疗技术潜力无限的执着探索。

微波消融适合哪些患者?专家介绍,两肺有多发结节,不适合手术治疗的患者;年龄大,肺功能不好,不能耐受手术或拒绝进行手术的患者;多部位有肿瘤的患者;对于转移或复发的病灶,微波消融可以反复多次治疗;对于晚期肿瘤患者,可减瘤止痛,提高生活质量。 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 张小青

崇尚健康
远离疾病

健康讲堂

反复流产 如何接“好孕”

市海慈医疗集团妇科主任医师
冉雪梦支招孕期调理

复发性流产(RSA)以往是指3次或3次以上在妊娠28周之前的胎儿丢失。RSA的病因十分复杂。常见病因主要包括:染色体或基因异常、解剖结构异常(包括先天性和获得性)、自身免疫性疾病、血栓前状态(包括遗传性和获得性)、内分泌因素、感染因素、男方因素以及环境心理因素等。需要指出的是,相当一部分RSA的具体原因及发病机制不明,排除以上因素的RSA称为原因不明复发性流产。

明确病因,针对病因积极治疗。通常认为1次流产(没有特殊原因),不需要特别关注,做好孕前检查,可以再次备孕。如果在发生2次流产后,不要急着进入下一次妊娠,需要做相关检查,找出流产病因,根据不同病因采取不同治疗方式。

妊娠后管理也非常重要。建议妊娠后定期检测β-hCG水平,进行黄体支持及孕激素补充可降低流产发生率。建议于孕6—7周时首次行B超检查。复发性流产患者的胎儿出生缺陷发生率高,应做好遗传咨询。有免疫性流产史的患者,孕晚期易并发胎盘功能损害,必须严密监测胎儿情况,适时终止妊娠。

中医药治疗复发性流产。复发性流产相当于中医的“滑胎”。治疗上强调孕前调理和孕后安胎。孕前调理以补肾健脾为主,孕后安胎重在固摄冲任,补肾健脾。在长期的临床实践中,历代医家总结出了治疗滑胎的经典方,如泰山磐石散、胎元饮、寿胎丸等,这些经典方疗效确切,一直沿用至今。

秋季腹泻高发 试试中医推拿

中医融合多种方式治疗小儿秋季腹泻有高招

秋季天气逐渐转凉,较大的昼夜温差以及忽冷忽热的天气变化很容易令孩子们生病,除了感冒、咳嗽等呼吸道疾病,腹泻病在秋季很常见。青岛市海慈医疗集团儿一科主任郭晓琳介绍,由轮状病毒感染引起的腹泻多发生在10月至次年1月,被称为“秋季腹泻”,多见于5岁以下儿童,尤其是6个月至3岁的婴幼儿。

秋冬季节腹泻发起“攻势”

近日,青岛市海慈医疗集团儿一科接诊了好几位小患儿,家长们反馈的宝宝生病症状类似,例如一天拉了六七次,大便呈蛋花汤状,有酸臭味,并伴随发烧和呕吐,体温达到39摄氏度。接诊的郭晓琳主任根据检查结果,确诊孩子得了轮状病毒急性胃肠炎(俗称“秋季腹泻”)。这是儿童严重腹泻的罪魁祸首,一到秋冬季节它的“攻势”更加猛烈。

腹泻主要表现为大便次数增多和性状改变,可以由感染(细菌、病毒、真菌、寄生虫等)和非感染(饮食、气候)因素导致。郭晓琳介绍,秋季

腹泻潜伏期为1—3天,症状一般持续3—7天,主要表现为发热、呕吐和腹泻。若患儿持续呕吐和腹泻容易出现脱水、电解质紊乱、酸中毒等严重并发症;若出现喂养困难、眼泪少、尿少、精神萎靡或烦躁等明显不适时,需尽快就医。

“西医疗本病以补液对症治疗为主,中医治疗可采取外治、内服等多种方法。”郭晓琳表示,中医上认为,秋季天气渐凉,阴寒之气上升,小儿易外感风寒湿邪,从而导致腹泻。

中医融合多种方式治疗

确诊了病因后,郭晓琳通过中医综合方式的治疗很快为患儿缓解了症状。首先是小儿推拿,“推拿治疗小儿腹泻,免去服药的困难,无痛苦及副作用,易于被小儿接受,是一种较理想、疗效较好的治疗方法。特别是脾胃受损,感受外邪之腹泻。不仅能快速解决腹泻症状,又能尽快帮孩子恢复肠胃功能。”郭晓琳介绍,小儿推拿具有独穴治病的特色,只用一个穴位,多推、久推,以得效为度,特别是急性

病。同时配合穴位贴敷,选择合适的药物制成药膏,贴敷于相应的穴位,药物通过穴位渗透进入经络,发挥治疗作用。此方法安全性高,操作简单、孩子易于配合,可单独使用,也可联合其他方法一起使用增强疗效。

儿一科还开展隔药艾灸和内治法,即选用不同的药物放在不同的穴位进行艾灸治疗,对于小年龄儿童可采用电子艾灸仪,安全性更高。医生们还会根据患儿情况对症开具中成药汤剂、药膳及中成药,增强宝宝的免疫力。

郭晓琳医生提醒,小儿秋季腹泻并不可怕,必要时可以接种疫苗,预防病毒感染。日常生活注意及时增减衣物,早晚比较凉,可以给孩子穿上一件薄外套,白天温度较高时脱掉外套;孩子运动时觉得热,不宜太快脱衣服;运动锻炼后,孩子出汗较多,不宜在冷风中逗留,以免受凉。注意均衡饮食及食品卫生,多食新鲜蔬菜及水果,避免吃生冷、油炸食物。户外运动、多晒太阳,可以增强孩子的体质和免疫力,鼓励每天进行一定时间的户外活动。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 范晓苹 李均雁