

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛



多方合力搬运患者下山。



直升机紧急转运患者。

# “空中120”跨越山海急救

## 灵山岛患者突发脑梗 直升机15分钟转运至青大附院西海岸院区

伴随着阵阵螺旋桨的呼啸声,一架医疗救援直升机稳稳地降落在青大附院西海岸院区屋面停机坪上,一旁待命的医护人员迅速跑向直升机,将患者从直升机上安全转接后送入急诊抢救室。此次灵山岛至青大附院西海岸院区的空中医疗转运仅耗时15分钟,且与地面医疗抢救实现无缝衔接,为救治患者赢得了宝贵时间。

### 危急 渔民突发脑梗

8月2日上午,青岛西海岸新区急救中心接到灵山岛一渔民的求救电话:在灵山岛老虎嘴附近有一名63岁男性居民突发昏迷。急救中心立即通知灵山岛社区卫生服务中心驻岛医务人员携急救箱出诊。

因灵山岛老虎嘴地形十分复杂,驻岛医务人员经过1个多小时排查终于找到患者,经初步问诊,发现该患者既往有两次脑梗病史,血压偏高,疑似脑卒中,病情严重,急需入院治疗。

为保证患者及时到院就诊,经过研判,急救中心决定立即开展航空医疗救援,紧急启动医疗直升机,并通知青大附院西海岸院区开通医疗救治绿色通道,做好接诊准备。

### 接力 传递至善真情

确定好航空医疗救援事宜,灵山岛社区卫生服务中心负责人杨洁第一时间沟通灵山岛管委分管负责人袁静,就近组织边防人员、森林防火队员、村民等接力搬运患者。因地形陡峭,天气炎热,搬运患者难度极大。

转运路上,大家全力以赴克服高温、地形复杂等诸多困难,医务人员不间断对患者进行医疗处置,随时监测患者生命体征。经过不间断跋涉,患者被安全转运至临时起降点。

当日12点55分,医疗直升机到达,岛上医护人员在边防人员、森林防火队员协助下,将患者转移到直升机上,第一时间向机上医务人员交接患者病情。经评估患者符合转运条件,对症处置后,立即执行转运任务。

13点01分,直升机从灵山岛起飞。经过9分钟飞行,于13点10分平稳降落至青大附院停机坪。已在现场等候的救治团队迅速将患者送往抢救室,为救治患者、改善愈后赢得了宝贵时间。

本次航空医疗救援工作预案启动迅速及时,全流程衔接紧密,救治过程连贯有序圆满完成,标志着西海岸新区海陆空立体化救援体系日渐成熟。

### 新闻内存

### “空中120”抢出生命通道

2017年12月,青岛市急救中心率先牵头成立由51家成员单位构成的半岛航空医疗救援联盟,在省内首次开通“空中120”项目。青岛是全国首批航空医疗救援试点城市,对于一些陆路转运困难或情况特殊的患者,航空医疗救援由政府购买服务。青岛市急救中心在国内率先创建了以急救中心为主导的航空医疗救援服务运行模式,将两架专业改装的全急救医疗构型空客H135直升机纳入青岛市院前急救网络,提供院前急救和院间转运服务。

青岛市急救中心一直把航空医疗作为改善医疗服务、提升群众满意度的重要抓手,不断完善危重伤病员救治转运“空中生命线”。今后,市急救中心将继续加强与各区市区域医疗中心合作,着重提升在偏远山区、周边海岛等特殊环境下的航空医疗救援能力,让更多岛城市民享受到安全、快捷、高效、优质的航空医疗救援服务,持续提升人民群众的获得感、幸福感。

观海新闻/青岛早报 记者 徐小钦 实习生 魏可 卫健委供图

崇尚健康  
远离疾病

医疗资讯



热线:82888000

青岛市胶州中心医院  
义诊月免费挂专家号

8月1日至8月31日,青岛市胶州中心医院开展全国名医8月义诊月活动。活动期间,在青岛市胶州中心医院“名医堂”坐诊的北京大学人民医院名医、特聘专家,以及青岛市妇女儿童医院的名医等三十余位各学科知名专家,一律免收挂号费。活动期间,医院各科室门诊全部正常开放,从服务细节入手,完善各类便民措施,优化各项服务流程,全力保障门诊就诊秩序和服务质量。

建议患者通过医院公众号提前预约,如有剩余号源,可在自助挂号机现场挂号。请携带既往检查结果及病历资料,便于专家尽快了解病情,并给予专业指导。请及时关注医院每周知名专家坐诊安排,按需就诊。

## 青岛思达心脏医院 完成“双门”置换+搭桥手术

心脏好比是一座“房子”,心脏瓣膜就是这座房子的“门”。近日,青岛思达心脏医院心外科团队为一位患慢性肾功能不全的75岁老人成功实施主动脉瓣+二尖瓣+两支冠脉搭桥手术。

75岁的袁先生十几年前就被诊断出冠心病、心功能不全。今年入夏以来,他经常觉得反复胸闷、憋气、乏力,活动明显受限。来到青岛思达心脏医院检查后发现,患者病情已十分严重和复杂,有主动脉瓣关闭不全、二尖瓣关闭不全、冠心病、高血压、糖尿病、慢性肾功能不全、慢阻肺等多重问题。

袁先生入院后,针对病情的特殊性,医院组织专家团队进行详细的病情讨论,并制定严密完备的手术治疗方案。但手术中体外循环对肺功能、肾功能都有一定影响,这就要求严格注意各脏器功能的保护,并尽量缩短手术时间。手术在心外科高峰主任带领下顺利实施,患者返回重症监护室,3天后即下床活动,基本恢复到自理状态。经术后12天的治疗康复,患者顺利出院。

## 西海岸新区中医医院 微创治疗库欣综合征

近日,青岛西海岸新区中医医院收治了一名库欣综合征患者,并为其成功完成腹腔镜肾上腺部分切除术,这标志着医院泌尿外科腹腔镜微创技术书写了新篇章。

38岁的姜女士因查体发现右侧肾上腺肿物,来到青岛西海岸新区中医医院外三科就诊。姜女士入院体格检查后,汤方旺主治医师发现她存在向心性肥胖,化验检查皮质醇与促肾上腺皮质激素稍高,考虑为肾上腺腺瘤所致的皮质醇增多症(库欣综合征)。经过进一步CT检查,显示“双侧肾上腺占位,考虑肾上腺腺瘤”。鉴于左侧腺瘤较小,汤方旺主治医师和余东主任仔细研讨,认为传统开放手术创伤大、疼痛严重、术后恢复缓慢,决定为其采取腹腔镜下右侧肾上腺腺瘤切除术。

经过精密的术前准备,外三科手术团队在麻醉科协助下,为患者在全麻下进行腹腔镜右肾上腺部分切除术,历时30分钟手术顺利完成,术后患者恢复良好。

观海新闻/青岛早报 记者 杨健

# 告别拇外翻 夏天“足”够美

## 市立医院骨关节外科专家提醒:正确护理双脚,重视拇外翻防治

高跟鞋是不少女性日常穿搭的一部分,而长时间穿高跟鞋不仅易导致疲劳,还可能引发拇外翻等足部问题。拇外翻俗称“大脚骨”,是一种常见的足趾畸形,青岛市立医院骨科中心本部骨关节外科主任张云峰提醒,重视拇外翻防治,才能“足”够美丽。

### 微创拇外翻矫形术

市民王女士是一位时尚达人,对高跟鞋情有独钟,然而,长期穿着高跟鞋导致她的双足拇趾逐渐外翻,不仅影响了行走,更让她的自信心大受打击。在了解到青岛市立医院张云峰团队在拇外翻矫形术方面的专业造诣后,王女士前来寻求帮助。

张云峰全面评估王女士病情,为她“量体裁衣”设计并实施了微创拇外

翻矫形术。手术顺利为王女士解决了走路疼痛的问题,恢复了足部正常生理形态,也满足了美学要求。王女士表示,自己术中几乎感觉不到疼痛。在骨关节外科医护团队康复指导下,她很快顺利出院。

### 拇外翻需警惕并发症

拇外翻,是指足部第一跖骨与第一趾骨之间的角度增大,导致拇趾向外侧偏移。这一病症可能导致足部疼痛、肿胀、行走困难等症状。张云峰提醒,早期拇外翻会造成走路易疲劳以及轻微的疼痛,随着患者的年龄增长,常会出现足部肌肉和肌腱逐渐老化的现象,若长期不治疗,畸形加重,还可能致使跖趾关节发炎,甚至因双足踩地时受力不均导致膝、髋、脊柱等力线

改变,引起髌、膝关节退变,骨盆倾斜,腰部疼痛不适等一系列疾病。拇外翻在人群中的发病率较高,尤其在女性中更为常见,发病率约为男性的9倍。

张云峰列出如下日常生活注意事项,帮大家正确护理双脚:第一,选择合适的鞋子,避免穿着过紧、过窄或长时间穿高跟鞋。选择透气性好、鞋底柔软、有一定宽度的鞋子,以减轻脚趾的挤压和摩擦。第二,保持正确的走路姿势,行走时保持身体平衡,避免过度摆动或扭曲脚趾。有意识地让脚趾保持自然状态,避免长期外翻。第三,适当进行足部锻炼,通过一些简单的足部锻炼,如脚趾抓握运动、足底按摩等,增强足部肌肉的力量和灵活性。第四,定期检查足部健康,注意观察双脚的变化,如有异常及时就医,以便早期发现并干预拇外翻等问题。

观海新闻/青岛早报 记者 杨健 通讯员 张小青