

# @“金牌”母婴护理师 技能大赛等你秀

## 青岛市家政服务协会第十六届家政服务职业技能大赛正式启动

早报9月19日讯 青岛早报记者从青岛市家政服务协会获悉,为提高青岛家政服务从业人员的整体素质,培养选拔优秀人才,提升服务质量,推动就业安置,促进家庭服务业健康发展,青岛市家政服务协会第十六届家政服务职业技能大赛正式启动,大赛将由9月18日持续至11月30日。

本次大赛面向青岛市七区三市从事母婴护理的服务人员,及会员单位管理的服务人员,竞赛项目为母婴护理应知、应会。

参赛人员需要符合“金牌”母婴护理师或“首席金牌”母婴护理师方可报名。“金牌”母婴护理师需持有母婴护理技能培训证书,提供近一年有效服务合同(1份)并加盖所在单位公章,职业道德高尚,服务中无投诉;“首席金牌”母婴护理师需在2022年9月30日前持有母婴护理技能培训证书,提供近两年(每年1份,共计2份)有效服务合同复印件并加盖单位

公章,职业道德高尚,服务中无投诉。

值得注意的是,大赛报名时间为2024年9月18日至10月18日,竞赛时间为2024年11月18日至11月30日。报名方式为会员单位由各单位组织报名,由秘书处统一受理并审核。个人报名先将电子版的材料压缩发至家协邮箱 qdjx623@163.com,由秘书处审核合格后纸质版报送至家协秘书处。

报名时需提报以下材料:纸质版(会员单位全部加盖公章)参赛报名表,红底两寸照片3张,技能培训证书复印件,身份证复印件,服务合同复印件,单位报名汇总表;电子版(压缩发至家协邮箱 qdjx623@163.com);会员单位需提交身份证照片,单位报名汇总表;个人报名需提交参赛报名表、身份证照片、技能培训证书、服务合同。

竞赛包括理论知识(应知)、实际操作(应会),共两部分。本次竞赛根据母婴生活护理员服务质量规范(国标)要

求,统一复习大纲,统一教材。荣获青岛市家政服务协会第一届至第十五届青岛市金牌母婴护理师证书的选手,可以在总成绩的基础上一次性加5分。

本届大赛成绩合格的选手,由市家协分别授予“青岛市家政服务协会第十六届家政服务职业技能大赛金牌母婴护理师”荣誉证书。本届大赛总成绩位列15%的选手,且符合报考首席、状元金牌资格的优胜选手由市家协分别授予“青岛市家政服务协会第十六届家政服务职业技能大赛首席金牌、状元母婴护理师”称号,颁发荣誉证书。获奖次月可以作为用工签约的薪资参考。本届大赛根据宣传发动、组织报名人数、获奖名次、人次等数据统计结果,进行综合评定,由市家协颁发青岛市家政服务协会第十六届家政服务职业技能大赛特殊贡献奖、最佳组织奖、优秀组织奖、积极参与奖等团体奖项。

(观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁)



### 青岛移动副总经理吕静波做客民生在线:

### 出境游可随心搭配 漫游套餐

早报9月19日讯 19日下午,中国移动通信集团山东有限公司青岛分公司副总经理吕静波做客民生在线,围绕“心级服务,10分满意”主题与网友在线交流。

吕静波介绍,青岛移动不断优化和提升网络、产品及服务质量,致力于加快数字基础设施建设,为产业转型和高质量发展打造数字化新引擎。在提升网络质量方面,已累计建成5G基站超2.2万处,占全市一半以上,实现城区、县城、乡镇连续覆盖,港口、岛屿、航道等区域的5G网络优质覆盖,持续加强千兆网络能力建设,累计扩容10G-PON(万兆无源光网络)端口6.9万个,满足超370万家庭用户与200万家各级政府、企事业单位的千兆光纤接入需求;在提升产品质量方面,推出涵盖个人数字视听、生活权益、家庭云智生活、中小企业应用等多元化的产品;在创新赋能数字化转型应用方面,打造城市综合管理执法平台,为自贸区搭建算力“云脑”底座,满足园区企业、政府、科研单位的云计算、人工智能等新一代信息技术应用需求,构建产业数字化转型服务体系;在提升服务质量方面,强化场景化服务升级,开展适老化服务改造,提升线上线下融合业务办理便捷性。

有网友关心国际漫游使用资费问题,吕静波表示,中国移动支持全球268个国家及地区的漫游通信,市民朋友出境游无需再办理WiFi租赁业务,可以微信搜索“中国移动国际漫游”公众号,进入“流量优惠”中“流量专区”入口办理国际漫游流量产品,当前比较热销的有出境上网自选包及近期新推出的大湾区港澳流量权益包。其中,出境上网自选包是可以根据出行的天数和出行地随心搭配漫游套餐,例如欧洲多国流量包,覆盖英国、法国、爱尔兰等国家,实现1—30天出境天数自由选。

对于宽带网络问题,吕静波表示,目前影响宽带上网的主要因素为家庭户内终端及WiFi覆盖质量,路由器质量参差不齐、光猫设备老旧、WiFi信号大量使用2.4G频段、户内预埋线质量不佳等都是造成家庭宽带上网体验差的因素。青岛移动推出了FTTR全光WiFi产品,专门针对中、大户型用户,光纤连接使每个房间都能覆盖到WiFi网络。

(观海新闻/青报全媒体记者 周晓峰)

### “民生在线”下期预告

网谈单位:青岛市医保局  
网谈时间:9月20日14:30—16:00

# 老人哽噎无呼吸 120“视频指导”急救

## 市急救中心调度员在线指导家属施救成功

早报9月19日讯 9月13日晚,青岛市急救中心接到一通呼救来电,家属称家中八旬老人在进食过程中突发噎食,没有呼吸,情况十分危急。调度员邵琳琳通过视频在线指导成功挽救老人生命,这是青岛市急救中心上线视频呼救功能以来,调度员视频通话在线指导抢救成功的第二例无呼吸患者!

“别担心,我已经派出急救医生了,不要拍打她的后背,她能呼吸或者咳嗽吗?”在得到家属否定回答后,凭借多年院前急救调度工作经验,邵琳琳判断老人此时已失去呼吸,属于完全性哽噎,情况非常危急,必须立即对老人进行心肺复苏,为抢救老人生命争取最宝贵的黄金救治时间!考虑到现场还有其他家属,邵琳琳又同步向呼救者

手机发送了视频通话的短信链接,耐心引导一旁家属打开短信,点击链接,连接“120”视频指导系统,以便能够更加直观地实时观察和监测现场施救情况。“您把镜头对准老人,我看看您按压的部位是否准确。”“捏住老人的鼻子让她的头后仰,吹两次气,用你的嘴完全盖住她的嘴,坚持做不要放弃!”“1、2、3、4,现在开始吹气……”邵琳琳沉着冷静地指导家属,确保家属做的每一个急救动作都是标准的,每一次人工通气都是达标的。在整个过程中,她不断鼓励家属坚持下去,用温暖的话语给予家属力量与信心。

随后,救护车到达现场,急救人员迅速接手继续抢救并将老人安全送往医院。据了解,目前老人呼吸心跳恢复,已转入ICU进行进一步治疗。

“老人家属非常信任我,也非常配合我,在视频画面中我能够真切地感受到家属坚持不懈、永不言弃的决心,这也是我心中坚定的一个信念,那就是一定要尽我最大努力帮助老人,挽救生命!这是我今年电话指导抢救成功的第九例患者!”邵琳琳告诉记者。

“120”视频指导功能,让“120”调度员与现场施救者之间建立真实、高效的在线沟通,真正改变了呼救者“不敢救、不会救”的难题,不仅能够有效提升患者体验,减轻现场人员的焦虑与恐慌,确保患者在紧急情况下可以得到及时、规范的救治,还能使调度员通过视频画面更加直观地了解现场施救者急救操作的情况,实时纠错,确保急救效果,有效提高急救质量,大大提升院前抢救成功率。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)

# 养老助餐 695.4 万人次刷社保卡结算

## 青岛市社保卡居民服务“一件事”落地见效

早报9月19日讯 今年以来,我市推动社保卡在全市人社服务、就医购药、交通出行、文化旅游等领域“一卡通”,实现社保卡居民服务“一件事”高效办理。

### “一卡通办”人社医保事项

在人社领域,今年1—8月,全市通过电子社保卡扫码验证身份办理业务66.87万笔,查询打印个人参保证明、缴费明细226.57万笔,通过社保卡发放养老金199.15亿元、失业金12.72亿元、就业创业补贴293万元,实现“全业务用卡,全待遇进卡”。在医保领域,今年1—8月,参保人通过社保卡发放医保待遇补贴8.03亿元,全市共有8100多家医保定点医药机构实现社保卡就医购药“一卡通结”,累计结算医保费用176.21亿元。

### “一卡通乘”城市公交

在交通出行领域,目前,青岛市共有930余条公交线路和9条轨道交通线路支持社保卡交通账户刷卡乘车。今年1—8月,全市有17.85万人次刷社保卡金融账户乘车,3.75万人次通过电子社保卡扫码乘车,1000余人次刷社保卡交通账户乘车,140余人ETC绑定社保卡金融账户快速缴费通行,交通领域社保卡“朋友圈”在逐步扩大。

### “一卡通用”不断拓展

在文化旅游领域,青岛市文化和旅游局和青岛市人力资源和社会保障局联合发布了包括青岛市图书馆、崂山风景区、青岛市博物馆、青岛市文化馆、青岛

市美术馆在内的五大类31个文化旅游社保卡“一卡通”场馆目录,市民可凭社保卡或电子社保卡扫码身份验证后快捷出入,为市民提供“沉浸式”社保卡文化体验、旅游观光“一件事”服务。目前,全市已有3000余人通过社保卡金融账户优惠购买景区门票、好客山东“一码通”年卡,享受“一卡通游”服务。

在民政养老服务领域,推动社保卡加载养老养老服务卡功能,全市已有1216家社区养老机构可通过社保卡金融账户刷卡(扫码)支付餐费,老年政府助餐补贴可自动扣减,共惠及老年人19.1万人,持卡结算695.4万人次。在卫生健康领域,通过社保卡金融账户为全市11.46万人发放独生子女父母奖励金3.4亿元……社保卡“一卡多用”“一类事”高效办不断取得新突破。(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 张晓明)