



热爱可抵岁月漫长。近四十年如一日,青岛市市立医院中医科特聘专家张英羽主任医师,一直坚守中医临床一线工作。如今,每年10000多人次的门诊量,张英羽的患者已经不计其数。除了医院的工作,她还承担着很大一部分医联体的工作。十多年前,青岛市开展了名医下乡活动,作为其中的一员,张英羽2013年走进了沙子口卫生院,开始了她为当地居民普及中医知识、传递健康生活方式和正确中药服用方法的使命。原本计划为期3个月的帮扶任务,在张英羽那里变成了长期的坚守。而这也成为她作为“候鸟医生”的旅途起始点。

# “医生下乡比患者奔波好”

市立医院中医科特聘专家张英羽精研中医近40年 11年来每周下乡义诊

## 缘起“名医下乡” 她已坚守11年

每个周五上午,张英羽的车早早就停在了沙子口卫生院门口,这是她和患者11年来的约定。她清晨出门,驾车一路向东,就是怕患者在门口等待太久。在此之前,从周边社区赶来的患者已经在20平方米左右的诊室里,一边闲叙家常,一边等待她的到来。“每次看诊我都放30个号,竭尽所能让赶过来的患者能够看上病。”张英羽说。

患者确信张英羽一定会来,这是他们之间11年不曾改变的约定:每周,张英羽都会提前和患者约好时间,给来自附近的患者坐诊看病。日常工作和各种学术活动几乎占满了这位山东省中医药名家的时间表,她却没有想到要中止这一并非强制要求的“契约”,让“名医下乡”变成了自己的工作日常。

张英羽经常说:“医生下乡,比患者奔波好!”她也曾做过一个简单的计算:一个医生下乡一次,至少可以让30多个家庭免于奔波。奔波的概念不仅包括交通费、挂号费、门诊费,还有心神——大多数患病的留守老人无力自行去看病;周边的居民不熟悉大医院里的挂号流程,看一次病可能让人苦苦等上十天半月。“乡亲们能把身体养好,重新撑起家庭,没有因病致贫、因病返贫,这是我最高兴的事。”回忆11年义诊时光,张英羽感觉快乐简单而纯粹。

## 她风雨无阻 让“候鸟”精神不断扩展

张英羽经常像候鸟一样,前往更远的地方。2023年12月23日,在青岛市市立医院莱西市医疗集团莱西市中医医院,“山东省名中医张英羽工作站”正式挂牌启用。张英羽便开始了每两周往返一次莱西与市区的“候鸟之旅”。

从家出发,沿高速行驶100多公里才能到达莱西市中医医院,一般需要一个半小时的时间。早出晚归,只因心中牵挂,不让患病的居民白跑路。但这条路并不总是一帆风顺,就在记者采访前一天,青岛全市发布了暴雨预警,而那天张英羽正好前往莱西。“当地的医生都劝我推迟坐诊时间,等天气转晴再过去。”但张英羽考虑到坐诊信息已经发出,不少周边患者已经从乡镇赶到医院等候就诊,临时取消会让他们白来一趟,便坚持冒着暴雨赶往莱西。

“我们很多患者是龙口、蓬莱、莱阳地区的,原本都是在我们市立医院本部或者东院看诊,但是自从我开始在莱西坐诊,他们就在那边挂号,基本上能节约一半的路程,我不能辜负他们对我的期待。”张英羽笑着说,原来,有个家住龙口的哮喘患者,在看到天气预报是暴雨的时候,他已经提前一



“山东省名中医张英羽工作站”挂牌启用。



张英羽为患者问诊。

天赶到莱西,只为第二天能够找张英羽看诊。“碰到这些患者非常感动,这也是我一直坚持下去的原因。”

## 11年来默默坚持 激励更多医生加入“候鸟”

据介绍,在青岛市市立医院优质医疗资源的加持下,中医药事业正迎来新的发展机遇。工作站落户莱西市中医医院以来,进一步发挥医院中医药特色优势,提高医疗服务水平。当地医院也将借力省中医专家资源,传承创新发展中医药的重要举措,充分抓住机遇,不断提升医院在相关领域的学科优势和综合诊疗能力,为辖区群众提供更加便捷、高效、优质的中医医疗卫生服务。

自工作站落户以来,收治患者数量大幅提高,并且在中医脾胃病及肿瘤治疗方面也迎来了新突破。“扶正祛邪并重,标本兼治才能更好地对抗肿瘤。”张英羽介绍称,在中医辨证诊断的基础上,采用西医的检测设备对患者进行结果检查,再根据中医理论进行辨证选药处方,中西融合护佑胃肠健康,是他们孜孜不倦的追求。“扶正祛邪并重,标本兼治才能更好地对抗肿瘤。”

11年的坚守,让很多患者因此受益。75岁的王先生被胃胀折磨了一年多,还伴有头晕、口干口苦、大便不成形等症状,慕名找到张英羽后,经纤维结肠镜检查发现原来是肠息肉在作怪。手术切除息肉后,张英羽为其采取疏肝和胃理气,同时辅之以脐灸、穴位贴敷疏肝理气等治疗方式,王先生的身体状况好转。不仅在治已病方面“有一手”,以多种手段提前干预将未病扼杀在摇篮里,也让很多患者切实感受到了个性化施治的意义。25岁的小徐胃上部疼痛已有四年多,近来越来越加重,经过一段时间的中药抑酸护胃和西医四联杀菌治疗后,病情明显好转。“精神压力小多了,不然老担心会发展成胃癌。”困扰多年的顽疾得到了有效控制,小徐的精神也明显提了起来。

11年来的默默坚持,让张英羽获得了赞誉和信赖,她的事迹激励更多市立医院医生加入到“候鸟医生”团队,张英羽与她的团队一起将“候鸟”精神不断扩展,为基层医疗机构培养了一支“带不走”的队伍。路途迢迢,医路辛苦。张英羽穿梭在城市与乡村,勤勤恳恳,踏踏实实,继续倾力做患者的守护者。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦  
受访者供图

### 医疗快讯

## 青岛医学学科 高质量发展大会举办

9月21日下午,由康复大学青岛医院-青岛市市立医院主办、临床普外科电子杂志和青岛预防医学会协办的青岛医学学科高质量发展大会正式开幕。大会以“创新融合发展,共筑健康未来”为主题,旨在通过深入交流医学科技创新成果和临床应用经验,推动医学科技与健康产业的深度融合。

国内外数十名知名专家学者共襄盛会,从政策解读、发展趋势到新技术分享、实际案例剖析,专家学者分享经验、交流观点、深化合作,形成跨领域、跨学科、跨专业的思想碰撞,共同促进医学学科高质量发展。开幕式上,举行青岛体医融合教学科研中心成立仪式和青岛复苏学院揭牌仪式。未来两机构将致力于开展高水平学术研究,加强科技成果转化,创建国内领先、国际知名的体医融合创新与实践平台。开幕式后,多位医疗领域的权威专家轮番登场,为与会者带来精彩纷呈的学术盛宴。

青岛市市立医院一直以来致力于医学科技的进步和医疗服务质量的提升。2015年,在青岛市卫生健康委员会的支持下,首届青岛国际医学论坛隆重举办,10年间,在各级政府和学术组织的支持下,论坛搭建了青岛医学国际合作和人才培养的崭新平台,也成为青岛医疗卫生对外交流的亮丽名片。值此十周年之际,青岛市市立医院以“创新融合发展,共筑健康未来”为主题,重启国际医学交流,举办2024青岛医学学科高质量发展大会,并设立医院管理、急救复苏、运动康复等多个分论坛,举办高效复苏导师培训班、康复技术学习班等专项培训。

此次会议汇聚了国内外众多医学领域的精英与学者,共同探讨医学前沿问题,分享最新研究成果,推动医学事业的发展,为国内外医学界同仁搭建了一个共享智慧、共谋发展的高端对话平台。青岛市市立医院将以此为契机,与国内外医疗机构围绕医疗科技前沿及行业挑战展开充分交流,分享各自领域的创新成果和实践经验,推动形成更多合作成果,持续提升医疗水平和质量,为青岛市医疗产业的可持续发展注入新动力,为健康中国建设贡献更大力量。

观海新闻/青岛早报记者 杨健  
实习生 陈瑞玲



扫码查看视频  
拍摄/剪辑  
记者 周少凯