

势不可挡

中国军团在男子双人划艇、跳水、举重等赛场上捷报频传

英雄谱

刘浩、季博文默契十足

昨天,在巴黎奥运会皮划艇静水项目男子双人划艇500米决赛中,中国选手刘浩、季博文夺得金牌!他们在预赛中以1分37秒40的成绩完赛,创造了该项目新的奥运会最好成绩。这是继2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会后,中国队第三次获得该项目金牌。出生于1993年的刘浩和出生于2002年的季博文,虽然有着不小的年龄差,但长期的训练和磨合却让他们默契十足。“年龄差距并不是问题,刘浩有丰富的经验,有上届两块银牌的收获,这对我来说是巨大的财富,能够让我学习到很多东西。我可能比较年轻,恢复得比较快,作为动力桨手可以把能量带给领桨手。我们之前在技术动作上遇到过困难,但我们调整得很快,找到了合适的节奏和发力点后划到了很好的成绩。”季博文坦言,决赛的经历很奇妙,从出发到最后一直处于领先的位置,让他们划起来更有劲。

“老将”谢思埸成功卫冕

昨晚,在巴黎奥运会跳水男子3米板决赛中,中国选手谢思埸夺得金牌,成功卫冕!在此前东京奥运会跳水男子3米板、男子双人3米板决赛中谢思埸包揽“双金”,后因旧伤复发,经历休养、康复,如今这名“老将”再次站上熟悉的跳板,依靠强悍的实力,在奥运赛场上成功卫冕!而在本场精彩对决中,中国“00后”小将王宗源获得银牌!这是中国跳水队本届奥运会上取得的第六金。

罗诗芳连破三项纪录

在昨晚结束的巴黎奥运会举重女子59公斤级比赛中,中国选手罗诗芳获得冠军,这也是本届奥运会中国举重队第3金。罗诗芳以挺举134公斤的成绩,打破该项目挺举奥运纪录,也刷新了总成绩奥运会纪录,稍早前的比赛中,她以107公斤的抓举成绩,刷新该项目抓举奥运会纪录。同时,她还是女子59公斤级举重总成绩的世界纪录保持者! 据新华网

中国选手刘浩(左)、季博文在比赛后庆祝。

本版照片均据新华社

婷见巴黎

法国如何推广“全民运动”

为了纪念北京奥运会的成功举办,自2009年起,每年的8月8日被设为全民健身日。今年,全民健身日的主题为“全民健身与奥运同行”,在奥运赛事举办如火如荼的法国,这里又是如何开展健身运动的?

2017年,巴黎被确定为第33届夏季奥运会的举办地。申办北京冬奥会,中国向国际社会作出了“带动三亿人参与冰雪运动”的承诺,取得了极大成功。法国申办奥运会,也把让更多法国人“动起来”作为目标。借举办奥运会的契机,法国将促进体育运动作为2024年国家伟大事业,特别强调了动员年轻人参与体育运动的重要性,提出“体育改变生活”的愿景,推动体育与文化教育相结合,从而更广泛地推广体育运动。

自1977年起,法国每年为“国家伟大事业”确定一个主题,今年的主题有三个目标,包括将体育纳入公共政策的核心、鼓励所有参与体育的个体和动员国家所有的推动力量以提升体育在法国的地位、激发法国民众更积极参与体育活动。法国还向特定青少年群体推出“体育通行证”,在签约的体育俱乐部、协会或健身房运动时享受50欧元优惠。

这里所提到的体育俱乐部,是法国人参与体育运动的一个重要方式。这些俱乐部属于该运动项目的联合会管理,俱乐部充分利用公共体育馆和学校体育馆场地,根据不同年龄组别开展活动,这些俱乐部一般都要注册,普通俱乐部的年费在150欧元到200欧元,很多人会报名不止一个俱乐部。2022年的注册数据显示,足球、网球、马术、柔道、体操、高尔夫、击剑等为热门项目。俱乐部里不仅会有比赛和活动,还会有教练,在开展全民健身的同时,也为专业竞技赛道寻找潜在运动员,法国的不少奥运冠军就是从俱乐部走出的。

在俱乐部的注册体系之下,各个协会对该项目在全国长期活跃的运动人口有着直观了解。同时,俱乐部中不少人会申请担任赛事志愿者,也为法国举办奥运会等大型体育赛事提供了较为专业的志愿力量。

要吸引年轻人参与体育运动,趣味一定是少不了的,法国年轻人的体育社交玩什么?法式滚球、斧头投掷、光剑格斗、水下曲棍球等都是受欢迎的项目。英国作家彼得·梅尔在作品《普罗旺斯的一年》中称,法式滚球运动是“我们心目中人类所发明的最有趣的一种运动”。这项运动有着超过百年的历史,玩家一般分为两队,比赛时先抛出一只小球作为目标球,随后两队轮流投出钢球,球距离目标球更近的得分。斧头投掷听起来有点吓人,却是一项“正经”的户外活动,在法国有专门的俱乐部。而提到光剑格斗,看过《星球大战》的朋友对绝地武士使用的武器“光剑”不会陌生。2018年,法国击剑联合会将光剑格斗确定为竞技体育项目。

借力奥运会,“花式整活”的法国人还发挥想象力,将整个巴黎变为了一个开放式的奥运社区,最大限度唤醒居民的体育热情。除了官方设置的公共观赛活动区,很多奥运场馆外都会在户外设置互动体验区,如在拉夏贝尔门体育馆门口,羽毛球赛事前就有观众在打羽毛球。而在街边餐厅、酒馆的大屏幕上,播放的也无一例外都是奥运会的比赛。

可以预见的是,无论在法国还是全球,体育作为一种生活方式,将持续掀起新的生活潮流。

观海新闻/青报全媒体特派记者 马晓婷