



12

2024年巴黎奥运会  
7月26日—8月11日

青岛早报

责编:卢亚林 美编:杨佳 审读:赵仿严

2024年8月5日 星期一

英雄谱

陈梦

一场精彩的巅峰对决

东京奥运会乒乓球女单决赛，陈梦以

4:2战胜孙颖莎，首次夺得奥运会女单金

牌。时隔3年，中国女乒两位顶尖选手再

度会师奥运会女单决赛。从东京到巴黎，

陈梦和孙颖莎，一位是上届奥运会女单冠

军，一位是如今的世界第一。对于孙颖莎

来说，这是冲金进阶之战，如果拿下金牌，

意味着她用时433天拿下大满贯，成就世

界乒坛历史上的“最快大满贯”；对于陈梦

来说，这是奥运会最高领奖台卫冕之战，是

成就传奇之战。据WTT官网公布的数据，孙颖莎与陈梦近期交手16次，其中孙

颖莎取得了11次胜利，胜率高达68.75%；

陈梦则取得了5次胜利，胜率为31.25%。

这场巅峰对决的第一局，陈梦开局不

利，率先进入状态的孙颖莎以11:4拿下第

一局。第二局，陈梦以11:7扳回一局。第

三局，陈梦开局连赢3球。第四球，孙颖莎

扛住了陈梦的进攻，以一记轻巧的还击夺

回1分。这一局，两人在相持阶段均提升

速度，不停转换落点，陈梦逐渐把比分拉

开。最后1球，双方互相放高球，随着全场

观众的惊呼，陈梦以11:4拿下该局。

第四局，孙颖莎以11:9获胜，把大比分

追成2:2。第五局的第四球是本场比赛中双

方相持板数最多的回合，拿下这1分后，陈梦

的情绪瞬间高涨。这局比赛中，尽管孙颖莎

的速度、反应都快到了极点，但是陈梦用高

质量的回球牢牢控住了比赛节奏。本局对

局中矛与盾的角色交替转换，比分相持到7:

7。最后几球，双方开始对拼发球和抢攻。

最终陈梦以11:9赢下这局，大比分3:2领先。

关键的第六局，陈梦在9:6领先时请求

暂停，之后她连拿两分，以11:6最终取胜。

一个有爱的鼓励拥抱

挥拳庆祝后，陈梦第一时间拥抱着孙

颖莎，对她耳语了几句，姐俩都笑了。比赛

结束，两人互相称赞。孙颖莎坦言：“梦姐

战术执行很坚决，比赛意志很坚定。”陈梦

表示，孙颖莎在东京奥运会后进步非常大，

成熟了很多。

颁奖仪式上，陈梦站上冠军领奖台，亲

吻了金牌；孙颖莎也举起银牌，与陈梦合

影。“这场决赛没有失败者，我们再一次为

中国代表团拿到了金牌、银牌。”陈梦说。

这是中国选手第十次夺得奥运会乒乓球女

单冠军，自1988年奥运会乒乓球项目“入

奥”以来，这枚金牌从未旁落。

对于陈梦而言，相比三年前以相同比

分首次问鼎，重温冠军梦的时刻更觉珍贵，

赛后她在混合采访区潸然泪下。“非常惊

喜，感觉自己创造了不可能。赛前，我想过

这场比赛自己可能会处于下风，没想过能

赢。”陈梦坦言，无论从近年双方交手的数

据，还是从乒乓球项目的发展趋势来看，本

场对战两人的纸面实力和三年前已经截然

不同，“这两年我跟莎莎比赛输得多，她现

在的技术风格越来越先进，人也越来越熟。”

这些年，陈梦经历过低谷，也站上过巅

峰。今年30岁的陈梦成为年龄最大的乒乓

球女奥运冠军，她认为自己胜在心态，“在这场比赛开始之前，其实我自己没有想

太多，就是以冲击者的心态，考虑怎么拼下

每一个球，怎么珍惜每一分的机会。对我来说，不知道还会不会有参加下一届奥运会的机会，所以更加珍惜这场决赛。”



陈梦在颁奖仪式上。新华社发

从东京到巴黎，  
三年来一直未放弃，  
陈梦成为乒坛卫冕奥运女单冠军第三人

梦  
回  
颠  
峰

北京时间8月3日晚进行的巴黎奥运会乒乓球女子单打决赛中，东京奥运会冠军陈梦以4:2战胜队友孙颖莎成功卫冕，追平邓亚萍和张怡宁，成为第三位卫冕奥运单打冠军的女乒传奇。陈梦的这枚金牌，也是青岛运动员在本届奥运会上获得的首金。

扫码观看  
陈梦亲友团助威视频扫码观看  
陈梦夺冠视频

13

2024年巴黎奥运会  
7月26日—8月11日

青岛早报

责编:卢亚林 美编:杨佳 审读:赵仿严

2024年8月5日 星期一



赢战法兰西

2024年巴黎奥运会  
7月26日—8月11日

青岛早报

责编:卢亚林 美编:杨佳 审读:赵仿严

2024年8月5日 星期一

/幕后/  
她从来都不是一个人在战斗

北京时间8月3日晚奥运会乒乓球女单决赛在巴黎打响，在距离巴黎8000多公里的青岛市羽毛球游泳运动管理中心，陈梦的家人、亲友团和在训的市乒乓球队运动员一起守在电视机前为陈梦加油。“全家人一直关注着中国乒乓球的比赛。陈梦成功守住单打半区，捍卫了中国队的荣耀，也是一种责任的体现。这次她做得非常好，我为孩子感到自豪。”陈梦的父亲陈棵赛前坦言，“希望女儿在决赛中放平心态，享受比赛的过程，与队友孙颖莎一同为大家奉献一场精彩的比赛。”

92岁姥姥：  
给今天的梦梦打100分

比赛始终处于胶着状态，在青岛市羽毛球游泳运动管理中心呐喊助威的观众们不断为陈梦加油鼓劲。陈梦赢得比赛的那一刻，现场沸腾了。看到女儿夺冠，陈棵接受采访时一度哽咽，“我现在心情非常激动，女儿能够蝉联奥运会女单冠军，我为她感到骄傲和自豪，同时也很心疼女儿，她不容易了。”

说起陈梦，她的母亲逢敏形容自己的心情是“既心疼又高兴又自豪”。曾经是乒乓球运动员的她，是女儿陈梦走上乒乓球之路的引路人。“只要中国队能拿到冠军，我们都高兴”在采访中，逢敏心疼女儿这一路走来太辛苦，“没有节假日，没有休息，巴黎奥运会备战周期这3年多的时间里，陈梦回家的天数加起来不足一个月，她顶着巨大的压力顽强拼搏。让我高兴和自豪的是，女儿再次站上了奥运会最高领奖台，实现了自己的梦想。我要对女儿说，‘陈梦，你做到了，付出的努力终于有了回报，好样的！’”

现场最开心的莫过于陈梦92岁的姥姥。逢敏告诉记者，陈梦是姥姥一手带大的，和姥姥感情特别深。在“第二现场”的呐喊中，老人的眼睛紧紧盯着电视机屏幕，不时鼓掌叫好。看到外孙女夺冠，姥姥脸上绽开了灿烂的笑容，“非常开心，我给今天的梦梦打100分！”东京奥运会夺冠后，大虾成了陈棵在媒体前提及最多的给女儿准备的接风大餐。陈梦在巴黎奥运会上蝉联女单打冠军后，陈棵表示给女儿的接风美食有所“升级”，“我们

空缺榜

排行	国家和地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	18	15	9	42
2	美国	16	25	25	66
3	法国	12	14	16	42
4	澳大利亚	12	8	7	27
5	英国	10	12	15	37

截至北京时间8月5日 00:30

今日热点赛事

北京时间	项目
15:30	男子25米手枪速射决赛
16:55	羽毛球女子单打金牌赛
17:45	竞技体操男子双杠决赛
18:38	竞技体操女子平衡木决赛
19:33	竞技体操男子单杠决赛