

一次次的心跳,是生命的律动,却总有人因心脏疾病面临健康威胁;突如其来、转瞬之间,心血管疾病纷繁复杂。中西医结合,个性化治疗,将传统中医与心脏康复理念合力,让护心难题不再难。青岛市海慈医疗集团心脏中心心血管一科是国家中医药管理局“十二五”重点专科,齐鲁中医药优势专科集群心血管集群牵头专科,首批山东省重点中医专科。

“面对疾病,中西医在同一条船上。”心脏中心副主任、心血管一科主任纪文岩聊起中医与西医诊疗模式的区别时,这样说道。她一直践行中西医结合,围绕心血管疾病的临床防治,将传统中医理论与现代科学技术相结合,做了一系列创新性的研究和实践工作。

气温下降时别给心脏“添堵”

海慈医疗集团心脏中心专家中西医结合护航心血管健康

发挥中西医结合诊疗优势

纪文岩1994年医学专业毕业,2005年来到青岛市海慈医疗集团工作,开始专注于中西医结合治疗心血管疾病。她不仅是全国老中医药专家吉中强的学术传承人,也是山东省名中医药专家。凭借多年的中医药知识积累和西医临床经验,她在心血管疾病的诊疗中逐步探索出一种全新的治疗模式,旨在利用中西医结合的方法,既发挥西医的急救与精确诊断优势,又充分运用中医的整体调理与个性化治疗的特点。

纪文岩告诉记者,通过中西医结合治疗心血管疾病,可以为患者提供更加全面和个性化的治疗方案。“冠心病、心力衰竭、心律失常等复杂的心血管疾病常常需要依赖西药控制急性症状,尤其是在手术治疗后,患者仍需要长期服用多种西药来维持病情。”为了避免长期服药带来的副作用,纪文岩带领团队通过中药调理,帮助患者逐渐减少对西药的依赖,并大幅改善患者生活质量。

“还有很多心血管疾病患者在接受手术治疗后,仍面临病情反复或并发症的风险。通过加入中药调理,患者的整体健康状况得以显著改善。在这个过程中,中医药不仅帮助患者增强体质,还提升了长期预后效果。”她说,“我们的许多患者从术后一次服用五六种西药,逐渐可以减少到三四种,甚至更少,这种中西医结合的方式让患者恢复得更加顺利。”

中药的作用不仅体现在慢性病的调理上,纪文岩还提到了中药在急救中的潜在价值。例如,安宫牛黄丸等中药急救药物,在某些危急时刻能为患者提供重要的支持,这一实践打破了传统观念“中药见效慢”的误区,展现了中医药在心血管疾病急救中的价值。纪文岩认为,中西医虽然诊疗模式不同,但都是为了解除患者的病痛。中医有很多实践千年的传统理论与有效药物,应该与西医优势互补、协同创新。青岛市海慈医疗集团心脏中心心血管一科是国家级重点专科,突出中医整体观念、个性化辨证论治,参与心内、心外科围手术期心血管保护,中西医协同治疗心衰、高血压、冠心病、心律失常及高危心血管病人群的健康管理。

无数次让脆弱心脏好转

心血管一科病房收治的患者中,有很多因条件不符合无法开展手术治疗,转而采取中西医结合的治疗,尤其是高龄老人。一位老年患者,因严重的心衰入院,检查发现心脏瓣膜出现问题需要修复,但身体基础条件较差无法直接手术,经过反复考量决定保守治疗。经过一段时间的中西医结合治疗,检查的数值令纪文岩大为振奋,患者不仅指标恢复正常,心功能不全引起的肾脏问题也得到缓解,肺动脉高压的不利情况也好转起来,老人顺利出院。

心血管一科还曾接诊过一位罕见的

先心病患者,他的心脏不同于正常人的“套四”,而因先天发育问题长成了“套三”,又因病情复杂,错过了最佳治疗期。纪文岩对第一次面诊印象深刻,“患者从楼梯口走到我的诊室,那么短的距离,已经气喘吁吁了。”收治入院后,可怕的室速频频“光顾”,严重威胁着患者生命。纪文岩随即带领团队丰富检查手段,同时辨证施治给出个性化诊疗方案。住院期间,患者的症状逐步缓解,慢慢可以行走、上下楼。出院前的72小时动态心电图显示,室颤不再频发,心功能开始向好。

在心血管一科,每次让脆弱心脏好转的治疗都让医护人员大为振奋。“如此让人振奋的治疗效果体现的是中医药的魅力,我们的辨证施治更重视对人体全身综合情况的考量,通过一次次对病例的复盘,我们和患者对中医的自信都更强了。”纪文岩介绍,这样的例子不胜枚举,有些患者在一次治疗后便和自己成为了彼此信任的朋友,对中医药的接受程度和认识程度更深了。

尽管中医药疗法有独特优势,但纪文岩强调,在高风险的心血管疾病治疗中,医生必须严格遵循现代医学的规范和指南,确保治疗的科学性和安全性。“中医的发展必须与现代医学技术相结合,才能在复杂的疾病诊疗中发挥更大的作用。例如,现代医学的诊断技术,冠脉造影、CT、核磁共振等可以让医生更加精准地了解患者的病变情况,而中医是在此基础上进行有效的个体化治疗。”

打造心脏康复新模式

解决“心”问题,是海慈医疗集团心脏中心的一张名片。除了在心脏治疗领域发力,心血管一科在心脏康复领域也有独树一帜的见解和做法。组建了岛城首家中西医结合心脏康复中心,配备先进的心肺评估及康复设备,由专业心血管医生为心血管手术、心衰等患者制定个体化运动康复处方,提供“防、治、管”全程一站式服务。

“我们在心脏康复流程中,融合优化药物、物理治疗、心理康复、中医外治多种方法,把中西医治疗方法重新进行有机整合,形成了‘海慈中西医并重心脏康复模式’。”纪文岩介绍,海慈医疗集团心脏中心作为齐鲁中医药优势专科集群牵头学科,也正在将中西医并重的心脏康复理念传递给更多中医院,让更多患者从中获益。

作为一名经验丰富的心血管疾病专家,纪文岩不仅致力于临床治疗,还积极参与医学教育与研究。她的女儿目前也在北京学习中医,继承了家族的医学传统,成为一名医学生。“医学的进步离不开创新性的研究,我要努力做一个坚持不断创新的中西医结合研究型医生。”纪文岩对中医的传承与创新充满信心,她表示,现在是中医药发展的“高光”时刻,她希望通过中西医结合的治疗模式,不仅能够帮助患者治愈疾病,还能推动医学的进一步发展,“做好守正创新,注重用现代科学解读中医药学原理,将中医药的原创理论转化为最佳的临床实践,为患者服务,是我毕生不变的追求。”



名医档案

纪文岩

海慈医疗集团心脏中心副主任、心血管一科主任,主任医师,医学博士,全国老中医药专家吉中强学术经验继承人,山东省名中医药专家,齐鲁卫生与健康领军人才,青岛市拔尖人才。荣获全国第二届百名杰出青年中医提名奖,青岛市青年科技奖。赴德国Traunstein医院心血管中心研修。兼任中国中西医结合学会活血化瘀专业委员会委员,山东中西医结合学会活血化瘀专业委员会主任委员,山东省中西医结合学会胸痛专业委员会副主任委员等。

擅长脉诊、个体化及整体治疗,灵活运用中医经典方药诊治疾病。发表论文70余篇,著作3部,获科研奖励10余项。擅长冠心病、心力衰竭、心律失常、高血压、心肌病、血栓病等,临床见胸痛、心悸、眩晕、头痛、失眠、多梦等内科疾病的中西医诊疗,慢病管理及心脏康复指导。

健康提醒

这些健康信号要读懂

心血管疾病的患病率与三大因素有关:首先是年龄因素;其次是疾病诱发因素,高胆固醇血症、高血压、糖尿病等是主要诱因;最后是生活方式,熬夜、抽烟、喝酒等不良生活习惯均可增加心脏病的发病率,养成健康的生活方式是预防心脏疾病的关键。

“气温下降时,心血管疾病频发,这时我们要注意不要做这些事情,来给心脏‘添堵’。”纪文岩提醒,如果晨练太早,每天6点至11点这段时间里,人的血压会上升,心率会加快,心脑血管病患者要避免在这期间剧烈活动。也不要大口大量补水,如果喝水太快容易加重心脏的负担,尤其是患有冠

心病的人,会出现胸闷、气短等症状,严重的可能导致心肌梗死,建议喝水要少量多次,每次喝100至150毫升即可。运动后立即喝冷饮也是不恰当的做法,建议运动过后缓步走一走,平稳一下情绪和身体机能,然后适量补充一些淡盐水。

总之,心血管疾病的预防与治疗并非一蹴而就,建议大家从日常生活入手,保持良好的生活习惯,关注心脏健康。第一,调整情绪,情绪波动较大、烦躁易怒等因素可能诱发心血管疾病;第二,饮食调理,注意营养均衡,减少肥肉、猪蹄等肥腻食物以及蛋糕、绿豆糕等高糖食物的摄入;第三,控制血压,在保持饮食清淡的同时,适当进行体育锻炼;第四,定期体检。