

明天对阵“袋鼠军团”抢首分争首胜

世预赛亚洲区18强赛第三轮国足客场挑战澳大利亚队

北京时间10月10日17时10分，2026年世界杯亚洲区预选赛18强赛C组第三轮将进行国足客场挑战澳大利亚队的比赛。在前两轮比赛中，中国队分别以0:7和1:2不敌日本队和沙特队，本轮对阵“袋鼠军团”将全力抢分，力争收获世预赛亚洲区18强赛的首胜。

国足伤兵满营“锋无力”

世预赛亚洲区18强赛前两轮全败，让国足在C组中位居第六排名垫底，球队已经没有任何退路。但糟糕的是，这场比赛国足伤兵满营，朱辰杰因伤没有入选本期集训名单，武磊、阿兰、杨泽翔也是因为伤病原因没有随队前往澳大利亚，国足攻防两端均遭遇重大损失。尤其在锋线位置上，由于武磊和阿兰缺席，留给国足主教练伊万科维奇的选择非常有限。国足从上海出发前，也没有增补新的锋线球员。考虑到对手的整体实力，国足客战“袋鼠军团”仍将选择防守反击战术为主，费南多和拜合拉木有望成为伊万的第一选择。赛季中表现不错的韦世豪被寄予厚望，成为了对阵澳大利亚的重要突破手，球队将更多地依赖防守反击战术，希望在对手不备时找到破门的机会。从之前的两场世预赛来看，国足唯一的进球还是来自对手的“乌龙大礼”，所以定位球仍然是国足的主要进攻手段，如何在乱战中争取进球是球队教练和球员们最需要关注的问题。蒋圣龙、蒋光太、拜合拉木和张玉宁的表现如何，将直接影响比赛的结果。在面对强敌澳大利亚时，通过定位球制造混乱，从而寻找破门机会，是国足可能唯一的进攻点。

伊万科维奇4日接受采访时表示，“我们在一个艰苦的小组里，我们要争取每场比赛踢到最好，拿到尽量多的分



期待国足对阵“袋鼠军团”抢到首个积分。新华社发

数。国家队正在经历新老交替的过程，我通过队内宣讲的形式，对于队员进行了心理上的安抚，让所有队员相信自己是作为中国最好的球员代表国家队征战，同时全队也要吸取对阵沙特的经验教训，毕竟我们即将面对的澳大利亚队是世界杯常客，我们必须拿出更多的努力和勇气，更多的身体对抗和侵略性，勇敢去迎接挑战。我们要踢好自己的比赛，争取拿出最好的状态。”伊万科维奇介绍了国家队的伤病情况，“之前的赛程比较密集，球员出现了一些伤病情况，对集训有一些影响。武磊决定留在上海养伤，我们回来后看他能不能赶上下一场比赛，阿兰也需要养伤，杨泽翔拉伤比较严重，两场比赛应该都不会参加。”

7日下午，国足在澳大利亚南部的

阿德莱德进行了第二次训练，主教练伊万科维奇带领球队按照比赛要求，进行了排兵布阵和战术演练。包括此前因伤缺席上海集训的王大雷、高准翼、林良铭等人在内，23名随队抵澳的国脚全部参加了此次合练，这将对国足10日客战澳大利亚队比赛的排兵布阵提供更多选择。中后卫蒋光太表示，全队已从前一天长途飞行后的疲劳中恢复，将尽全力争取战胜主场作战的澳大利亚队。蒋光太在训练前告诉记者，经过一天休息，大家身体恢复得不错，现在已专注到比赛上。对于几名主力球员因伤缺阵的情况，主教练会根据要求选拔出最合适的球员上场，现在需要的是全身心放在比赛上，每个人都应该做好自己的工作。前几天在上海集训时，蒋光太没有跟随

大部队训练，他表示自己当时身体有些疲劳和疼痛，不过现在已没有任何问题，“希望从精神和身体上充分做好迎战澳大利亚队的准备。所有球员都知道自己在做什么，我们会竭尽全力赢得胜利。”蒋光太说。记者问他是否有信心，他说：“当然！”后卫高准翼此前也受到伤病困扰，他说是因为膝关节的原因，现在已经恢复。他也表示尽管澳大利亚队实力很强，但中国球员会做好自己，“全力去拼”。

“袋鼠军团”换帅争首胜

澳大利亚队方面，前两轮他们主场0:1爆冷不敌巴林队、客场0:0被印尼队逼平，前两场小组赛1平1负未尝胜果，随后澳大利亚足协炒掉了国家队主帅阿诺德，波波维奇走马上任。此番主场面对排名垫底的中国队，波波维奇急需全取3分，为“袋鼠军团”赢得开门红，帮助球队走出低谷。而国足这场比赛势必会在客场以防反与对手周旋，全力争取能拿1分。

从10月8日公布的本场比赛裁判组名单看，对国足或许不太有利。执法本场比赛的主裁判是马来西亚人纳西鲁丁，两名助理裁判和第四官员也都来自马来西亚，视频助理裁判和他的助理则来自泰国。纳西鲁丁在亚洲裁判界以执法严格著称。在今年3月的2023—2024赛季亚冠1/4决赛，纳西鲁丁就执法了山东泰山做客横滨水手的比赛，当时比赛进行到第80分钟，高准翼在防守向禁区冲击的主队球员官市亮时，后者在禁区线外倒地，纳西鲁丁将高准翼红牌罚下。这张红牌导致山东泰山客场0:1不敌横滨水手，止步亚冠八强。国足做客澳大利亚肯定会全面死守，但在以严格著称的纳西鲁丁执法下，国足一定要注意尽量避免吃牌和被判罚点球。

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰

9月26日，“携手千家万户 守护美好生活”纳凉文艺晚会在市体育产业发展中心第二体育场足球场举行。本次活动由市体育产业发展中心、建信人寿保险股份有限公司青岛分公司共同主办。活动以“我运动，我健康，我快乐，我阳光”为主题，旨在通过体育与健康相结合的方式传递正能量。

晚会节目精彩纷呈

晚会节目单丰富多彩，红歌演唱、时装走秀、非洲鼓表演、八段锦表演等应有尽有。别开生面的时装走秀节目尤为引人注目。随着悠扬的音乐响起，一群身着红色上衣搭配马面裙的表演者缓缓步入舞台中央，瞬间吸引了全场观众的目光。

红歌演唱环节，《祝福祖国》《红河谷》等一首首经典曲目引起了场观众的共鸣，大家纷纷跟唱，用歌声表达对祖国的热爱与祝福。而精彩的舞蹈表演《五星红旗》和《我的祖国》则展现了岛城市民的多才多艺和蓬勃活力。最后的非洲鼓表演《母亲是中华》以激昂的节奏和感染力，让现场观众仿佛置身遥远的他乡，感受那份原始与纯粹的热情。

为了增加互动性和趣味性，活动还特别设置了抽奖互动环节，抽奖环节奖品分为一等奖、二等奖和三等奖。每一个号码被公布，现场都会爆发出一阵热烈的欢呼和掌声，观众们纷纷核对自己的号码，期待那份属于自己的幸运降临。

全民健身 乐享生活

市体育产业发展中心纳凉文艺晚会推动全民健身



纳凉晚会现场居民表演受欢迎。

临。除抽奖环节的互动以外，活动也设置了有奖问答环节，主持人提出与活动主题或文化相关的问题，邀请现场观众参与抢答，凡是举手回答问题的观众都有机会获得奖品。这一环节不仅考验了观众的知识储备和反应能力，也极大地活跃了现场气氛，让每个人都沉浸在欢乐与知识的海洋中。

活动现场，除了丰富多彩的文艺表演和互动环节外，泰仁医院的专业团队也应邀亮相，为市民们带来了生动的急救知识

科普，向观众演示了心肺复苏和海姆立克急救操作方法。他们不仅详细讲解了心肺复苏的重要性及操作步骤，还进行了包含婴幼儿、成人等不同群体的海姆立克急救法的现场演示。这一环节不仅增强了市民的急救意识，也为他们在紧急情况下自救互救提供了宝贵的技能支持。

此次“携手千家万户 守护美好生活”活动的成功举办，不仅为青岛市民增添了丰富的文化娱乐活动，也为推动全民健身、普及急救知识、构建和谐社会做

出了积极贡献。

全民健身持续推进

“全民健身是国家战略，是人民群众增强体质、健康生活的基础和保障。当前，我市正在创建全国的全民运动健身模范市，这关乎我市高质量发展大局，广受社会关注。”青岛市体育产业发展中心主任孟繁宁告诉记者。本次活动的举办地市体育产业发展中心第二体育场毗邻老城区，历史悠久。市体育产业发展中心以满足市民群众多元化体育健身需求为己任，开放各类场地设施，积极开展全民健身志愿服务活动，为群众营造良好的健身环境。除此之外，为满足市民多样化健身需求，节假日期间，中心开放游泳、柔道、羽毛球、篮球、围棋等多种运动项目，期待市民朋友积极预约参与。

另一方面，市体育产业发展中心不断夯实“社会公益课堂示范基地”建设，连续三年开展“体育公益课堂”。下一步，中心将继续弘扬全民健身志愿服务精神，通过组织形式多样、富有特色的志愿服务活动，将科学健身方法和理念送到群众身边，提高群众健康意识和健康水平，为创建全国全民运动健身模范市贡献力量。

观海新闻/青岛早报记者 王彤实习生 李婉婷 摄影报道