

早报会客厅

她是享誉青岛的口腔正畸名医,从业35年来,她坚守一线,接诊过数不清的患者,周末加班接诊的习惯保持至今;她主攻正畸,是青岛口腔正畸专业的开拓者和发展者之一,打造出了一流的口腔正畸品牌;她热心公益,参与实施“口腔健康进校园”“口腔健康教育基地”“儿童免费窝沟封闭”“低保老人免费镶牙”“青岛市第一次口腔健康流调”等多个口腔公益项目,开辟出一条具有青岛特色的口腔疾病防治结合之路。她就是青岛市口腔医院原业务副院长于艳玲,她将最好的年华奉献给了口腔事业和医院发展。如果要问,是什么让于艳玲一直坚守,她的回答是——“因为热爱”。

# 坚守35年“医心”正畸

青岛市口腔医院主任医师于艳玲:坚守初心将牙齿矫正事业进行到底

## 从零到精 35年专注正畸

35年前,大学毕业的于艳玲加入刚成立不久的青岛市口腔医院。彼时,牙齿矫正刚刚起步,许多医院都没有开设独立的口腔正畸科。“刚来医院时,国内口腔正畸专业刚刚起步不久,远远落后于欧美的发达国家,不仅技术落后,而且人才稀缺。”于艳玲回忆,为了进一步提升青岛的口腔服务水平,她牵头成立了市口腔医院正畸科,并专门赶赴北京医科大学口腔医学院进修学习,为岛城患者带回更先进的矫治技术,让岛城市民在家门口就能享受到国内先进的诊疗服务。

为提高市民的口腔健康意识,于艳玲尽其所能地借助媒体进行科普宣传,耐心地为就诊患者解答疑问。科室发展同样倾注了她无限的心血:建立各项规章制度,准备大小设备、材料,自己动手设计正畸专科病历……在于艳玲带领下,青岛市口腔医院正畸科从无到有、从小到大,直至今在岛城享有盛名,成为青岛地区一流的正畸品牌。科室还邀请北京大学口腔专家进行技术指导和学术讲座,以及疑难病会诊。

作为学科带头人,于艳玲带领全科不断开展各项新技术、新项目,从活动矫治到固定矫治,从方丝弓矫正到直丝弓矫正,如今隐形矫治已在临床广泛应用,科内技术一直走在国内前列,并与国际新技术接轨。

## 以始为终 “矫牙更要矫心”

医疗是一门严谨的科学,要想达到精准、直接、有效,需要医生的责任心、全局思维能力和技术水平。口腔正畸是一个漫长的过程,在治疗期,既考验医生的专业度,更考验患者的配合度与耐心,稍有偏差,就会延长正畸时间,或者造成其他影响。在专业上,正畸不单单是让牙齿排整齐,还要考虑正畸后牙齿的使用功能,比如咬合等问题。所以,口腔正畸是一个系统工程,方方面面的问题正畸医生都要考虑到。

“在做正畸治疗的时候,有时候心理疏导所用的时间,比治疗的时间还要长。但无论多复杂的病例,只要我接手了就会负责到底。”于艳玲如是说,这份执着也源于她多年来丰富的临床经验和“一切以患者为中心”的理念。

记者在采访中发现,由于牙齿正畸治疗的过程相对较长,全口的正畸至少需要一年,很多患者初次就诊时就和于艳玲加了微信,以方便有问题及时沟通。在治疗过程中,她凭借专业的治疗技术和负责的工作态度赢得了众多患者的信赖,和他们成了“老朋友”。患者间的相互介绍推荐,让慕名而来的人越来越多。“我了解过一些朋友孩子的牙齿矫正情况,还是于院长的治疗效果最让我满意。”一位带孩子前来复诊的市民如是说。

除了常规的牙齿矫正,于艳玲还经常诊治疑难患者,其中一个10岁男孩令她至今印象深刻。这个男孩来的时候,口腔上颌门牙多个牙根已被异位埋伏阻生的尖牙压迫吸收,上颌后牙还有乳牙和恒牙

的埋伏阻生。虽然孩子还有多颗乳牙未替换,但是于艳玲通过认真分析,建议患者及早干预,并与外科合作,进行拔牙和埋伏牙牵引,通过近4年的努力,保住了牙根吸收较轻的上前牙,排齐上下牙列,改善了患者面型。

记者采访过程中,有一位女士见到于艳玲很激动:“哎呀,于医生,你还记得我吗?”原来,数年前,这名女士找于艳玲做了正畸,效果很满意,如今数年过去了,她已经结婚生子,这次带着女儿来找于艳玲诊治。这样类似的情景还有很多,于艳玲说:“经常有人认识我,我却不认识他们,患者太多,年代太久。我从不期待患者的感谢,他们满意就是我最大的心愿。”

于艳玲一直认为正畸医生能给人带来帮助。每次看到患者度过艰难的矫正期,得到预期的矫正效果,她和团队都非常有成就感,和患者本人一样开心。患者对她的专业、细致,还有牙齿矫治后的整齐、美观表示满意,这成为于艳玲和团队前进的动力。

## 早查早治 注重乳牙预防畸形

龋齿是世界上第三大慢性病,儿童龋齿更是其中的主要问题。在于艳玲看来,预防是龋病最为有效的干预途径,为了引起的重点关注和重点干预,尽可能减少儿童龋齿的发病率,她为改善儿童口腔状况而奔走呼吁。

“儿童是祖国的未来,他们的牙齿健康至关重要。”为了让更多人了解到龋齿预防的重要性,于艳玲多次联系推动,率先在市南区各小学进行公益试点。2012年,“儿童免费窝沟封闭”项目正式列入市办实事,在青岛市所有适龄儿童中全面推开:每年为全市适龄小学生进行牙齿健康知识宣传,免费口腔检查1次,建立口腔健康档案,对第一恒磨牙免费实施窝沟封闭防龋,对已经发生的早期龋免费充填治疗,同时实施免费全口牙涂氟防龋……

小林今年12岁,是一名牙列严重拥挤的小患者。最近,小林的父母发现他牙齿长到牙列外面,形成“双层牙”,于是带着孩子来到了口腔医院就医,经检查后被诊断为牙列严重拥挤不齐,牙弓拥挤度接近10毫米,需要先拔牙再佩戴矫形器矫正牙齿畸形。

于艳玲介绍,小林是由于乳牙早失,六龄齿前移,导致了恒牙萌出间隙不足进而异位萌出形成牙列拥挤。而随着时间的变化,拥挤程度会逐渐加重。此外,乳牙滞留也会造成牙列拥挤不齐的情况,如果乳牙没有及时脱落,仍滞留在牙槽骨上,后续的恒牙只能错位长出,导致与旁边的牙齿发生拥挤。乳牙从萌出完成至12岁左右才被恒牙替换完,因此在儿童时期,保持乳牙的健康完整、让乳牙正常替换十分重要。

“及早检查牙齿,积极做好牙齿保健并养成良好生活方式可以有效避免牙列拥挤。”于艳玲表示,家长应该帮助小朋友养成良好的口腔清洁习惯,让保持口腔卫生变成孩子日常生活的一部分。注意饮食,合理安排饮食结构。饮食不可过于精细,以免颌骨发育不充分,造成颌骨小,牙齿排列空间不充足。及时纠正不良口腔习惯,例如咬嘴唇、吮吸手指、口呼吸等。



### 名医档案

于艳玲

青岛市口腔医院主任医师,研究生导师。中华口腔医学会医疗服务分会委员,山东省口腔医学会常务,山东省口腔医学会正畸分会副主任委员,青岛市口腔医学会正畸专委会副主委,青岛市医疗事故鉴定专家库成员。《中华口腔正畸学杂志》《青岛大学学报(医学版)》编辑委员会编辑委员。青岛市健康科普工作擂台赛“最受欢迎健康科普专家”,青岛市老年活动中心特聘健康科普专家,青岛市市南区“蒲公英科普行动专家”(2023年—2025年);山东省第二批健康科普专家库成员。

### 新闻延伸

### 儿童正畸并非越早越好

一旦发生了错颌畸形,矫治就变得尤为重要。“对绝大多数孩子来说,最佳的矫治期在恒牙期,而不是越早越好,年龄为12—14岁。”于艳玲介绍,此时乳恒牙已经替换完成,牙槽骨组织改建能力和修复能力都较强,进行正畸治疗时牙齿移动相对顺利,因此矫治容易获得较好、较稳定的效果。

然而,孩子出现“地包天”、下颌后缩(俗称“小下巴”)、多生牙等情

况,应该进行早期矫治,从而阻断错颌畸形向严重方向发展,将牙颌面的发育导向正常。以“地包天”为例,于艳玲建议,不论是乳牙期、替牙期还是恒牙期,只要发现就要及时就医,最好尽早治疗。从临床来看,乳牙期的最佳治疗时间为3岁半到5岁,如果错过这一时期一般要等到七八岁,才能针对恒牙反颌进行治疗。对于严重的骨性反颌,建议18岁之后进行手术治疗。