

“养老”变“享老”蹚出青岛路径

我市加快老年友好型社区建设 推动老龄事业迈上新台阶

福彩有爱
公益有我

早报9月27日讯 老年友好型社区,就是要让老年人在社区生活得舒适自在、充满幸福感。近年来,青岛各区市街道扎实推进老年友好型社区建设工作,在改善老年人居住环境、方便老年人日常出行、提升为老年人服务质量、扩大老年人社会参与、丰富老年人精神文化生活等方面各有所长。在即将到来的敬老月前夕,记者走进这些老年友好型社区了解到,如今的养老已然打破传统意义上的基本生活照料,而是让每个老年人都能实现老有所养、老有所为、老有所乐,从真正意义上变“养老”为“享老”。



社区义诊为老人提供服务。 市民政局供图

“适老化”改造提档升级

加强社区环境建设,为老年人创造宜居“硬条件”是社区工作必不可少的一环。近年来,青岛各区市社区积极推进对困难、残疾老年人住房进行适老化改造、维修和配备的工作,以降低老年人生活风险。

早在2017年,市北区洛阳路街道郑州路社区便启动了为期3年的“民政为民社区善治”老年人防跌倒项目,充分动员社区医院、物业公司、公益企业及残联共同参与,为23名65岁以上跌倒风险较高的老年人家中卫生间安装了安全扶手,并给隐患楼道、网点楼道以及社区内老人走动有台阶的地方安装扶手。

为破解老年人“上楼难”的问题,李沧区上流佳苑社区党员全覆盖走访加装电梯涉及的482户居民,按照“政府减免、社区补贴、业主分摊”的原则,政府和社区承担每部电梯成本的81%,仅用3个月时间,为11个多层楼座加装42部电梯,圆了老人的电梯梦、出门梦,赢得了居民点赞。

崂山区沙子口街道松山后社区以整村回迁为契机,进行100%自来水入户、100%户厕改造,同时,实施小区环境提升工程以及南九水河(松山后段)改造工程,为老年人打造居住环境优美、河塘干净清洁的良好环境。

市南区湛山街道湛山社区率先配备21台AED除颤设备,设置于居民小区物业和24小时营业的便利店、商务酒店等场所,方便老年人家属应急取用,目前,社区已培训辖区内持有AED操作资格证的志愿者百余名。

医养结合优化养老服务

青岛市老龄人口规模较大,绝大多数老人选择在社区居家养老。不少社区充分利用医养资源优势,为不同需求的老年人提供健康养老服务。

崂山区沙子口街道松山后社区成立“养老服务中心”,设立“社区老年大讲堂”“助老托幼空间”“助餐服务室”“日间照料室”“文体活动中心”等多个服务区。其中,助老大食堂可容纳60余人就餐,日间照料室配备20张床位,为老年人提供助餐、娱乐等服务,以“照护中心”为核心开展多种居家服务,满足日常养老需求。

市北区洛阳路街道郑州路社区通过入户调查摸底,给老年人建立健康档案,设立家庭病床50张,按照“以居家为基础,以社区为依托,以机构为补充”的思路,整合利用社区医院资源,为辖区有需要的老人提供医养相结合的养老服务。在此基础上,社区联合医护人员对有基础疾病且存在高发病风险的老年人进行干预控制和追踪指导,例如对辖区内筛选出的60位有超重、血糖偏高和吸烟癖好的糖尿病高危老人,定期上门指导其通过适当运动、合理膳食等减轻体重、控制血糖等。

延安二路社区地处市北老城区,充分利用辖区内延安路街道社区卫生服务中心、台东医院、桦林颐养养老院等资源,为周边老年人提供便捷的医疗服务,包括签约家庭医生、上门开展医疗服务、康复护理安宁疗护服务等。社区还打造了300余平方米的居家社区养老服务

站,配备老年用品,为老年人提供助餐、照护、文娱等全方位服务。

让老人从家庭走进社区

如何引导和组织老年人参与社区生活,充分发挥老年人的积极作用,这是一道答案丰富的多选题。各个社区积极组建志愿服务团队,配建有利于各年龄群体共同活动的健身和文化设施,为老年人参与社区活动提供必要的场地、设施,极大地满足了老年人的社会参与需求。

市南区湛山街道湛山社区深挖老年人在社区治理中的老邻居、老街坊、老熟人、老感情的优势,鼓励老年人主动参与社区治理协商,成功化解了在口袋花园治理、老旧楼院电梯加装等方面存在的社区矛盾,社区内12名热心的老年妇女还自发成立“姐妹来吧”,主攻矛盾纠纷调解,协助解决家庭内部矛盾纠纷、开展反家暴宣传。

西海岸新区隐珠街道隐珠山社区深入推进隐珠“社区益家”项目,成立一支以“党员、三老、有技能特长的群众”为主体的百余人志愿服务队伍,日常广泛参与到社区社情民意搜集、安全隐患巡查、矛盾纠纷调解等工作,充分发挥老人余热。

崂山区沙子口街道松山后社区设有崂山区老年大学分校,开办书法、声乐、葫芦丝老年文体班,老人们也可通过手机应用在线学习课程。社区还积极引导和组织老年人参与社区建设和管理活动,对有劳动能力的困难老人,社区规定优先安排到物业公司从事卫生清洁、保安、巡逻等工作。

(观海新闻/青岛早报记者 吴涵)

“火焰蓝”宣讲安全课

早报9月27日讯 日前在青岛地铁三号线宁夏路站,青岛市消防救援支队轨道交通大队的宣讲员们开启了与乘客们的互动之旅,一场别开生面的“地铁安全课”就此拉开序幕。

“在享受地铁带来的便捷之时,大家可曾留意过那些潜藏的危险?是的,易燃易爆品如酒精、油漆等,是地铁出行的绝对禁忌。它们如同隐形的威胁,时刻提醒我们要保持警惕。”宣讲员的话语中既有警示也有关心,引导乘客们深入思考。紧接着,宣讲员话锋一转,以轻松愉快的语气提问:“那么,当紧急情况发生时,那些醒目的紧急疏散标识和安全出口标识,又将成为我们哪些得力的小助手呢?”问题一出,乘客们的目光立刻被吸引,纷纷投入到这场安全知识的探索中。

为了增添趣味性,现场精心设置了有奖问答环节。乘客们踊跃参与,竞相举手抢答。乘客程怡里表示,“宁夏路站将消防元素巧妙融入车站设计的方式,既新颖又实用,让人印象深刻。”如程怡里所说的那样,步入宁夏路地铁站内,一幅幅生动的消防主题壁画映入眼帘,消防车、消防员的卡通形象跃然墙上,大厅的柱子上则挂满了醒目的宣传标语。这里还设有消防安全体验区,市民可以亲身体验学习如何扑救初起火灾,将理论与实践紧密结合。(观海新闻/青岛早报记者 邹忠昊 通讯员 滕斐)

城管人逐梦新时代

早报9月27日讯 日前,青岛市城市管理局开展了“平凡城管人 逐梦新时代”主题宣讲活动。6人宣讲团通过身边真人真事、真情实感的“小切口”“小故事”反映“大时代”“大主题”。

宣讲会上,平度市综合行政执法局的肖冉以《假如城管有课本》为题,声情并茂地讲述了“拆违治乱”行动中的坚守与担当。青岛能源集团金莱热电有限公司的胡克涛讲述了工作中“苦干”加“巧干”攻克汽轮机技术改造难关,兼顾工作不忘孝顺父母的感人故事。保利物业山东公司的夏慧讲述了自己的从业经历,展现了她不忘初心对工作充满不服输的干劲儿,对百姓诉求热心服务的韧劲儿,对“美丽青岛”建设精益求精的拼劲儿。西海岸新区综合行政执法局的姜文菲以《讲好综合执法故事 用流量传递正能量》为题,讲述了青年女子执法团队用镜头记录温情执法、用流量传递城市管理正能量的事迹。市户外广告与亮化发展中心的崔振宇以《海风相伴 扬帆起航——致敬坚守海水浴场的城管人》为题,讲述了浴场人坚守海水浴场工作岗位,保障游客游玩体验,时刻守护人民群众的生命健康安全的事迹。市环境卫生发展中心的刘玮以《青青之岛,分享美好》为题,讲述了“垃圾分类专家”孙庆振披星戴月钻研垃圾分类工作的事迹,他为洁净优美的城市环境贡献了力量。(观海新闻/青岛早报记者 魏锐邦)

“乐动莱音·群星演唱会”10月3日莱西开唱

张靓颖、海来阿木、阿兰、庄心妍等多位顶尖歌手参加演出

早报9月27日讯 10月3日,“乐动莱音·群星演唱会”将在青岛莱西市体育中心体育场开演。本次盛会汇聚华语歌坛多位顶尖歌手,可谓是星光熠熠,以震撼心灵的歌声点燃夜空。

参加本次演出歌手有将中国流行音乐推向国际的代表性人物之一张靓颖,有将人生的诗演绎成歌曲的海来阿木,有以唯美大气的音乐风格著称的阿兰(ALAN),用纯净的声音演绎东方美学,有被誉为温暖词曲治愈人心的“疗伤天后”——庄心妍,还有具有独特摇滚激情与舞台表现力的黄勇和兼具深沉与灵动

的阿悠悠……

莱西,这座位于胶东半岛腹地的休闲旅游城市,是2015年、2019年世界休闲体育大会举办地,亚洲金旅奖·首批十大休闲旅游目的地、中国十大全域旅游示范市和国家休闲城市综合标准化试点城市。这里是自然景观与人文风情的宝库;这里“攀、踢、骑、射”喜闻乐见,文旅业态不断迸发;这里“乐在莱西”深入人心,更是周末休闲的最佳去处。“周末休闲去何方、莱西处处好风光”已成为享誉胶东的文旅品牌。

近年来,莱西市更是连续举办“唤醒

星河”等多场音乐节,精彩纷呈的视听盛宴往往集旅游休闲、文化娱乐、特色美食于一体,让全国乐迷暂时抛开生活的烦恼,与家人朋友一同沉浸在音乐的世界,享受那份久违的纯粹快乐。

夜幕降临,莱西诚挚邀请你加入这场音乐之旅,一起在璀璨的星空下,放声歌唱,释放内心的激情与梦想。无论是音乐爱好者,还是寻求放松的城市旅人,“乐动莱音·群星演唱会”都将是国庆假期不容错过的精彩篇章。

(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超 通讯员 魏康 王林)