

# “敬老月”，青岛献上这些暖心活动

健康义诊、走访慰问、关爱帮扶……青岛市庆祝老年节暨2024年“敬老月”活动启幕

早报10月11日讯 今年10月是全国第15个“敬老月”，10月11日是全国第12个“老年节”。10月11日上午，青岛市庆祝老年节暨2024年“敬老月”活动启动仪式在青岛市志愿者广场举办。本次“敬老月”活动的主题是“坚持以老年人为中心，构建老年友好型社会”，现场500余名老年人参与活动。

## 敬老服务大集同步举办

仪式上为“青岛爱心陪伴”大型公益平台等10支志愿服务队伍授予了“青岛市敬老志愿团”旗帜。敬老服务大集在仪式上同步举办，22家志愿服务单位积极热情地为老年人提供现场服务。专业医疗团队为老年人提供血压测量、听力筛查、骨密度检查、口腔检查等健康义诊服务，普及养老助老、社会救助、慈善捐助等政策以及健康知识。

近年来，我市多措并举，兜牢老年人“稳稳的幸福”。制定出台《青岛市积极应对人口老龄化的实施意见》和系列养老服务政策文件，法规政策体系建设不断完善。第一支柱基本养老保险持续夯实，参保率全省最高，居民养老金水平由最初的55元/月提高到218元/月，分别高出全国、全省标准115元、50元；第二支柱企业年金健康发展，全市近3000家单位建立了企业年金，惠及职工



敬老服务大集为老年人提供健康义诊服务。

近16万人；第三支柱创新发展，养老理财产品累计销售产品规模61.9亿元、特定养老储蓄业务累计销售78.5亿元。年均发放高龄津贴及困难老年人生活补贴资金约2.7亿元，累计投入保费3.6亿元为户籍老年人统一购买意外伤害保险，提升老年人社会福利。

## 全市有1250处老年助餐机构

目前，全市逐步健全三级养老服务网络，形成以居家为基础、社区为依托、机构为专业支撑的养老服务工作格局，共有养老机构302家、综合养老服务机构139处、养老服务站1032处、机构养老床位4.7万张、家庭养老床位

1.4万张。全市建成1250处老年助餐机构，25.8万老年人享受助餐服务，1.6万户特殊困难老年人家庭完成适老化改造。

## 开展一系列活动送温暖

“敬老月”期间，全市重点聚焦经济困难的失能、孤寡、残疾、高龄以及为社会作出重要贡献的老年人等群体，围绕走访慰问、关爱帮扶、促进老年人社会参与、保障老年人合法权益、提高老年人健康水平、营造敬老爱老社会氛围等开展一系列内涵丰富、富有意义的活动。（观海新闻/青岛早报记者 滕丹宁 摄影报道）

深化移风易俗  
倡树文明新风

## 情暖重阳 爱在崂山

早报10月11日讯 10月11日是重阳节，崂山区民政局婚姻登记中心联合崂山区链科社会工作服务中心及王哥庄街道社工站，面向王哥庄街道社区居民开展“让爱轻装上阵，奏响幸福乐章”宣传婚俗文化小型活动。

活动现场，崂山区民政局婚姻登记中心工作人员将《民法典婚姻家庭篇宣传手册》发放到每位居民手中，现场回应并解答居民的疑惑。在工作人员的带领下，居民将象征着幸福与美好的永生花镶嵌在相框里，寓意着将家庭的温馨瞬间、夫妻间的深情厚意以及个人对美好生活的向往“框”定下来，成为永恒的记忆。

（观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁）

## 青岛公交“花式”敬老

早报10月11日讯 近日，青岛城运控股公交集团通过打造重阳节主题车厢、邀请老年乘客体验“4+5”公交亲情服务”、打造老年卡充值指南等形式，进一步提升公交适老化服务水平。

10月11日，青岛城运控股公交集团市北巴士第一分公司2路线精心打造了重阳节主题车厢。走进车厢内，映入眼帘的是张贴的重阳节主题海报，上面生动讲述了重阳节的由来、习俗等，让乘客在旅途中学习重阳节的深厚文化底蕴。同时，驾驶员邹平还特意准备了一份特别的礼物——老人手部按摩环，旁边附有简明的使用说明，有需要的老年乘客可免费取用。

“您好，这是我们制作的‘老年卡充值流程’，有什么不明白的可以问我。”501路驾驶员朱琛琛在日常行车中发现不少老年人不会用智能手机充值乘车卡，于是他便利用业余时间总结了“老年卡充值流程”，并制成卡片发放给老年乘客，卡片上详细地说明了操作方法。

（观海新闻/青岛早报记者 吴冰冰  
通讯员 蓝倩云 唐梦遥）

## 老年旅客享“健康礼包”

### 青岛机场免费问诊、测量血压等服务获点赞

发还能了解到自己的身体状况和医护知识，真是太贴心了。”一名老年旅客向机场工作人员伸出大拇指。

此外，凡年满60岁的老年旅客在

青岛机场的指定店铺还可享受部分餐品和商品的专属折扣优惠。

（观海新闻/青岛早报记者 魏铌邦  
通讯员 吕文博）

## 精彩节目逗老人开心

### 青岛福彩养老院举行重阳节文艺演出



幼儿园小朋友为青岛福彩养老院老人表演节目。 受访者供图

式，表彰了表现突出的护士，现场气氛热烈而庄重。

活动最后，嘉宾为老人们赠送了重阳节伴手礼，并合影留念。此外，青岛能源热电集团第三热力有限公司

司的工作人员还深入房间检修设备，确保老人们能够温暖过冬。这一贴心举动让老人们感受到了社会的关爱和温暖。（观海新闻/青岛早报记者 吴涵 通讯员 谢文娟）

## 市南让居民老有所养

早报10月11日讯 10月11日是重阳节，市南区发布2024年“敬老月”主题活动安排，包括慈善敬老走访慰问、文化娱乐、志愿服务活动等。

在政策落实上，市南区做好老年人福利保障工作，深化养老服务扶持政策执行，提升居家养老服务保障水平。在设施建设上，打造“15分钟养老服务圈”。为了解决老人们吃饭问题，市南区统筹资源，引进优质养老服务机构、知名餐饮企业为辖区老年人提供助餐服务，目前市南区有12处居家养老服务中心、28个居家养老服务站、44处助餐机构。

（观海新闻/青岛早报记者 王彤）