



忙碌的白衣天使 “暑”你最美

青大附院急诊科迎来就诊小高峰 中暑腹痛呼吸道感染的患者逐步增多

近日“战高温，迎‘烤’验”成为最“热”的话题。有不少人因为热出来的病被送往医院。究竟该怎么防晒？近日，青岛早报记者从青大附院了解到，持续高温容易引发中暑的情况，提醒市民注意防范，尤其是些高危人群应给予更多关注。

全力以赴打好这场“高温仗”

高温下，哪些疾病高发？“目前青大附院四院区急诊科平均每日接诊患者约1500人次，中暑、腹痛、呼吸道感染的患者逐步增多。”青大附院急诊内科主任兼急诊门诊主任尹磊告诉记者。话音刚落，25岁的患者王先生在护士的引导下进入肠道门诊。王先生表示，前天晚上吃烧烤喝啤酒后腹痛难忍、持续头晕，经诊断，王先生因过度食用凉的食物，加上不洁饮食患上了急性肠胃炎。据记者观察，注射室内还有不少正在输液的急性肠胃炎患者，在空调房中受凉后导致感冒发烧的患者也较多。尹磊告诉记者，中暑分为先兆中暑、轻症

中暑和热射病，其中热射病最为严重，但发生热射病前并不一定都需经过明显的先兆中暑、轻症中暑过程，有时起病后迅速进入危重、衰竭状态，所以大家要引起充分重视。

“岛城近期持续高温、高湿天气，按照经验，中暑患者会有增长的趋势，目前各院区急诊科已做好准备，全力打好这场‘高温仗’。”尹磊介绍，为更好地应对高温天气易发的中暑、心脑血管急症及其他高发急症，青大附院急诊科已提前部署，做好各种救护准备，尽最大努力救治患者。

“这个季节来就诊的患者重病、急病居多，其中基础疾病较多，长期卧床以及高龄老人发生病情变化占较大比例。早发现并进行现场降温处置是提高中暑患者救治成功率和改善预后的关键。”尹磊说，同时他也提醒，由于老人的免疫力和抵抗力都比不上年轻人，夏季一方面要注意做好防暑降温，高温天气尽量避免外出，居家时打开空调或电扇，另一方面也要做好通风，间断开窗保证室内外空气相对流通。一旦发现有发热、头晕、乏力、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、肢体抽搐等中暑征兆，应及时就医。

户外作业人员需及时补水

“医院接诊的中暑者主要以户外作业人员为主，若持续高温、高湿，中暑者可能会进一步增加。”尹磊表示。有一个病例让他印象深刻，廖先生在露天工作时浑身大汗淋漓，然而直到中暑后昏倒都是滴水未进。在进行紧急抢救及化验检查后，尹磊发现廖先生的肾功能急剧下降，肾小球滤过率只有 $11\text{ml}/\text{min}$ 。廖先生最终被诊断为热射病，也就是重度中暑。幸运的是，经过医生积极救治，廖先生的肾功能恢复正常，并且康复出院。

尹磊告诉记者，像廖先生这样长期在户外高温下工作的人员，不应忽视对中暑的防护，哪怕有轻微中暑的症状，都要及时采取相应的防范及治疗措施，要及时饮水尤其是淡盐水，否则容易造成包括肾衰竭在内的多脏器功能衰竭。

此外，还有很多热射病是因为患者久处于闷热室内造成的。“除了户外工作者容易中暑之外，部分老人虽然没有户外劳作，但长时间在高温、高湿、不通风的环境，也容易导致中暑。”尹磊提醒，热射病是由热损伤因素作用于机体引起的

严重致命性疾病，有很高的病死率。警惕“高温杀手”，早期预防是关键，在有条件的情况下，市民应尽量避免在最炎热的时段出门，尽量保持工作、居住场所通风、降温、除湿。

外卖小哥小张因头晕、恶心、呕吐、四肢抽筋，被紧急送至青大附院急诊科就诊。据了解，入夏以来小张经常顶着烈日工作，就是在近日持续高温下，他还要每天送外卖。经急诊科医生检查，小张被诊断为中暑（热痉挛）。尹磊介绍，热痉挛是中暑的一种表现，是一种短暂、间歇发作的肌肉痉挛，可能与钠盐丢失相关。热痉挛常发生于初次进入高温环境，或运动量过大、大量出汗时，伴头晕、恶心、呕吐症状，无明显的体温升高，小张的情况就属于热痉挛。经过医生的紧急治疗，小张的病情明显好转。

酷暑天气，尹磊提醒户外工作人员，如果出现头晕、虚脱等中暑征兆时应立刻停下手中的工作，到阴凉、通风或者有空调的环境中休息，并且及时补水补盐，切不可一忍了之。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦
实习生 魏可

供热管家忙夏检 不负“热”爱

青岛能源热电集团上臧社区换热站供热管家于海洋每天要爬1000多级台阶

时值酷暑，有一群人已经开始默默无闻地为今冬采暖季的平稳供热做准备了。8月2日，记者来到李沧区汉川路上臧社区，跟随青岛能源热电集团第六热力有限公司上臧社区换热站供热管家于海洋的脚步，探寻供热人“冬病夏治”“访民问暖”的日常。

每天巡检6个换热子站

上午8点刚过，于海洋便来到位于上臧社区上臧家园B区的换热站，进行新的一天巡检、入户的各项准备工作。

今年35岁的于海洋已经在上臧社区换热站工作了7年。于海洋告诉记者，他所在的上臧社区换热站目前有3位供热管家，负责周边5个小区、4500余户居民，总计49万平方米的供热保障工作。

准备就绪后，8点半，于海洋开始了一天的忙碌。“首先要对换热站的6个子站逐一进行巡检、监测，记录各站点的水温、压力等实时数据，确保管网正常运行。”于海洋介绍。上臧社区换热站办公区域的地下便是一处换热子站，记者跟随着海洋来到地下。在设备巡检记录上，记者看到，巡检项目包含换热器、水泵、阀门、水箱等，当日巡检无异常状况。随后，于海洋又来到上臧家园B区的一楼栋，抽查顶楼管道的排气情况。室外天气炎热，于海洋骑着电动自行车，戴着头盔，携带维修包，奔走在辖区的大街小巷，工装外套很快就被汗水打湿，他不时摘下眼



扫码观看相关视频

镜，擦拭头部面部流下的汗水。

上门安检汗水湿透工装

随着日常的巡检抽查结束，时间已经来到10点多。接下来，于海洋需要联系用户进行入户安检，对居民家中管网的运行情况进行摸排走访。他告诉记者，主动入户安检占据了他每天工作的绝大部分精力，“针对上一个供热季曾反映家中暖气不热的用户，我们会在夏天安排集中上门走访检修，确保问题彻底解决。”

在居民田大姨家中，于海洋仔细查看暖气片有无“跑冒滴漏”现象。检查完成后，田大姨紧紧握着他的手，亲切地拉起了家常。据了解，田大姨已经70多岁了，是一位独居老人。2017年，于海洋来到上臧社区换热站后，在一次入户维

修中结识了田大姨。从那以后，于海洋便时时在生活中照顾田大姨，老人对这位供热管家的服务十分满意。如今，于海洋时常去家中探望田大姨，并且帮助她在网上代缴供热费、燃气费等。

从田大姨家出来，于海洋没顾上喝一口水，又爬上7层楼，进入另一户居民家中安检。入户走访的间隙，他返回办公室的更衣室，脱下早已被汗水湿透的工装，重新换了一件工装，匆匆洗了把脸，然后又马不停蹄地前往下一户居民家中。于海洋介绍，他每天要前往10多户居民家中安检，每天要爬1000多级台阶。

不惧高温为市民解难题

午休过后，下午2点左右，于海洋接到一个电话，便急匆匆赶往小区门

口，原来是工作人员往站上送来了新的换热器密封胶条及换热器夹紧螺杆。拿到新送来的换热器密封胶条后，于海洋立即来到换热子站，将100多个密封胶条逐个安装到换热站机组上。于海洋表示，机组在长时间运行后会积累一些锈垢，影响供热效果，此前一天，他已经对机组进行了清洗，新的胶条安装完成后，机组的性能将得到显著提升。

下午又进行了几户的入户安检后，时间已是5点。于海洋回到办公区，工装已经不知湿透了多少次，但他顾不上换衣服，一头扎进工位，将当天走访入户的情况进行详细整理，以备向上汇报。谈到工作的繁忙日常，于海洋笑了笑说，“虽然每天都很忙碌，但过得非常充实，能够通过自己的努力帮助居民解决实际问题，心里非常高兴，很有成就感。”

/延伸/
“冬病夏治”确保供热设施稳定

于海洋告诉记者，在冬季采暖期间，供热系统需要24小时连续运转，由于受到内外负荷、磨损、腐蚀等因素的影响，部分零部件可能会出现各种各样的问题。因此，在夏季停暖的间隙，要全面开展设备检修、维护、保养等“冬病夏治”工作，以确保在下一个供热季能够高效、安全地运行。

观海新闻/青岛早报记者 郭念礼
摄影报道