

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

家门口看病有“医”靠

青岛市启动2024年“四送四进四提升”系列活动

9月22日,青岛市卫生健康系统2024年“四送四进四提升”服务百姓健康行动大型义诊暨巡回医疗活动,在市北区标山路老年乐园正式启动。我市深入落实“以基层为重点”的新时代卫生与健康工作方针,聚焦高质量发展主题,继续将优质医疗资源均衡及下沉作为工作重心,快速推进紧密型城市医疗集团建设,不断完善党建引领医社共同体2.0版,努力强化家庭医生团队运行机制,构建优质高效的基层医疗卫生服务体系,做实做好基层医疗为民服务各项工作。

专家义诊 送上健康“大餐”

青岛大学附属医院、青岛眼科医院、青岛市市立医院、青岛市中医医院、康复大学青岛中心医院、山东大学齐鲁第三医院、青岛市妇女儿童医院、青岛市第八人民医院、青岛市口腔医院、市北区老年病医院等医疗机构组织专家现场义诊,围绕群众关注程度比较高的心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病以及癌症、传染、精神心理等专业,组织各机构特色专科和知名专家,通过义诊门诊、科普宣教、健康咨询等方式,为现场群众提供便捷、亲民、接地气的健康“大餐”。

青岛市卫生健康委党组成员、副主任邢晓博指出,护佑人民健康是卫生健康系统一切工作的出发点和落脚点,全市卫生健康系统要以此次义诊活动为契机,以群众需求为导向,将群众就医所需、所想转化为医疗服务提质增效的内生动力,不断拓宽服务广度和深度,提供更



义诊专家为现场群众提供便捷、亲民、接地气的健康“大餐”。

加高效、贴近群众的优质服务;广大医务人员要继续践行“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”的职业精神,发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,不断推进“健康青岛”建设再上新台阶。

家庭医生 指导预防高发病

秋冬季节,是多种传染病的高发季,为进一步提高辖区居民对秋冬季传染病危害性的认识,引导居民养成健康生活方式,作为“四送四进四提升”健康促进行动之一,闽江路社区卫生服务中心家庭医生团队联手香港中路街道办事处和民政服务站一起走进江西路街心花园慈善市集,为辖区居民带来一场主题为“携手家医 科学预防秋冬季传染病”的健康教育咨询活动。

活动现场,家庭医生团队队长刘雪涛带领医护人员用通俗易懂的方式向

居民普及秋冬季传染病防治常识,重点防范流行性感冒、麻疹、手足口病、水痘以及各种肠道传染病、虫媒传染病等秋冬常见疾病发生。同时,家医团队为前来参加咨询活动的居民免费测血压,讲解社区常见病、多发病、慢性病的防治,让居民们在家门口就能享受到便捷的医疗服务。

活动现场,前来咨询疫苗接种的居民特别多。诸如,今年的流感疫苗能不能打、要不要打?流感疫苗为何每年都要接种?最佳接种时间是什么时候?闽江路中心预防接种门诊负责人苏鹏向居民介绍,接种疫苗是预防流感最经济、有效的措施。由于流感病毒每年都在变异,因此每年的疫苗成分会有所不同,建议居民在每年的流感季节来临前接种。观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 李想 摄影报道

崇尚健康
远离疾病

医疗资讯



热线:82888000

采耳不当引发中耳炎

耳聾也称为听力损失,调查显示,半以上的听力损伤是人为造成。海慈医疗集团本部耳鼻喉科主任朱晓宁介绍,临床上造成听力伤害的疾病较多,包括突发性耳聋和中耳疾病。因为缺乏保护,或者因就诊不当,造成听力永久性伤害的案例也经常遇到。

患者王女士平日有“采耳”习惯,前往海慈医疗集团就诊前,她已经出现了一段时间的左耳反复痒痛,自己口服清热解毒药物后没有缓解,便到药店购买“滴耳液”滴耳,没想到症状更加重了,之后又误信偏方,将不明药物塞耳……直到流脓加重,耳部闷胀,听力下降。王女士赶紧来到海慈医疗集团耳鼻喉科就诊,经检查治疗查明,患者因外耳道炎未经系统及时治疗,导致真菌、细菌合并感染,加之滥用药物引起中耳炎,并发鼓膜穿孔。目前经过科室精心治疗后,王女士的病情好转并逐渐康复。

专家提醒,日常生活中要保护好我们的耳朵,需要避免辛辣刺激性食物和烟酒刺激,避免烟雾等不良气体刺激呼吸道;学会以正确的方式擤鼻涕;及时治疗鼻部及咽部慢性疾病,如鼻窦炎、慢性扁桃体炎、腺样体增生等;保持外耳道洁净与干燥,避免污水入耳,不随意挖耳;飞行期间需要主动做咀嚼吞咽动作或者进食,促进咽鼓管开放,调节气压。预防耳内进水,防止外耳道发炎,当外耳道内进水后,可以通过单脚踮脚蹦跳的运动让水流出来,或用棉签把水吸出、沾干净。

31岁小伙重获“心”生

9月20日,青岛思达心脏医院内科团队成功为一位31岁心脏瓣膜置换术后的患者顺利实施了MICRA AV无导线起搏器植入术,挽救重症患者再获“心”生。

患者王先生虽然只有31岁,但三年前就做过一次心脏二尖瓣置换术,当时因突发头晕、恶心、呕吐不止和胸背部疼痛送往外院抢救,心脏超声提示为二尖瓣重度反流,当即做了手术。王先生本以为手术后心脏的问题便能彻底解决,不曾想一年前发现心率只有不到40次,确诊三度房室传导阻滞,需要进行永久性起搏器治疗。

传统起搏器手术,是将起搏器埋于皮下组织,虽是微创,但仍不可避免留有刀口。王先生身材消瘦,起搏器埋入后会有明显凸起,影响美观,他再三犹豫许久没能下定决心。经多方打听,得知有一种无导线起搏器,在微创前提下,可以直接将起搏器植入心腔内,无切口、无伤疤、无凸起、无束缚。王先生为求进一步手术治疗,来到青岛思达心脏医院咨询,经过专家会诊讨论,决定为他实施MICRA AV无导线起搏器植入术。无导线起搏器,就是没有导线,将脉冲发生器与起搏电极合为一体,以“微缩胶囊”的形式直接将起搏器植入患者心腔内部,避免了胸前开刀埋藏起搏器的不足,减少了创伤、电极故障等并发症,也显著降低了感染风险。

但患者在心脏瓣膜置换术后,心脏解剖结构发生变化,故手术难度大幅度增加。手术当天经过医院心内科团队专业细致的操作,最终成功植入起搏器,解除了患者缓慢心跳的危机。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

观海新闻/青岛早报记者 杨健

53天生命闯关“巴掌宝宝”出院啦!

青大附院11年间挽救一家两姐妹 点亮家庭希望

近日,青大附院新生儿科收到了一面意义特殊的锦旗。11年前同样在此重获新生的姐姐与父母一起接康复出院的妹妹回家……

早产宝宝只有“巴掌大”

去年年底,家住日照的张女士怀孕了,这一消息让全家人都沉浸在喜悦中。本想平静地等待腹中的宝宝长大,不料张女士孕期情况却如坐“过山车”。今年7月,张女士孕29周即将早产,从日照来到青大附院就诊,在产科、麻醉科、手术室等团队的努力下,“巴掌大”的阳阳伴随着一声声微弱的啼哭来到这个世界。

阳阳在出生后即出现呼吸困难,紧急转入新生儿科进行救治。躺在保温箱里,阳阳身上插满各种管子,薄薄的皮肤近乎透明,胸廓随着呼吸机的节律一起一伏,生命极为脆弱。经过无创呼吸机辅助呼吸、兴奋呼吸中枢以及抗感染治疗后,阳阳的呼吸困难

症状逐渐好转,但在2周后又出现了呕吐、腹胀,胃内残留胆汁样黏液,同时合并新生儿坏死性小肠炎。

由于阳阳胃肠道不成熟,需要依靠静脉营养来维持生命。给药的留置针一般只能使用3—4天,而PICC置管可使用长达数周至数月。可对于新生儿来说,这一操作难度大、无菌要求高、过程复杂。此时,阳阳的手臂只有成人的拇指般粗细,可选择的血管十分有限。新生儿科静脉治疗团队制定各种应急措施,在阳阳细如发丝的静脉上成功开通了“生命通道”。在进行胃肠减压、抗感染、PICC置管给予静脉营养支持等治疗后,病情趋于稳定。

这里给了姐妹俩新生

历时53天,经过精细规范营养管理、脑保护护理、家庭化病房袋鼠式护理等一系列精心治疗与护理,患儿终于痊愈出院。

接阳阳出院的除了父母,还有一

位亭亭玉立的大姑娘,妈妈对医护人员激动地说:“这是阳阳的姐姐,11年前她也在住院,当时只有27周,感谢青大附院,给了我两个孩子新的生命。”正是因为对青大附院的充分信任,阳阳的父母再次选择了青大附院,选择了新生儿科。在医护人员的带领下,阳阳的姐姐参观了她和妹妹曾经住过的暖箱,还有那些比她出生时还小的“巴掌婴儿”。她感叹道:“生命真神奇,感谢青大附院新生儿科,我爱我们曾经的‘家’。”

作为山东半岛地区设备先进、医疗技术力量雄厚的危重症新生儿救治中心,青大附院新生儿科始终致力于早产儿的系统化管理、精细化护理,并注重早产儿的早期行为干预及远期预后,每年有近百名出生体重小于1000克的超低出生体重儿及胎龄小于28周的超早产儿得到成功救治,相关技术达国内先进水平,广受社会赞誉。下一步,科室将进一步依托医院多学科协作平台,持续发挥技术特色、增强救治能力,为新生儿健康保驾护航。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦